

JOURNÉE OLYMPIQUE & PARALYMPIQUE



 **SAMEDI 22 JUIN 2024** 
PARC DES BORDS-DE-SEINE > 10h à 18h

— GRATUIT / OUVERT À TOUS —

VIVEZ LES JEUX DE PARIS 2024 DANS VOTRE COMMUNE !

LE PLAN DES ACTIVITÉS



Cercle d'escrime de Rueil-Malmaison (CER) | Football Club Rueil-Malmaison | RAC Rugby | RAC Haltérophilie | RAC Athlétisme | RAC Badminton | RAC Cyclisme | RAC Gym Rythmique | RAC Handball | Section de Tir à l'arc de Rueil-Malmaison | RAC Lutte | RAC Tennis de table | Judo Club de Rueil-Malmaison | Tennis Municipal de Rueil-Malmaison | Abeille Danse



PROGRAMME

10H30-11H

> Démonstration **Escrime**

10H30-11H30

> Initiation **Zumba** (tout public) au Pavillon Vlaminck

11H-11H45

> Découverte **Judo** pour les 6/10 ans

11H30-12H

> Challenge **Athlétisme** (lots à gagner)

14H-14H30

> Challenge **Flag Foot** (lots à gagner)

14H45-15H15

> Challenge **Tennis** (lots à gagner)

15H30-16H15

> Découverte du **Ju-jitsu** – Self défense pour adultes

16H30-17H

> Démonstration **Escrime**



PROGRAMME



PROGRAMME

10H30-11H

> Démonstration **Escrime**

10H30-11H30

> Initiation **Zumba** (tout public) au Pavillon Vlaminck

11H-11H45

> Découverte **Judo** pour les 6/10 ans

11H30-12H

> Challenge **Athlétisme** (lots à gagner)

14H-14H30

> Challenge **Flag Foot** (lots à gagner)

14H45-15H15

> Challenge **Tennis** (lots à gagner)

15H30-16H15

> Découverte du **Ju-jitsu** – Self défense pour adultes

16H30-17H

> Démonstration **Escrime**



PROGRAMME