



FORUM **INFO**84S

LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS DE RUEIL-MALMAISON - *Janvier - Février - Mars 2026*



22

VISITE
Musée du Fromage



17

SORTIE
La Seine et Paris



25

LOISIRS CRÉATIFS
Mosaïque

... NOMBREUSES ACTIVITÉS GRATUITES ET ACCESSIBLES À TOUS ...

ACTUS DU FORUM

4



Aquagym | gym douce | le Forum en avant première
| Wifi

ACTIVITÉS

6

Théâtre | Papotage tricotage | Ciné-débat | Atelier
généalogie | Initiation Belote | Initiation Tarot |
Papotage crochet | Atelier anti stress | Forum café



JEUX

9

Skip-Bo | Concours de Belote | Loto Passion |
Plaisir des mots | Trivial pursuit | Mot de passe |
Baccalauréat | Skyjo | Jeux divers | Azul | Rummikub
Lettres | Scrabble en duplicate | Tarot | Pyramide



VISITES

14

Micro-folie - Atelier-visite : « Nos plus belles histoires »
| Visite d'une chocolaterie | Val de Grâce : L'ermitage
d'une reine | La Seine et Paris | Centre de traitement
des déchets ménagers | L'art déco à Paris | Fort du
Mont Valérien | Un vendredi 13 dans le 13 | Musée
du fromage | Visite d'un hôtel particulier parisien :
l'hôtel de Soubise | L'Hôtel de Beauvais : Un prodige
architectural



LOISIRS CRÉATIFS

25

Ateliers mosaïque



AGENDA

26

Retrouvez vos rendez-vous en un coup d'œil !

INFOS PRATIQUES

Retrouvez toutes les infos d'inscriptions au dos
de votre Forum Infos

FORUM INFOS

LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS DE RUEIL-MALMAISON • Janvier - Février - Mars 2026

Adresse : Hôtel de Ville - 13 boulevard Foch - 92501 Rueil-Malmaison Cedex. Tél. : 01 47 32 65 65 / **Directrice de la publication** : Blandine Chancerelle / **Directrice de la rédaction** :
Ludvine Sombert / **Rédaction** : Isabelle Delangle, Didier Calvary, Véronique Vigny, Nathalie Traoré / **Coordination** : Pierre Gouillon, Clément Tissot, Timothée Lacourt /
Crédits photos : Ville de Rueil-Malmaison - C. Soresto - P. Martinez - P. Détrez - C. Clier - Jean-Pierre Kosinski - Paris Byzance Paradise - Emma Summerton - William Beaucardet -
Philharmonie de Paris - Patrimoine-histoire - Forum Seniors - Fotolia / **Conception/Exécution** : Mine de créa / Mariane Kanté & JeanLuc Lavigne / **Impression** : Estimprim

**Madame, Monsieur,
chers Amis.**

Avec l'équipe municipale, nous vous présentons tous nos vœux et vous souhaitons une excellente année 2026, ponctuée de rencontres enrichissantes et du plaisir de se retrouver à la Maison de l'Autonomie.

Tout le Forum Seniors s'est à nouveau mobilisé pour vous proposer un programme qui, nous l'espérons saura satisfaire les plus exigeants d'entre vous.

Nous reprogrammons la sortie ayant été la plus demandée lors du trimestre précédent, c'est-à-dire la visite d'une chocolaterie où vous pourrez suivre pas à pas la fabrication d'un chocolat haut de gamme.

Hormis cette visite haute en couleur, le trimestre commencera par la découverte de la micro-folie. Direction ensuite l'hôpital du Val-de-Grâce où vous découvrirez l'histoire de ce qui était au début l'ermitage d'une reine. Nous ne quitterons pas la ville lumière où nous vous convions à un goûter conférence sur la Seine. Changement complet de décor deux jours plus tard où l'on vous expliquera comment valoriser les déchets ménagers dans une usine située à Issy-les-Moulineaux. Vous serez sans doute surpris par cette visite et apprendrez que sur le plan écologique, la France n'a rien à envier aux autres pays.

Puis on vous proposera une escapade dans l'univers de l'art déco à travers un parcours architectural pour les 100 ans de ce mouvement. Pour la sortie suivante, vous n'irez guère loin, en effet, la visite du fort du Mont-Valérien est toujours un moment rempli d'émotion et de recueillement.

A travers un parcours dans le treizième arrondissement de Paris, vous saurez aussi si le chiffre 13 a la même connotation chez nos amis européens voire dans le monde entier. Pour être complètement dans l'ambiance, cette sortie ne pouvait être programmée qu'un vendredi 13.

Si vous aimez le fromage, il y a une sortie à ne manquer sous aucun prétexte puisque le Forum Seniors vous emmènera dans un musée ouvert en 2025 et qui est consacré à cet aliment dont le Général de Gaulle disait : « Comment voulez-vous gouverner un pays où il existe 258 variétés de fromage ? »

Et parce que toutes les bonnes choses ont une fin, le trimestre se terminera en beauté par la visite guidée de deux hôtels particuliers : L'hôtel de Soubise et l'hôtel de Beauvais.

Seront également au programme les traditionnelles animations comme la belote, le loto, le tricot, la généalogie, la mosaïque...

Nous vous adressons, Chère Madame, Cher Monsieur, nos sentiments les meilleurs.



Patrick OLLIER
Ancien Ministre
Maire de Rueil-Malmaison
Président de la Métropole du Grand Paris



Blandine CHANCERELLE
Adjointe au Maire déléguée
aux Affaires Sociales,
Familiales et aux Seniors

Les inscriptions valent pour une année scolaire (de septembre à juin). Cependant, le paiement s'effectue chaque fin de trimestre pour le suivant, permettant ainsi aux seniors qui le souhaitent d'arrêter les cours et de permettre à d'autres de les suivre. En cas de non-paiement, de non-prise ou de non-présentation au rendez-vous convenu, vous perdez votre place qui se retrouve ainsi libérée. Afin de permettre au plus grand nombre de bénéficier de ces cours, **vous ne pouvez vous inscrire qu'à 1 seul sport, en attente pour vos autres souhaits**. En fonction des places disponibles, vous pourrez contacter le Forum Seniors le 16 janvier pour un deuxième sport.

Un nouveau certificat médical de moins de 3 mois sera demandé pour valider votre inscription pour l'année scolaire 2025/2026

SPORTS

AQUAGYM

Sport complet, l'eau permet d'obtenir relaxation, tonification musculaire et veineuse.

LUNDI De 11h15 à 12h - Piscine Municipale des Closeaux

MARDI De 11h15 à 12h - Piscine Municipale des Closeaux

JEUDI De 11h15 à 12h - Piscine Municipale de l'Arsenal

VENDREDI 11h à 11h45 - Piscine Municipale de l'Arsenal

Tarif par catégorie (€) et à la séance

A	B	C	D	E	F	G	H
2,2	2,9	3,7	4,4	5,1	5,8	6,6	7,3

Inscription obligatoire



GYM DOUCE

Réveil musculaire, travail corporel alternant des rythmes lents et dynamisants, renforcements et étirements.

LUNDI De 14h à 15h - L'Orangerie

MARDI De 14h à 15h - L'Orangerie

JEUDI De 14h à 15h & 15h à 16h - L'Orangerie

Tarif par catégorie (€) et à la séance

A	B	C	D	E	F	G	H
0,8	1	1,2	1,5	1,7	1,9	2,2	2,4

Inscription obligatoire



Nous vous rappelons l'importance des légendes présentant le degré de difficulté de chaque activité et la possibilité de participer à certaines activités en visioconférence.



VISIOCONFÉRENCE



ACCESSIBLE À TOUS



PEU DE MARCHÉ



STATION DEBOUT ET MARCHÉ



STATION DEBOUT ET MARCHÉ



BOÎTE À IDÉES

Gratuit

LE FORUM EN AVANT-PREMIÈRE

MARDI 10 MARS À 14h**À LA MÉDIATHÈQUE JACQUES-BAUMEL**

L'équipe du Forum Seniors vous présente le programme des sorties, ateliers et des activités à venir.
Les animateurs sont à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

 **Médiathèque Jacques-Baumel**
Sans inscription

1. Isabelle
2. Nathalie
3. Didier
4. Véronique

**WIFI****Gratuit**

Besoin de vous connecter à internet ?

Le Forum Seniors dispose d'un accès WiFi en libre service. Rentrez le code dans les paramètres de connexion WiFi de votre téléphone portable, votre ordinateur ou votre tablette, cliquez, et le tour est joué !

(Code disponible à l'accueil du Forum Seniors).

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



**LES MERCREDIS 21 & 28 JANVIER,
4, 11 & 18 FÉVRIER, 4 MARS
LES VENDREDIS 16, 23 & 30 JANVIER,
6, 13, 20 & 27 FÉVRIER, 6, & 27 MARS**

De 9h à 12h

THÉÂTRE

Gratuit

L'envie de monter sur les planches ne vous a jamais quitté ? Venez et rejoignez cette troupe de théâtre où travail, bonne humeur et volonté sont les maîtres-mots !

 **Centre socio-culturel Jean-Menuet**
Inscription obligatoire

Gratuit

VENDREDI 16 JANVIER, 6 FÉVRIER & 27 MARS

De 14h à 16h

PAPOTAGE TRICOTAGE

Venez papoter et échanger autour des secrets de vos réalisations !

 **Maison de l'Autonomie**
Inscription obligatoire



Gratuit

LES MARDIS 20 JANVIER, 17 FÉVRIER, 31 MARS

De 14h à 17h

CINÉ-DÉBAT

Le Forum Seniors vous propose des projections cinéma suivies d'un débat animé par l'un de ses animateurs. Le titre du film et le thème du débat vous seront communiqués lors de vos inscriptions aux séances.

 **Médiathèque Jacques-Baumel**
Inscription obligatoire



> Modalités d'inscriptions au dos du journal

ATELIER GÉNÉALOGIE

Créez votre arbre et découvrez votre histoire...

Créez votre arbre et découvrez votre histoire ...

La généalogie est une activité qui permet d'explorer l'histoire familiale, de rechercher ses ancêtres et de comprendre son patrimoine généalogique.

Contactez notre animateur afin de connaître le contenu des séances.

GROUPE 1 (GROUPE « EXPERT ») :

JEUDI 22 JANVIER, 12 FÉVRIER

GROUPE 2 (GROUPE « INTERMÉDIAIRE ») :

JEUDI 29 JANVIER, 19 FÉVRIER

GROUPE 3 (GROUPE « DÉBUTANT ») :

JEUDI 5 FÉVRIER, 5 MARS

De 9h à 12h

Tarifs à la séance (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
1,3	1,7	2,1	2,5	2,9	3,3	3,7	4,1

 Médiathèque Jacques-Baumel

Inscription obligatoire



© DR

**LES VENDREDIS 23 JANVIER,
6 & 20 FÉVRIER, 13 MARS**

De 9h30 à 11h45

Gratuit

Nouveauté

INITIATION BELOTE

Le Forum Seniors vous propose de venir découvrir le jeu de la belote, jeu d'équipes de 4 joueurs qui contient 32 cartes. La première belote a été conçue en 1914 en Europe.

 Centre socio-culturel Riber

Inscription obligatoire



LES VENDREDIS 30 JANVIER, 13 FÉVRIER

De 9h30 à 11h45

Gratuit

INITIATION TAROT

Le Forum Seniors vous propose de venir découvrir le jeu du tarot, jeu d'équipes de 3 à 5 joueurs qui contient 78 cartes. Le premier tarot a été créé au XV^{ème} siècle en Europe.

 Centre socio-culturel Riber

Inscription obligatoire



> Modalités d'inscriptions au dos du journal



Gratuit

LES VENDREDIS 30 JANVIER, 20 FÉVRIER

De 14h à 16h

PAPOTAGE CROCHET

Venez apprendre à faire du crochet ou finir vos travaux. Pour passer un bon moment de partage en papotant.

 **Maison de l'Autonomie**
Inscription obligatoire

MARDI 24 FÉVRIER

De 14h à 16h

Gratuit

ATELIER ANTI STRESS

Approuvée par les plus grands psychologues au monde, cette méthode a maintenant prouvé son efficacité. À l'aide d'un support de concentration et de relaxation, mettez de la couleur dans votre vie. Venez participer à ce nouvel atelier d'art-thérapie.

 **Maison de l'Autonomie**
Inscription obligatoire



JEUDI 26 FÉVRIER & 12 MARS

De 10h à 12h

Gratuit

FORUM CAFÉ

Envie de parler culture, évasion ou de simplement bouger ? Venez-vous joindre à nous !

C'est le rendez-vous du Forum Seniors où sont évoquées toutes les nouveautés culturelles du moment et une multitude de bons plans. Le forum café, c'est aussi des personnes motivées qui organisent entre elles des sorties au théâtre, des voyages d'une journée en ville ou à la mer...

 **Maison de l'Autonomie**
Inscription obligatoire



Venez participer, avec les animateurs du Forum Seniors, à divers jeux de société.
Faites travailler vos méninges dans une ambiance conviviale !

Les jeux se déroulent à la Maison de l'Autonomie.

 Participation gratuite – Inscription obligatoire.

**MARDI 20 JANVIER
& LUNDI 9 FÉVRIER**

De 14h à 16h

Gratuit

Nouveauté

SKIP-BO

Le Skip-bo est un jeu de cartes pour 2 à 6 joueurs, semblable au solitaire. Le but est de poser toutes vos cartes tout en empêchant les autres joueurs de poser les leurs.



Les
Concours



CONCOURS DE BELOTE

**LES MERCREDIS 21 JANVIER, 18 FÉVRIER,
11 MARS**

De 14h à 16h

 Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
1,9	2,3	2,6	3	3,7	4,1	4,5	4,8

LOTO PASSION

**LES MERCREDIS 28 JANVIER,
25 FÉVRIER**

De 14h à 16h

 Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
1,9	2,3	2,6	3	3,7	4,1	4,5	4,8

Venez participer, avec les animateurs du Forum Seniors, à divers jeux de société. Faites travailler vos méninges dans une ambiance conviviale !

Les jeux se déroulent à la Maison de l'Autonomie.

 Participation gratuite – Inscription obligatoire.



JEUDI 22 JANVIER, 5 FÉVRIER

De 14h à 16h30

Gratuit

PLAISIR DES MOTS

Vous voulez vous amuser et jouer autour de notre belle langue française ? Venez découvrir ses subtilités en faisant une dictée et d'autres jeux ludiques. Ambiance garantie !



VENDREDI 23 JANVIER

MERCREDI 11 FÉVRIER

MARDI 24 FÉVRIER

JEUDI 12 MARS

De 14h à 16h30

Gratuit

TRIVIAL PURSUIT

Vous voulez confronter vos connaissances à d'autres personnes ? Participez donc au Trivial Pursuit revisité !



LUNDI 26 JANVIER, JEUDI 19 FÉVRIER, VENDREDI 6 MARS

De 14h à 16h30

Gratuit

MOT DE PASSE

Un mot pour en trouver un autre par associations d'idées ou simplement un synonyme ? Participez à mot de passe, le jeu de la télé animé par Patrick Sabatier !

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



JEUDI 29 JANVIER
MERCREDI 4 & 18 FÉVRIER
MARDI 3 MARS
 De 14h à 16h30

Gratuit

BACCALAURÉAT

Le jeu de lettres dont le but est de trouver en un temps minimum une série préalablement définie de mots commençant par la même lettre en fonction de catégories.



MARDI 3 FÉVRIER
VENREDI 27 FÉVRIER
LUNDI 30 MARS
 De 14h à 16h30

Gratuit

Nouveauté

SKYJO

Est un jeu de cartes se déroulant en plusieurs manches. Le jeu prend fin lorsqu'un joueur atteint la barre des 100 points ou la dépasse. À la fin de la partie, celui qui a obtenu le moins de points est déclaré vainqueur. L'objectif de Skyjo est de recueillir le moins de points possible tout au long de la partie.



MERCREDI 4 FÉVRIER
 De 14h à 16h30

Gratuit

JEUX DIVERS

Venez passer un moment sympathique autour d'un jeu de société que vous aurez choisi.

Venez participer, avec les animateurs du Forum Seniors, à divers jeux de société. Faites travailler vos méninges dans une ambiance conviviale !

Les jeux se déroulent à la Maison de l'Autonomie.

 Participation gratuite – Inscription obligatoire.



MERCREDI 11 FÉVRIER

LUNDI 9 MARS

De 14h à 16h30

Gratuit

Nouveauté

AZUL

Les joueurs incarnent des artisans chargés de décorer les murs du palais royal d'Évora avec des carreaux de faïence colorés. L'objectif est de marquer le plus de points en plaçant judicieusement les carreaux sur leur plateau personnel.



Gratuit

Nouveauté

VENDREDI 13 FÉVRIER &

MERCREDI 25 FÉVRIER, LUNDI 9 MARS

De 14h à 16h

RUMMIKUB LETTRES

Le Rumikub lettre est une variante du célèbre jeu de société rummikub, qui met cette fois-ci l'accent sur la maîtrise des mots et des lettres, au lieu des chiffres. Ce jeu combine la réflexion, la stratégie et une dose de créativité, séduisant ainsi les amateurs de jeux de mots tels que le scrabble ou mots croisés.



JEUDI 26 FÉVRIER

De 14h à 16h30

Gratuit

Nouveauté

SCRABBLE EN DUPLICATE

Le Scrabble duplicate est une variante du scrabble qui consiste à jouer une partie commune en tentant à chaque coup de faire le meilleur score possible. Les joueurs ont tous les mêmes lettres et la grille est commune. Il est conseillé d'amener votre jeu si vous en possédez un.

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal

JEUDI 26 FÉVRIER

De 14h à 16h

Gratuit

TAROT

Pour les initiés de ce jeu de cartes.



MERCREDI 4 MARS

De 14h à 16h30

Gratuit

PYRAMIDE

Plusieurs personnes s'affrontent et doivent deviner un mot que le maître du jeu tente de leur faire découvrir sans pouvoir dire le mot en question mais en utilisant des synonymes, ou autres astuces.



pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 6 & 9 janvier**.

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



LES MARDIS 27 JANVIER & 3 FÉVRIER
Après-midi

**MICRO-FOLIE -
ATELIER-VISITE :**

« NOS PLUS BELLES HISTOIRES »

La Micro-Folie de Rueil-Malmaison vous propose un atelier-visite autour de Nos plus belles histoires, en deux séances de 2 heures. Les participants seront invités à imaginer un mot qui résume ce qu'est une histoire. Ce mot sera ensuite transformé en marque-page grâce à l'impression 3D, vous permettant ainsi de marquer la page de votre plus belle histoire.

La visite du musée numérique, qui conclura la deuxième séance, permettra de découvrir comment une œuvre, quelle que soit sa forme, peut donner lieu à une multitude d'interprétations. Ces diverses formes ont toutes pour objectif de transmettre un récit. Mais pourquoi raconter des histoires ? Pour partager des connaissances, comprendre le monde, créer des liens, ou simplement s'évader. Autant de raisons qui rendent les histoires à la fois marquantes et intemporelles.

● Rueil (92) - Fin de la prestation vers 16h

Inscription obligatoire pour les deux dates

Gratuit
Reconduction

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 6 & 9 janvier.**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



MARDI 10 FÉVRIER *Après-midi*

Reconduction

VISITE D'UNE CHOCOLATERIE

Créé par Pierre Colas il y a 50 ans dans le garage de sa maison située à Maule, cet établissement est devenu au fil du temps une véritable institution dans le monde du chocolat. Située aujourd'hui dans les anciens locaux de la police montée de Maule, ce sont ses trois enfants qui ont repris les rênes de l'entreprise et qui perpétuent l'excellence. Si vous aimez le chocolat, vous devriez ne pas résister aux créations thématiques proposées au fil du temps. Avant que ce ne soit un plaisir pour votre palais, ce sera aussi un plaisir pour vos yeux.

● **Maule (78)** - Retour à la mairie vers 17h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
3	3,6	4,2	4,8	6	6,6	7,2	7,7

Inscription obligatoire

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 6 & 9 janvier**.

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



JEUDI 12 FÉVRIER Après-midi

Nouveauté

VAL DE GRÂCE

L'ERMITAGE D'UNE REINE

Dans l'enceinte de l'ancien hôpital d'instruction des Armées, se niche l'église du Val de Grâce, un véritable trésor architectural.

C'est Anne d'Autriche, au XVII^e siècle, qui encourage la construction de cette abbaye bénédictine sur un terrain offert par la couronne. Elle y est particulièrement attachée depuis la naissance du futur Louis XIV. Tout est passionnant ici, l'histoire, l'architecture ainsi que la beauté du décor intérieur.

Attention : sortie en RER. Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour.

Paris (75) - Retour à la gare de Rueil vers 18h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
9.3	11.2	13	14.9	18.6	20.4	22.3	24.1

Inscription obligatoire

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 6 & 9 janvier.**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



MARDI 17 FÉVRIER Après-midi

Nouveauté

LA SEINE ET PARIS

SYMBOLE DE VIE (Goûter conférence sur la Seine)

Pendant ce goûter, votre guide vous racontera l'histoire des liens très étroits qui unissent le fleuve à la capitale depuis la nuit des temps. Présente dans les armes et la devise de la capitale, la Seine est la ligne de vie qui a permis à Paris de grandir, de s'embellir et de rayonner.

Depuis quelques années, le fleuve change et s'ouvre vers le loisir. Mais Paris, ville fluviale demeure une ville portuaire... Pendant ce temps, le restaurateur nous servira une collation.

 **Paris (75) - Attention : sortie en RER.**
Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour
Retour à la gare de Rueil vers 18h30

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
10,8	13	15,2	17,3	21,6	23,8	26	28,1

Inscription obligatoire

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 6 & 9 janvier**.

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



VENDREDI 20 FÉVRIER Après-midi

CENTRE DE TRAITEMENT DES DÉCHETS MÉNAGERS

Nouveauté
Gratuit

Le centre d'incinération avec valorisation énergétique Isséane à Issy-les-Moulineaux réceptionne les ordures ménagères résiduelles de 22 communes du territoire du Syctom. La chaleur générée par la combustion des déchets permet de produire de la vapeur, pour alimenter le réseau de chaleur de la CPCU, et de l'électricité, utilisée pour le fonctionnement du centre et dont le surplus est vendu à EDF. Au cours de cette visite technique, vous aurez l'occasion de voir tout le processus de revalorisation des déchets ménagers et vous ne verrez plus vos ordures de la même façon après cette visite qui vous étonnera sans doute.

Pour cette visite, les chaussures plates et fermées, les bras et les jambes couvertes sont exigés.

Paris (75) - Attention : sortie en RER.
Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour
Retour à la gare de Rueil vers 17h

Inscription obligatoire

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 6 & 9 janvier.**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



JEUDI 5 MARS Après-midi

Nouveauté

L'ART DÉCO À PARIS

2025 marque l'anniversaire du premier siècle de l'Exposition internationale des arts décoratifs et industriels modernes ! À cette occasion, votre guide vous propose de découvrir le Paris des Années folles à travers le style Art déco dans le 14ème arrondissement. Durant l'entre-deux-guerres, les courbes de l'Art nouveau disparaissent peu à peu et laissent place aux formes géométriques, symétriques et épurées de l'Art déco. À cette période, les artistes quittent peu à peu la butte Montmartre pour vivre de nouvelles aventures dans un univers plus urbain et effervescent. Montparnasse devient alors le centre de la vie artistique parisienne, prisé des artistes du monde entier. Picasso, Modigliani ou encore Man Ray fréquentent alors les célèbres cafés tel que le Dôme, la Rotonde, le Closerie des Lilas, le Select... Replongez dans le Montparnasse des Années folles à l'occasion de cette visite architecturale autour de l'Art déco et partez à la rencontre des Montparnos.

Paris (75) - Attention : sortie en RER.
Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour
 Paris (75) Retour à la gare de Rueil vers 17h30

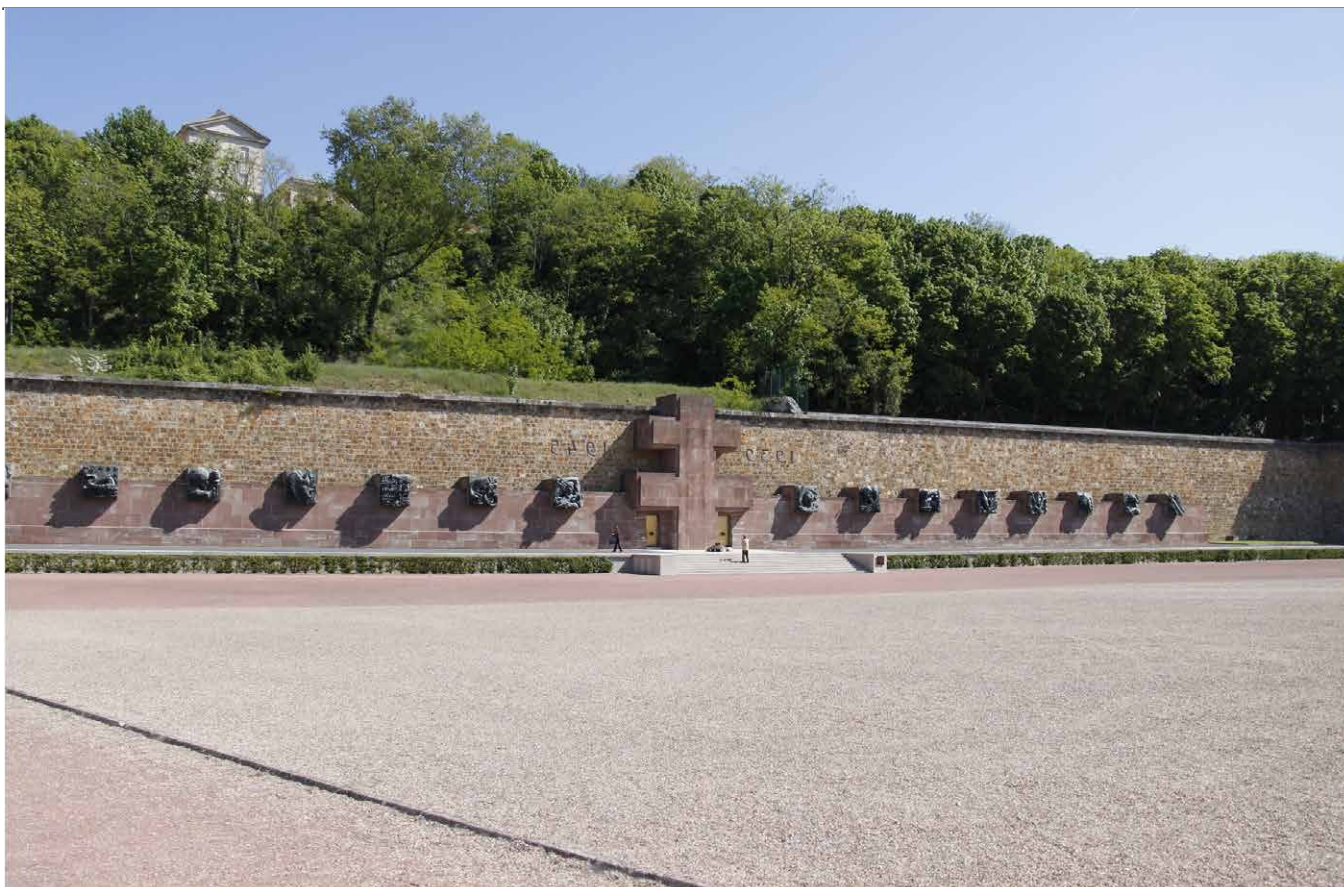
Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
9,2	11	12,9	14,7	18,3	20,2	22	23,8

Inscription obligatoire

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 6 & 9 janvier**.

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



MERCREDI 11 MARS Après-midi

FORT DU MONT VALÉRIEN

Nouveauté

Gratuit

Lieu de culte médiéval puis forteresse militaire au XIX^e siècle, le Mont-Valérien, durant la Seconde Guerre Mondiale, a été le principal lieu d'exécution en France de résistants fusillés par l'armée allemande. Avant-guerre, le site fut choisi pour honorer la mémoire de tous les combattants morts pour la France de 1940 à 1945.

Le mémorial de la France combattante au Mont-Valérien fut inauguré par le général de Gaulle le 18 juin 1960. Le Mont-Valérien est un élément central dans la compréhension de l'organisation répressive allemande sur le territoire français. La multiplicité des parcours des 1003 fusillés, résistants condamnés à mort, otages, communistes ou juifs, permet aujourd'hui d'en décrire la diversité.

 **Suresnes (92) - Attention : au cours de cette visite, vous aurez une centaine de marches à monter**
Fin de la prestation vers 15h30



pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 6 & 9 janvier.**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal

VENDREDI 13 MARS Après-midi

Nouveauté

UN VENDREDI 13 DANS LE 13^{ÈME}

Lors de cette visite éphémère spéciale vendredi 13, nous évoquerons, dans les rues du 13^e arrondissement le nombre 13 et toute la symbolique qui lui est attachée ! C'est également au cours de cette visite que votre guide vous fera découvrir, à l'aide de petites phrases amusantes et pleines de malice, comment se détourner des superstitions.

Un vendredi 13 rondement mené entre expressions insolites, chiffre maléfique ou nombre fétiche, porte-bonheur et talisman, cette balade ludique et joyeuse vous réservera bien des sourires. Entre croyances et superstitions, mythes ou légendes, vous ne verrez plus le vendredi 13 de la même façon. Paraskevidékatriaphobes s'abstenir...

 **Paris (75) - Attention : sortie en RER. Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour**

Retour à la gare de Rueil vers 17h30

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
8,1	9,7	11,3	12,9	16,1	17,7	19,3	20,9

Inscription obligatoire



pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 6 & 9 janvier.**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



LUNDI 16 MARS Après-midi

Nouveauté

MUSÉE DU FROMAGE

Eh bien non, vous n'êtes pas dans le Larzac ni dans les alpages mais bel et bien au beau milieu de notre capitale et l'endroit dans lequel vous allez pénétrer va certainement vous surprendre. Le forum seniors vous emmène dans un tout nouveau musée : le musée du fromage.

Ce musée, dynamique et moderne possède en son sein une laiterie-fromagerie et une boutique souvenirs où évidemment vous pourrez repartir avec un fromage. Venez découvrir ce nouveau musée parisien où vous allez apprendre tous les secrets de fabrication d'un bon fromage.

 **Paris (75) - Attention : sortie en RER.**
Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour
 Paris (75) Retour à la gare de Rueil vers 17h15

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
9,1	11	12,8	14,6	18,2	20,1	21,9	23,7

Inscription obligatoire

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 6 & 9 janvier.**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



LUNDI 30 MARS Après-midi

VISITE D'UN HÔTEL PARTICULIER PARISIEN : L'HÔTEL DE SOUBISE

Nouveauté

En 1700, François de Soubise rachète l'ancien domaine du Connétable de France Olivier de Clisson.

Classé Monument Historique la demeure du Prince de Soubise est une invitation au rêve : visite guidée des appartements du prince, la chambre de la princesse qui, dit-on, avait cédé aux caprices de Louis XIV, les chambres d'apparat, les salles d'assemblée, les salons d'or aux merveilleux plafonds peints, les grands et petits cabinets, salle du dais, boiseries rocaille, corniches armoriées, peintures de Carl Van Loo, François Boucher, Lemoyne, Charles Natoire et son superbe cycle de Psyché. Un luxe débordant rendu obligatoire à la satisfaction du « devoir de dépenses » des grands courtisans.



Paris (75) - Attention : sortie en RER.
Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour
Retour à la gare de Rueil vers 17h30

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
7,1	8,5	9,9	11,3	14,1	15,5	16,9	18,4

Inscription obligatoire

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 6 & 9 janvier**.

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



MARDI 31 MARS Après-midi

Nouveauté

L'HÔTEL DE BEAUVAIS : UN PRODIGE ARCHITECTURAL

Déjà en 1660, cet hôtel était célèbre pour avoir accueilli la famille royale au balcon pour l'entrée solennelle de Louis XIV. Construire sur une parcelle étroite et biscornue, c'est un véritable défi que lance Catherine Bellier, femme de chambre de la reine Anne d'Autriche à l'architecte du roi. Antoine Le Pautre y répond avec ingéniosité et panache. Cette petite demeure a tout d'une grande, même un jardin suspendu. Récemment restaurée, elle abrite la cour administrative d'appel de Paris.

**Paris (75) - Attention : sortie en RER.
Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour
Retour à la gare de Reuil vers 17h45**

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
7,1	8,5	9,9	11,3	14,1	15,5	16,9	18,3

Inscription obligatoire

ATELIERS MOSAÏQUE

LES MARDIS 20 & 27 JANVIER,

3 & 10 FÉVRIER, 3 MARS,

LES MERCREDIS 21 & 28 JANVIER,

4 & 11 FÉVRIER, 4 MARS

De 9h30 à 12h

Venez participer aux ateliers trimestriels « mosaïque » (jeux de couleurs et de formes, décidez une table, un tableau, une boîte ...).

Le nécessaire : une pince à mosaïque, une règle, de la colle, un crayon à papier, une gomme, une pince à épiler, un pinceau à colle, des lingettes bébé. Pour les débutants une planche de bois de 25 x 25 cm, épaisseur minimum 12 mm, prêt du matériel pour les débutants.

Participation trimestrielle - Tarifs par catégories et à la séance (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
3,3	4,4	5,5	6,6	7,7	8,8	9,9	11

 Maison de l'Autonomie



JANVIER

V	16	● Théâtre	Matin	p.6
		● Tricotage papotage	Après-midi	p.6
M	20	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Ciné-débat	Après-midi	p.6
		● Skyp-Bo	Après-midi	p.9
ME	21	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Théâtre	Matin	p.6
		● Belote	Après-midi	p.9
J	22	● Généalogie	Matin	p.7
		● Plaisir des mots	Après-midi	p.10
V	23	● Théâtre	Matin	p.6
		● Initiation belote	Matin	p.7
		● Trivial poursuit	Après-midi	p.10
L	26	● Mot de passe	Après-midi	p.10
M	27	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Micro-folie - Atelier-visite	Après-midi	p.14
ME	28	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Théâtre	Matin	p.6
		● Loto	Après-midi	p.9
J	29	● Généalogie	Matin	p.7
		● Baccalauréat	Après-midi	p.11
V	30	● Théâtre	Matin	p.6
		● Initiation tarot	Matin	p.7
		● Crochet papotage	Après-midi	p.8

FÉVRIER

M	3	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Micro-folie - Atelier-visite	Après-midi	p.14
		● Skyjo	Après-midi	p.11
ME	4	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Théâtre	Matin	p.6
		● Baccalauréat	Après-midi	p.11
		● Jeux divers	Après-midi	p.11
J	5	● Généalogie	Matin	p.7
		● Plaisir des mots	Après-midi	p.10
V	6	● Théâtre	Matin	p.6
		● Initiation belote	Matin	p.7
		● Tricotage papotage	Après-midi	p.6
L	9	● Skip-bo	Après-midi	p.9
M	10	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Visite d'une chocolaterie	Après-midi	p.15
ME	11	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Théâtre	Matin	p.6
		● Azul	Après-midi	p.12
		● Trivial poursuit	Après-midi	p.10
J	12	● Généalogie	Matin	p.7
		● Val de Grâce	Après-midi	p.16
V	13	● Initiation tarot	Matin	p.7

		● Théâtre	Matin	p.6
		● Rummikub lettres	Après-midi	p.12
M	17	● Ciné-débat	Après-midi	p.6
		● La Seine et Paris	Après-midi	p.17
ME	18	● Théâtre	Matin	p.6
		● Baccalauréat	Après-midi	p.11
		● Belote	Après-midi	p.9
J	19	● Généalogie	Matin	p.7
		● Mot de passe	Après-midi	p.10
V	20	● Initiation belote	Matin	p.7
		● Théâtre	Matin	p.6
		● Crochet papotage	Après-midi	p.8
		● Centre de traitement des déchets ménagers	Après-midi	p.18
M	24	● Anti-Stress	Après-midi	p.8
		● Trivial poursuit	Après-midi	p.10
ME	25	● Loto	Après-midi	p.9
		● Rummikub lettres	Après-midi	p.12
J	26	● Forum Café	Matin	p.8
		● Tarot	Après-midi	p.13
		● Scrabble duplicate	Après-midi	p.12
V	27	● Théâtre	Matin	p.6
		● Skyjo	Après-midi	p.11

MARS

M	3	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Baccalauréat	Après-midi	p.11
ME	4	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Théâtre	Matin	p.6
		● Pyramide	Après-midi	p.13
J	5	● Généalogie	Matin	p.7
		● L'art déco à Paris	Après-midi	p.19
V	6	● Théâtre	Matin	p.6
		● Mot de passe	Après-midi	p.10
L	9	● Azul	Après-midi	p.12
		● Rummikub lettres	Après-midi	p.12
M	10	● Forum en avant-première	Après-midi	p.5
ME	11	● Belote	Après-midi	p.9
		● Fort du Mont Valérien	Après-midi	p.20
J	12	● Forum Café	Matin	p.8
		● Trivial poursuit	Après-midi	p.10
V	13	● Initiation belote	Matin	p.7
		● Un vendredi 13 dans le 13	Après-midi	p.21
L	16	● Musée du fromage	Après-midi	p.22
V	27	● Théâtre	Matin	p.6
		● Tricotage papotage	Après-midi	p.6
L	30	● L'hôtel de Soubise	Après-midi	p.23
		● Skyjo	Après-midi	p.11
M	31	● L'Hôtel de Beauvais	Après-midi	p.24
		● Ciné-débat	Après-midi	p.6

- ACTUS
- ACTIVITÉS
- JEUX
- VISITES
- LOISIRS CRÉATIFS

INFOS PRATIQUES

Le Forum Seniors s'adresse aux personnes âgées de 62 ans et plus.

INSCRIPTIONS ET QUOTIENT 2026

IMPORTANT : A l'occasion du changement d'année, votre quotient 2026 doit être recalculé dans l'objectif de vous permettre de bénéficier d'un éventuel tarif dégressif. A cet effet, nous vous remercions de nous présenter **votre carte d'identité, votre dernier avis d'imposition, un justificatif de domicile de moins de trois mois** et un RIB lors de vos inscriptions du 1er trimestre 2026.

DATES D'INSCRIPTIONS

Sur la période d'inscriptions -, le nombre de places par personne est limité.



Aux sports :

A partir du vendredi 9 janvier à 9h30 pour les nouveaux inscrits, en fonction des places restantes.

Un nouveau certificat médical de moins de 3 mois sera demandé pour valider votre inscription pour l'année scolaire 2025/2026.

Uniquement au Forum Seniors



Aux sorties :

La date à laquelle vous pouvez vous inscrire dépend de la première lettre de votre nom de famille.

Au Forum Seniors

Règlement par chèque ou espèces (faire l'appoint)

Et en mairie de village Mazurières/Buzenval

Règlement uniquement par chèque.



Aux loisirs créatifs et aux activités : (généalogie, théâtre, loisirs créatifs)

Uniquement au Forum Seniors

(Autres activités au Forum Seniors et mairie de village Mazurières/Buzenval)

Vendredi 9 janvier de 14h à 17h

A à D

mardi 12 janvier de 14h à 17h

E à L

mardi 13 janvier de 14h à 17h

M à Q

mercredi 14 janvier de 14h à 17h

R à Z

jeudi 15 janvier de 14h à 17h

Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester en se présentant physiquement au Forum Seniors entre les 6 & 9 janvier.

À PARTIR DU 16 JANVIER, pour tous les loisirs, inscriptions uniquement au Forum Seniors, en fonction des places disponibles.



HORAIRES DU FORUM SENIORS

Fermé les après-midi des vacances scolaires.

LUNDI		
MARDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30
MERCREDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30
JEUDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30
VENREDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30

Uniquement jusqu'à 17h pour les règlements



ANNULATIONS AUX SORTIES, ACTIVITÉS...

Annulation pour raison médicale : remboursement sur présentation d'un certificat et d'un RIB pour les sorties et les activités (remboursement dans un délai de 15 mois environ).

Annulation sans raison médicale : remboursement si l'annulation a lieu au plus tard 15 jours avant la date de la sortie ou de l'activité ou de l'atelier.

*Direction des Affaires Sanitaires et Sociales
Maison de l'Autonomie - Forum Seniors
10 ter rue d'Estienne-d'Orves
92500 Rueil-Malmaison
01 41 39 88 00 — villederueil.fr*

Le journal « Forum Infos » est à votre disposition au Forum Seniors, à la Maison de l'Autonomie, à l'Hôtel de ville, en Mairies de village, au CCAS et au restau-club Robert-Debré.

Vous pouvez également le consulter sur :

www.ccas-rueilmalmaison.fr

PROCHAIN NUMÉRO DU
FORUMINFOS⁸⁵
MI-MARS 2026