



FORUM **INFO**83

LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS DE RUEIL-MALMAISON - *Octobre – Novembre – Décembre 2025*



18

VISITE
Chocolaterie



21

SORTIE
Le pain



22

LOISIRS CRÉATIFS
Mosaïque

... NOMBREUSES ACTIVITÉS GRATUITES ET ACCESSIBLES À TOUS ...

ACTUS DU FORUM

4



Festivités de fin d'année | Semaine bleue | Journée des Aidants | Aquagym | gym douce | le Forum en avant première | Wifi

ACTIVITÉS

11

Atelier jardinage | Ciné-débat | Atelier généalogie | Théâtre | Mot de passe | Plaisir des mots



JEUX

14

Scrabble en duplicate | Rummikub lettres | Baccalauréat | Trivial pursuit



VISITES

16

Fabrication du Jus de pomme | Les légendes du Paris maudit | Visite d'une chocolaterie | Les frigos de Paris | Micro-folie - Atelier-visitte : « Nos plus belles histoires » | Fabrication du pain et visite des animaux



LOISIRS CRÉATIFS

22

Ateliers mosaïque



AGENDA

23

Retrouvez vos rendez-vous en un coup d'œil !

INFOS PRATIQUES

Retrouvez toutes les infos d'inscriptions au dos de votre Forum Infos

FORUM INFOS

LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS DE RUEIL-MALMAISON • Octobre – Novembre – Décembre 2025

Adresse : Hôtel de Ville - 13 boulevard Foch - 92501 Rueil-Malmaison Cedex. Tél. : 01 47 32 65 65 / **Directrice de la publication** : Blandine Chancerelle / **Directrice de la rédaction** : Ludvine Sombert / **Rédaction** : Isabelle Delangle, Didier Calvary, Véronique Vigny, Nathalie Traoré / **Coordination** : Pierre Gouillon, Clément Tissot, Timothée Lacourt / **Crédits photos** : Ville de Rueil-Malmaison - C. Soresto - P. Martinez - P. Détrez - C. Clier - Jean-Pierre Kosinski - Paris Byzance Paradise - Emma Summerton - William Beaucardet - Philharmonie de Paris - Patrimoine-histoire - Forum Seniors - Fotolia / **Conception/Exécution** : Mine de créa / Mariane Kanté & JeanLuc Lavigne / **Impression** : Estimprim

**Madame, Monsieur,
chers Amis.**

Avec toute l'équipe municipale, permettez-nous de vous souhaiter une excellente fin d'année 2025, riche de rencontres et avec le plaisir de se retrouver à la Maison de l'Autonomie.

Tout le Forum Seniors s'est à nouveau mobilisé pour vous proposer un programme varié et insolite qui, nous l'espérons saura satisfaire les plus exigeants d'entre vous.

Nous reprogrammons la sortie ayant été la plus demandée lors du trimestre précédent, c'est-à-dire la visite d'une chocolaterie où vous pourrez suivre pas à pas la fabrication d'un chocolat haut de gamme.

Hormis cette visite haute en couleur, le trimestre nous fera faire un saut en Normandie tout en restant dans notre bonne ville de Rueil-Malmaison. En effet, vous pourrez faire un jus de pomme comme les normands savent si bien le faire. Vous n'aurez qu'à vous rendre à la ferme du Mont-Valérien pour être transporté dans la région qui est le symbole même de la pomme.

Puis on vous proposera un voyage hors du temps avec un guide qui vous contera les légendes du Paris maudit. Attention, âmes sensibles s'abstenir !

Après cette escapade dans les rues sombres de Paris, nous irons à la rencontre d'un bâtiment qui lui aussi ne vous laissera pas indifférents : Les frigos de Paris, lieu emblématique des cités d'artistes. Cet endroit, mondialement connu a su résister au fil du temps à l'appétit vorace des promoteurs et devenir un lieu hors du temps qu'il est indispensable de découvrir au cours d'une visite guidée qui vous surprendra certainement.

Au mois de novembre, vous pourrez découvrir un nouveau lieu consacré aux nouvelles technologies, vous l'aurez deviné, il s'agit de la Micro-folie.

Et le trimestre se terminera comme il aura commencé, c'est-à-dire à la ferme du Mont-Valérien où la fabrication du pain n'aura plus aucun secret pour vous.

Seront également au programme les traditionnelles animations comme la belote, le loto, le tricot, la généalogie, le forum café...

Vous aurez dans cette revue toutes les modalités pour vous inscrire au traditionnel repas de fin d'année qui se déroulera au gymnase Michel-Ricard ou pour recevoir le colis si vous ne pouvez pas y assister.

Nous vous laissons découvrir les autres réjouissances dans ce catalogue.

**Nous souhaitons vivement vous retrouver nombreux à ces activités et vous adressons,
Cher Madame, Cher Monsieur, nos sentiments les meilleurs.**



Patrick OLLIER
Ancien Ministre
Maire de Rueil-Malmaison
Président de la Métropole du Grand Paris



Blandine CHANCERELLE
Adjointe au Maire déléguée
aux Affaires Sociales,
Familiales et aux Seniors



MERCREDI 17 ET JEUDI 18 DÉCEMBRE

FESTIVITÉS DE FIN D'ANNÉE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVEC UNE PIÈCE D'IDENTITÉ ET UN JUSTIFICATIF DE DOMICILE DE MOINS DE TROIS MOIS.

Déjeuner dansant de Noël

Destinés aux personnes de 70 ans et plus, les repas de Noël se dérouleront les mercredi 17 et jeudi 18 décembre (en fonction de votre village) au gymnase Michel-Ricard.



Colis de Noël

Un colis de Noël sera offert aux personnes de 75 ans et plus ne pouvant se rendre au déjeuner dansant et qui l'auront préalablement réservé.

Afin de vous inscrire, deux solutions s'offrent à vous :

- soit en vous rendant directement à la Maison de l'Autonomie ou auprès de la mairie de village Mazurières-Buzenval
- soit en envoyant un mail à l'adresse suivante noelseniors@mairie-rueilmalmaison.fr en envoyant le questionnaire joint à votre courrier et en l'accompagnant des justificatifs indiqués ci-dessus.

Une confirmation de votre inscription vous sera ensuite renvoyée par mail.

Les périodes d'inscriptions auront lieu du 14 octobre au 7 novembre pour les colis de Noël et du 4 au 21 novembre pour les déjeuners dansants du mardi au vendredi de 9h30 à 11h30 et 14h à 17h. (Mairie de village fermée les après-midi des vacances scolaires).



 Participation gratuite - Inscription obligatoire.

(Inscription auprès de l'accueil de la Maison de l'Autonomie au 01 41 39 88 00)



Gratuit



SEMAINE BLEUE 2025

MARDI 7 OCTOBRE

GRAND LOTO GÉANT AU RESTAU-CLUB

En partenariat avec la résidence des Jardins d'Arcadie

MERCREDI 8 OCTOBRE

THÉÂTRE

Représentation théâtrale de la troupe du Forum Seniors

JEUDI 9 OCTOBRE De 14h à 17h

TRADITIONNEL « BAL »

En partenariat avec la résidence des Jardins d'Arcadie, venez battre du pied au rythme de la musique.



JEU « VOYAGE DANS LE COSMOS MENTAL »

Gratuit

VENDREDI 10 OCTOBRE

De 10h à 12h à la Maison de l'Autonomie
De 14h à 17h30 à la Résidence des Tarâtres

Le jeu est conçu pour permettre aux participants d'échanger sur divers aspects de la santé mentale dans un cadre ludique et interactif. Le Psycom, qui participe activement à la promotion de la santé mentale, espère ainsi sensibiliser un large public et réduire les stigmates associés aux troubles mentaux.

Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal

JOURNÉE DES AIDANTS

Gratuit

MERCREDI 15 OCTOBRE

De 10h à 17h

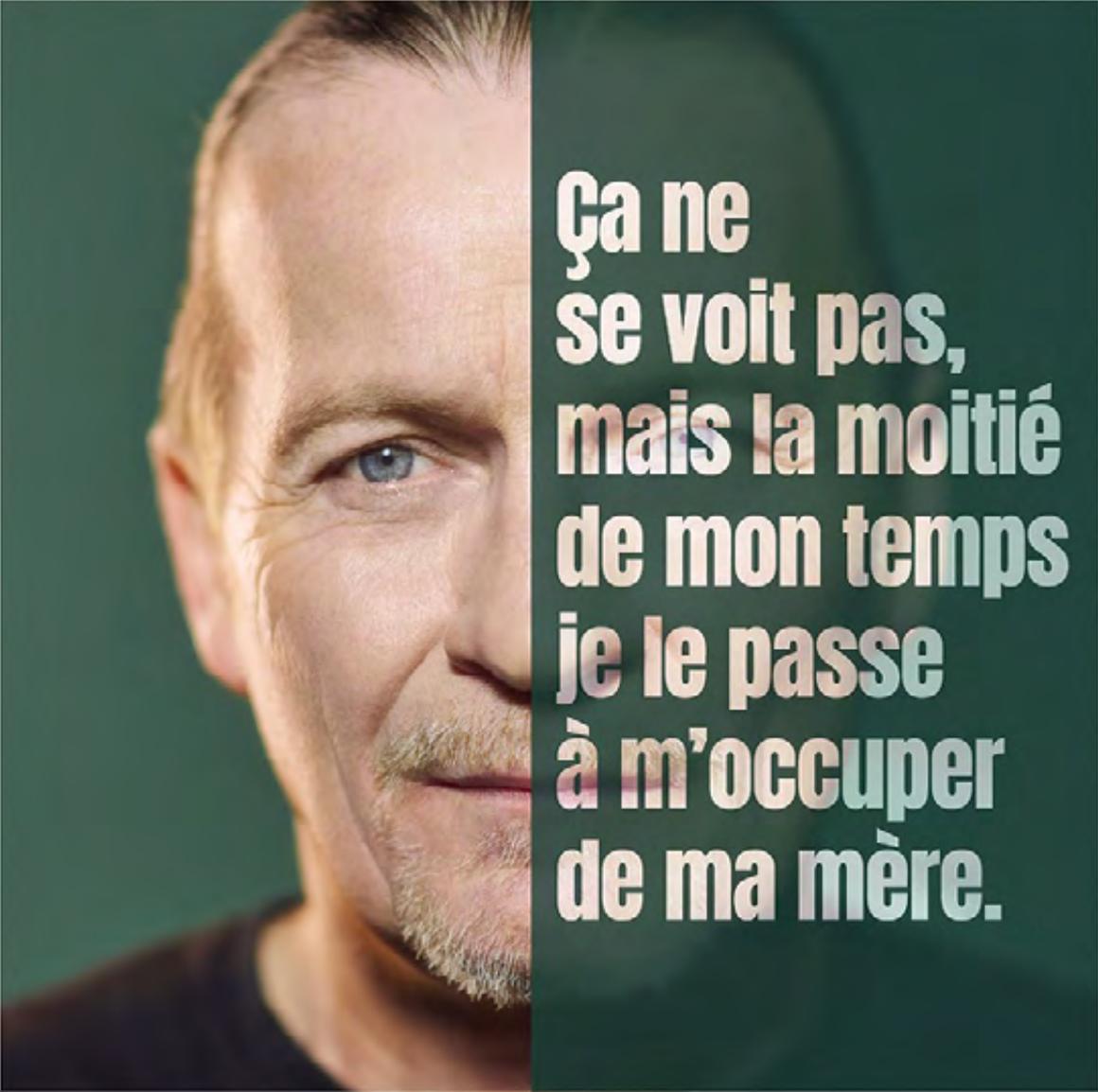
La journée des Aidants aura lieu cette année à la médiathèque Jacques-Baumel, dans le hall d'accueil et à l'auditorium.

AU PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- Des stands d'informations avec la présence des associations :
 - **Delta 7** – Plateforme d'accompagnement et de répit à destination des aidants
 - **Jade** (Jeunes AIDants Ensemble) – Association intervenant auprès des jeunes aidants afin d'élaborer des réponses et des aides adaptées à ce public et leurs aidés.
 - **Centr'Aider** - Site présentant les informations essentielles sur les aidants, leurs droits, les interlocuteurs clés, les aides et activités à leur attention.
 - **UDAF 92** – Association reconnue d'utilité publique, fédérant les associations départementales au service des familles.
- Des ateliers massage pour se détendre
- La visite du Truck de l'agence Autonomy, "camion aménagé pour l'adaptation du domicile", avec la présence d'un ergothérapeute - (10h à 12h)
- La diffusion d'un film à 15h, sur le thème des Aidants, suivi d'un débat auditorium de la médiathèque - inscription conseillée auprès de la Maison de l'Autonomie)

VILLE DE RUEIL-MALMAISON

JOURNÉE DES AIDANTS



Ça ne se voit pas, mais la moitié de mon temps je le passe à m'occuper de ma mère.

MERCREDI 15 OCTOBRE
10H > 17H



MÉDIATHÈQUE
JACQUES BAUMEL

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION
"VIVRE À RUEIL"



VILLEDERUEIL.FR



Les inscriptions valent pour une année scolaire (de septembre à juin). Cependant, le paiement s'effectue chaque fin de trimestre pour le suivant, permettant ainsi aux seniors qui le souhaitent d'arrêter les cours et de permettre à d'autres de les suivre. En cas de non-paiement, de non-prise ou de non-présentation au rendez-vous convenu, vous perdez votre place qui se retrouve ainsi libérée. Afin de permettre au plus grand nombre de bénéficier de ces cours, **vous ne pouvez vous inscrire qu'à 1 seul sport, en attente pour vos autres souhaits.** En fonction des places disponibles, vous pourrez contacter le Forum Seniors le 26 septembre pour un deuxième sport.

Un nouveau certificat médical de moins de 3 mois sera demandé pour valider votre inscription pour l'année scolaire 2025/2026.

SPORTS

AQUAGYM

Sport complet, l'eau permet d'obtenir relaxation, tonification musculaire et veineuse.

LUNDI De 11h15 à 12h - Piscine Municipale des Closeaux

MARDI De 11h15 à 12h - Piscine Municipale des Closeaux

JEUDI De 11h15 à 12h - Piscine Municipale de l'Arsenal

VENDREDI 11h à 11h45 - Piscine Municipale de l'Arsenal

Tarif par catégorie (€) et à la séance

A	B	C	D	E	F	G	H
2,2	2,9	3,7	4,4	5,1	5,8	6,6	7,3

Inscription obligatoire



GYM DOUCE

Réveil musculaire, travail corporel alternant des rythmes lents et dynamiques, renforcements et étirements.

LUNDI De 14h à 15h - L'Orangerie

MARDI De 14h à 15h - L'Orangerie

JEUDI De 14h à 15h - L'Orangerie

VENDREDI De 15h à 16h - L'Orangerie

Tarif par catégorie (€) et à la séance

A	B	C	D	E	F	G	H
0,8	1	1,2	1,5	1,7	1,9	2,2	2,4

Inscription obligatoire



Nous vous rappelons l'importance des légendes présentant le degré de difficulté de chaque activité et la possibilité de participer à certaines activités en visioconférence.



VISIOCONFÉRENCE



ACCESSIBLE À TOUS



PEU DE MARCHÉ



STATION DEBOUT ET MARCHÉ



STATION DEBOUT ET MARCHÉ



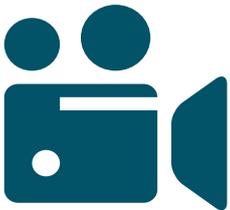
BOÎTE À IDÉES

LE FORUM EN AVANT-PREMIÈRE

MARDI 9 DÉCEMBRE À 14h

À LA MÉDIATHÈQUE JACQUES-BAUMEL

Gratuit



L'équipe du Forum Seniors vous présente le programme des sorties, ateliers et des activités à venir. Les animateurs sont à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

 Médiathèque Jacques-Baumel
Sans inscription



- | | |
|--------------|---------------------|
| 1. Isabelle | Cheffe d'équipe |
| 2. Nathalie | Agent administratif |
| 3. Didier | Animateur |
| 4. Véronique | Animatrice |

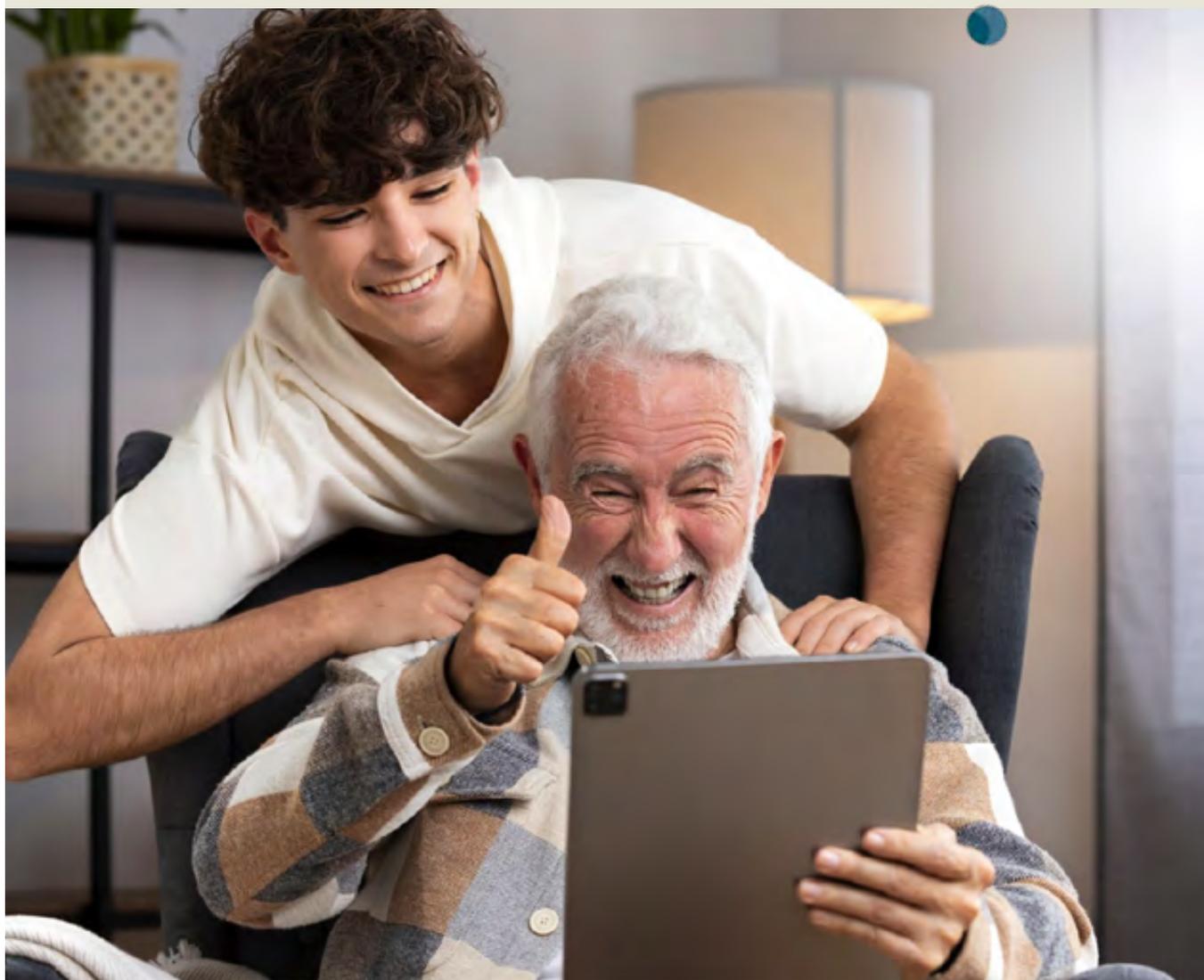
Gratuit

WIFI

Besoin de vous connecter à internet ?

Le Forum Seniors dispose d'un accès WiFi en libre service. Rentrez le code dans les paramètres de connexion WiFi de votre téléphone portable, votre ordinateur ou votre tablette, cliquez, et le tour est joué !

(Code disponible à l'accueil du Forum Seniors).



Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



Gratuit

MERCREDI 15 OCTOBRE

De 14h à 16h30

ATELIER JARDINAGE

Venez-vous rapprocher de la nature et faire vous-même vos plantations. Accompagnés d'un spécialiste, vous pourrez ainsi apprendre à créer votre potager ou votre parterre de fleurs et participer à l'entretien.

• Maison de l'Autonomie
Inscription obligatoire

Gratuit

LES MARDIS 21 OCTOBRE & 18 NOVEMBRE

De 14h à 17h

CINÉ-DÉBAT

Le Forum Seniors vous propose des projections cinéma suivies d'un débat animé par l'un de ses animateurs. Le titre du film et le thème du débat vous seront communiqués lors de votre inscription à la séance.

• Médiathèque Jacques-Baumel
Inscription obligatoire



Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal

ATELIER GÉNÉALOGIE

Créez votre arbre et découvrez votre histoire...

Vous pouvez, avant de vous inscrire aux dates ci-dessous, contacter notre animateur Didier afin de connaître le contenu des séances.

GROUPE 1 (GROUPE « EXPERT ») :
JEUDI 20 NOVEMBRE

GROUPE 2 (GROUPE « INTERMÉDIAIRE ») :
JEUDI 27 NOVEMBRE

GROUPE 3 (GROUPE « DÉBUTANT ») :
JEUDI 4 DÉCEMBRE

De 9h à 12h

Tarifs à la séance (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
1,3	1,7	2,1	2,5	2,9	3,3	3,7	4,1

 Médiathèque Jacques-Baumel
Inscription obligatoire



LES MERCREDIS 26 NOVEMBRE & 31 DÉCEMBRE
LES VENDREDIS 10 OCTOBRE & 28 NOVEMBRE

De 9h à 12h

THÉÂTRE

Gratuit

L'envie de monter sur les planches ne vous a jamais quitté ? Venez et rejoignez cette troupe de théâtre où travail, bonne humeur et volonté sont les maîtres-mots !

 Centre socio-culturel des Mazurières
Inscription obligatoire

Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal

Gratuit

LUNDI 6 OCTOBRE

De 14h à 16h30

MOT DE PASSE

Un mot pour en trouver un autre par associations d'idées ou simplement un synonyme ? Participez à mot de passe, le jeu de la télé animé par Patrick Sabatier !

 **Maison de l'Autonomie**
Inscription obligatoire



Gratuit

JEUDI 27 NOVEMBRE

De 14h à 16h30

PLAISIR DES MOTS

Vous voulez vous amuser et jouer autour de notre belle langue française ? Venez découvrir ses subtilités en faisant une dictée et d'autres jeux ludiques. Ambiance garantie !

 **Maison de l'Autonomie**
Inscription obligatoire



Venez participer, avec les animateurs du Forum Seniors, à divers jeux de société. Faites travailler vos méninges dans une ambiance conviviale !

Les jeux se déroulent à la Maison de l'Autonomie.

 Participation gratuite – Inscription obligatoire.



MERCREDI 19 NOVEMBRE

MARDI 30 DÉCEMBRE

De 14h à 16h30

Gratuit

Nouveauté

SCRABBLE EN DUPLICATE

Le Scrabble duplicate est une variante du scrabble qui consiste à jouer une partie commune en tentant à chaque coup de faire le meilleur score possible. Les joueurs ont tous les mêmes lettres et la grille est commune. Il est conseillé d'amener votre jeu si vous en possédez un.

MARDI 28 OCTOBRE

LUNDI 29 DÉCEMBRE

De 14h à 16h

Gratuit

Nouveauté

RUMMIKUB LETTRES

Le Rummikub lettres est une variante du célèbre jeu de société rummikub, qui met cette fois-ci l'accent sur la maîtrise des mots et des lettres, au lieu des chiffres. Ce jeu combine la réflexion, la stratégie et une dose de créativité, séduisant ainsi les amateurs de jeux de mots tels que le scrabble ou mots croisés.



> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal

Gratuit

LES MERCREDIS 26 NOVEMBRE

31 DÉCEMBRE

De 14h à 16h30

BACCALAURÉAT

Le jeu de lettres dont le but est de retrouver en un temps minimum une série préalablement définie de mots commençant par la même lettre en fonction de catégories.



Gratuit

JEUDI 20 NOVEMBRE

De 14h à 16h30

TRIVIAL PURSUIT®

Vous voulez confronter vos connaissances à d'autres personnes ? Participez donc au Trivial Pursuit révisité !



Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **les 16 & 19 septembre**.

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



Reconduction

MERCREDI 1^{ER} OCTOBRE Après-midi

Gratuit

FABRICATION DU JUS DE POMME

Venez fabriquer et déguster notre jus de pomme à la Ferme du Mont-Valérien

Vous aurez une démonstration des différentes étapes en 2 heures, vous serez invités à broyer les pommes et les presser. Nous finirons par une dégustation.

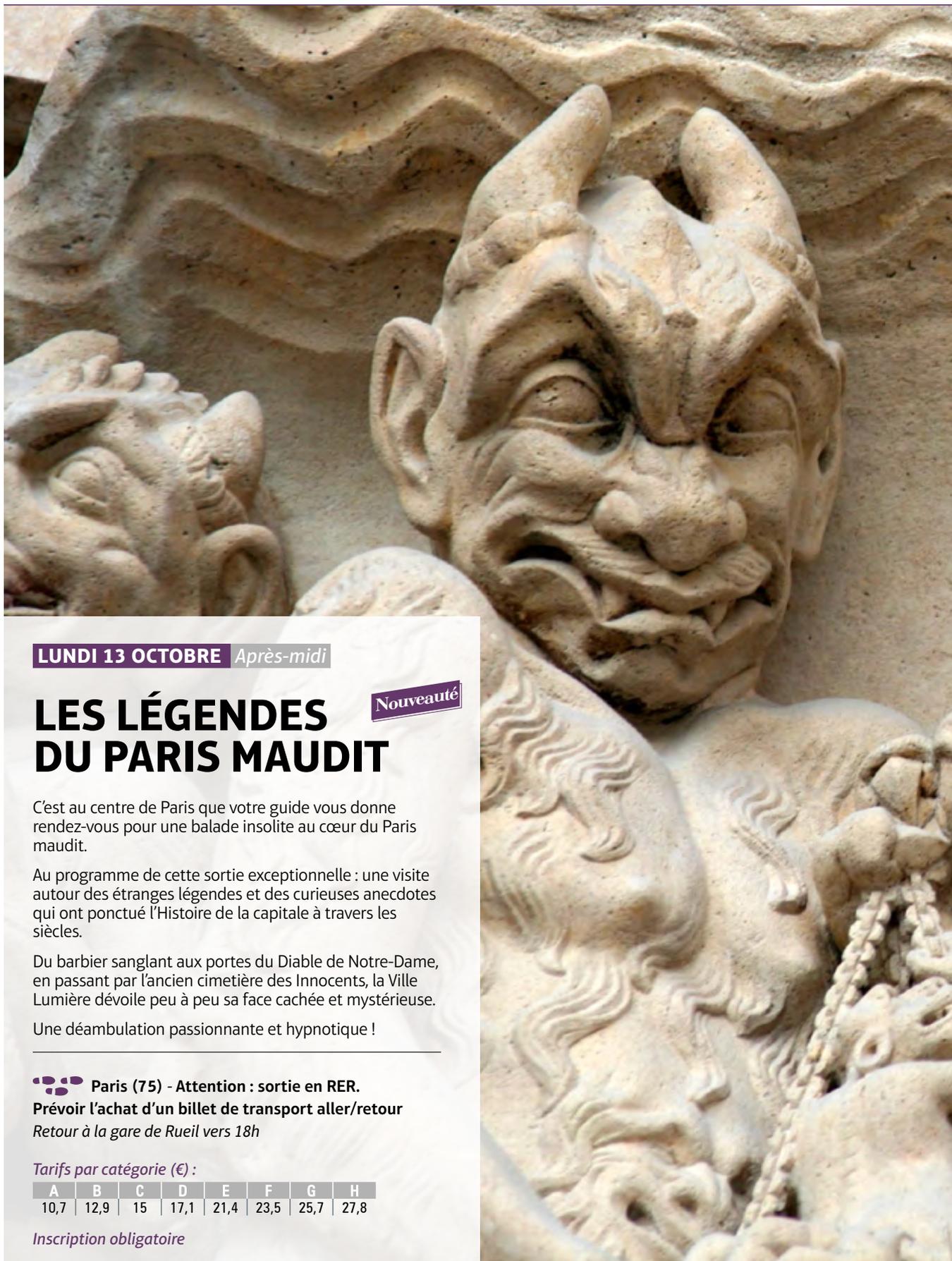
Attention atelier difficile pour les épaules, coudes et bras.

● Rueil (92) - Fin de la prestation vers 16h

Inscription obligatoire

Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **les 16 & 19 septembre.**

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



LUNDI 13 OCTOBRE *Après-midi*

LES LÉGENDES DU PARIS MAUDIT

Nouveauté

C'est au centre de Paris que votre guide vous donne rendez-vous pour une balade insolite au cœur du Paris maudit.

Au programme de cette sortie exceptionnelle : une visite autour des étranges légendes et des curieuses anecdotes qui ont ponctué l'Histoire de la capitale à travers les siècles.

Du barbier sanglant aux portes du Diable de Notre-Dame, en passant par l'ancien cimetière des Innocents, la Ville Lumière dévoile peu à peu sa face cachée et mystérieuse.

Une déambulation passionnante et hypnotique !

 **Paris (75) - Attention : sortie en RER.**
Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour
 Retour à la gare de Rueil vers 18h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
10,7	12,9	15	17,1	21,4	23,5	25,7	27,8

Inscription obligatoire

Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **les 16 & 19 septembre.**

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



MARDI 14 OCTOBRE *Après-midi*

Reconduction

VISITE D'UNE CHOCOLATERIE

Créé par Pierre Colas il y a 50 ans dans le garage de sa maison située à Maule, cet établissement est devenu au fil du temps une véritable institution dans le monde du chocolat.

Située aujourd'hui dans les anciens locaux de la police montée de Maule, ce sont ses trois enfants qui ont repris les rênes de l'entreprise et qui perpétuent l'excellence. Si vous aimez le chocolat, vous devriez ne pas résister aux créations thématiques proposées au fil du temps.

Avant que ce ne soit un plaisir pour votre palais, ce sera aussi un plaisir pour vos yeux.

● **Maule (78)** - Retour à la mairie vers 17h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
2,9	3,5	4	4,6	5,8	6,3	6,9	7,5

Inscription obligatoire

Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 16 et 19 septembre.**

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



LUNDI 20 OCTOBRE *Après-midi*

Nouveauté

LES FRIGOS DE PARIS

Les Frigos, centre d'art et de contre-culture, résiste vaillamment aux changements intenses du quartier.

Le sud-est parisien, longtemps terre d'industries, a radicalement tourné le dos à ce passé pour voir émerger de nouveaux bâtiments ultra modernes.

Après un aperçu extérieur des lieux, la visite se poursuit par la rencontre avec un artiste dans son atelier qui présentera son travail ainsi que la vie quotidienne et les origines des Frigos afin de mieux comprendre les enjeux politiques et artistiques de ce lieu unique à Paris...

Le tour continue ensuite dans les étages afin de mieux découvrir les lieux et pour enfin ouvrir les portes généralement fermées dans ce milieu discret.

En fin de visite, il sera possible de prendre une consommation dans le bar caché des Frigos et de visiter l'expo temporaire dans la galerie d'art qui partage le local !

Paris (75) - Paris (75) - Attention : sortie en RER.

Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour

Retour à la gare de Rueil vers 17h30

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
9	10,8	12,6	14,4	18	19,8	21,6	23,4

Inscription obligatoire

Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **les 16 & 19 septembre.**

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



LES MARDIS 18 ET 25 NOVEMBRE *Après-midi*

(CYCLE DE 2 DATES)

Nouveauté
Gratuit

MICRO-FOLIE - ATELIER-VISITE : « NOS PLUS BELLES HISTOIRES »

La Micro-Folie de Rueil-Malmaison vous propose un atelier-visitte autour de Nos plus belles histoires, en deux séances de 2 heures. Les participants seront invités à imaginer un mot qui résume ce qu'est une histoire.

Ce mot sera ensuite transformé en marque-page grâce à l'impression 3D, vous permettant ainsi de marquer la page de votre plus belle histoire. La visite du musée numérique, qui conclura la deuxième séance, permettra de découvrir comment une œuvre, quelle que soit sa forme, peut donner lieu à une multitude d'interprétations.

Ces diverses formes ont toutes pour objectif de transmettre un récit. Mais pourquoi raconter des histoires ? Pour partager des connaissances, comprendre le monde, créer des liens, ou simplement s'évader. Autant de raisons qui rendent les histoires à la fois marquantes et intemporelles.

● Rueil (92) - Fin de la prestation vers 16h

Inscription obligatoire pour les deux dates

Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 16 et 19 septembre.**

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



Reconduction

MERCREDI 3 DÉCEMBRE Après-midi

Gratuit

FABRICATION DU PAIN ET VISITE DES ANIMAUX

Comment un mets si populaire peut-il être si méconnu ?

Curieux de découvertes, du blé au pain, nous retracerons ensemble toutes les étapes de la culture de la plante jusqu'à la fabrication et la dégustation.

● Rueil (92) - Fin de la prestation vers 16h

Inscription obligatoire

ATELIERS MOSAÏQUE

LES MARDIS 14 & 28 OCTOBRE, 18 NOVEMBRE,
2 & 9 DÉCEMBRE

LES MERCREDIS 15 & 29 OCTOBRE,
19 NOVEMBRE, 3 & 10 DÉCEMBRE

De 9h30 à 12h

Venez participer aux ateliers trimestriels « mosaïque » (jeux de couleurs et de formes, décorez une table, un tableau, une boîte ...).

Le nécessaire : une pince à mosaïque, une règle, de la colle, un crayon à papier, une gomme, une pince à épiler, un pinceau à colle, des lingettes bébé. Pour les débutants une planche de bois de 25 x 25 cm, épaisseur minimum 12 mm, prêt du matériel pour les débutants.

Participation trimestrielle - Tarifs par catégories et à la séance (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
3,3	4,4	5,5	6,6	7,7	8,8	9,9	11

 Maison de l'Autonomie



OCTOBRE

ME	1	●	Fabrication du Jus de pomme	Après-midi	p.16
		●	Mosaïque	Matin	p.22
L	6	●	Mot de passe	Après-midi	p.13
M	7	●	Semaine bleue : Loto	Après-midi	p.5
ME	8	●	Semaine bleue : Théâtre	Après-midi	p.5
J	9	●	Semaine bleue : Bal	Après-midi	p.5
V	10	●	Théâtre	Matin	p.12
		●	Jeu "Voyage dans le Cosmos"	Après-midi	p.5
L	13	●	Légendes du Paris maudit	Après-midi	p.17
M	14	●	Mosaïque	Matin	p.22
		●	Visite d'une chocolaterie	Après-midi	p.18
ME	15	●	Mosaïque	Matin	p.22
		●	Atelier Jardinage	Après-midi	p.11
L	20	●	Les frigos de Paris	Après-midi	p.19
M	21	●	Ciné-débat	Après-midi	p.11
M	28	●	Mosaïque	Matin	p.22
		●	Rummikub Lettres	Après-midi	p.14
ME	29	●	Mosaïque	Matin	p.22

NOVEMBRE

M	18	●	Mosaïque	Matin	p.22
		●	Ciné-débat	Après-midi	p.11
		●	Micro-folie	Après-midi	p.20
ME	19	●	Mosaïque	Matin	p.22
		●	Scrabble duplicate	Après-midi	p.14
J	20	●	Généalogie	Matin	p.12
		●	Trivial poursuit	Après-midi	p.15
M	25	●	Micro-folie	Après-midi	p.20
ME	26	●	Théâtre	Matin	p.12
		●	Baccalauréat	Après-midi	p.15
J	27	●	Généalogie	Matin	p.12
		●	Plaisir des mots	Après-midi	p.13
V	28	●	Théâtre	Matin	p.12

DÉCEMBRE

M	2	●	Mosaïque	Matin	p.22
ME	3	●	Mosaïque	Matin	p.22
		●	Fabrication du pain	Après-midi	p.21
J	4	●	Généalogie	Matin	p.12
M	9	●	Forum en avant-première	Après-midi	p.9
		●	Mosaïque	Matin	p.22
ME	10	●	Mosaïque	Matin	p.22
L	29	●	Rummikub lettres	Après-midi	p.14
M	30	●	Scrabble duplicate	Après-midi	p.14
ME	31	●	Théâtre	Matin	p.12
		●	Baccalauréat	Après-midi	p.15

- ACTUS
- ACTIVITÉS
- JEUX
- VISITES
- LOISIRS CRÉATIFS

INFOS PRATIQUES

Le Forum Seniors s'adresse aux personnes âgées de 62 ans et plus.

INSCRIPTIONS ET QUOTIENT 2025

IMPORTANT : pour ceux qui ne l'ont pas fait en début d'année, votre quotient 2025 doit être recalculé dans l'objectif de vous permettre de bénéficier d'un éventuel tarif dégressif. A cet effet, nous vous remercions de nous présenter **vosre carte d'identité, vosre dernier avis d'imposition, un justificatif de domicile de moins de trois mois** et un RIB lors de vos inscriptions.

DATES D'INSCRIPTIONS

Sur la période d'inscriptions, le nombre de places par personne est limité.



Aux sports :

Un nouveau certificat médical de moins de 3 mois sera demandé pour valider vosre inscription pour l'année scolaire 2025/2026.

Uniquement au Forum Seniors



Aux sorties :

La date à laquelle vous pouvez vous inscrire dépend de la première lettre de vosre nom de famille.

Au Forum Seniors

Règlement par chèque ou espèces (faire l'appoint)

Et en mairie de village Mazurières/Buzenval

Règlement uniquement par chèque.



Aux loisirs créatifs et aux activités :

Uniquement au Forum Seniors

(Autres activités au Forum Seniors et mairie de village Mazurières/Buzenval)

A à D Mardi 23 septembre de 14h à 17h

E à L Mercredi 24 septembre de 14h à 17h

M à Q Jeudi 25 septembre de 14h à 17h

R à Z Lundi 22 septembre de 14h à 17h

Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester en se présentant physiquement au Forum Seniors entre les 16 & 19 septembre..

À PARTIR DU 26 SEPTEMBRE, pour tous les loisirs, inscriptions uniquement au Forum Seniors, en fonction des places disponibles.



HORAIRES DU FORUM SENIORS

Fermé les après-midi des vacances scolaires et le jeudi 9 octobre 2025.

LUNDI		
MARDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30
MERCREDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30
JEUDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30
VENDREDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30

Uniquement jusqu'à 17h pour les règlements

Le journal « Forum Infos » est à vosre disposition au Forum Seniors, à la Maison de l'Autonomie, à l'Hôtel de Ville, à la Mairie de village Mazurières-Buzenval, au CCAS et au restau-club Robert-Debré.

Vous pouvez également le consulter sur :

www.ccas-rueilmalmaison.fr



ANNULATIONS AUX SORTIES, ACTIVITÉS...

Annulation pour raison médicale : remboursement sur présentation d'un certificat et d'un RIB pour les sorties et les activités (remboursement dans un délai de 15 mois environ).

Annulation sans raison médicale : remboursement si l'annulation a lieu au plus tard 15 jours avant la date de la sortie, de l'activité ou de l'atelier.

*Direction des Affaires Sanitaires et Sociales
Maison de l'Autonomie - Forum Seniors
10 ter rue d'Estienne-d'Orves
92500 Rueil-Malmaison
01 41 39 88 00 — villederueil.fr*

PROCHAIN NUMÉRO DU
FORUM INFOS⁸⁴
MI-DÉCEMBRE 2025