



FORUM **INF@S**

LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS DE RUEIL-MALMAISON - *Juillet – Août – Septembre 2025*



15

VISITE
Les jardins du Luxembourg



19

SORTIE
Visite d'une chocolaterie



22

LOISIRS CRÉATIFS
Scrapbooking

... NOMBREUSES ACTIVITÉS GRATUITES ET ACCESSIBLES À TOUS ...

ACTUS DU FORUM

4



Plan canicule | Escapade à Honfleur | Aquagym | Gym douce | Forum en avant première | Wifi

ACTIVITÉS

8

Ciné débat | Théâtre | Papotage tricotage | Papotage crochet | Mot de passe | Plaisir des mots | Forum café | Initiation belote | Initiation tarot | Atelier anti-stress



JEUX

11

Concours de belote | Loto Passion | Scrabble en duplicate | Azul | SkyJo | Tarot | Rami | Skip-Bo | Rummikub chiffres | Pyramide | Rummikub lettres | Baccalauréat | Trivial poursuit



VISITES

14

Le monde fascinant des insectes | Atelier Grogard | L'exposition « Rêves de Japon » | Musée National de la Marine | Les jardins du Luxembourg | Journée royale au château du champ de bataille | Enregistrement de la France a un incroyable talent | Journée libre à la mer | Les origines du christianisme à Paris | Visite d'un temple franc-maçon | Visite d'une chocolaterie | Les caves médiévales de Paris | Bowling | Paristartour n°17 | L'Abbaye du Val de Grâce



LOISIRS CRÉATIFS

22

Ateliers mosaïque | Ateliers scrapbooking



AGENDA

23

Retrouvez vos rendez-vous en un coup d'œil !

INFOS PRATIQUES

Retrouvez toutes les infos d'inscriptions au dos de votre Forum Infos

FORUM INFOS

LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS DE RUEIL-MALMAISON • Juillet – Août – Septembre 2025

Adresse : Hôtel de Ville - 13 boulevard Foch - 92501 Rueil-Malmaison Cedex. Tél. : 01 47 32 65 65 / **Directrice de la publication** : Blandine Chancerelle / **Directrice de la rédaction** : Ludvine SOMBERT / **Rédaction** : Isabelle Delangle, Didier Calvary, Véronique Vigny, Nathalie Traoré / **Coordination** : Pierre Gouillon, Clément Tissot, Timothée Lacourt / **Credits photos** : Ville de Rueil-Malmaison - C. Soresto - P. Martinez - P. Détrez - C. Clier - Jean-Pierre Kosinski - Paris Byzance Paradise - Emma Summerton - William Beaucardet - Philharmonie de Paris - Patrimoine-histoire - Forum Seniors - Fotolia / **Conception/Exécution** : Mine de créa / Mariane Kanté & JeanLuc Lavigne / **Impression** : Estimprim

**Madame, Monsieur,
chers Amis.**

Commençons, si vous le voulez bien, par une citation d'André Gide : « L'été s'impose et contraint toute âme au bonheur ».

Le bonheur, c'est ce que vous allez trouver dans ce catalogue à travers notre programme que nous vous conseillons de consommer sans modération.

Certains partent à Deauville ou Saint-Tropez pendant cette période estivale. Mais que ceux qui restent dans notre belle ville de Rueil-Malmaison se rassurent : nous ne vous oublions pas. La preuve : nous vous avons concocté un programme qui saura satisfaire les plus exigeants d'entre vous.

Nous débuterons le trimestre par une sortie qui a eu un véritable succès au début de cette année, il s'agit de la découverte du monde fascinant des insectes. Vous découvrirez aussi sur notre ville l'exposition « Rêves de Japon » à l'atelier Grogard. Jamais une exposition n'avait réuni les trois univers artistiques : l'art de l'estampe japonaise, l'impressionnisme et l'héritage contemporain du manga à l'animation.

Le lendemain, le musée de la marine saura certainement vous séduire à travers sa riche histoire.

Quelques jours plus tard, le jardin du Luxembourg vous dévoilera tous ses secrets.

À la fin du mois de juillet, une journée extraordinaire vous est proposée à travers la découverte du domaine du champ de Bataille dans l'Eure.

Au mois d'août, c'est la traditionnelle journée à la mer qui vous est proposée et cette année cap vers Honfleur.

Le mois de septembre nous conduira dans notre magnifique capitale où vous pourrez retrouver l'histoire des origines du christianisme dans la Ville-Lumière. Une véritable leçon d'histoire du Panthéon à Notre-Dame de Paris.

Nous poursuivrons à Paris où nous pénétrerons dans le monde de la Franc-Maçonnerie. Ce sera certainement l'occasion pour vous d'approfondir les codes de cette institution mystérieuse mais qui ne le sera plus à l'issue de cette visite. En effet, celle-ci sera conduite exceptionnellement par l'un de ses membres qui vous dévoilera certains secrets bien gardés. Nous retournerons ensuite à Maule admirer et déguster les fameux chocolats de son exceptionnelle chocolaterie.

Une semaine plus tard, nous ne quitterons pas celle que l'on nommait Lutèce autrefois à travers un parcours historique qui nous emmènera sur les traces d'anciennes caves médiévales. Vous pourrez ainsi enfourcher la machine à remonter le temps et faire un bond de mille ans en arrière.

Place ensuite au traditionnel bowling où les strikes seront légion. Le trimestre se terminera par la visite de l'Abbaye du Val-de-Grâce, monument emblématique de notre capitale et par une visite à laquelle vous êtes tous très attachés, j'ai nommé le Paris star Tour.

Seront également au programme les traditionnelles animations comme la belote, le loto, le tricot, la généalogie, le forum café...

Nous vous laissons découvrir les autres réjouissances dans ce catalogue.

**Nous souhaitons vivement vous retrouver nombreux à ces activités et vous adressons,
Chère Madame, Cher Monsieur, nos sentiments les meilleurs.**



Patrick OLLIER
Ancien Ministre
Maire de Rueil-Malmaison
Président de la Métropole du Grand Paris



Blandine CHANCERELLE
Adjointe au Maire déléguée
aux Affaires Sociales,
Familiales et aux Seniors

PLAN CANICULE - ÉTÉ 2025

Comme chaque année, le niveau de veille saisonnière du Plan national canicule sera déclenché **du 1^{er} juin au 15 septembre**.

La plateforme nationale téléphonique « canicule info » sera mise en place au **0 800 06 66 66**

Sur la ville, des dépliants « La canicule et nous », vous rappelant la conduite à tenir en cas de fortes chaleurs et édités par Santé publique France sont mis à votre disposition.

QUELQUES RECOMMANDATIONS

En cas de chaleur, crampes, fatigue, étourdissements, peuvent annoncer une déshydratation. Celle-ci peut dégénérer en « coup de chaleur » potentiellement dangereux (température élevée, confusion mentale).

Veillez donc à prendre les mesures indiquées ci-dessous :

- **porter des vêtements légers et amples**, réduire les activités physiques et éviter de sortir aux heures les plus chaudes de la journée ;
- **rafraîchir le lieu de vie** en fermant les volets et rideaux le jour, et en ouvrant la nuit. Brancher éventuellement un ventilateur ou un climatiseur ;
- **boire régulièrement et abondamment** sans attendre la sensation de soif ;
- **rafraîchir la peau avec un brumisateur**, une douche ou un bain frais.

Si un signe particulier survient, n'hésitez pas à contacter un médecin ou les secours d'urgence.

DISPOSITIF SUR LA COMMUNE

Si vous vivez seul à domicile, êtes âgé de 62 ans et plus ou êtes en situation de handicap bénéficiaire de la carte mobilité inclusion – mention invalidité, vous pouvez vous inscrire sur le registre nominatif « Fragilist » (disponible à la Maison de l'Autonomie et sur le site internet du CCAS).

En cas de déclenchement de la vigilance orange (l'alerte canicule), les services municipaux vous appelleront. En cas de non réponse, ils entreprendront les démarches nécessaires afin de connaître votre état (appel à la Police Municipale, aux pompiers...).

La Maison de l'Autonomie reste à votre écoute au 0141398800



Le Forum Seniors vous propose des voyages. N'hésitez pas à vous renseigner.



ESCAPADE À HONFLEUR

**DU MARDI 16
AU VENDREDI 19 SEPTEMBRE 2025**

Séjour de 4 jours et 3 nuits

**Séjour réservé aux tranches de quotient A, B et C
(Inscriptions avant le jeudi 14 août 2025)**

Tarif par catégorie (€)

A	B	C
94	113	132

Inscription obligatoire

Les inscriptions valent pour une année scolaire (de septembre à juin). Cependant, le paiement s'effectue chaque fin de trimestre pour le suivant, permettant ainsi aux seniors qui le souhaitent d'arrêter les cours et de permettre à d'autres de les suivre. En cas de non-paiement, de non-prise ou de non-présentation au rendez-vous convenu, vous perdez votre place qui se retrouve ainsi libérée. Afin de permettre au plus grand nombre de bénéficier de ces cours, **vous ne pouvez vous inscrire qu'à 1 seul sport, en attente pour vos autres souhaits**. En fonction des places disponibles, vous pourrez contacter le Forum Seniors le 26 septembre pour un deuxième sport.

Un nouveau certificat médical de moins de 3 mois sera demandé pour valider votre inscription pour l'année scolaire 2025/2026.

SPORTS

AQUAGYM

Sport complet, l'eau permet d'obtenir relaxation, tonification musculaire et veineuse.

LUNDI De 11h15 à 12h - Piscine Municipale des Closeaux

MARDI De 11h15 à 12h - Piscine Municipale des Closeaux

JEUDI De 11h15 à 12h - Piscine Municipale de l'Arsenal

VENDREDI 11h à 11h45 - Piscine Municipale de l'Arsenal

Tarif par catégorie (€) et à la séance

A	B	C	D	E	F	G	H
2,2	2,9	3,7	4,4	5,1	5,8	6,6	7,3

Inscription obligatoire



GYM DOUCE

Réveil musculaire, travail corporel alternant des rythmes lents et dynamisants, renforcements et étirements.

LUNDI De 14h à 15h - L'Orangerie

MARDI De 14h à 15h - L'Orangerie

JEUDI De 14h à 15h & 15h à 16h - L'Orangerie

Tarif par catégorie (€) et à la séance

A	B	C	D	E	F	G	H
0,8	1	1,2	1,5	1,7	1,9	2,2	2,4

Inscription obligatoire



Nous vous rappelons l'importance des légendes présentant le degré de difficulté de chaque activité et la possibilité de participer à certaines activités en visioconférence.



VISIOCONFÉRENCE



ACCESSIBLE À TOUS



PEU DE MARCHÉ



STATION DEBOUT ET MARCHÉ



STATION DEBOUT ET MARCHÉ



BOÎTE À IDÉES

LE FORUM EN AVANT-PREMIÈRE

MARDI 9 SEPTEMBRE À 14h

À LA MÉDIATHÈQUE JACQUES-BAUMEL

Gratuit



L'équipe du Forum Seniors vous présente le programme des sorties, ateliers et des activités à venir. **Les animateurs sont à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.**

 Médiathèque Jacques-Baumel
Sans inscription



1. Isabelle
2. Nathalie
3. Didier
4. Véronique



WIFI *Gratuit*

Besoin de vous connecter à internet ?

Le Forum Seniors dispose d'un accès WiFi en libre service. Rentrez le code dans les paramètres de connexion WiFi de votre téléphone portable, votre ordinateur ou votre tablette, cliquez, et le tour est joué !
(Code disponible à l'accueil du Forum Seniors).

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



LES MARDIS 1^{ER} JUILLET & 30 SEPTEMBRE

De 14h à 17h

CINÉ-DÉBAT

Gratuit

Le Forum Seniors vous propose des projections cinéma suivies d'un débat animé par l'un de ses animateurs. Le titre du film et le thème du débat vous seront communiqués lors de votre inscription à la séance.

 **Médiathèque Jacques-Baumel**

Inscription obligatoire

**LES MERCREDIS 2 JUILLET,
20 & 27 AOÛT, 3 & 10 SEPTEMBRE**

**LES VENDREDIS 4 JUILLET,
22 & 29 AOÛT, 12 SEPTEMBRE**

De 9h à 12h

THÉÂTRE

Gratuit

L'envie de monter sur les planches ne vous a jamais quitté ? Venez et rejoignez cette troupe de théâtre où travail, bonne humeur et volonté sont les maîtres-mots !

 **Centre socio-culturel des Mazurières**

Inscription obligatoire





LES VENDREDIS 18 JUILLET & 5 SEPTEMBRE

De 14h à 16h

Gratuit

PAPOTAGE TRICOTAGE

Venez papoter et échanger autour des secrets de vos réalisations !

 **Maison de l'Autonomie**

Inscription obligatoire

**LES VENDREDIS 8 AOÛT & 12 SEPTEMBRE
MERCREDI 30 JUILLET, MARDI 19 AOÛT
& LUNDI 25 AOÛT**

De 14h à 16h

Gratuit

PAPOTAGE CROCHET

Venez apprendre à faire du crochet ou finir vos travaux.
Pour passer un bon moment de partage en papotant.

 **Centre socio-culturel Riber**

Inscription obligatoire



**LES VENDREDIS 18 JUILLET & 5 SEPTEMBRE
VENDREDI 8 AOÛT, MARDI 19 AOÛT, LUNDI 25 AOÛT**

De 14h à 16h30

Gratuit

MOT DE PASSE

Un mot pour en trouver un autre par associations d'idées
ou simplement un synonyme ? Participez à mot de passe,
le jeu de la télé animé par Patrick Sabatier !

 **Maison de l'Autonomie**

Inscription obligatoire

MARDI 12 AOÛT & VENDREDI 5 SEPTEMBRE

De 14h à 16h30

Gratuit

PLAISIR DES MOTS

Vous voulez vous amuser et jouer autour de notre belle
langue française ? Venez découvrir ses subtilités en faisant
une dictée et d'autres jeux ludiques. Ambiance garantie !

 **Maison de l'Autonomie**

Inscription obligatoire



> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



**LES JEUDIS 21 AOÛT
& 4 SEPTEMBRE**
De 10h à 12h

FORUM CAFÉ

Gratuit

Envie de parler culture, évasion ou de simplement bouger ? Venez vous joindre à nous !

C'est le rendez-vous du Forum Seniors où sont évoquées toutes les nouveautés culturelles du moment et une multitude de bons plans. Le forum café, ce sont aussi des personnes motivées qui organisent entre elles des sorties au théâtre, des voyages d'une journée en ville ou à la mer...

 **Maison de l'Autonomie**
Inscription obligatoire

Nouveauté



LES VENDREDIS 5 & 26 SEPTEMBRE
De 9h30 à 11h45

Gratuit

INITIATION BELOTE

Le Forum Seniors vous propose de venir découvrir le jeu de la belote, jeu d'équipes de 4 joueurs qui contient 32 cartes. La première belote a été conçue en 1914 en Europe.

 **Centre socio-culturel Riber**
Inscription obligatoire



VENDREDI 12 SEPTEMBRE
De 9h30 à 11h45

Gratuit

INITIATION TAROT

Le Forum Seniors vous propose de venir découvrir le jeu du tarot, jeu d'équipe de 3 à 5 joueurs qui contient 78 cartes. Le premier tarot a été créé au XV^{ème} siècle en Europe.

 **Centre socio-culturel Riber**
Inscription obligatoire



MARDI 30 SEPTEMBRE
De 14h à 16h

Gratuit

ATELIER ANTI-STRESS

Approuvée par les plus grands psychologues au monde, cette méthode a maintenant prouvé son efficacité. À l'aide d'un support de concentration et de relaxation, mettez de la couleur dans votre vie. Venez participer à ce nouvel atelier d'art-thérapie.

 **Maison de l'Autonomie**
Inscription obligatoire

Venez participer, avec les animateurs du Forum Seniors, à divers jeux de société.
Faites travailler vos méninges dans une ambiance conviviale !

Les jeux se déroulent à la Maison de l'Autonomie.

 Participation gratuite – Inscription obligatoire.



CONCOURS DE BELOTE

LES MERCREDIS 2 JUILLET & 10 SEPTEMBRE

De 14h à 16h

 Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
1,9	2,3	2,6	3	3,7	4,1	4,5	4,8



LOTO PASSION

LES MERCREDIS 9 JUILLET & 3 SEPTEMBRE

De 14h à 16h

 Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
1,9	2,3	2,6	3	3,7	4,1	4,5	4,8

LES MERCREDIS 2 JUILLET, 13 & 27 AOÛT
LUNDI 18 AOÛT & VENDREDI 26 SEPTEMBRE

De 14h à 16h30

SCRABBLE EN DUPLICATE

Gratuit
Nouveauté

Le Scrabble duplicate est une variante du scrabble qui consiste à jouer une partie commune en tentant à chaque coup de faire le meilleur score possible. Les joueurs ont tous les mêmes lettres et la grille est commune. Il est conseillé d'amener votre jeu si vous en possédez un.



LUNDI 7 JUILLET,
MERCREDI 23 JUILLET,
VENDREDI 19 SEPTEMBRE

De 14h à 16h30

AZUL

Gratuit
Nouveauté

Les joueurs incarnent des artisans chargés de décorer les murs du palais royal d'Évora avec des carreaux de faïence colorés. L'objectif est de marquer le plus de points en plaçant judicieusement les carreaux sur leur plateau personnel.



Venez participer, avec les animateurs du Forum Seniors, à divers jeux de société. Faites travailler vos méninges dans une ambiance conviviale !

Les jeux se déroulent à la Maison de l'Autonomie.

 Participation gratuite – Inscription obligatoire.



JEUDI 10 JUILLET & MARDI 29 JUILLET

De 14h à 16h

SKYJO

Gratuit

Nouveauté

Skyjo est un jeu de cartes se déroulant en plusieurs manches. Le jeu prend fin lorsqu'un joueur atteint la barre des 100 points ou la dépasse. À la fin de la partie, celui qui a obtenu le moins de points est déclaré vainqueur. L'objectif de Skyjo est de recueillir le moins de points possible tout au long de la partie.



MARDI 15 JUILLET

LES LUNDIS 1ER & 29 SEPTEMBRE

De 14h à 16h

TAROT

Gratuit

Pour les initiés de ce jeu de cartes, le tarot est pratiqué comme un jeu de cartes stratégique, où il se joue généralement à 3, 4 ou 5 joueurs. Les règles officielles sont établies par la Fédération Française de tarot.



MERCREDI 16 JUILLET

LES MARDIS 22 JUILLET & 2 SEPTEMBRE

JEUDI 31 JUILLET & LUNDI 8 SEPTEMBRE

De 14h à 16h

RAMI

Gratuit

À 3, 4 ou 5, les amoureux des jeux de cartes pourront se tenter, au Rami ou "Rami voleur". Ce jeu va vous donner l'envie de manipuler et de contrer vos adversaires pour devenir le meilleur.



LES JEUDIS 17 JUILLET & 4 SEPTEMBRE

De 14h à 16h

SKIP-BO

Gratuit

Nouveauté

Le Skip-bo est un jeu de cartes pour 2 à 6 joueurs, semblable au solitaire. Le but est de poser toutes vos cartes tout en empêchant les autres joueurs de poser les leurs.

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



LUNDI 21 JUILLET & MERCREDI 30 JUILLET

De 14h à 16h

Gratuit

RUMMIKUB CHIFFRES

Le Rummikub est un jeu de société pour deux, trois ou quatre joueurs, qui se joue avec des jetons rectangulaires (plaques ou tuiles). Les règles sont très voisines du jeu de cartes.

Gratuit
Nouveauté



VENREDI 1^{ER} AOÛT

JEUDI 14 AOÛT

MERCREDI 20 AOÛT

De 14h à 16h

RUMMIKUB LETTRES

Le Rummikub lettre est une variante du célèbre jeu de société rummikub, qui met cette fois-ci l'accent sur la maîtrise des mots et des lettres, au lieu des chiffres. Ce jeu combine la réflexion, la stratégie et une dose de créativité, séduisant ainsi les amateurs de jeux de mots tels que le scrabble ou mots croisés.

JEUDI 7 AOÛT

MARDI 26 AOÛT

MERCREDI 10 SEPTEMBRE

De 14h à 16h30

Gratuit

TRIVIAL PURSUIT®

Vous voulez confronter vos connaissances à d'autres personnes ? Participez donc au Trivial Pursuit revisité !



**JEUDI 31 JUILLET,
MERCREDI 6 AOÛT
& VENDREDI 22 AOÛT**

De 14h à 16h30

Gratuit

PYRAMIDE

Plusieurs personnes s'affrontent et doivent deviner un mot que le maître du jeu tente de leur faire découvrir sans pouvoir dire le mot en question mais en utilisant des synonymes, ou autres astuces.



MARDI 5 AOÛT

LES JEUDIS 21 AOÛT & 11 SEPTEMBRE

VENDREDI 29 AOÛT & LUNDI 29 SEPTEMBRE

De 14h à 16h30

BACCALAURÉAT

Le jeu de lettres dont le but est de trouver en un temps minimum une série préalablement définie de mots commençant par la même lettre en fonction de catégories.

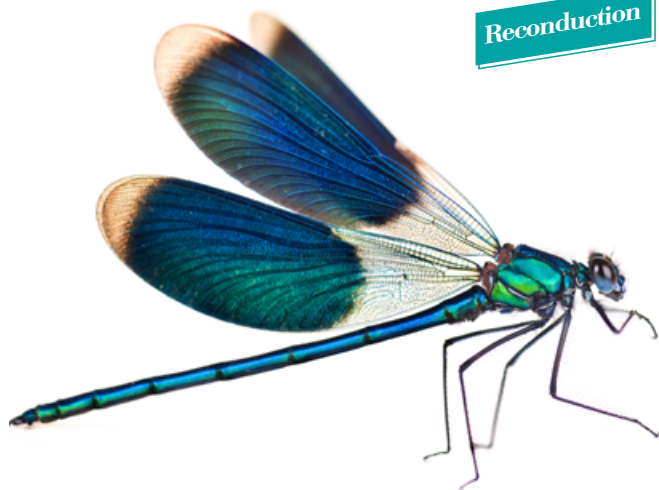


Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 17 et 20 juin**.

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal

JEUDI 3 JUILLET Après-midi

Reconduction



LE MONDE FASCINANT DES INSECTES

Depuis 2017, la Maison des insectes de l'Opie est ouverte à toutes et tous ! Venez rencontrer des insectes en vrai, qu'ils soient d'ici ou d'ailleurs, au travers d'une visite ludique, sensible et qui bouscule les idées reçues.

Toutes les tailles, formes et couleurs sont au rendez-vous. Au cœur d'une scénographie originale, nous sommes là pour vous donner à voir les insectes d'un oeil nouveau !

Découvertes et sensations fortes garanties !

• **Carrières sous poissy (78) - Retour à la mairie vers 17h30**

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
4,5	5,4	6,2	7,1	8,9	9,8	10,7	11,6

Inscription obligatoire

JEUDI 3 JUILLET Après-midi

Gratuit
Nouveauté

L'EXPOSITION « RÊVES DE JAPON »

Cette exposition regroupe de nombreuses oeuvres telles que : les estampes traditionnelles, les oeuvres impressionnistes, les animations, les mangas contemporains qui dévoilent au public des connexions artistiques insoupçonnées à travers plus de 200 pièces toutes issues de collections particulières : estampes, pastels, gravures, dessins, celluloïds originaux et objets. Jamais une exposition n'avait réussi à réunir les 3 univers artistiques : l'art de l'estampe japonaise, l'impressionnisme et l'héritage contemporain du manga à l'animation. Les oeuvres présentées dans cette exposition dialoguent à travers les époques révélant alors une continuité artistique peu connue. Cette approche novatrice offre un nouveau regard sur des oeuvres et dévoile des influences entre des artistes que deux siècles séparent.



Atelier Grognard - Rueil (92) - Fin de la prestation vers 16h30
Inscription obligatoire

Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 17 et 20 juin**.

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



VENREDI 4 JUILLET Après-midi

Reconduction

MUSÉE NATIONAL DE LA MARINE

1748 est la date assignée à l'origine de la collection: l'encyclopédiste et inspecteur de la Marine Henri-Louis Duhamel du Monceau offre au roi Louis XV la collection de modèles de navires et de machines portuaires qu'il a rassemblée dans les arsenaux. Installée en 1752 au premier étage du Louvre près de la salle de l'Académie des Sciences, la «Salle de Marine», à caractère technique, a une vocation pédagogique à destination des élèves de l'école d'ingénieurs constructeurs de la Marine.

 **Paris (75)** - Retour à la gare de Rueil vers 18h

Attention : sortie en RER. Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour.

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
0,9	1,1	1,2	1,4	1,7	1,9	2,1	2,2

Inscription obligatoire

MARDI 8 JUILLET Après-midi

LES JARDINS DU LUXEMBOURG

Nouveauté

Nous suivrons les traces de l'Histoire de France, de Marie de Médicis aux transformations du baron Haussmann en passant par les épisodes de la Révolution française. Mais ce jardin, qui a été une source d'inspiration pour Victor Hugo, Frédéric Chopin ou Alfred de Musset, est aussi un merveilleux musée de la sculpture en plein air. Nous irons à la rencontre de quelques grands sculpteurs romantiques.

 **Paris (75)** - Retour à la gare de Rueil vers 17h45

Attention : sortie en RER. Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour.

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
5	5,9	6,9	7,9	9,9	10,8	11,8	12,8

Inscription obligatoire



Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 17 et 20 juin.**

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



MARDI 29 JUILLET Journée

Nouveauté

JOURNÉE ROYALE AU CHÂTEAU DU CHAMP DE BATAILLE

S'il y a des endroits qu'il faut avoir vus au moins une fois dans sa vie, le domaine du Champ de Bataille en fait partie !

Ce domaine, c'est avant tout l'histoire et la volonté d'un homme, Jacques Garcia, décorateur mondialement connu qui a restauré les palaces du monde entier comme la Mamounia à Marrakech ou bien encore l'hôtel Costes à Paris. Acheté en 1992 dans un état pitoyable et après 15 ans de travaux, ce domaine est devenu avec ses 45 hectares le plus grand parc privé d'Europe. Château inspiré des chefs d'oeuvre de Le Vau et surnommé le «Versailles normand», ce domaine affole par ses chiffres : jugez-en vous-même : 20 bassins et fontaines, 3 millions de mètres cubes de terre déplacés, 60 000 buis, 10 000 charmilles, 35 000 ifs, 2500 tilleuls. Quasiment sans concurrent, c'est aujourd'hui l'un des plus beaux parcs d'Europe ! Vous aurez sous vos yeux ébahis un chef-d'oeuvre qui ressuscite et magnifie ce que le génie français a de meilleur. Un menu unique vous sera proposé (sous réserve).

Sainte Opportune du Bosc (27) - Retour à la mairie vers 18h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
35,4	42,4	49,5	56,5	70,7	77,7	84,8	91,9

Inscription obligatoire

Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 17 et 20 juin.**

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



Reconduction

LUNDI 7 JUILLET Après-midi

Gratuit

ENREGISTREMENT DE LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT

Début juillet et cela depuis plusieurs années, l'émission de M6 est enregistrée dans le principal théâtre de notre ville, le théâtre André Malraux. Cette émission est un kaléidoscope de plusieurs univers comme la danse, le cirque, la chanson, la comédie, le burlesque...

Venez assister en spectateurs privilégiés à des numéros à couper le souffle !

 TAM - Rueil (92) - Fin de la prestation vers 18h
Inscription obligatoire

JEUDI 28 AOÛT Journée

Nouveauté

JOURNÉE LIBRE À LA MER

La ville d'Honfleur est l'une des perles de la côte normande.

Vous pourrez au choix découvrir le Vieux Bassin et ses célèbres peintures d'Eugène Boudin et de Claude Monet ou bien encore visiter l'église Sainte Catherine qui a la particularité d'être entièrement en bois. Si vous souhaitez découvrir cette ville avec un magnifique point de vue, il vous suffira de grimper jusqu'au panorama du Mont Joli. Vous aurez aussi la possibilité de vous baigner si la mer n'est pas trop froide... Prévoir votre repas. Départ 8h – arrivée 11h pour une journée détente et brise marine, fin de la journée 15h.

Minimum de participants demandé.

 Honfleur (14) - Retour à la mairie vers 18h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
4,3	5,2	6	6,9	8,6	9,5	10,3	11,2

Inscription obligatoire



Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 17 et 20 juin.**

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



LUNDI 1^{ER} SEPTEMBRE Après-midi

Nouveauté

LES ORIGINES DU CHRISTIANISME À PARIS

À l'occasion d'un parcours qui vous mènera du Panthéon à Notre-Dame, en passant par le quartier latin, venez découvrir comment le christianisme, religion importée d'Orient au III^e siècle, a influencé la structuration de celle qui est surnommée « la fille aînée de l'Église ».

Venez découvrir les secrets et petits trésors de l'hôtel de Cluny, de l'église Saint-Julien-le-Pauvre ou encore de l'église Saint-Séverin mais aussi comment la religion a structuré l'Université médiévale.

Paris (75) - Attention : sortie en RER.

Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour

Retour à la gare de Rueil vers 17h45

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
10,7	12,9	15	17,1	21,4	23,5	25,7	27,8

Inscription obligatoire

MARDI 2 SEPTEMBRE Après-midi

Nouveauté

VISITE D'UN TEMPLE FRANC-MAÇON

Venez visiter le musée de la franc-maçonnerie. Cette découverte sera l'occasion d'aborder l'histoire de cet ordre initiatique, depuis son apparition en Europe au XVII^e siècle jusqu'à notre ère contemporaine. À travers ses grandes figures, la collection d'objets, sceaux, manuscrits rarissimes... ainsi que la visite des loges du Temple, vous nourrirez votre curiosité ainsi qu'une réflexion sur cette organisation qui, d'un effet de mode, est devenue un lieu de réflexion pour repenser l'ordre du monde.



Paris (75) - Attention : sortie en RER.

Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour

Retour à la gare de Rueil vers 18h15

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
14	16,7	19,5	22,3	27,9	30,7	33,4	36,2

Inscription obligatoire



Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 17 et 20 juin.**

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



JEUDI 4 SEPTEMBRE Après-midi

Reconduction

VISITE D'UNE CHOCOLATERIE

Créé par Pierre Colas il y a 50 ans dans le garage de sa maison située à Maule, cet établissement est devenu au fil du temps une véritable institution dans le monde du chocolat. Située aujourd'hui dans les anciens locaux de la police montée de Maule, ce sont ses trois enfants qui ont repris les rênes de l'entreprise et qui perpétuent l'excellence. Si vous aimez le chocolat, vous devriez ne pas résister aux créations thématiques proposées au fil du temps.

Avant que ce ne soit un plaisir pour votre palais, ce sera aussi un plaisir pour vos yeux.

●● Maule (78) - Retour à la mairie vers 17h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
2,9	3,5	4	4,6	5,8	6,3	6,9	7,5

Inscription obligatoire

LUNDI 8 SEPTEMBRE Journée

Reconduction

LES CAVES MÉDIÉVALES DE PARIS

Du quartier Saint-Paul jusqu'aux abords du Louvre, découvrez les premiers espaces urbanisés de la rive droite. Ce parcours, ponctué de la visite de 3 ou 4 caves médiévales vous plongera en plein cœur du moyen-âge et du développement de la ville à cette époque.

Un déjeuner au restaurant et même un goûter/dessert avec boisson sont également au programme en plus de votre visite de 2h.

●● Paris (75) - Attention : sortie en RER.

Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour
Retour à la gare de Rueil vers 17h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
30	36	42	48	60	66	72	77,9

Inscription obligatoire



Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 17 et 20 juin.**

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



JEUDI 11 SEPTEMBRE Après-midi

Reconduction

BOWLING

Le forum seniors vous convie à un après-midi bowling. Si vous êtes le roi du strike ou si vous voulez faire un peu de sport, cette sortie est faite pour vous. À l'issue de deux parties où tous les regards seront tournés vers vous, vous pourrez peut-être repartir avec une petite médaille si vous finissez dans les trois premiers. C'est en tout cas tout le mal que l'on vous souhaite.

 Orgeval (78) - Retour à la mairie vers 17h45

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
8,5	10,2	11,9	13,6	16,9	18,6	20,3	22

Inscription obligatoire

MARDI 16 SEPTEMBRE Après-midi

Nouveauté

PARISTARTOUR N°17

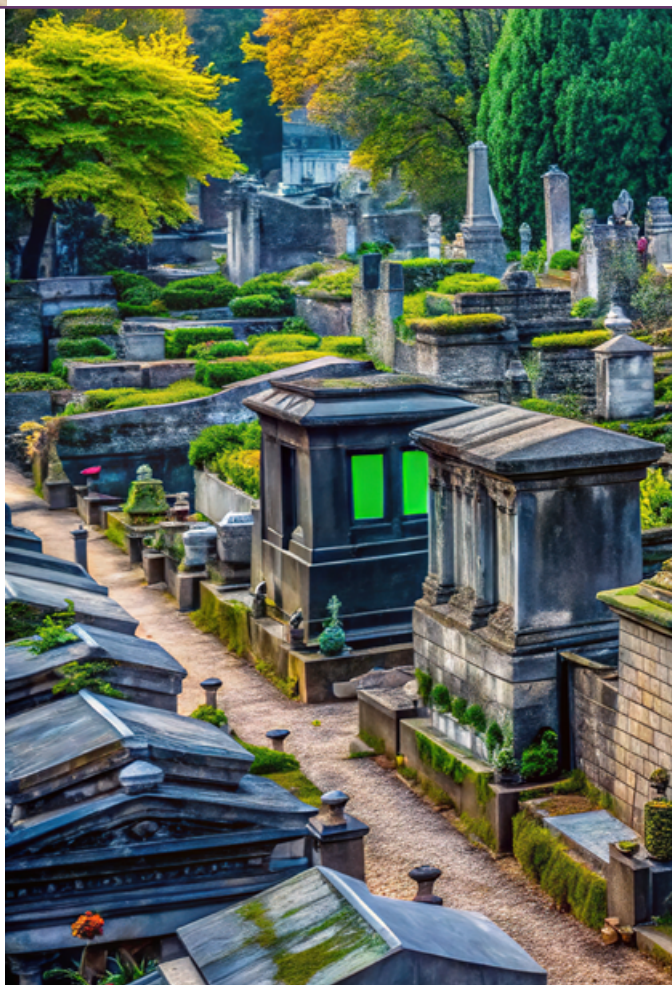
À Paris, une balade dans le cimetière Montmartre (d'une superficie de 10 hectares) vous est proposée par notre guide qui évoquera les nombreuses personnalités du monde du cinéma, du théâtre et de la chanson. Visite hommage à : Dalida, Jean Claude Brial, Michel Berger, France Gall, Sacha Guitry, Francis Lopez, La Goulue, Jacques Legras, François Truffaut, Jeanne Moreau, Jean Louis Foulquier, Annie Fratellini, Jean Le Poulain, Jacques Charon, Fred Chichin (Rita Mitsouko), Dick Rivers, Michel Galabru, Henri Georges Clouzot, Louis Jouvet, Jacques Fabbri.

 Paris (75) - Retour à la mairie vers 18h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
6,5	7,8	9	10,3	12,9	14,2	15,5	16,7

Inscription obligatoire



Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre les 17 et 20 juin.**

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



MERCREDI 17 SEPTEMBRE Après-midi

L'ABBAYE DU VAL DE GRÂCE

Nouveauté

Dans l'enceinte de l'ancien hôpital d'instruction des Armées, se niche l'église du Val de Grâce, un véritable trésor architectural. C'est Anne d'Autriche, au XVII^e siècle, qui encourage la construction de cette abbaye bénédictine sur un terrain offert par la couronne. Elle y est particulièrement attachée depuis la naissance du futur Louis XIV. Tout est passionnant ici, l'histoire, l'architecture ainsi que la beauté du décor intérieur.

 **Paris (75) - Attention : sortie en RER.**
Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour
Retour à la gare de Rueil vers 17h45

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
9,1	10,9	12,7	14,5	18,1	19,9	21,7	23,5

Inscription obligatoire

ATELIERS MOSAÏQUE

LES MARDIS 1^{ER}, 8 & 15 JUILLET

2, 9 & 16 SEPTEMBRE

LES MERCREDIS 2, 9 & 16 JUILLET

& 3, 10 & 17 SEPTEMBRE

De 9h30 à 12h

Venez participer aux ateliers trimestriels « mosaïque » (jeux de couleurs et de formes, décorez une table, un tableau, une boîte ...).

Le nécessaire : une pince à mosaïque, une règle, de la colle, un crayon à papier, une gomme, une pince à épiler, un pinceau à colle, des lingettes bébé. Pour les débutants une planche de bois de 25x25 cm, épaisseur minimum 12 mm, prêt du matériel pour les débutants.

Tarifs par catégories et à la séance (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
3,3	4,4	5,5	6,6	7,7	8,8	9,9	11


Maison de l'Autonomie

ATELIER SCRAPBOOKING

LES MARDIS 15, 22 & 29 JUILLET, 5 AOÛT

De 14h à 16h30

Si vous aimez les beaux papiers, la dentelle, les perles, les rubans, laissez-vous emporter par votre créativité. Des albums, tous différents les uns des autres seront sublimes. Vous y rangerez vos souvenirs et pourrez en faire cadeau à un proche.

Le nécessaire : des photos ou autres papiers souvenirs, une petite paire de ciseaux, un crayon à papier, une règle graduée, du papier absorbant, un cutter de précision et des lingettes bébé, prêt du matériel pour les débutants.

Tarifs par catégories et à la séance (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
3.3	4.4	5.5	6.6	7.7	8.8	9.9	11



 Maison de l'Autonomie



JUILLET

M	1	● Mosaïque	Matin	p.22
		● Ciné-débat	Après-midi	p.8
ME	2	● Mosaïque	Matin	p.22
		● Théâtre	Matin	p.8
		● Belote	Après-midi	p.10
		● Scrabble	Après-midi	p.11
J	3	● Le monde fascinant des insectes	Après-midi	p.14
		● Atelier Grogard L'exposition « Rêves de Japon »	Après-midi	p.14
V	4	● Théâtre	Matin	p.8
		● Musée national de la marine	Après-midi	p.15
L	7	● Azul	Après-midi	p.11
M	8	● Mosaïque	Matin	p.22
		● Les jardins du Luxembourg	Après-midi	p.15
ME	9	● Mosaïque	Matin	p.22
		● Loto	Après-midi	p.11
J	10	● Skyjo	Après-midi	p.12
V	11	● Crochet papotage	Après-midi	p.9
M	15	● Mosaïque	Matin	p.22
		● Tarot	Après-midi	p.10
		● Scrapbooking	Après-midi	p.22
ME	16	● Mosaïque	Matin	p.22
		● Rami	Après-midi	p.12
J	17	● Skyp-Bo	Après-midi	p.12
V	18	● Tricotage papotage	Après-midi	p.9
L	21	● Rummikub chiffres	Après-midi	p.13
M	22	● Scrapbooking	Après-midi	p.22
		● Rami	Après-midi	p.12
ME	23	● Azul	Après-midi	p.11
M	29	● Scrapbooking	Après-midi	p.22
		● Skyjo	Après-midi	p.12
		● Journée royale au château du champ de bataille	Journée	p.16
ME	30	● Mot de passe	Après-midi	p.9
		● Rummikub chiffres	Après-midi	p.13
J	31	● Pyramide	Après-midi	p.13
		● Rami	Après-midi	p.12

SEPTEMBRE

L	1	● Tarot	Après-midi	p.10
		● Origines du christianisme à Paris	Après-midi	p.18
M	2	● Mosaïque	Matin	p.22
		● Rami	Après-midi	p.12
		● Visite d'un temple franc-maçon	Après-midi	p.18
ME	3	● Mosaïque	Matin	p.22
		● Théâtre	Matin	p.8
		● Loto	Après-midi	p.11
J	4	● Forum Café	Matin	p.10
		● Skyp-Bo	Après-midi	p.12
		● Visite d'une chocolaterie	Après-midi	p.19
V	5	● Initiation belote	Matin	p.10
		● Plaisir des mots	Après-midi	p.9
		● Tricotage papotage	Après-midi	p.9
L	8	● Rami	Après-midi	p.12
		● Caves médiévales de Paris	Journée	p.19
M	9	● Mosaïque	Matin	p.22
		● Forum en avant-première	Après-midi	p.7
ME	10	● Mosaïque	Matin	p.22
		● Théâtre	Matin	p.8
		● Belote	Après-midi	p.10
J	11	● Baccalauréat	Après-midi	p.13
		● Bowling	Après-midi	p.20
V	12	● Théâtre	Matin	p.8
		● Initiation tarot	Matin	p.10
		● Mot de passe	Après-midi	p.9
M	16	● Mosaïque	Matin	p.22
		● Paristartour n°17	Après-midi	p.20
ME	17	● Mosaïque	Matin	p.22
		● L'Abbaye du Val de Grâce	Après-midi	p.21
V	19	● Azul	Après-midi	p.11
V	26	● Initiation belote	Matin	p.10
		● Scrabble duplicate	Après-midi	p.11
L	29	● Baccalauréat	Après-midi	p.13
		● Tarot	Après-midi	p.12
M	30	● Anti-Stress	Après-midi	p.10
		● Ciné-débat	Après-midi	p.8

AOÛT

L	1	● Crochet papotage	Après-midi	p.9
M		● Rummikub lettres	Après-midi	p.13
ME	5	● Baccalauréat	Journée	p.13
		● Scrapbooking	Après-midi	p.22
V	6	● Pyramide	Après-midi	p.13
L	7	● Trivial poursuit	Après-midi	p.13
M	8	● Mot de passe	Après-midi	p.9
	12	● Plaisir des mots	Après-midi	p.9
	13	● Scrabble duplicate	Après-midi	p.11
ME	14	● Rummikub lettres	Après-midi	p.9
	18	● Scrabble duplicate	Après-midi	p.11
	19	● Mot de passe	Après-midi	p.9
	20	● Rummikub lettres	Après-midi	p.13
J		● Théâtre	Matin	p.8
	21	● Forum Café	Matin	p.10
V		● Baccalauréat	Après-midi	p.13
	22	● Théâtre	Matin	p.8
M		● Pyramide	Après-midi	p.13
	25	● Mot de passe	Après-midi	p.9
ME	26	● Trivial poursuit	Après-midi	p.13
J	27	● Théâtre	Matin	p.8
M		● Scrabble duplicate	Après-midi	p.11
	28	● Journée libre à la mer	Journée	p.17
ME	29	● Théâtre	Matin	p.8
		● Baccalauréat	Après-midi	p.13

- ACTUS
- ACTIVITÉS
- JEUX
- VISITES
- LOISIRS CRÉATIFS

INFOS PRATIQUES

Le Forum Seniors s'adresse aux personnes âgées de 62 ans et plus.

INSCRIPTIONS ET QUOTIENT 2025

IMPORTANT : Pour ceux qui ne l'ont pas fait en début d'année, votre quotient 2025 doit être recalculé dans l'objectif de vous permettre de bénéficier d'un éventuel tarif dégressif. A cet effet, nous vous remercions de nous présenter **votre carte d'identité, votre dernier avis d'imposition, un justificatif de domicile de moins de trois mois** et un RIB lors de vos inscriptions.

DATES D'INSCRIPTIONS

Sur la période d'inscriptions -, le nombre de places par personne est limité.



Aux sports :

Un nouveau certificat médical de moins de 3 mois sera demandé pour valider votre inscription pour l'année scolaire 2025/2026.

Uniquement au Forum Seniors 2025/2026.

Uniquement au Forum Seniors de 14h à 17h le :

Aquagym Arsenal : mardi 17 juin

Gym douce : mercredi 18 juin

Aquagym Closeaux : jeudi 19 juin



Aux sorties :

La date à laquelle vous pouvez vous inscrire dépend de la première lettre de votre nom de famille.

Au Forum Seniors

Règlement par chèque ou espèces (faire l'appoint)

Et en mairie de village Mazurières/Buzenval

Règlement uniquement par chèque.



Aux loisirs créatifs et aux activités :

Uniquement au Forum Seniors

(Autres activités au Forum Seniors et mairie de village Mazurières/Buzenval)

Vendredi 20 juin de 14h à 17h

A à D

Mercredi 25 juin de 14h à 17h

E à L

Jeudi 26 juin de 14h à 17h

M à Q

Lundi 23 juin de 14h à 17h

R à Z

Mardi 24 juin de 14h à 17h

Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester en se présentant physiquement au Forum Seniors entre les 17 et 20 juin.

À PARTIR DU 27 JUIN, pour tous les loisirs, inscriptions uniquement au Forum Seniors, en fonction des places disponibles.



HORAIRES DU FORUM SENIORS

Fermé les après-midi des vacances scolaires.

LUNDI		
MARDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30
MERCREDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30
JEUDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30
VENDREDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30

Uniquement jusqu'à 17h pour les règlements



ANNULATIONS AUX SORTIES, ACTIVITÉS...

Annulation pour raison médicale : remboursement sur présentation d'un certificat et d'un RIB pour les sorties et les activités (remboursement dans un délai de 15 mois environ).

Annulation sans raison médicale : remboursement si l'annulation a lieu au plus tard 15 jours avant la date de la sortie ou de l'activité ou de l'atelier.

*Direction des Affaires Sanitaires et Sociales
Maison de l'Autonomie - Forum Seniors
10 ter rue d'Estienne-d'Orves
92500 Rueil-Malmaison
01 41 39 88 00 — villederueil.fr*

Le journal « Forum Infos » est à votre disposition au Forum Seniors, à la Maison de l'Autonomie, à l'Hôtel de ville, en Mairies de village, au CCAS et au restau-club Robert-Debré.

Vous pouvez également le consulter sur :
www.ccas-rueilmalmaison.fr

PROCHAIN NUMÉRO DU
FORUMINFOS⁸³
MI-SEPTEMBRE 2025