La Semaine Bleue

Semaine Nationale des retraités et personnes âgées

du 1er au 4 octobre 2024

Animations, rencontres, conférences...

pour entretenir la flamme !

Mardi 1er octobre

Grand Loto Géant - 14h à 16h

Restau-Club de la Maison de l'Autonomie
10 ter, rue d'Estienne d'Orves

Venez tenter votre chance à l'occasion de ce Loto spécial Semaine Bleue !

Mercredi 2 octobre

Sketches en série - 14h à 17h

Auditorium de la Médiathèque J. Baumel
15-21 bd du Maréchal Foch

Venez nombreux/ses (re)découvrir les sketches écrits et interprétés par la troupe du Forum Senior !

Jeudi 3 octobre

Quizz sécurité - 9h30 à 11h30

Maison de l'Autonomie
10 ter, rue d'Estienne d'Orves

Apprenez à reconnaître et déjouer les tentatives d'arnaque avec l'Officier de Prévention de la Police Nationale.

Bal Bleu - 14h à 17h

Atrium
81, rue des Bons Raisins

L'occasion d'évoluer sur la piste de danse au rythme des musiques interprétées par Delphine !

Vendredi 4 octobre

Forum Giga Sénior, un après-midi pour bien... vieillir

Gymnase Le Stadium
1 Rue Geneviève Couturier

Venez, le temps d'un après-midi, profitez de **dépistages gratuits** (auditif, visuel, ...), **d'ateliers bien-être** (relooking, massage, ...) et de **conseils sur la vie quotidienne** grâce à de nombreux professionnels réunis pour vous.

Informations & inscriptions :
Maison de l'Autonomie
10 ter, rue d'Estienne d'Orves - 01 41 39 88 00