

ACTIVITÉS 2018 / 2019

 Les
centres
culturels
RUEIL-MALMAISON
www.lescentresculturels-rueil.com

 RAIQ VILLAGES
RUEIL-MALMAISON
www.raiqvillages.fr

DANSE
FORME ET BIEN ÊTRE
MUSIQUE
BEAUX ARTS
THÉÂTRE



LOISIRS CRÉATIFS
LANGUES
MULTIMÉDIA
SOUTIEN SCOLAIRE



Madame, Monsieur,



Tout au long de l'année, ce sont plus de 6 500 pratiquants, enfants, adolescents, adultes, individuellement ou en famille qui fréquentent les quelques 670 créneaux d'activités proposés par l'association des Centres Culturels et l'association RAIQ-Villages. Force est de constater le dynamisme et l'inventivité des deux associations partenaires qui proposent une offre diversifiée et une complémentarité avec les services municipaux qui n'est plus à démontrer.

Ceci est d'autant plus remarquable que pour la quatrième année, l'ACCRM comme le RAIQ qui sont subventionnées par la mairie, participent comme beaucoup d'autres associations à l'effort d'économies imposé à l'ensemble des services municipaux afin de faire face aux contraintes dictées par les instances de l'Etat. Le travail réalisé par les directrices de l'une et l'autre des deux associations, soutenu par leurs présidente et président mérite d'être souligné et ces lignes sont là pour leur rendre cet hommage.

La brochure qui vous est proposée aujourd'hui est le fruit d'un long travail de concertation, de partage et d'échanges qui a pour seul but de rendre le meilleur service possible aux adhérents et pratiquants des activités. Ce travail a été mené en lien avec le Service de la vie associative et le Pôle Culture de la ville car j'ai demandé à ce qu'on aille plus loin dans le rapprochement des deux associations et qu'on envisage la création d'une structure commune permettant de mutualiser certaines fonctions et pourquoi pas, dans le futur, de fédérer autour de cette structure d'autres associations œuvrant dans des domaines similaires.

Soutenir le tissu associatif local, c'est aussi l'aider à traverser et surmonter les difficultés financières, réglementaires et législatives auxquelles il est aujourd'hui confronté. C'est une réalité que je me dois, en tant que maire, de prendre en compte afin que perdure le dynamisme et la créativité de nos associations locales. Je ne doute pas de l'implication de l'association des Centres Culturels et de l'association RAIQ-Villages pour mener à bien ce projet.

Enfin, je souhaite adresser mes plus chaleureuses salutations à Anne-Marie BLONDIOT qui a assuré durant 35 ans la direction des Centres Culturels de Rueil-Malmaison avec détermination et pugnacité ! Anne-Marie quittera ses fonctions en juillet prochain ; qu'elle soit ici remerciée pour l'ensemble du travail accompli.

Bonne lecture à tous !

Patrick OLLIER

Ancien Ministre

Maire de Rueil-Malmaison

Président de la Métropole du Grand Paris

ÉDITOS



Madame, Monsieur,

Ouvrir l'œil et l'esprit à la culture sous toutes ses formes d'expression, développer ses talents ou se découvrir des passions, entretenir sa forme ou partager ses créations...mais aussi chercher à innover et progresser, tels sont les objectifs et engagements qui animent nos équipes.

Nous vous proposons plus particulièrement cette année une nouvelle dynamique de groupe pour les débutants en classes d'instruments : grâce à une méthode pédagogique éprouvée, dispensée par des enseignants formés, motivation, stimulation et progrès rapides seront au rendez-vous !

Vous retrouverez également de nouveaux cours pour les enfants le mercredi matin, suite au changement des rythmes scolaires.

Elèves, parents, enseignants, vous êtes nos partenaires dans cette recherche de la réussite et nous vous remercions de votre confiance.

Enfin, rien ne serait possible sans la qualité du travail et l'investissement efficace de tous au quotidien. Que chacun en soit remercié : mairie, administrateurs, directrice, responsables des centres, enseignants, équipes permanentes, techniciens, bénévoles...

Excellente année 2018-2019 à tous !

Chantal SOUFFLET
Présidente de l'ACCRM

Madame, Monsieur,



Le retour à la semaine de quatre jours nous permet de vous présenter de nouvelles activités pour les jeunes le mercredi.

Lisez notre rubrique « découverte et éveil pluri-activités » ; il s'agit de 3 cycles de 10 séances de découverte : danse, beaux-arts et théâtre, chaque cycle étant suivi d'un stage parents-enfants. L'activité musique évolue : davantage de cours semi-collectifs (3 participants maximum) et de cours d'éveil musical ; création d'un « chœur des séniors » avec un répertoire de Puccini à Piaf ; des activités d'écritures de chansons.

Nous fermons le club Berthe Morisot, en bord de Seine, en raison de restrictions budgétaires, mais toutes les activités sont redistribuées sur d'autres clubs. Le tarif ATOUT RAIQ évolue et est désormais accessible aux tranches 1, 2 et 3 du quotient familial, dans la limite du budget dédié, soit 20 000 euros au total.

Nos équipes du Bureau central, responsables de clubs et animateurs techniciens, ainsi que les membres bénévoles du Conseil d'Administration sont à votre service. Je tiens à les remercier encore une fois pour leur implication. Nous poursuivons notre mission au service des Rueillois, malgré des contraintes budgétaires difficiles.

Je remercie Monsieur le Maire de Rueil Malmaison, Patrick Ollier, ainsi que le Conseil municipal, pour leur soutien moral et financier.

Bonne saison 2018-2019 et merci de votre confiance !

Alain DIÉT
Président du RAIQ Villages

ÉDITOS	P. 2-3
SOMMAIRE	P. 4-5
COORDONNÉES DES CLUBS	P. 6-7
DISPOSITIFS D'AIDE AUX FAMILLES	P. 8

DANSE

P. 9-13

Éveil à la danse, Initiation à la danse	P. 9
Danse classique, Néo-Classique	P. 10
Danse modern'jazz	P. 11
Danse en famille, Techniques du cirque, Zumba enfants, Salsa, Salsa africaine	P. 12
Danse contemporaine, Danse country, Street Jazz / Hip-Hop	P. 13
Danse orientale, Yoga Danse, Piloxing + Danse, Dance Hall	P. 13

FORME & BIEN-ÊTRE

P. 14-25

Motricité bébé, Baby sports	P. 14
Découverte sports et jeux collectifs, Fitness boxing	P. 14
Fitness, Gym - Déjeuner midi	P. 15
Fitness danse, Fitness découverte, Abdos fessiers	P. 16
Abdos périnée (méthode Gasquet), Barre au sol	P. 16
Body sculpt, Gym d'entrain, Gym d'entretien	P. 17
Gym danse, Gym douce, Gym et stretching	P. 18
Gym douce et stretching, Gym d'entretien et renforcement musculaire	P. 19
Gym harmonique, Gym tonique, Gym senior	P. 19
Le mouvement régénérateur, Méthode Feldenkrais	P. 20
Piloxing, Piloxing barre, Postural ball	P. 20
Pilates	P. 21
Stretching pilates, Stretching	P. 22
Stretching postural, Assouplissement Énergétique	P. 22
Sophrologie, Yoga	P. 23
Yoga du rire, Hatha yoga, Qi-gong, Tai chi et Qi-gong	P. 24
Swiss ball, Zumba adaptée, Zumba	P. 25

MUSIQUE

P.26-37

Musique en famille, Piano babies, Conte musical et arts plastiques	P. 26
Conte musical, Comédie musicale	P. 26
Atelier de chansons, Atelier écriture chansons & chants	P. 26
Éveil musical, Atelier musical, Atelier d'ensemble	P. 27
Atelier musique en scène, Orchestre	P. 27
La musique par le jeu, Initiation musicale, Formation musicale	P. 28
Chant & instruments, Chant, Chorales, Basse et contrebasse	P. 29
Clarinette, Flûte à bec ou Traversière	P. 30
Flûte à bec et piccolo, Flûte à bec, Saxophone, Batterie et percussion	P. 31
Violon, Violon/Alto, Violoncelle/Piano	P. 32
Piano - Tous répertoires	P. 33-35
Piano / Clavier, Piano jazz, Harpes celtique	P. 35
Guitare - Tous répertoires, Guitare classique, Ensemble de guitares	P. 36-37

BEAUX-ARTS	P. 38-41
Arts plastiques, Arts plastiques découverte	P. 38
Arts plastiques et modelage, Architecture	P. 38
Dessin peinture, Modelage sculpture	P. 39
Beaux-Arts, Dessin peinture toutes techniques, Peinture décorative	P. 40
Graphisme et dessin, Histoire de l'Art	P. 40
Dessin aquarelle, Aquarelle, Poterie	P. 41
LOISIRS CRÉATIFS	P. 42-44
Atelier de cuisine, Les petits chefs, Cuisine du monde	P. 42
Cartonnage, Encadrement	P. 42
Stylisme et accessoires, Couture, Couture et coupe de vêtement	P. 43
Création sac à main en cuir, Création sac et pochette	P. 43
Tapisserie couture et déco d'intérieur, Scrapbooking et création de papier	P. 44
Réfections de fauteuils, Peinture sur porcelaine	P. 44
DÉCOUVERTE & ÉVEIL PLURIACTIVITÉS	P. 45
Éveil sensoriel, Le jardin des arts, La troupe créative	P. 45
THÉÂTRE	P. 46-47
Éveil théâtral et marionnette, Éveil théâtral, Théâtre et improvisation	P. 46
Parcours artistique, Art de la parole	P. 46
Théâtre, Théâtre (travail corporel et vocal)	P. 47
LANGUES	P. 48-49
Éveil à l'anglais, Anglais, Conversation anglaise	P. 48
Français, Espagnol, Russe, Italien	P. 49
MULTIMÉDIA & SOUTIEN SCOLAIRE	P. 50
Découverte de l'informatique, Photo & Image numérique	P. 50
Anglais, Mathématiques, Mathématiques physique	P. 50
APRÈS-MIDI CLUB	P. 51
TARIFS ET ADMINISTRATIONS	P. 52-53
DIPLÔMES DES ENSEIGNANTS	P. 54-55
ASSOCIATIONS PARTENAIRES	P. 56-57
CALENDRIERS & NOTES	P. 58-59

RAIQ SUR SEINE

- 📍 25 Passage J. Daguerre
- ☎ 01 47 14 19 58
- ✉ rai.q.sur.seine@raiqvillages.fr
- 🅑 Vinci Gare
- 🚌 Accès : Bus 27 / 144 / 158 / 241 / 244 / 367 / 467 (arrêt Gare RER)

ATHÉNÉE

- 📍 2 Avenue Alsace Lorraine
- ☎ 01 41 96 90 60
- ✉ accueil.athenee@accrm92.fr
- 🅑 Centre commercial Le Patio
- 🚌 Accès : RER A - Terminal des bus 27 / 144 / 244 / 467 (arrêt Gare RER)

ORANGERIE

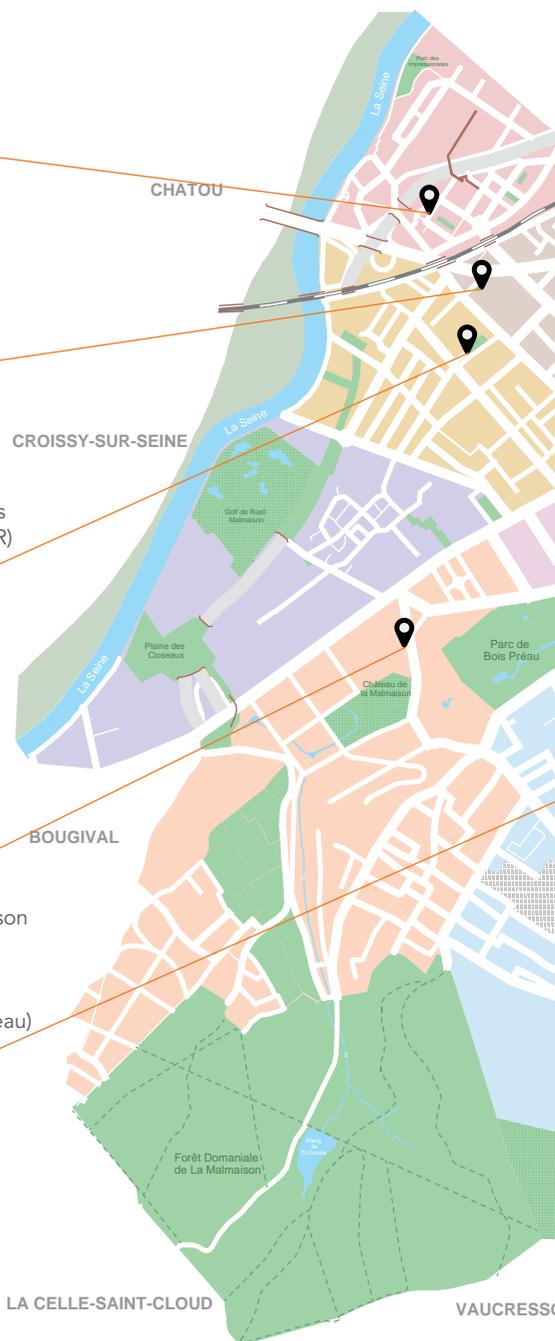
- 📍 Square Jacques Lagache
- ☎ 01 47 49 42 70 / 01 47 14 90 86
- ✉ orangerie@raiqvillages.fr
- 🅑 Places de stationnement
- 🚌 Accès : Bus 144 / 244 / 467 (arrêt Baudin)

ATELIER GROGNARD

- 📍 6 Avenue du Château de Malmaison
- ☎ 01 41 39 09 68
- ✉ accueil.grognard@accrm92.fr
- 🅑 Parking Osiris
- 🚌 Accès : Bus 27 / 258 (arrêt Château)

ERMITAGE

- 📍 34 Boulevard Richelieu
- ☎ 01 47 52 07 92
- ✉ accueil.ermilage@accrm92.fr
- 🅑 Places de stationnement
- 🚌 Accès : RER A + Bus 144 / 467 (arrêt Zurich)



RUEIL-MALMAISON



RIBER

- 📍 96 Rue d'Estienne d'Orves
- ☎ 01 55 94 35 32
- ✉ riber@raiqvillages.fr
- 🅑 Placés de stationnement
- 🚊 Accès : RER A + Bus 158 (arrêt Estienne d'Orves)

RELAIS DES ARTS

- 📍 5 Rue Mouillon
- ☎ 01 47 14 08 51
- ✉ relais.des.arts@raiqvillages.fr
- 🅑 Vinci Théâtre ou Hôtel de ville
- 🚊 Accès : Bus 163 / 244 / 258 (arrêt Rueil Ville) ou Bus 144 / 467 / 565 (arrêt Mairie)

EDMOND ROSTAND

- 📍 20 Boulevard Edmond Rostand
- ☎ 01 47 51 85 45
- ✉ accueil.ccer@accrm92.fr
- 🅑 Place des Maîtres Vignerons
- 🚊 Accès : RER A + Bus 244 ou Bus 141 (arrêt E.Rostand)

CAMILLE CLAUDEL

- 📍 8 bis Avenue de Buzenval
- ☎ 01 47 14 09 38
- ✉ camille.claudel@raiqvillages.fr
- 🅑 Placés de stationnement
- 🚊 Accès : RER A + Bus 144 / 467 ou Bus 565 (arrêt Place Besche)

SURESNES

LES MAZURIÈRES

- 📍 Mazurières : 41 Rue des Mazurières
- ☎ 01 47 16 05 43
- ✉ les.mazurieres@raiqvillages.fr
- 🅑 Parking aérien
- 🚊 Accès : Bus 241 / 141 (arrêt Mazurières) Bus 141 / 563 (arrêt Fouilleuse)

SAINT-CLOUD

BUZENVAL

- 📍 57 Rue du 19 Janvier
- ☎ 01 47 08 67 60
- ✉ buzenval@raiqvillages.fr
- 🅑 Placés de stationnement
- 🚊 Accès : Bus 141 / 467 (arrêt Henri Regnault)

GARCHES



Dans le cadre de sa politique d'action sociale, le CCAS de Rueil-Malmaison (le Centre Communal d'Action Sociale) propose des dispositifs d'aides facultatives aux familles. Après avoir fait calculé votre quotient familial, le CCAS vous permet de bénéficier des aides suivantes :

RUEIL PASS LOISIRS

Contribue à financer des activités culturelles, sportives et de loisirs (cinéma, Centres Culturels, RAIQ, RAC, piscine, Ecole d'Arts...) pour les enfants âgés de 6 à 18 ans.

Conditions :

- Famille relevant des tranches 1, 2 et 3 du Quotient Familial en cours de validité avec renforcement du dispositif pour les enfants en situation de handicap.
- Certificat de scolarité pour les enfants de plus de 16 ans.

Aide distribuée de janvier à juin.

BONS CAP LOISIRS

Contribue à financer des activités culturelles, sportives et de loisirs (cinéma, RAIQ, RAC, Piscine, Ecole d'Arts...) pour les adultes en situation particulière.

Condition : bénéficier des minima sociaux (RSA, AAH...)

Aide distribuée toute l'année.

PASS + 92

Offert par le Conseil Départemental des Hauts-de-Seine aux collégiens (de la 6ème à la 3ème) sous forme de tickets électroniques de valeurs différentes pour un montant de 80€, à répartir entre activités sportives et culturelles (20€ et 60€, au choix), le Pass + 92 est à utiliser obligatoirement avant le 31 mars de chaque année. Il offre la possibilité de s'inscrire à des activités après la classe au sein d'associations culturelles, sportives et artistiques de la commune.

Un seul PASS + 92 ne peut être accepté par adhérent (soit 20€ soit 60€).

ATOUT-RAIQ

La Ville soutient le RAIQ pour permettre des possibilités de soutiens financiers aux familles Rueilloises sur l'ensemble de ses activités.

Un tarif Atout-RAIQ a été étudié pour permettre une accessibilité sur l'ensemble des cours RAIQ Villages des membres des familles répertoriées par le CCAS au quotient familial 1, 2 et 3 aux bénéficiaires des bons Cap Loisirs.

Renseignements dans les clubs car les places sont en nombre limité. Possibilité de cumuler L'Atout-RAIQ avec les aides, Rueil Pass loisirs, Bons Cap Loisirs et Pass des Hauts de Seine.

ÉVEIL À LA DANSE

Découverte du rythme et de l'espace en musique, petites chorégraphies, jeux dansés.

EN RECRUTEMENT (RAIQ)

DE 4 À 6 ANS MERCREDI - 14H00 / 15H00 [CAMILLE CLAUDEL](#)

LORELEÏ LE BIHAN (RAIQ)

DE 4 À 6 ANS MERCREDI - 11H30 / 12H30 [BUZENVAL](#)

MIREILLE MEZZA (RAIQ)

DE 4 À 6 ANS MERCREDI - 10H00 / 11H00 [MAZURIÈRES](#)

DE 4 À 6 ANS SAMEDI - 11H30 / 12H30 [MAZURIÈRES](#)

DELPHINE PASQUET (RAIQ)

DE 4 À 6 ANS MERCREDI - 10H00 / 11H00 [RIBER](#)

ILSE PERALTA (RAIQ)

DE 4 À 6 ANS LUNDI - 16H30 / 17H30 [RIBER](#)

INITIATION À LA DANSE

Initiation aux bases de la danse. Placement, échauffement, rythme, variations, pour s'orienter ensuite vers le classique ou le jazz.

JESSICA BENMOUSSA (ACCRM)

DE 3 À 4 ANS MERCREDI - 16H00 / 17H00 [EDMOND ROSTAND](#)

DE 4 À 5 ANS MERCREDI - 10H00 / 11H00 [ATELIER GROGNARD](#)

DE 5 À 6 ANS MERCREDI - 11H00 / 12H00 [ATELIER GROGNARD](#)

DE 5 À 6 ANS MERCREDI - 15H00 / 16H00 [EDMOND ROSTAND](#)

STÉPHANIE CAMPO-SCHMITT (ACCRM)

INITIATION (5 ans) SAMEDI - 11H00 / 12H00 [EDMOND ROSTAND](#)

EN RECRUTEMENT (RAIQ)

DE 6 À 7 ANS MERCREDI - 16H00 / 17H00 [CAMILLE CLAUDEL](#)

MIREILLE MEZZA (RAIQ)

DE 6 À 8 ANS MERCREDI - 11H00 / 12H00 [MAZURIÈRES](#)

DE 6 À 8 ANS SAMEDI - 10H30 / 11H30 [MAZURIÈRES](#)

DELPHINE PASQUET (RAIQ)

DE 6 À 8 ANS MERCREDI - 11H00 / 12H00 [RIBER](#)

ILSE PERALTA (RAIQ)

DE 7 À 9 ANS LUNDI - 17H30 / 18H30 [RIBER](#)

ALEXIA PORTHAULT (ACCRM)

DE 4 À 5 ANS SAMEDI - 10H00 / 11H00 [ATELIER GROGNARD](#)

DE 6 À 7 ANS SAMEDI - 11H00 / 12H00 [ATELIER GROGNARD](#)

DANSE CLASSIQUE

Travail du placement et apprentissage des bases techniques, barre, travail au sol, variations, chorégraphies. Spectacle tous les 2 ans.

Préparation aux concours et 2 cours obligatoires par semaine pour certains niveaux à l'ACCRM.

Cours d'adultes : reprendre, continuer ou débiter la danse classique sans limite d'âge. Barre au sol : Inspirée des mouvements de danse classique, cette méthode permet d'assouplir les articulations et de développer les muscles en longueur. Elle améliore la posture du corps et remodèle la silhouette.

MICKY CLOCHIATTI-SAURY (A) Association CASRB

INITIATION (4-6 ans)	VENDREDI - 17H15 / 18H15	👉 ATELIER GROGNARD
DÉB. À ÉLÉM. I	VENDREDI - 18H15 / 19H30	👉 ATELIER GROGNARD
POINTES	VENDREDI - 19H30 / 20H30	👉 ATELIER GROGNARD
ÉLÉM. À SUPÉ.	MERCREDI - 18H30 / 20H00	👉 ATHÉNÉE
ÉLÉM. À SUPÉ.	SAMEDI - 16H30 / 18H00	👉 ATELIER GROGNARD

AMANDINE DURAND (ACCRM)

INITIATION (5-6 ans)	VENDREDI - 17H00 / 18H00	👉 EDMOND ROSTAND
DÉBUTANT (6-7 ans)	MERCREDI - 15H00 / 16H00	👉 EDMOND ROSTAND
ÉLÉMENT. I	MERCREDI - 14H00 / 15H00	👉 EDMOND ROSTAND
ÉLÉMENT. II	MERCREDI - 16H00 / 17H00	👉 EDMOND ROSTAND
ÉLÉMENT. II	VENDREDI - 18H00 / 19H00	👉 EDMOND ROSTAND
MOYEN	MERCREDI - 17H00 / 18H15	👉 EDMOND ROSTAND
MOYEN	VENDREDI - 19H00 / 20H15	👉 EDMOND ROSTAND

MAGALIE RENAUD JOYEZ (RAIO)

DE 8 À 12 ANS	MERCREDI - 16H00 / 17H00	👉 BUZENVAL
----------------------	--------------------------	------------

VALÉRIE POZZO-MAĪŠTO (ACCRM)

DÉBUT. I (6 ans)	MERCREDI - 14H00 / 15H00	👉 ATELIER GROGNARD
DÉBUT. II (7 ans)	MERCREDI - 11H00 / 12H00	👉 ATELIER GROGNARD
ÉLÉM. I (8 ans)	MERCREDI - 15H00 / 16H00	👉 ATELIER GROGNARD
ÉLÉM. II (9 ans)	LUNDI - 18H15 / 19H15	👉 ATELIER GROGNARD
ÉLÉM. II (9 ans)	JEUDI - 17H00 / 18H00	👉 ATELIER GROGNARD
MOYEN (10/11 ans)	LUNDI - 19H15 / 20H15	👉 ATELIER GROGNARD
MOYEN (10/11 ans)	JEUDI - 18H00 / 19H00	👉 ATELIER GROGNARD
MOYEN (10/11 ans)	MERCREDI - 16H00 / 17H00	👉 ATELIER GROGNARD
AVANCÉ (12/13 ans)	MARDI - 17H45 / 19H00	👉 ATELIER GROGNARD
AVANCÉ (12/13 ans)	MERCREDI - 17H00 / 18H15	👉 ATELIER GROGNARD
SUPÉRIEUR	MARDI - 19H00 / 20H30	👉 ATELIER GROGNARD
SUPÉRIEUR	JEUDI - 19H00 / 20H30	👉 ATELIER GROGNARD
ADULTES	MARDI - 20H30 / 21H45	👉 ATELIER GROGNARD
BARRE AU SOL	LUNDI - 20H15 / 21H30	👉 ATELIER GROGNARD
BARRE AU SOL	MERCREDI - 9H45 / 11H00	👉 ATELIER GROGNARD
BARRE AU SOL	JEUDI - 20H30 / 21H45	👉 ATELIER GROGNARD

NÉO-CLASSIQUE

STÉPHANIE CAMPO-SCHMITT (ACCRM)

INTERMÉDIAIRE	LUNDI - 17H00 / 18H30	👉 ATELIER GROGNARD
AVANCÉ	MERCREDI - 18H15 / 19H45	👉 ATELIER GROGNARD

DANSE MODERN JAZZ

Travail du corps dans son ensemble à la barre et au sol. Rigueur dans le placement et la technique. Travail basé sur le rythme et la coordination à travers des enchainements et variations. Spectacle tous les 2 ans.

Préparation aux concours et 2 cours obligatoires par semaine pour certains niveaux à l'ACCRM.

STÉPHANIE CAMPO-SCHMITT (ACCRM)

DÉBUTANT (6-7 ans) SAMEDI - 10H00 / 11H00

PRÉPARAT. (7-8 ans) SAMEDI - 13H30 / 14H30

ÉLÉMENT. (8-9 ans) MERCREDI - 14H15 / 15H15

MOYEN (9-10 ans) MERCREDI - 15H15 / 16H30

MOYEN (9-10 ans) SAMEDI - 14H30 / 15H45

INTERMÉDIAIRE MARDI - 17H00 / 18H30

INTERMÉDIAIRE MERCREDI - 16H30 / 18H00

INTERMÉDIAIRE JEUDI - 17H00 / 18H30

INTERMÉDIAIRE SAMEDI - 15H45 / 17H15

SUPÉRIEUR MARDI - 18H30 / 20H00

SUPÉRIEUR JEUDI - 18H30 / 20H00

AVANCÉ MARDI - 20H00 / 21H30

AVANCÉ LUNDI - 18H30 / 20H00

AVANCÉ JEUDI - 20H00 / 21H30

ADULTES LUNDI - 20H00 / 21H30

- EDMOND ROSTAND
- EDMOND ROSTAND
- ATELIER GROGNARD
- ATELIER GROGNARD
- EDMOND ROSTAND
- EDMOND ROSTAND
- ATELIER GROGNARD
- EDMOND ROSTAND
- ATELIER GROGNARD
- EDMOND ROSTAND
- ATELIER GROGNARD

MICKY CLOCHIATTI-SAURY (A) Association CASRB

DE 6 À 11 ANS MERCREDI - 17H30 / 18H30

DE 6 À 11 ANS SAMEDI - 14H30 / 15H30

11 ANS ET + SAMEDI - 15H30 / 16H30

- ATHÉNÉE
- ATELIER GROGNARD
- ATELIER GROGNARD

MIREILLE MEZZA (RAIQ)

DE 8 À 11 ANS MERCREDI - 12H00 / 13H00

- MAZURIÈRES

DELPHINE PASQUET (RAIQ)

DE 8 À 9 ANS MERCREDI - 14H30 / 15H30

DE 8 À 11 ANS MARDI - 17H00 / 18H00

DE 10 À 11 ANS MERCREDI - 15H30 / 16H30

12 ANS ET + MERCREDI - 16H30 / 18H00

DE 12 À 14 ANS MARDI - 18H00 / 19H30

CONFIRMÉS (12/14) VENDREDI - 17H30 / 19H00

ADOS (non débutant) LUNDI - 17H30 / 18H30

ADOS & ADULTES MARDI - 19H30 / 21H00

- RAIQ SUR SEINE
- ORANGERIE
- RAIQ SUR SEINE
- RAIQ SUR SEINE
- ORANGERIE
- ORANGERIE
- CAMILLE CLAUDEL
- ORANGERIE

EN RECRUTEMENT (RAIQ)

DE 8 À 10 ANS MERCREDI - 13H00 / 14H00

DE 11 À 12 ANS MERCREDI - 15H00 / 16H00

DE 13 À 15 ANS MERCREDI - 17H00 / 18H30

- CAMILLE CLAUDEL
- CAMILLE CLAUDEL
- CAMILLE CLAUDEL

MAGALIE RENAUD JOYEZ (RAIQ)

DE 8 À 10 ANS MERCREDI - 15H00 / 16H00

10 ANS ET + MERCREDI - 17H00 / 18H00

- BUZENVAL
- BUZENVAL

ALICE BARRE (RAIQ)

ADULTES (confirmés) LUNDI - 20H30 / 22H00

- CAMILLE CLAUDEL





DANSE EN FAMILLE

Partager un temps ludique avec son enfant autour d'explorations corporelles pour l'amener à développer une sensibilité et une curiosité artistique.

ANNE CÉCILE MORAILLON (A) Association Tribul'Actions

18 MOIS À 3 ANS SAMEDI - 10H00 / 11H00

👉 ERMITAGE

DE 3 À 6 ANS SAMEDI - 11H00 / 12H00

👉 ERMITAGE

TECHNIQUES DU CIRQUE

Acrobatie, jonglage, équilibre...: initiation pour débutants et perfectionnement pour initiés, avec matériel spécifique. Spectacle en fin d'année, participation à des animations ponctuelles.

MIREILLE MEZZA (ACCRM)

INITIATION (5 ans) LUNDI - 16H30 / 17H30

👉 ATHÉNÉE

DÉBUTANT (6-7 ans) LUNDI - 17H30 / 18H45

👉 ATHÉNÉE

INTER. (7-8 ans) MERCREDI - 13H30 / 14H30

👉 ATHÉNÉE

INTER/AVANCÉ MERCREDI - 14H30 / 15H45

👉 ATHÉNÉE

(8-10 ans)

PERFE. (10-13 ans) MERCREDI - 15H45 / 17H15

👉 ATHÉNÉE

ZUMBA ENFANTS®

Cours de zumba adapté aux enfants. Danse, fitness, création et découverte de danses latines.

SÉVERINE DEPARIS (ACCRM)

DE 7 À 9 ANS LUNDI - 17H00 / 18H00

👉 EDMOND ROSTAND

DE 9 À 13 ANS LUNDI - 18H00 / 19H00

👉 EDMOND ROSTAND

PASCAL PAOLI (ACCRM)

DE 4 À 5 ANS MERCREDI - 13H30 / 14H30

👉 EDMOND ROSTAND

DE 5 À 7 ANS MERCREDI - 10H30 / 11H30

👉 EDMOND ROSTAND

ILSE PERALTA (RAIQ)

DE 6 À 9 ANS SAMEDI - 13H30 / 14H30

👉 RIBER

DE 10 À 12 ANS SAMEDI - 14H30 / 15H30

👉 RIBER

SALSA

Danse en couple ou seul sur des rythmes latino-américains.

RUDY FABRE (RAIQ)

ADULTES (débutant) MERCREDI - 19H00 / 20H00

👉 MAZURIÈRES

ADULTES (confirmés) MERCREDI - 20H00 / 21H00

👉 MAZURIÈRES

SALSA DANSE AFRICAINE

MARIE VEILLARD (RAIQ)

ADULTES JEUDI - 18H00 / 19H30

👉 RAIQ SUR SEINE

ADULTES JEUDI - 19H30 / 21H00

👉 RAIQ SUR SEINE

DANSE CONTEMPORAINE

ANNE CÉCILE MORAILLON (A) Association Tribul'Actions

ADULTES

LUNDI - 19H30 / 21H00

➤ EDMOND ROSTAND

DANSE COUNTRY

Sortez le Stetson et les bottes, la danse country est de retour ! Conviviale et accessible à tous, elle nous entraîne sur des rythmes très différents.

GHISLAINE DOUARE (RAIQ)

ADULTES & ADOS (débutant) MARDI - 19H00 / 20H00

➤ MAZURIÈRES

ADULTES & ADOS (confirmé) MARDI - 20H00 / 21H00

➤ MAZURIÈRES

STREET JAZZ / HIP-HOP

Ce cours de danse est une fusion entre le Jazz et le hip hop, travail de chorégraphie énergétique et rythmée pour exprimer votre personnalité tout en vous lâchant.

LORELEÏ LE BIHAN (RAIQ)

DE 8 À 10 ANS MARDI - 17H00 / 18H00

➤ CAMILLE CLAUDEL

DE 11 À 13 ANS MARDI - 18H00 / 19H00

➤ CAMILLE CLAUDEL

14 ANS ET + MARDI - 19H00 / 20H00

➤ CAMILLE CLAUDEL

DANSE ORIENTALE

La danse orientale permet d'explorer les capacités expressives de son corps en les développants.

MERIÈM AYOUB (ACCRM)

TOUS NIVEAUX JEUDI - 20H00 / 21H30

➤ ATELIER GROGNARD

YOGA DANSE

Première approche du yoga, permettant à l'enfant d'affirmer ses perceptions sensorielles.

ANNE CÉCILE MORAILLON (A) Association Tribul'Actions

DE 7 À 11 ANS VENDREDI - 17H00 / 18H30

➤ ERMITAGE

PILOXING® + DANSE

Cours de fitness mêlant exercices de boxe, pilates et danse.

STÉPHANIE CAMPO-SCHMITT (ACCRM)

ADULTES MERCREDI - 20H00 / 21H30

➤ ATELIER GROGNARD

DANCE HALL

LESLIE SICOS (RAIQ)

ADOS LUNDI - 18H30 / 19H30

➤ CAMILLE CLAUDEL

ADOS SAMEDI - 13H00 / 14H00 (bi-mensuel)

➤ BUZENVAL

DANSE





MOTRICITÉ BÉBÉ

Activités pour éveiller votre enfant et/ou bébé et lui faire découvrir des sensations différentes, travailler sa dextérité, sa motricité fine, lui apprendre la créativité et la confiance en soi.

TONY NOGUEIRA (RAIQ)

MAMAN / BÉBÉ MARDI - 9H30 / 10H30

➤ ORANGERIE

BABY SPORTS

Ensemble d'activités physiques et de jeux adaptés aux jeunes enfants dans une perspective éducative. Jouer dans des parcours de motricité qui travaillent leur équilibre, leur coordination et leur capacité à se repérer dans l'espace, Jouer pour découvrir le monde, jouer pour apprendre à vivre avec les autres.

LORELEÏ LE BIHAN (RAIQ)

DE 3 À 5 ANS MERCREDI - 15H30 / 16H30

➤ MAZURIÈRES

DE 3 À 5 ANS MERCREDI - 16H30 / 17H30

➤ MAZURIÈRES

TONY NOGUEIRA (RAIQ)

DE 3 À 5 ANS MERCREDI - 10H00 / 11H00

➤ ORANGERIE

DE 3 À 5 ANS MERCREDI - 11H00 / 12H00

➤ ORANGERIE

DE 3 À 5 ANS MERCREDI - 15H00 / 16H00

➤ ORANGERIE

DE 3 À 5 ANS MERCREDI - 16H00 / 17H00

➤ ORANGERIE

ENFANTS SAMEDI - 9H30 / 10H30

➤ RIBER

ENFANTS SAMEDI - 10H30 / 11H30

➤ RIBER

ILSE PERALTA LOPEZ (RAIQ)

DE 3 À 5 ANS MERCREDI - 16H30 / 17H30

➤ RIBER

DE 3 À 5 ANS MERCREDI - 17H30 / 18H30

➤ RIBER

DÉCOUVERTE SPORTS ET JEUX COLLECTIFS

De multiples activités liées aux sports collectifs. Les séances sont très ludiques et ont pour objectifs communs la découverte de l'activité, la cohésion et l'esprit d'équipe.

LORELEÏ LE BIHAN (RAIQ)

DE 5 À 7 ANS MERCREDI - 14H30 / 15H30

➤ MAZURIÈRES

TONY NOGUEIRA (RAIQ)

DE 6 À 9 ANS MERCREDI - 14H00 / 15H00

➤ ORANGERIE

FITNESS BOXING

Alliance parfaite entre le fitness et la boxe. Sur une musique rythmée, vous apprenez à enchaîner coups droits, uppercuts et crochets, mais aussi coups de pieds, de genoux, et de coudes, tout en y associant des mouvements d'aérobic classiques au cours de chorégraphies

ADRIEN CLEMENT (RAIQ)

ADULTES MARDI - 20H00 / 21H00

➤ RELAIS DES ARTS

FITNESS

Se détendre, se défouler, avoir un moment à soi, prendre soin de son corps en ayant un bon placement, alternant un travail cardio-vasculaire, de renforcement musculaire, d'étirement et d'allongement, le tout dans la bonne humeur.

JESABEL ALIX (ACCRM)

ADULTES SAMEDI - 10H00 / 11H00

➤ EDMOND ROSTAND

ADULTES SAMEDI - 11H00 / 12H00

➤ EDMOND ROSTAND

ALICE BARRE (RAIQ)

ADULTES & ADOS LUNDI - 19H30 / 20H30

➤ CAMILLE CLAUDEL

BERNADETTE BRUDY (ACCRM)

ADULTES LUNDI - 12H15 / 13H15

➤ ATELIER GROGNARD

ADULTES MARDI - 12H15 / 13H15

➤ ATHÉNÉE

ADULTES JEUDI - 18H30 / 19H30

➤ EDMOND ROSTAND

ADULTES JEUDI - 20H30 / 21H30

➤ EDMOND ROSTAND

ADULTES SAMEDI - 13H00 / 14H00

➤ ATELIER GROGNARD

ADRIEN CLEMENT (RAIQ)

ADULTES MARDI - 19H00 / 20H00

➤ RELAIS DES ARTS

ADULTES MARDI - 21H00 / 22H00

➤ RELAIS DES ARTS

ADULTES MERCREDI - 18H30 / 19H30

➤ CAMILLE CLAUDEL

ADULTES & ADOS MERCREDI - 19H30 / 20H30

➤ CAMILLE CLAUDEL

SÉVERINE DEPARIS (ACCRM)

ADULTES LUNDI - 19H00 / 20H00

➤ EDMOND ROSTAND

13 ANS ET + SAMEDI - 13H15 / 14H15

➤ ATELIER GROGNARD

SYLVAIN FLAMENT (RAIQ)

ADULTES VENDREDI - 9H00 / 10H00

➤ CAMILLE CLAUDEL

LORELEÏ LE BIHAN (RAIQ)

ADULTES VENDREDI - 8H45 / 9H45

➤ BUZENVAL

TONY NOGUEIRA (RAIQ)

ADULTES SAMEDI - 11H30 / 12H30

➤ RIBER

LESLIE SICOS (RAIQ)

ADULTES JEUDI - 19H30 / 20H30

➤ RELAIS DES ARTS

GYM - DÉJEUNER MIDI

De multiples activités liées aux sports collectifs. Les séances sont très ludiques et ont pour objectifs communs la découverte de l'activité, la cohésion et l'esprit d'équipe. Choisir 2 séances minimum.

LAURENT NOBLE (RAIQ)

ADULTES (body box) LUNDI - 12H00 / 12H30

➤ RAIQ SUR SEINE

ADULTES (shape) LUNDI - 12H30 / 13H00

➤ RAIQ SUR SEINE

ADULTES (gym post) LUNDI - 13H00 / 13H30

➤ RAIQ SUR SEINE

ADULTES (stretch&fit) LUNDI - 13H30 / 14H00

➤ RAIQ SUR SEINE

ADULTES (cardio fit) MERCREDI - 12H00 / 12H30

➤ RAIQ SUR SEINE

ADULTES (shape) MERCREDI - 12H30 / 13H00

➤ RAIQ SUR SEINE

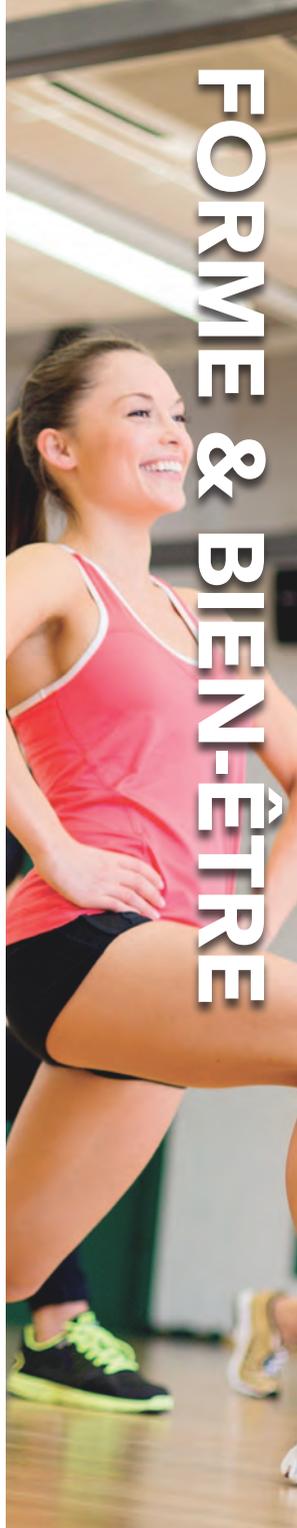
ADULTES (dos-abdos) MERCREDI - 13H00 / 13H30

➤ RAIQ SUR SEINE

ADULTES (stretch&fit) MERCREDI - 13H30 / 14H00

➤ RAIQ SUR SEINE

FORME & BIEN-ÊTRE





FITNESS DANSE

50% de fitness (renforcement musculaire, cardio) et 50% de danse (actuelles, jazz, latines et de salon).

SÉVERINE DEPARIS (ACCRM)

ADULTES & ADOS SAMEDI - 14H15 / 15H15

➔ ATELIER GROGNARD

FITNESS DÉCOUVERTE

Tout un programme pour associer forme et bien-être ! Diverses techniques sur l'année : renforcement musculaire, pilates, abdos-fessiers, stretching...

FANY PHILIPPI (ACCRM)

ADULTES JEUDI - 12H15 / 13H15

➔ ATELIER GROGNARD

ABDOS FESSIERS

Renforcement musculaire basé sur le bas du corps : ceinture abdominale, fessiers (petits, moyens et grands) ainsi que les jambes.

JESABEL ALIX (ACCRM)

ADULTES SAMEDI - 9H00 / 10H00

➔ EDMOND ROSTAND

CÉDRIC GUILLERMIC (RAIQ)

ADULTES MARDI - 8H30 / 9H30

➔ ORANGERIE

MINA NASSIH (ACCRM)

ADULTES MERCREDI - 20H00 / 21H00

➔ EDMOND ROSTAND

TONY NOGUEIRA (RAIQ)

ADULTES JEUDI - 9H00 / 10H00

➔ ORANGERIE

ADULTES VENDREDI - 12H30 / 13H30

➔ ORANGERIE

ABDOS PÉRINÉE - MÉTHODE DE GASQUET

Le Dr DE GASQUET a révolutionné la gymnastique abdominale pour la rendre bénéfique pour le rachis, le périnée et les fonctions vitales (respiration, digestion et circulation).

ALICE REDOR (ACCRM)

ADULTES JEUDI - 13H15 / 14H15

➔ ERMITAGE

BARRE AU SOL

Inspirée des mouvements de danse classique, cette méthode permet d'assouplir les articulations et de développer les muscles en longueur. Elle améliore la posture du corps et remodèle la silhouette.

PHILIPPE RODRIGUEZ (RAIQ)

ADULTES & ADOS VENDREDI - 19H30 / 20H30

➔ CAMILLE CLAUDEL

BODY SCULPT

Activité idéale pour vous défouler et redessiner votre silhouette...Repose sur le renforcement musculaire et le cardiotraining en intégrant des accessoires comme des élastiques, haltères, bâtons au cours de sport, pour optimiser l'effort et l'intensité du mouvement.

ADRIEN CLEMENT (RAIQ)

ADULTES & ADOS MERCREDI - 20H30 / 21H30 ➤ CAMILLE CLAUDEL

DAVID LEQUESNE (RAIQ)

ADULTES & ADOS JEUDI - 18H45 / 19H45 ➤ BUZENVAL

ADULTES JEUDI - 19H45 / 20H45 ➤ BUZENVAL

ILSE PERALTA LOPEZ (RAIQ)

ADULTES LUNDI - 19H30 / 20H30 ➤ ORANGERIE

ADULTES LUNDI - 20H30 / 21H30 ➤ ORANGERIE

LESLIE SICOS (RAIQ)

ADULTES LUNDI - 19H45 / 20H45 ➤ MAZURIÈRES

ADULTES SAMEDI - 9H00 / 10H00 ➤ BUZENVAL

ADULTES SAMEDI - 10H00 / 11H00 ➤ BUZENVAL

ADULTES SAMEDI - 11H00 / 12H00 ➤ BUZENVAL

GYM D'ENTRAIN

GHISLAINE LANDOT-PATY (A) Association Rythme et Mouvement

ADULTES VENDREDI - 12H30 / 13H30 ➤ ATELIER GROGNARD

GYM D'ENTRETIEN

Entretien et entraînement de toutes les parties du corps vers des pratiques sportives et de bonnes habitudes posturales.

LORELEÏ LE BIHAN (RAIQ)

ADULTES MARDI - 9H00 / 10H00 ➤ CAMILLE CLAUDEL

DAVID LEQUESNE (RAIQ)

ADULTES LUNDI - 8H45 / 9H45 ➤ BUZENVAL

ADULTES LUNDI - 9H45 / 10H45 ➤ BUZENVAL

ADULTES LUNDI - 10H45 / 11H45 ➤ BUZENVAL

ADULTES MERCREDI - 8H15 / 9H15 ➤ CAMILLE CLAUDEL

ADULTES MERCREDI - 18H30 / 19H30 ➤ RAIQ SUR SEINE

ADULTES JEUDI - 8H45 / 9H45 ➤ BUZENVAL

TONY NOGUEIRA (RAIQ)

ADULTES MERCREDI - 19H30 / 20H30 ➤ ORANGERIE

DELPHINE PASQUET (RAIQ)

ADULTES MARDI - 9H00 / 10H00 ➤ RIBER

ADULTES VENDREDI - 19H00 / 20H00 ➤ ORANGERIE

FORME & BIEN-ÊTRE



GYM DANSE

Activités de gym reposant sur des exercices et mouvements empruntés à la danse sur un soutien de musique alliant la liberté des mouvements du corps.

PATRICIA DA RIF (A) Association Rythme et Mouvement

ADULTES	LUNDI - 11H00 / 12H00	➤ ATELIER GROGNARD
ADULTES	LUNDI - 12H00 / 13H00	➤ ATELIER GROGNARD
ADULTES	JEUDI - 11H00 / 12H00	➤ ATELIER GROGNARD

LORELEÏ LE BIHAN (RAIQ)

DE 7 À 9 ANS	MERCREDI - 13H00 / 14H00	➤ BUZENVAL
---------------------	--------------------------	------------

MINA NASSIH (ACCRM)

ADULTES	MARDI - 12H15 / 13H15	➤ EDMOND ROSTAND
ADULTES & ADOS	MERCREDI - 19H00 / 20H00	➤ EDMOND ROSTAND

GYM DOUCE

Dans le respect des possibilités et des besoins de chaque participant, travail corporel en profondeur mélangeant souplesse, tonicité et détente.

LORELEÏ LE BIHAN (RAIQ)

ADULTES	VENDREDI - 9H45 / 10H45	➤ BUZENVAL
----------------	-------------------------	------------

TONY NOGUEIRA (RAIQ)

ADULTES	MARDI - 10H30 / 11H30	➤ ORANGERIE
ADULTES	JEUDI - 10H00 / 11H00	➤ ORANGERIE

DELPHINE PASQUET (RAIQ)

ADULTES	LUNDI - 19H00 / 20H00	➤ RELAIS DES ARTS
ADULTES	JEUDI - 9H15 / 10H15	➤ RIBER
ADULTES	JEUDI - 10H45 / 11H45	➤ BUZENVAL

PASCALE PAOLI (ACCRM)

ADULTES	JEUDI - 11H15 / 12H15	➤ EDMOND ROSTAND
----------------	-----------------------	------------------

GYM & STRETCHING

Après un travail musculaire tonique, la seconde partie du cours est réservée à l'étirement des muscles sollicités.

FANY PHILIPPI (ACCRM)

ADULTES	LUNDI - 19H00 / 20H30	➤ ATHÉNÉE
ADULTES	MARDI - 9H30 / 11H00	➤ ATELIER GROGNARD
ADULTES	MERCREDI - 20H15 / 21H45	➤ ATHÉNÉE
ADULTES	VENDREDI - 9H30 / 11H00	➤ ATELIER GROGNARD

GYM DOUCE & STRETCHING

Après un travail musculaire tonique, la seconde partie du cours est réservée à l'étirement des muscles sollicités.

LORELEÏ LE BIHAN (RAIQ)

ADULTES

MARDI - 10H00 / 11H00

➤ CAMILLE CLAUDEL

GYM D'ENTRETIEN ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

FRANÇOIS DUCHEMIN (RAIQ)

ADULTES

MARDI - 20H30 / 21H30

➤ RAIQ SUR SEINE

GYM HARMONIQUE

Travail complet du corps en douceur : muscler, assouplir, étirer, relâcher, respirer, pour une bonne circulation de l'énergie.

CLAIRE BAUJARD (A) Association

ADULTES

VENDREDI - 9H30 / 10H30

➤ ATELIER GROGNARD

ADULTES

VENDREDI - 10H30 / 11H30

➤ ATELIER GROGNARD

GYM TONIQUE

Programme dynamique et complet qui permet un travail approfondi de toutes les parties du corps.

SOPHIE ALARCON (A) Association Rueil Gym Attitude

ADULTES

MARDI - 12H30 / 13H30

➤ EDMOND ROSTAND

ALICE BARRE (RAIQ)

ADULTES

MARDI - 20H45 / 21H45

➤ BUZENVAL

FANY PHILIPPI (ACCRM)

ADULTES

LUNDI - 12H15 / 13H15

➤ EDMOND ROSTAND

ADULTES

MARDI - 19H15 / 20H15

➤ ATELIER GROGNARD

ADULTES

JEUDI - 10H15 / 11H15

➤ ATELIER GROGNARD

ADULTES

VENDREDI - 12H15 / 13H15

➤ EDMOND ROSTAND

GYM SENIOR

Gymnastique adaptée aux + de 60 ans. Reprise de mobilité, musculation, coordination, mémoire, étirement, récupération, prévention des chutes, relaxation. Cours mixte en musique.

PASCALE PAOLI (ACCRM)

ADULTES (+ 60 ans)

LUNDI - 10H00 / 11H00

➤ EDMOND ROSTAND

ADULTES (+ 60 ans)

MARDI - 14H00 / 15H00

➤ ATELIER GROGNARD

ADULTES (+ 60 ans)

JEUDI - 14H15 / 15H15

➤ EDMOND ROSTAND



LE MOUVEMENT RÉGÉNÉRATEUR

Détente profonde pour se sentir ressourcé, revitalisé, pour retrouver en douceur pleine respiration, souplesse et équilibre, réveiller la circulation de l'énergie.

CHANTAL CARRIER (A) Association

ADULTES MARDI - 10H30 / 12H00

➤ ERMITAGE

ADULTES MARDI - 12H30 / 13H30

➤ ERMITAGE

MÉTHODE FELDENKRAIS

Pratique douce et profonde visant à la diminution des tensions musculaires, des douleurs chroniques, raideurs... et développant l'aisance quotidienne.

ADAM PORRO (A) Association Essence du mouvement

ADULTES MARDI - 19H30 / 20H30

➤ ATHÉNÉE

ADULTES JEUDI - 9H30 / 10H30

➤ ATHÉNÉE

ADULTES JEUDI - 11H00 / 12H00

➤ ATHÉNÉE

ADULTES JEUDI - 12H30 / 13H30

➤ ATELIER GROGNARD

NAJAT SALBI (A) Association Rythme et Mouvement

ADULTES MARDI - 12H45 / 13H45

➤ ATELIER GROGNARD

PILOXING®

Cours de fitness mêlant exercices de boxe, pilates et danse.

GAËLLE LE MOING (RAIQ)

ADULTES JEUDI - 18H30 / 19H30

➤ RIBER

ADULTES JEUDI - 19H30 / 20H30

➤ RIBER

PILOXING BARRE®

Combinaison de Pilates, danse et boxe. Exercices avec une barre de danse pour assurer un renforcement musculaire, des étirements et de la grâce.

PASCALE PAOLI (ACCRM)

ADULTES VENDREDI - 19H00 / 20H00

➤ ATELIER GROGNARD

POSTURAL BALL®

Renforcer le corps et libérer l'esprit sur de la musique douce et en contact permanent avec un gros ballon. Alterne postures statiques, étirements passifs et relaxation.

SOPHIE ALARCON (A) Association Rueil Gym Attitude

ADULTES MARDI - 13H30 / 14H30

➤ EDMOND ROSTAND

ADULTES VENDREDI - 9H30 / 10H30

➤ EDMOND ROSTAND

PILATES

Méthode douce sollicitant les muscles profonds du dos, des abdominaux et du plancher pelvien. Diminution des tensions articulaires et musculaires.

BERNADETTE BRUDY (ACCRM)

ADULTES (débutant) MARDI - 10H00 / 11H00
ADULTES (niveau 1) JEUDI - 19H30 / 20H30
ADULTES (débutant) VENDREDI - 18H30 / 19H30
ADULTES (niveau 2) VENDREDI - 19H30 / 20H30
ADULTES (débutant) SAMEDI - 9H00 / 10H00
ADULTES (niveau 3) SAMEDI - 10H00 / 11H00
ADULTES (niveau 2) SAMEDI - 11H00 / 12H00
ADULTES (niveau 1) SAMEDI - 12H00 / 13H00

➤ EDMOND ROSTAND
➤ EDMOND ROSTAND
➤ ATHÉNÉE
➤ ATHÉNÉE
➤ ATELIER GROGNARD
➤ ATELIER GROGNARD
➤ ATELIER GROGNARD
➤ ATELIER GROGNARD

NATHALIE GUICHERD (RAIQ)

ADULTES (niveau 1) LUNDI - 19H30 / 20H30
ADULTES (niveau 2) LUNDI - 20H30 / 21H30
ADULTES (niveau 1) MERCREDI - 9H30 / 10H30
ADULTES (niveau 2) MERCREDI - 10H30 / 11H30

➤ BUZENVAL
➤ BUZENVAL
➤ CAMILLE CLAUDEL
➤ CAMILLE CLAUDEL

EVA BERTHIER (A) Rueil Gym Attitude

ADULTES MERCREDI - 18H30 / 19H30

➤ ATELIER GROGNARD

LORELEÏ LE BIHAN (RAIQ)

ADULTES & ADOS MARDI - 20H00 / 21H00

➤ CAMILLE CLAUDEL

FRAMBOISE LE PAGE (A) Association

ADULTES (niveau 1) LUNDI - 10H00 / 11H00
ADULTES (niveau 2) LUNDI - 11H00 / 12H00
ADULTES (niveau 1,2) MARDI - 10H00 / 11H00
ADULTES (niveau 1,2) MARDI - 11H30 / 12H30
ADULTES (niveau 2,3) VENDREDI - 11H30 / 12H30

➤ ATELIER GROGNARD
➤ ATELIER GROGNARD
➤ EDMOND ROSTAND
➤ ATELIER GROGNARD
➤ ATELIER GROGNARD

DAVID LEQUESNE (RAIQ)

ADULTES (niveau 2) MERCREDI - 9H30 / 10H30
ADULTES (niveau 1) JEUDI - 9H45 / 10H45
ADULTES VENDREDI - 12H15 / 13H15

➤ BUZENVAL
➤ BUZENVAL
➤ BUZENVAL

ALICE REDOR (ACCRM)

ADULTES LUNDI - 12H15 / 13H15
ADULTES LUNDI - 13H15 / 14H15
ADULTES JEUDI - 12H15 / 13H15

➤ ERMITAGE
➤ ERMITAGE
➤ ERMITAGE

MARIA ÉLÉNA RIOS (RAIQ)

ADULTES MERCREDI - 19H30 / 20H30
ADULTES MERCREDI - 20H30 / 21H30
ADULTES JEUDI - 10H15 / 11H15
ADULTES JEUDI - 18H30 / 19H30
ADULTES JEUDI - 19H30 / 20H30
ADULTES VENDREDI - 19H00 / 20H00

➤ RIBER
➤ RIBER
➤ RIBER
➤ MAZURIÈRES
➤ MAZURIÈRES
➤ RIBER

FORME & BIEN-ÊTRE



STRETCHING PILATES

Excellent pour les problèmes de dos. Mouvements axés sur des étirements et des contractions des muscles profonds. Cette discipline privilégie à la fois assouplissements et renforcements musculaires dans la globalité du corps

MARIA ELÉNA RIOS (RAIQ)

ADULTES MERCREDI - 18H30 / 19H30 ➤ RIBER
ADULTES VENDREDI - 18H00 / 19H00 ➤ RIBER

STRETCHING

Combinaison de gymnastique douce, de yoga, culture physique et d'autres techniques orientales.

SÉVERINE DEPARIS (ACCRM)

ADULTES LUNDI - 20H00 / 21H00 ➤ EDMOND ROSTAND

LORELEÏ LE BIHAN (RAIQ)

ADULTES VENDREDI - 10H45 / 11H45 ➤ BUZENVAL

MINA NASSIH (ACCRM)

ADULTES MARDI - 11H15 / 12H15 ➤ EDMOND ROSTAND

DELPHINE PASQUET (RAIQ)

ADULTES MARDI - 14H30 / 15H30 ➤ BUZENVAL
ADULTES (détente) VENDREDI - 9H15 / 10H15 ➤ RIBER

FANY PHILIPPI (ACCRM)

ADULTES LUNDI - 13H15 / 14H15 ➤ EDMOND ROSTAND
ADULTES MARDI - 20H15 / 21H15 ➤ ATELIER GROGNARD
ADULTES JEUDI - 13H15 / 14H15 ➤ ATELIER GROGNARD

STRETCHING POSTURAL®

Technique globale non dynamique qui agit particulièrement sur la musculature posturale, principalement située dans le dos. Alternance de contractions et de relâchement des muscles

SOPHIE ALARCON (A) Association Rueil Gym Attitude

ADULTES JEUDI - 9H45 / 10H45 ➤ ATELIER GROGNARD
ADULTES VENDREDI - 10H30 / 11H30 ➤ EDMOND ROSTAND

ASSOUPLEMENT ÉNERGÉTIQUE

Il s'agit d'un travail sur le bien-être corporel, inspiré des sept mouvements du Hui Chun Gong, ou Qi Gong allongé, qui procure un relâchement très profond en chassant les tensions et blocages des articulations, tendons et muscles.

MARIA ELÉNA RIOS (RAIQ)

ADULTES MARDI - 19H30 / 20H30 ➤ RIBER
ADULTES SAMEDI - 14H00 / 16H00 ➤ BUZENVAL
 (mensuel)

SOPHROLOGIE

Apprentissage du bien-être au quotidien. Gestion mentale du stress, perception des relations entre corps et mental.

HÉLÈNE GUEPIN (ACCRM)

ADULTES & ADOS MERCREDI - 18H15 / 19H15 ➤ ERMITAGE
ADULTES & ADOS MERCREDI - 19H15 / 20H15 ➤ ERMITAGE

DAVID LEQUESNE (RAIQ)

ADULTES MERCREDI - 10H30 / 11H30 ➤ BUZENVAL

PAUSE ALPHA (A) Association Pause Alpha

ADULTES MERCREDI - 18H00 / 19H30 ➤ RIBER
ADULTES SAMEDI - 9H30 / 12H30 ➤ RIBER

YOGA

S'écouter, respirer, pour que chaque mouvement soit bien réalisé. Etirements, postures pour aligner, purifier et fortifier le corps en permettant les bonnes circulations d'énergies.

ANNE-DOMINIQUE DÉFONTAINES (A) Association SPHINX

ADULTES LUNDI - 14H00 / 15H30 ➤ ATELIER GROGNARD
ADULTES MERCREDI - 9H30 / 11H00 ➤ ATHÉNÉE
ENFANTS (mensuel) MERCREDI - 11H15 / 12H15 ➤ ATHÉNÉE
ADULTES JEUDI - 20H30 / 22H00 ➤ ATHÉNÉE
ADULTES VENDREDI - 14H00 / 15H30 ➤ ATELIER GROGNARD

CHRISTINE JORGE (RAIQ)

ADULTES MARDI - 19H00 / 20H30 ➤ BUZENVAL
ADULTES MERCREDI - 19H00 / 20H30 ➤ BUZENVAL

CHRISTIAN MAUX (RAIQ)

ADULTES MARDI - 9H00 / 10H30 ➤ BUZENVAL
ADULTES MARDI - 10H45 / 12H15 ➤ BUZENVAL
ADULTES & ADOS JEUDI - 17H45 / 19H15 ➤ CAMILLE CLAUDEL
ADULTES & ADOS JEUDI - 19H15 / 20H45 ➤ CAMILLE CLAUDEL

ILSE PERALTA (RAIQ)

ADULTES LUNDI - 18H30 / 19H30 ➤ RIBER

DELPHINE PINGAULT (A) Association Rythme et Mouvement

ADULTES MERCREDI - 12H30 / 13H30 ➤ ATELIER GROGNARD

MARITÉ ROBERT (A) Association CCRM

ADULTES MERCREDI - 17H15 / 18H15 ➤ EDMOND ROSTAND
ADULTES MERCREDI - 18H15 / 19H15 ➤ EDMOND ROSTAND
ADULTES MERCREDI - 19H30 / 20H30 ➤ EDMOND ROSTAND
ADULTES JEUDI - 9H30 / 11H00 ➤ EDMOND ROSTAND
ADULTES JEUDI - 11H00 / 12H00 ➤ EDMOND ROSTAND
ADULTES JEUDI - 18H00 / 19H00 ➤ ATHÉNÉE

FORME & BIEN-ÊTRE



YOGA DU RIRE

Le rire, c'est la santé ! Connectez-vous à votre joie de vivre pour un mieux-être physique, mental et social.

AURÉLIE GRAISELY (A) Association Pause Rires

TOUS PUBLICS

LUNDI - 12H30 / 13H30

➤ ERMITAGE

HATHA YOGA

Pranayama (travail de respiration) et relaxation (yoga Nidra) pour tonifier, calmer et équilibrer votre énergie.

ARLETTE HELARY (A) Association

ADULTES

JEUDI - 12H30 / 13H30

➤ ATHÉNÉE

ADULTES

JEUDI - 19H15 / 20H15

➤ ATHÉNÉE

PATRICIA SMOLIJ (A) Association SANKARA 92

ADULTES

LUNDI - 9H30 / 11H00

➤ ERMITAGE

ADULTES

VENDREDI - 9H30 / 11H00

➤ ERMITAGE

ANNE-CÉCILE MORIQUAND (RAIQ)

ADULTES

SAMEDI - 11H00 / 12H00

➤ MAZURIÈRES

ADULTES

SAMEDI - 12H00 / 13H00

➤ MAZURIÈRES

QI-GONG

Le Qi-Gong tonifie le corps, évacue les tensions, développe le souffle, soulage le mental, apaise les émotions, libérant la vitalité pour un bien-être global.

VIVIAN LAU-HELPER (A) Association HONG BO

ADULTES

LUNDI - 18H00 / 19H00

➤ ERMITAGE

ADULTES

LUNDI - 19H15 / 20H45

➤ ERMITAGE

ADULTES

MARDI - 15H00 / 16H15

➤ ATELIER GROGNARD

ADULTES

MARDI - 21H00 / 22H00

➤ ATHÉNÉE

ADULTES

MERCREDI - 12H15 / 13H15

➤ ATELIER GROGNARD

ADULTES

VENDREDI - 14H00 / 15H15

➤ ERMITAGE

ADULTES

VENDREDI - 15H30 / 16H30

➤ ERMITAGE

ADULTES

VENDREDI - 19H30 / 20H30

➤ EDMOND ROSTAND

MARIA ÉLÉNA RIOS (RAIQ)

ADULTES

MARDI - 18H30 / 19H30

➤ RIBER

TAI CHI & QI-GONG

Pratique ancestrale de bien être et de santé, favorisant l'unité et l'harmonie du corps et de l'esprit. A l'aide du souffle, de mouvements lents, fluides et arrondis. Vous allez vous connecter à l'état de calme, de détente intérieure pour accueillir l'énergie, la vitalité, la concentration et la sérénité.

LES 8 BAMBOUS D'OR (A) Association Les 8 Bambous d'OR

ADULTES

LUNDI - contacter association

➤ CAMILLE CLAUDEL

ADULTES

LUNDI - contacter association

➤ ORANGERIE

ADULTES

MERCREDI - contacter association

➤ ORANGERIE

ADULTES

JEUDI - contacter association

➤ ORANGERIE

SWISS BALL

Renforcement musculaire sur et avec ballon de gymnastique, pour un travail du corps dans sa globalité.

LESLIE SICOS (RAIQ)

ADULTES

LUNDI - 20H45 / 21H45

➤ MAZURIÈRES

ZUMBA® ADAPTÉE

Pour ce cours, la zumba, danse ludique et joyeuse, est adaptée aux personnes porteuses d'un handicap.

YULAYDIS ROMERO (A) Association Mouv adapt

TOUS PUBLICS

VENDREDI - 17H45 / 18H45

➤ ATELIER GROGNARD



ZUMBA®

Sur des rythmes de la musique latino-américaine, des exercices sans «contraintes» dans un esprit festif.

EVA BERTHIER (A) Rueil Gym Attitude

ADULTES

MERCREDI - 19H30 / 20H30

➤ ATELIER GROGNARD

MAYRA CHAVEZ (RAIQ)

ADULTES & ADOS

LUNDI - 19H00 / 20H00

➤ RIBER

ADULTES

LUNDI - 20H00 / 21H00

➤ RIBER

SÉVERINE DEPARIS (ACCRM)

ADULTES & ADOS

SAMEDI - 15H15 / 16H15

➤ ATELIER GROGNARD

LORELEÏ LE BIHAN (RAIQ)

ADULTES & ADOS

VENDREDI - 18H30 / 19H30

➤ BUZENVAL

ADULTES

VENDREDI - 19H30 / 20H30

➤ BUZENVAL

GAËLLE LE MOING (RAIQ)

ADULTES

MARDI - 19H30 / 20H30

➤ RIBER

ADULTES

MARDI - 20H30 / 21H30

➤ RIBER

PASCALE PAOLI (ACCRM)

ADULTES (soft)

MERCREDI - 9H30 / 10H30

➤ EDMOND ROSTAND

ADULTES

VENDREDI - 20H00 / 21H00

➤ ATELIER GROGNARD

ILSE PERALTA (RAIQ)

ADULTES

MERCREDI - 19H30 / 20H30

➤ RAIQ SUR SEINE

ADULTES

MERCREDI - 20H30 / 21H30

➤ RAIQ SUR SEINE

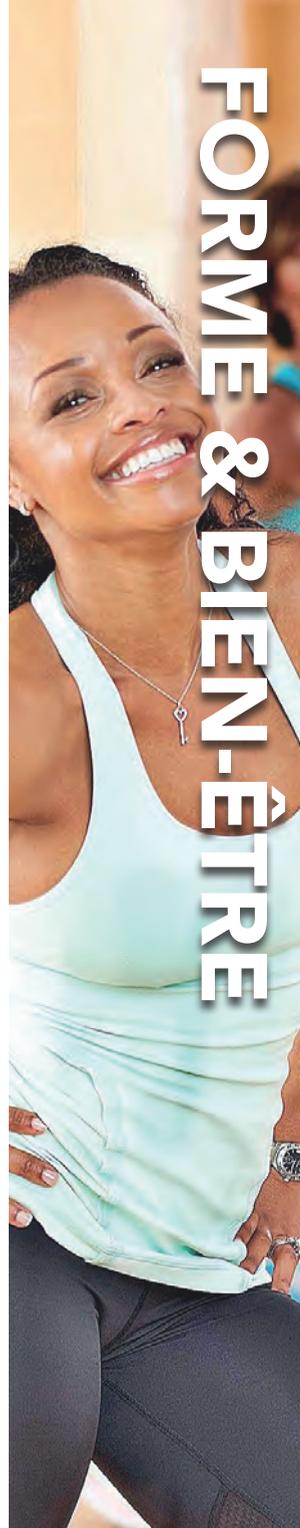
PHILIPPE RODRIGUEZ (RAIQ)

ADULTES & ADOS

VENDREDI - 18H30 / 19H30

➤ CAMILLE CLAUDEL

FORME & BIEN-ÊTRE



MUSIQUE EN FAMILLE

Partager un temps ludique avec son enfant pour l'amener à développer l'écoute des sons, des rythmes et des mélodies par une sensibilisation au monde musical et sonore.

JOËLLE DAVIET (A) Association Tribul'Actions

DE 0 À 3 ANS

SAMEDI - 10H00 / 11H00

📍 ERMITAGE

DE 3 À 6 ANS

SAMEDI - 11H00 / 12H00

📍 ERMITAGE

PIANO BABIES

Initiation au piano pour les tout-petits, éveil à la musique et découverte de l'instrument, jeux d'écoute, présolfège, rythme par le mouvement.

JOANNA MARTEEL (ACCRM)

1^{ÈRE} ANNÉE

LUNDI - 17H00 / 18H00

📍 EDMOND ROSTAND

1^{ÈRE} ANNÉE

MERCREDI - 10H00 / 11H00

📍 ERMITAGE

1^{ÈRE} ANNÉE

SAMEDI - 10H00 / 11H00

📍 ERMITAGE

2^{ÈME} ANNÉE

MERCREDI - 11H00 / 12H00

📍 ERMITAGE

CONTE MUSICAL ET ARTS PLASTIQUES

Mettre en musique un conte en utilisant le chant, la voix, l'expression théâtrale et tout un univers instrumental.

JOANNA MARTEEL (ACCRM)

DE 4 À 5 ANS

SAMEDI - 11H00 / 12H00

📍 ERMITAGE

CONTE MUSICAL

ELFRIEDE MESPOULET (ACCRM)

DE 6 À 8 ANS

MERCREDI - 13H30 / 14H30

📍 ERMITAGE

COMÉDIE MUSICALE

Création et réalisation d'un spectacle musical par l'apprentissage du langage musical en développant le sens du rythme, de l'écoute et de l'expression.

AUORE CORITON (ACCRM)

DE 8 À 12 ANS

LUNDI - 17H30 / 18H30

📍 ATHÉNÉE

ATELIER CHANSONS

Création et réalisation d'un spectacle musical par l'apprentissage du langage musical en développant le sens du rythme, de l'écoute et de l'expression.

ELFRIEDE MESPOULET (ACCRM)

DE 6 À 7 ANS

MARDI - 17H30 / 18H30

📍 EDMOND ROSTAND

DE 7 À 9 ANS

MARDI - 18H30 / 19H30

📍 EDMOND ROSTAND

ATELIER ÉCRITURE CHANSONS & CHANTS

FRÉDÉRIC LETHIERS (RAIQ)

SÉNIORS

JEUDI - 14H00 / 16H00

📍 RELAIS DES ARTS

ÉVEIL MUSICAL

Approche sensorielle de la musique, par le jeu d'écoute, chant, rythme, découverte des instruments.

KATIA KHARLAMOFF (RAIQ)

DE 4 À 6 ANS MERCREDI - 11H00 / 12H00 ➤ ORANGERIE

FRÉDÉRIC LETHIERS (RAIQ)

DE 5 À 7 ANS MERCREDI - 11H00 / 12H00 ➤ RIBER

ÉVEIL PAR LE VIOLON

KATIA KHARLAMOFF (RAIQ)

DE 4 À 6 ANS MERCREDI - 15H30 / 16H30 ➤ CAMILLE CLAUDEL

ÉVEIL PAR LE PIANO

KATIA KHARLAMOFF (RAIQ)

DE 4 À 6 ANS SAMEDI - 11H00 / 12H00 ➤ CAMILLE CLAUDEL

MYLÈNE SCHMIDT (ACCRM)

DE 5 À 6 ANS MERCREDI - 14H15 / 15H15 ➤ EDMOND ROSTAND

ÉVEIL PAR LA GUITARE

NICOLAS ROMANN (RAIQ)

DE 6 À 7 ANS VENDREDI - 17H00 / 18H00 ➤ RELAIS DES ARTS

ATELIER MUSICAL

Approche sensorielle adaptée aux enfants handicapés mentaux : chansons, jeux de rythme, écoute, découverte d'instruments.

ASTRIDE TETARD (A) Assoc. APEI / Jeunes en situation de handicap mental

ADOLESCENTS JEUDI - 18H15 / 19H15 ➤ EDMOND ROSTAND

ATELIER D'ENSEMBLE

Le plaisir de partager ensemble entre musiciens à cordes autour d'un répertoire destiné à être présenté en public.

KATIA KHARLAMOFF (RAIQ)

ENFANTS & ADOS VENDREDI - 20H00 / 22H00 ➤ CAMILLE CLAUDEL
(bi-mensuel)

ATELIER MUSIQUE EN SCÈNE

Conception et réalisation d'un spectacle musical et vocal.

AUORE CORITON (ACCRM)

DE 12 À 18 ANS MARDI - 19H00 / 20H30 ➤ EDMOND ROSTAND

ORCHESTRE

Venez partager le répertoire d'orchestre à travers des œuvres classiques et des musiques de films. Ouvert à tous les instruments (piano, violon, alto, flûtes, clarinettes...)

PAOLA RUSSO (A) Fortissimo

ADULTES MERCREDI - 19H45 / 21H00 ➤ EDMOND ROSTAND

LA MUSIQUE PAR LE JEU

Découverte interactive du langage musical et pratique instrumentale (piano et percussions) à l'aide d'un jeu de groupe (plateau, cases, questions...).

MORGANE BEUZIT (ACCRM)

DE 6 À 7 ANS

MERCREDI - 11H30 / 12H30

ATHÉNÉE

DE 6 À 7 ANS

SAMEDI - 11H00 / 12H00

ATELIER GROGNARD

INITIATION MUSICALE

À travers des jeux d'écoute et de manipulation de nombreux instruments, les enfants s'éveillent au plaisir du jeu musical en groupe et à l'apprentissage d'un instrument. Initiation progressive à l'écriture musicale, à la lecture de notes et de rythmes.

MICHEL DELAMARE (ACCRM)

DE 5 À 6 ANS

SAMEDI - 10H00 / 11H00

ATELIER GROGNARD

ELFRIEDE MESPOULET (ACCRM)

DE 4 À 5 ANS

MERCREDI - 10H00 / 11H00

ATELIER GROGNARD

DE 5 À 6 ANS

MERCREDI - 14H30 / 15H30

ERMITAGE

ANA-RITA PEREIRA (ACCRM)

1^{ÈRE} ANNÉE (5/6 ans) MERCREDI - 10H00 / 11H00

EDMOND ROSTAND

2^{ÈME} ANNÉE (6/7 ans) MERCREDI - 11H00 / 12H00

EDMOND ROSTAND

FORMATION MUSICALE

Contrairement aux idées reçues, le solfège peut être un jeu et un plaisir ! Découvrez le langage de la musique et devenez libres et autonomes face à vos partitions, tout en profitant du travail de groupe qui favorise le partage et la stimulation.

MICHEL DELAMARE (ACCRM)

ADULTES & ADOS SAMEDI - 11H15 / 12H15

ATELIER GROGNARD

KATIA KHARLAMOFF (RAIQ)

ENFANTS

MERCREDI - 17H30 / 18H30

CAMILLE CLAUDEL

ENFANTS

SAMEDI - 13H30 / 14H30

CAMILLE CLAUDEL

ENFANTS

LUNDI - 18H00 / 19H00

RAIQ SUR SEINE

BENOÎT LALLEMAND (ACCRM)

1^{ÈRE} ANNÉE

VENDREDI - 17H30 / 18H30

ATHÉNÉE

ELFRIEDE MESPOULET (ACCRM)

1^{ÈRE} ANNÉE

JEUDI - 18H00 / 19H00

ATELIER GROGNARD

2^{ÈME} ANNÉE

VENDREDI - 18H30 / 19H30

ATHÉNÉE

PIERRE-ALAIN MESPOULET (ACCRM)

1^{ÈRE} ANNÉE

SAMEDI - 9H30 / 10H30

EDMOND ROSTAND

2^{ÈME} ANNÉE

SAMEDI - 10H30 / 11H30

EDMOND ROSTAND

3^{ÈME} ANNÉE

SAMEDI - 11H30 / 12H30

EDMOND ROSTAND

ANA-RITA PEREIRA (ACCRM)

1^{ÈRE} ANNÉE

MERCREDI - 16H30 / 17H30

EDMOND ROSTAND

2^{ÈME} ANNÉE

MERCREDI - 17H30 / 18H30

EDMOND ROSTAND

CHANT & INSTRUMENTS

Travail approfondi de la voix sur des chansons du répertoire d'aujourd'hui, création d'accompagnement rythmique, mélodique et harmonique à l'aide d'instruments variés et percussions.

ELFRIEDE MESPOULET (ACCRM)

DE 5 À 6 ANS

MERCREDI - 11H00 / 12H00

➤ ATELIER GROGNARD

DE 6 À 7 ANS

VENDREDI - 17H15 / 18H15

➤ ATHÉNÉE

CHANT

Les cours commencent par de la technique vocale et se poursuivent par son application à des morceaux du répertoire classique: opéra, opérette, mélodies... Cours individuel d'une demi-heure.

DÉBUTANTS - COURS D'1H À 3 ÉLÈVES -----

VIVIANE DE BELLIS (RAIQ)

ENFANTS

MERCREDI - 14H30 / 15H30

➤ RAIQ SUR SEINE

TOUS NIVEAUX -----

VIVIANE DE BELLIS (RAIQ)

TOUS PUBLICS

MERCREDI - 15H30 / 21H00

➤ RAIQ SUR SEINE

CHORALES

Répertoire varié, chants traditionnels, classiques et d'aujourd'hui.

JACQUELINE BLONDIN «Choeur des enfants de Rueil» / (ACCRM)

DE 6 À 14 ANS

JEUDI - 18H15 / 19H30

➤ ERMITAGE

JACQUELINE BLONDIN «Choeur de Rueil» / (ACCRM)

ADULTES

MARDI - 19H30 / 22H15

➤ ATHÉNÉE

JACQUELINE BLONDIN «Ensemble Vocal de Rueil» / (ACCRM)

ADULTES

JEUDI - 19H45 / 21H45

➤ ERMITAGE

AURORE CORITON «En choeur» / (ACCRM)

ADULTES

LUNDI - 20H00 / 22H00

➤ EDMOND ROSTAND

MICHEL DELAMARE «Diapason de l'Ermitage» / (ACCRM)

ADULTES

MARDI - 20H00 / 22H00

➤ ERMITAGE

MARC ROUSSIN «Le choeur des Séniors» / (RAIQ)

SÉNIORS

MARDI - 14H30 / 16H00

➤ RAIQ SUR SEINE

SÉNIORS

JEUDI - 14H30 / 16H00

➤ RAIQ SUR SEINE

BASSE ET CONTREBASSE

Découverte et perfectionnement. Cours de 45 mn à 2 élèves ou d'1 heure à 3 ou individuels de 30 mn.

PIERRE DELBES (ACCRM)

ADULTES & ADOS

SAMEDI - 10H00 / 12H00

➤ ATHÉNÉE



CLARINETTE

Découverte et perfectionnement. Cours de 45 mn à 2 élèves ou d'1 heure à 3 ou individuels de 30 mn.

NORMA ROUSSEAU (A) Association Fortissimo

5 ANS ET +

LUNDI - 16H00 / 21H00

➤ ATHÉNÉE

FLÛTE À BEC OU TRAVERSIÈRE

Travail d'écoute, du phrasé et de l'improvisation. Répertoire varié (musiques actuelles, musiques ethniques et folkloriques, jazz, classique...). Travail de la technique instrumentale par la pratique d'exercices. Tous niveaux, répertoire varié. Cours de 45 mn à 2 élèves ou d'1h à 3 élèves ou individuels de 30 mn.

DÉBUTANTS - COURS D'1H À 3 ÉLÈVES

EVE GILARDONI (RAIQ)

ENFANTS

SAMEDI - 11H00 / 12H00

➤ MAZURIÈRES

ELFRIEDE MESPOULET (ACCRM)

ENFANTS

JEUDI - 17H00 / 18H00

➤ ATELIER GROGNARD

KARLE SUTTER (ACCRM)

ENFANTS

MERCREDI - 15H30 / 16H30

➤ ATHÉNÉE

TOUS NIVEAUX

EDISON CARRANZA (ACCRM)

TOUS PUBLICS

LUNDI - 18H15 / 21H00

➤ ATELIER GROGNARD

TOUS PUBLICS

MARDI - 17H00 / 19H00

➤ EDMOND ROSTAND

TOUS PUBLICS

JEUDI - 16H30 / 19H30

➤ ATHÉNÉE

EVE GILARDONI (RAIQ)

TOUS PUBLICS

MERCREDI - 14H00 / 15H00

➤ RELAIS DES ARTS

TOUS PUBLICS

SAMEDI - 10H30 / 11H00

➤ MAZURIÈRES

BENOÎT LALLEMAND (ACCRM)

TOUS PUBLICS

VENDREDI - 17H00 / 17H30

➤ ATHÉNÉE

TOUS PUBLICS

VENDREDI - 18H30 / 21H00

➤ ATHÉNÉE

ELFRIEDE MESPOULET (ACCRM)

TOUS PUBLICS

MERCREDI - 15H30 / 17H00

➤ ERMITAGE

TOUS PUBLICS

JEUDI - 19H00 / 20H00

➤ ATELIER GROGNARD

TOUS PUBLICS

VENDREDI - 19H30 / 20H00

➤ ATHÉNÉE

TOUS PUBLICS

SAMEDI - 9H30 / 12H45

➤ ERMITAGE

KARLE SUTTER (ACCRM)

TOUS PUBLICS

MERCREDI - 14H45 / 15H30

➤ ATHÉNÉE

TOUS PUBLICS

MERCREDI - 16H30 / 19H30

➤ ATHÉNÉE

FLÛTE À BEC ET PICCOLO

La flûte ou le Piccolo sous ses différents aspects. Travail de la technique instrumentale par la pratique d'exercices adaptés pour tous niveaux. Travail d'écoute, du souffle, et du phrasé. Répertoire classique très varié, audition de fin d'année en grand ensemble de flûtes.

DÉBUTANTS - COURS D'1H À 3 ÉLÈVES

BENOÎT LALLEMAND (RAIQ)

ENFANTS

LUNDI - 17H15 / 18H15

➤ CAMILLE CLAUDEL

TOUS NIVEAUX

BENOÎT LALLEMAND (RAIQ)

TOUS PUBLICS

LUNDI - 18H15 / 19H45

➤ CAMILLE CLAUDEL

FLÛTE À BEC

Tous niveaux, répertoire varié. Cours de 45 mn à 2 élèves ou d'1h à 3 élèves ou individuels de 30 mn.

CLAUDIA LEIBOVITZ (A) Association Fortissimo

TOUS PUBLICS

LUNDI - 16H30 / 19H30

➤ ATHÉNÉE

TOUS PUBLICS

SAMEDI - 9H30 / 11H30

➤ ATHÉNÉE

MICHEL DELAMARE (ACCRM)

TOUS PUBLICS

MARDI - 18H45 / 19H45

➤ ERMITAGE

SAXOPHONE

Tous niveaux, répertoire varié. Cours de 45 mn à 2 élèves ou d'1 heure à 3 ou individuels de 30 mn

PHILIPPE PILON (ACCRM)

TOUS PUBLICS

JEUDI - 17H30 / 21H00

➤ ATHÉNÉE

BATTERIE ET PERCUSSION

Découverte et perfectionnement. Cours de 45 mn à 2 élèves ou d'1 heure à 3 ou individuels de 30 mn.

DÉBUTANTS - COURS D'1H À 3 ÉLÈVES

OLIVIER MARCHEVET (RAIQ)

ENFANTS

LUNDI - 17H30 / 18H30

➤ RELAIS DES ARTS

TOUS NIVEAUX

OLIVIER MARCHEVET (RAIQ)

TOUS PUBLICS

LUNDI - 17H00 / 20H00

➤ RELAIS DES ARTS

TOUS PUBLICS

MERCREDI - 13H00 / 17H30

➤ RELAIS DES ARTS

VIOLON

Découverte et perfectionnement. Cours de 45 mn à 2 élèves ou d'1 heure à 3 ou individuels de 30 mn.

KATIA KHARLAMOFF (RAIQ)

TOUS PUBLICS	LUNDI - 17H00 / 21H00	➤ RAIQ SUR SEINE
TOUS PUBLICS	MARDI - 16H00 / 19H30	➤ CAMILLE CLAUDEL
TOUS PUBLICS	MARDI - 19H30 / 20H00	➤ RAIQ SUR SEINE
TOUS PUBLICS	MERCREDI - 13H30 / 20H30	➤ CAMILLE CLAUDEL
TOUS PUBLICS	JEUDI - 17H00 / 20H30	➤ RAIQ SUR SEINE
TOUS PUBLICS	VENDREDI - 18H30 / 20H00	➤ CAMILLE CLAUDEL
TOUS PUBLICS	SAMEDI - 10H30 / 13H30	➤ CAMILLE CLAUDEL

VIOLON / ALTO

Découverte et perfectionnement. Cours de 45 mn à 2 élèves ou d'1 heure à 3 ou individuels de 30 mn.

DÉBUTANTS - COURS D'1H À 3 ÉLÈVES

MARIE-PASCALE JALLOT (ACCRM)

ENFANTS	JEUDI - 17H15 / 18H15	➤ EDMOND ROSTAND
----------------	-----------------------	------------------

KATIA KHARLAMOFF (RAIQ)

ENFANTS	MERCREDI - 14H30 / 15H30	➤ CAMILLE CLAUDEL
ENFANTS	VENDREDI - 17H30 / 18H30	➤ CAMILLE CLAUDEL

FRANÇOISE SACHSE (ACCRM)

ENFANTS	MERCREDI - 14H30 / 15H30	➤ ATHÉNÉE
----------------	--------------------------	-----------

TOUS NIVEAUX

MARIE-PASCALE JALLOT (ACCRM)

TOUS PUBLICS	LUNDI - 16H00 / 19H30	➤ ATHÉNÉE
TOUS PUBLICS	JEUDI - 16H15 / 17H15	➤ EDMOND ROSTAND
TOUS PUBLICS	JEUDI - 18H15 / 20H15	➤ EDMOND ROSTAND

PAOLA RUSSO (A) Association Fortissimo

TOUS PUBLICS	SAMEDI - 13H30 / 18H00	➤ ERMITAGE
---------------------	------------------------	------------

FRANÇOISE SACHSE (ACCRM)

ENFANTS & ADOS	MERCREDI - 15H30 / 18H00	➤ ATHÉNÉE
TOUS PUBLICS	JEUDI - 16H30 / 19H30	➤ ERMITAGE

VIOLONCELLE / PIANO

Découverte et perfectionnement. Cours de 45 mn à 2 élèves ou d'1 heure à 3 ou individuels de 30 mn.

CECILE NICOLAS (A) Association Musique à la carte

TOUS PUBLICS	MARDI - 16H00 / 22H00	➤ ERMITAGE
TOUS PUBLICS	MERCREDI - 14H00 / 22H00	➤ ATHÉNÉE

PIANO - TOUS RÉPERTOIRES

Découverte et perfectionnement. Cours de 45 mn à 2 élèves ou d'1 heure à 3 ou individuels de 30 mn.

DÉBUTANTS - COURS D'1H À 3 ÉLÈVES

MORGANE BEUZIT (ACCRM)

ENFANTS MERCREDI - 10H30 / 11H30 ➤ ATHÉNÉE
ENFANTS SAMEDI - 10H00 / 11H00 ➤ ATELIER GROGNARD

BOGDAN FLORESCU (ACCRM)

ENFANTS SAMEDI - 11H00 / 12H00 ➤ EDMOND ROSTAND

CYRIL MENDES MARTIN (ACCRM)

ENFANTS VENDREDI - 17H00 / 18H00 ➤ ATHÉNÉE

FLORENT NAGEL (ACCRM)

ENFANTS MARDI - 17H00 / 18H00 ➤ ATHÉNÉE
ENFANTS MERCREDI - 14H30 / 15H30 ➤ EDMOND ROSTAND

MARC ROUSSIN (RAIQ)

ENFANTS JEUDI - 17H00 / 18H00 ➤ RAIQ SUR SEINE

MYLÈNE SCHMIDT (ACCRM)

ENFANTS LUNDI - 17H30 / 18H30 ➤ EDMOND ROSTAND

SOPHIE VIEVILLE-LAVIROTTE (ACCRM)

ENFANTS MERCREDI - 10H45 / 11H45 ➤ ERMITAGE

TOUS NIVEAUX

KATIA ANAPOLSKAYA (ACCRM)

TOUS PUBLICS MARDI - 16H00 / 21H00 ➤ ERMITAGE

MORGANE BEUZIT (ACCRM)

TOUS PUBLICS MERCREDI - 13H15 / 16H45 ➤ EDMOND ROSTAND
TOUS PUBLICS MERCREDI - 17H15 / 19H45 ➤ ERMITAGE
TOUS PUBLICS JEUDI - 16H45 / 20H15 ➤ EDMOND ROSTAND
TOUS PUBLICS VENDREDI - 16H45 / 20H30 ➤ ATHÉNÉE
TOUS PUBLICS SAMEDI - 12H00 / 15H45 ➤ ATELIER GROGNARD

STEFANO BULFON (ACCRM)

TOUS PUBLICS MARDI - 17H15 / 21H15 ➤ ATELIER GROGNARD

AUORE CORITON (A) Association Les Artiens

TOUS PUBLICS MARDI - 17H00 / 18H30 ➤ EDMOND ROSTAND
TOUS PUBLICS MERCREDI - 12H30 / 21H00 ➤ EDMOND ROSTAND

BOGDAN FLORESCU (ACCRM)

TOUS PUBLICS MERCREDI - 14H00 / 19H15 ➤ ATELIER GROGNARD
TOUS PUBLICS SAMEDI - 9H00 / 13H15 ➤ EDMOND ROSTAND
TOUS PUBLICS SAMEDI - 14H00 / 16H30 ➤ EDMOND ROSTAND

PIANO - TOUS RÉPERTOIRES (SUITE)

CHRISTOPHE FRIONNET (ACCRM)

TOUS PUBLICS MERCREDI - 10H30 / 18H00 Ⓣ ATHÉNÉE
TOUS PUBLICS VENDREDI - 16H30 / 20H15 Ⓣ ATHÉNÉE
TOUS PUBLICS SAMEDI - 13H30 / 17H00 Ⓣ ATHÉNÉE

HÉLÈNE GUEPIN (ACCRM)

10 ANS ET + MARDI - 9H30 / 12H30 Ⓣ ERMITAGE
10 ANS ET + MARDI - 15H30 / 20H00 Ⓣ ERMITAGE
10 ANS ET + VENDREDI - 15H30 / 20H00 Ⓣ ERMITAGE

NATACHA GUNKO (ACCRM)

TOUS PUBLICS JEUDI - 17H30 / 19H30 Ⓣ EDMOND ROSTAND

MAMI KINO (ACCRM)

TOUS PUBLICS SAMEDI - 9H45 / 13H15 Ⓣ ERMITAGE

NICOLAS KRIMITSAS-EICHENBERGER (ACCRM)

TOUS PUBLICS LUNDI - 16H45 / 20H15 Ⓣ EDMOND ROSTAND

CLAUDIA LEIBOVITZ (A) *Fortissimo*

TOUS PUBLICS LUNDI - 16H30 / 19H30 Ⓣ ATHÉNÉE
TOUS PUBLICS SAMEDI - 9H30 / 11H30 Ⓣ ATHÉNÉE

JEAN-ROCH LYEUTE (ACCRM)

TOUS PUBLICS LUNDI - 17H30 / 19H30 Ⓣ ATHÉNÉE
TOUS PUBLICS MARDI - 16H30 / 21H00 Ⓣ ATHÉNÉE
TOUS PUBLICS MERCREDI - 15H15 / 21H00 Ⓣ ERMITAGE
TOUS PUBLICS JEUDI - 16H45 / 21H15 Ⓣ ATHÉNÉE

CYRIL MENDES MARTIN (ACCRM)

TOUS PUBLICS VENDREDI - 16H30 / 17H00 Ⓣ ATHÉNÉE
TOUS PUBLICS VENDREDI - 18H00 / 20H30 Ⓣ ATHÉNÉE
TOUS PUBLICS SAMEDI - 14H00 / 18H00 Ⓣ ATHÉNÉE

FLORENT NAGEL (ACCRM)

TOUS PUBLICS MARDI - 18H30 / 21H00 Ⓣ ATHÉNÉE
TOUS PUBLICS MERCREDI - 14H30 / 21H00 Ⓣ EDMOND ROSTAND
TOUS PUBLICS JEUDI - 16H30 / 21H00 Ⓣ ERMITAGE

DAVIDE PERRONE (ACCRM)

TOUS PUBLICS LUNDI - 17H00 / 19H15 Ⓣ ERMITAGE
TOUS PUBLICS MARDI - 17H30 / 20H00 Ⓣ EDMOND ROSTAND
TOUS PUBLICS VENDREDI - 17H30 / 19H45 Ⓣ EDMOND ROSTAND

MARC ROUSSIN (RAIQ)

TOUS PUBLICS LUNDI - 16H00 / 21H00 Ⓣ RAIQ SUR SEINE
TOUS PUBLICS MARDI - 17H00 / 20H30 Ⓣ RAIQ SUR SEINE
TOUS PUBLICS MERCREDI - 13H00 / 21H00 Ⓣ RAIQ SUR SEINE
TOUS PUBLICS JEUDI - 16H30 / 21H30 Ⓣ RAIQ SUR SEINE
TOUS PUBLICS VENDREDI - 17H00 / 21H00 Ⓣ RAIQ SUR SEINE

PIANO - TOUS RÉPERTOIRES (SUITE)

MYLÈNE SCHMIDT (ACCRM)

TOUS PUBLICS	LUNDI - 18H30 / 20H30	➤ EDMOND ROSTAND
TOUS PUBLICS	MERCREDI - 12H15 / 14H15	➤ EDMOND ROSTAND
TOUS PUBLICS	JEUDI - 17H30 / 19H00	➤ ATHÉNÉE
TOUS PUBLICS	VENDREDI - 16H45 / 19H30	➤ EDMOND ROSTAND

FRANÇOISE TOUSSAIN (ACCRM)

TOUS PUBLICS	JEUDI - 16H30 / 19H30	➤ ATELIER GROGNARD
TOUS PUBLICS	VENDREDI - 17H30 / 20H00	➤ ERMITAGE

ISABELLE TOUVEREY (ACCRM)

TOUS PUBLICS	MERCREDI - 10H30 / 20H15	➤ ATELIER GROGNARD
TOUS PUBLICS	VENDREDI - 14H30 / 21H00	➤ ATELIER GROGNARD

SOPHIE VIEVILLE-LAVIROTTE (ACCRM)

TOUS PUBLICS	MERCREDI - 11H45 / 17H45	➤ ERMITAGE
---------------------	--------------------------	------------

PIANO / CLAVIER

Tous niveaux, répertoire varié. Cours de 45 mn à 2 élèves.

JOANNA MARTEEL (ACCRM)

TOUS PUBLICS	LUNDI - 16H30 / 17H00	➤ EDMOND ROSTAND
TOUS PUBLICS	LUNDI - 18H00 / 21H00	➤ EDMOND ROSTAND
TOUS PUBLICS	MERCREDI - 9H30 / 10H00	➤ ERMITAGE
TOUS PUBLICS	MERCREDI - 15H30 / 19H00	➤ ATHÉNÉE
TOUS PUBLICS	JEUDI - 17H00 / 20H45	➤ ERMITAGE
TOUS PUBLICS	VENDREDI - 17H00 / 21H00	➤ ERMITAGE
TOUS PUBLICS	SAMEDI - 9H30 / 10H00	➤ ERMITAGE
TOUS PUBLICS	SAMEDI - 12H00 / 12H45	➤ ERMITAGE
TOUS PUBLICS	SAMEDI - 14H15 / 18H00	➤ ATELIER GROGNARD

PIANO JAZZ

Découverte et perfectionnement. Cours de 45 mn à 2 élèves ou d'1 heure à 3 ou individuels de 30 mn.

ELIE MAALOUF (ACCRM)

TOUS PUBLICS	MERCREDI - 14H30 / 16H30	➤ ATHÉNÉE
TOUS PUBLICS	MERCREDI - 17H00 / 21H00	➤ ATHÉNÉE

HARPE CELTIQUE

Découverte et perfectionnement de l'instrument.

AMICALE DES BRETONS (A) Association AMICALE DES BRETONS

TOUS PUBLICS SAMEDI - contacter association ➤ ORANGERIE

GUITARE TOUS RÉPERTOIRES

Découverte et perfectionnement. Cours de 45 mn à 2 élèves ou d'1 heure à 3 ou individuels de 30 mn.

DÉBUTANTS - COURS D'1H À 3 ÉLÈVES

ALI YACINE ALLACHE (RAIQ)

ENFANTS MERCREDI - 13H30 / 14H30 ➤ ORANGERIE

NORBERT AMSELLEM (RAIQ)

ENFANTS MERCREDI - 17H30 / 18H30 ➤ RAIQ SUR SEINE

FABIEN COURTOIS (ACCRM)

ENFANTS SAMEDI - 9H30 / 10H30 ➤ ERMITAGE

VINCENT COURTOIS (ACCRM)

ENFANTS MERCREDI - 11H30 / 12H30 ➤ ATHÉNÉE

ENFANTS VENDREDI - 17H00 / 18H00 ➤ ATHÉNÉE

SHERIF DAHROUG (LYRI ROSETAOU) (RAIQ)

ENFANTS MERCREDI - 17H00 / 18H00 ➤ MAZURIÈRES

FRÉDÉRIC LETHIERS (RAIQ)

ENFANTS LUNDI - 17H00 / 18H00 ➤ RAIQ SUR SEINE

ENFANTS VENDREDI - 17H00 / 18H00 ➤ RAIQ SUR SEINE

NICOLAS ROMANN (RAIQ)

ENFANTS VENDREDI - 18H00 / 19H00 ➤ RELAIS DES ARTS

BENOÎT TESNIERE (ACCRM)

ENFANTS MARDI - 17H00 / 18H00 ➤ ATELIER GROGNARD

TOUS NIVEAUX

ALI YACINE ALLACHE (RAIQ)

TOUS PUBLICS SAMEDI - 10H30 / 15H30 ➤ ORANGERIE

NORBERT AMSELLEM *acoustique et électrique* / (RAIQ)

TOUS PUBLICS MERCREDI - 14H30 / 20H00 ➤ RAIQ SUR SEINE

TOUS PUBLICS JEUDI - 17H00 / 21H00 ➤ RIBER

TOUS PUBLICS SAMEDI - 8H30 / 18H00 ➤ RIBER

FABIEN COURTOIS *acoustique et électrique* / (ACCRM)

TOUS PUBLICS VENDREDI - 16H30 / 20H00 ➤ ERMITAGE

TOUS PUBLICS SAMEDI - 10H30 / 13H30 ➤ ERMITAGE

VINCENT COURTOIS (ACCRM)

TOUS PUBLICS MARDI - 16H00 / 21H00 ➤ ATHÉNÉE

TOUS PUBLICS MERCREDI - 9H30 / 11H30 ➤ ATHÉNÉE

TOUS PUBLICS MERCREDI - 12H30 / 13H00 ➤ ATHÉNÉE

TOUS PUBLICS MERCREDI - 14H00 / 20H00 ➤ ATHÉNÉE

TOUS PUBLICS VENDREDI - 16H00 / 17H00 ➤ ATHÉNÉE

TOUS PUBLICS VENDREDI - 18H00 / 20H30 ➤ ATHÉNÉE

TOUS PUBLICS SAMEDI - 9H30 / 12H15 ➤ ATHÉNÉE

GUITARE TOUS RÉPERTOIRES (SUITE)

PIERRE ALEXIS COURTY (A) *Fortissimo*

TOUS PUBLICS MERCREDI - 10H00 / 19H00 ↗ ERMITAGE

SHERIF DAHROUG (LYRI ROSETAOU) (ACCRM)

TOUS PUBLICS SAMEDI - 9H30 / 13H30 ↗ ATHÉNÉE

STÉPHANE LAHAYE (ACCRM)

TOUS PUBLICS VENDREDI - 16H15 / 21H15 ↗ EDMOND ROSTAND

FRÉDÉRIC LETHIERS *acoustique et électrique / (RAIQ)*

TOUS PUBLICS LUNDI - 16H30 / 21H30 ↗ RAIQ SUR SEINE

TOUS PUBLICS MARDI - 16H30 / 21H30 ↗ RELAIS DES ARTS

TOUS PUBLICS MERCREDI - 13H30 / 21H00 ↗ RIBER

TOUS PUBLICS JEUDI - 17H00 / 22H00 ↗ RELAIS DES ARTS

TOUS PUBLICS VENDREDI - 16H00 / 21H30 ↗ RAIQ SUR SEINE

EN RECRUTEMENT (ACCRM)

TOUS PUBLICS SAMEDI - 10H00 / 12H00 ↗ ATHÉNÉE

NICOLAS ROMANN *électrique / (RAIQ)*

TOUS PUBLICS MERCREDI - 16H00 / 21H30 ↗ RELAIS DES ARTS

TOUS PUBLICS VENDREDI - 15H30 / 21H00 ↗ RELAIS DES ARTS

BENOÎT TESNIERE *acoustique et électrique / (ACCRM)*

TOUS PUBLICS LUNDI - 17H00 / 19H45 ↗ ATELIER GROGNARD

TOUS PUBLICS MARDI - 18H00 / 20H00 ↗ ATELIER GROGNARD

TOUS PUBLICS SAMEDI - 13H45 / 17H30 ↗ ERMITAGE

GUITARE CLASSIQUE

Découverte et perfectionnement. Cours de 45 mn à 2 élèves ou d'1 heure à 3 ou individuels de 30 mn.

ALI YACINE ALLACHE (RAIQ)

TOUS PUBLICS MARDI - 17H30 / 19H30 ↗ ORANGERIE

TOUS PUBLICS MERCREDI - 14H30 / 18H30 ↗ ORANGERIE

SHERIF DAHROUG (LYRI ROSETAOU) (RAIQ)

ADULTES MERCREDI - 16H00 / 19H00 ↗ MAZURIÈRES

TOUS PUBLICS SAMEDI - 14H00 / 18H30 ↗ CAMILLE CLAUDEL

ENSEMBLE DE GUITARES

Répertoire varié (folk, classique, jazz...). Ouvert aux adultes et enfants de plus de 10 ans, 2 à 3 ans de guitare.

BENOÎT TESNIERE (ACCRM)

ADULTES & ADOS LUNDI - 19H45 / 21H00 ↗ ATELIER GROGNARD

ADULTES & ADOS SAMEDI - 11H00 / 13H00 ↗ EDMOND ROSTAND
(8 samedis dans l'année)

ARTS PLASTIQUES

Notions de dessins, de composition. Initiation à différentes techniques d'expression plastiques, approche des couleurs : gouache, collage, encre, des formes, des structures, des matières. Constructions diverses, du grand format, du dessin aux compositions.

ARCHIBAL APORI (A) *L'odyssée des images*

DE 4 À 7 ANS	MERCREDI - 13H30 / 14H30	ATHÉNÉE
DE 8 À 12 ANS	MERCREDI - 14H45 / 16H15	ATHÉNÉE
DE 8 À 12 ANS	MERCREDI - 16H30 / 18H00	ATHÉNÉE
DE 12 À 16 ANS	VENDREDI - 18H00 / 19H30	ATHÉNÉE

MAYLIS BOUTHENET (RAIQ)

DE 5 À 8 ANS	MERCREDI - 10H30 / 12H00	RELAIS DES ARTS
DE 5 À 8 ANS	MERCREDI - 13H30 / 15H00	RELAIS DES ARTS
DE 5 À 8 ANS	MERCREDI - 15H00 / 16H30	RELAIS DES ARTS

MARIE-ODILE INGHELAERE (ACCRM)

DE 5 À 6 ANS	SAMEDI - 10H00 / 11H00	ATHÉNÉE
DE 5 À 7 ANS	SAMEDI - 11H00 / 12H00	ATHÉNÉE
DE 7 À 10 ANS	LUNDI - 17H30 / 18H30	ATHÉNÉE
DE 11 À 13 ANS	JEUDI - 17H30 / 19H00	ATHÉNÉE

ARTS PLASTIQUES DÉCOUVERTE

Pour découvrir différentes techniques, s'éveiller à la couleur, aux outils, libérer son geste et prendre confiance en ses capacités créatrices, par l'expression libre et le plaisir.

CAROLINE EPAILLARD (A) *Association Tribul'Actions*

DE 6 À 10 ANS	LUNDI - 17H00 / 18H30	ERMITAGE
---------------	-----------------------	----------

ARTS PLASTIQUES & MODELAGE

Lieu d'apprentissages, d'échanges et de créations où chaque enfant peut s'initier aux diverses techniques : dessin, peinture, aquarelle, graphisme, modelage, sculpture, etc.

CORALIE POUPON (RAIQ)

DE 5 À 8 ANS	JEUDI - 16H45 / 18H15	ORANGERIE
--------------	-----------------------	-----------

ARCHITECTURE

À partir de l'observation de la cellule d'habitation, lecture et élaboration de plans : conception de petits projets d'architecture et de paysage, habitations sur pilotis, étude d'architecture vernaculaire, réalisation de maquettes et perspectives.

EMMANUELLE PEPIN (RAIQ)

DE 7 À 10 ANS	MERCREDI - 10H00 / 12H00	RIBER
---------------	--------------------------	-------

DESSIN PEINTURE

En permettant un échange intime avec l'œuvre et une réflexion profonde sur la forme, les couleurs, l'intention et le ressenti, chaque participant est invité à progresser à son rythme et à exprimer sa créativité.

MICHEL GUDIN DU PAVILLON (RAIQ)

ADULTES	MARDI - 13H30 / 16H00	➤ RELAIS DES ARTS
ADULTES	MARDI - 19H30 / 22H00	➤ RELAIS DES ARTS
ADULTES	MERCREDI - 9H30 / 12H00	➤ BUZENVAL

PASCALE LENSELLE (RAIQ)

DE 6 À 8 ANS	MERCREDI - 13H30 / 15H00	➤ RELAIS DES ARTS
DE 6 À 11 ANS	MERCREDI - 10H00 / 11H30	➤ RELAIS DES ARTS
DE 9 À 12 ANS	MERCREDI - 15H00 / 16H30	➤ RELAIS DES ARTS
DE 11 À 15 ANS	MERCREDI - 16H30 / 18H30	➤ RELAIS DES ARTS

BÉNÉDICTE THOMAS LEPOURIEL (RAIQ)

ADULTES	JEUDI - 9H30 / 12H30	➤ BUZENVAL
----------------	----------------------	------------

EMMANUELLE PEPIN (RAIQ)

DE 8 À 12 ANS	MERCREDI - 14H00 / 16H00	➤ RIBER
----------------------	--------------------------	---------

ALI ISLAM ZIAN ALABDEEN (RAIQ)

DE 6 À 8 ANS	MERCREDI - 15H30 / 17H00	➤ BUZENVAL
DE 8 À 11 ANS	MERCREDI - 13H30 / 15H30	➤ BUZENVAL
DE 10 À 15 ANS	MERCREDI - 17H00 / 19H00	➤ BUZENVAL
ENFANTS	SAMEDI - 10H30 / 12H30	➤ RELAIS DES ARTS

ALI ISLAM ZIAN ALABDEEN & BARKI SOPHIE (RAIQ)

DE 6 À 8 ANS	SAMEDI - 13H30 / 15H00	➤ BUZENVAL
DE 9 À 11 ANS	SAMEDI - 15H00 / 16H30	➤ BUZENVAL
ADOLESCENTS	SAMEDI - 16H30 / 18H30	➤ BUZENVAL

MODELAGE SCULPTURE

Par le modelage de la terre, vous réaliserez des sculptures ou des poteries selon vos envies et donnerez vie à la matière.

ATELIER LIBRE (RAIQ)

ADULTES	MERCREDI - 18H30 / 20H30	➤ RELAIS DES ARTS
----------------	--------------------------	-------------------

JULIEN VIGNAL (RAIQ)

ADULTES	SAMEDI - 10H00 / 12H30	➤ RELAIS DES ARTS
ADULTES & ADOS	JEUDI - 17H30 / 19H30	➤ RELAIS DES ARTS
ADULTES	JEUDI - 19H30 / 21H30	➤ RELAIS DES ARTS



BEAUX-ARTS

Initiation et perfectionnement aux différentes techniques du dessin et de la peinture : huile, aquarelle, gouache, pastels, fusains, acryliques, collages, gravure.

FRANÇOISE BONELLI (A) Association Ateliers Contraste

ADULTES JEUDI - 14H45 / 17H45 ➤ ERMITAGE

MARIE-ODILE INGHELAERE (ACCRM)

ADULTES LUNDI - 19H00 / 21H30 ➤ ATHÉNÉE

ADULTES JEUDI - 19H30 / 21H30 ➤ ATHÉNÉE

SYLVIANE JOSEPH MENARD (ACCRM)

ADULTES LUNDI - 9H30 / 11H30 ➤ ATHÉNÉE

ADULTES LUNDI - 11H30 / 13H30 ➤ ATHÉNÉE

ADULTES MARDI - 11H15 / 13H15 ➤ ATHÉNÉE

DOMINIQUE PEYSSON

ADULTES LUNDI - 19H30 / 21H30 ➤ ERMITAGE

DESSIN PEINTURE TOUTES TECHNIQUES

Toutes les techniques, du dessin à la peinture seront abordées dans cet atelier tout au long de l'année ; huile, acrylique, fusain, pastels secs...Une initiation ou perfectionnement qui permettra à chacun d'expérimenter.

SOPHIE BARKI (RAIQ)

ADULTES MARDI - 13H15 / 15H45 ➤ ORANGERIE

PEINTURE DÉCORATIVE

La peinture et les couleurs au service du décor : peinture décorative et patines sur tous supports (bois, métal, lin...). Préparation des fonds et décoration de meubles et d'objets. Harmonie des couleurs dans les décors.

AGNÈS BRUNEL (ACCRM)

ADULTES MARDI - 9H30 / 12H30 ➤ ERMITAGE

ADULTES MARDI - 14H00 / 17H00 ➤ ERMITAGE

GRAPHISME ET DESSIN

ALI ISLAM ZIAN ALABDEEN (RAIQ)

ADULTES & ADOS JEUDI - 19H00 / 21H00 ➤ RELAIS DES ARTS

HISTOIRE DE L'ART

Conférences audio-visuelles en alternance avec visites d'expositions et de musées.

HÉLÈNE NORLOFF (A) Association Regards sur les arts

ADULTES LUNDI - 10H30 / 12H00 ➤ ERMITAGE

DESSIN AQUARELLE

Par l'observation et l'apprentissage, les participants abordent tant l'analyse technique des œuvres que la pratique de celles-ci. Ils sont invités à exprimer leur sensibilité artistique et suivre des objectifs qui leur sont propres.

JEANINE ROUDAUT (RAIQ)

ADULTES & ADOS SAMEDI - 10H30 / 12H30

➤ CAMILLE CLAUDEL

ADULTES

MERCREDI - 19H00 / 21H00

➤ RELAIS DES ARTS

AQUARELLE

A travers l'observation des formes, des ombres, les ressentis de nuances, de légèreté, ou la réalisation de jeu de couleur, chacun pourra développer sa technique et sa personnalité artistique, s'inspirer d'œuvres ou imaginer des créations spécifiques.

MICHEL GUDIN DU PAVILLON (RAIQ)

ADULTES VENDREDI - 9H30 / 12H00

➤ RELAIS DES ARTS

SYLVIANE JOSEPH MENARD (ACCRM)

ADULTES LUNDI - 14H15 / 16H45

➤ ATHÉNÉE

ADULTES

MARDI - 14H00 / 16H30

➤ ATHÉNÉE

FRANCINE PAPONNAUD (A) Association ACCC

ADULTES MERCREDI - 9H30 / 11H30

➤ EDMOND ROSTAND

ADULTES

MERCREDI - 19H00 / 21H00

➤ EDMOND ROSTAND

CHANTAL PIETREMENT (A) Association Ateliers Contraste

ADULTES MARDI - 13H45 / 16H45

➤ ERMITAGE

POTERIE

Découvrez l'argile, une matière agréable à travailler, vous sollicitez votre vue et votre toucher pour aboutir à une création. Vous découvrirez les multiples possibilités de la mise en couleur : émaillage, engobage et patines.

MURIEL LOUAISIL (RAIQ)

DE 4 À 5 ANS MERCREDI - 15H00 / 16H30

➤ RELAIS DES ARTS

10 ANS ET +

MERCREDI - 16H30 / 18H00

➤ RELAIS DES ARTS

CORALIE POUPON (RAIQ)

DE 6 À 10 ANS MARDI - 17H00 / 18H30

➤ RELAIS DES ARTS

DE 6 À 10 ANS MERCREDI - 13H30 / 15H00

➤ RELAIS DES ARTS

DE 6 À 11 ANS MERCREDI - 10H00 / 12H00

➤ RELAIS DES ARTS

DE 6 À 12 ANS SAMEDI - 14H00 / 16H00

➤ RELAIS DES ARTS

ENFANTS

MERCREDI - 16H00 / 18H00

➤ RAIQ SUR SEINE

ATELIER DE CUISINE

Enseignements sur les aliments, les reconnaître et les choisir, variation, astuces, utilisation des restes, hygiène alimentaire, fiches recettes.

ASSOCIATION ASFRM (A) Association ASFRM

ADULTES

LUNDI - contacter association ➤ MAZURIÈRES

LES PETITS CHEFS

Une initiation gourmande en atelier mensuel. Activité pédagogique autour de l'art culinaire en ateliers ludiques et amusants spécialement élaborés pour un jeune public.

HUGUES LE BOURLAY (RAIQ)

ENFANTS

SAMEDI - 14H00 / 17H00
(mensuel)

➤ RIBER

ENFANTS

SAMEDI - 14H00 / 17H00
(mensuel)

➤ RIBER

CUISINE DU MONDE

Partez à l'aventure avec les expérimentations culinaires et découvrez tous les petits trucs qui font le succès en cuisine.

HUGUES LE BOURLAY (RAIQ)

ADULTES

SAMEDI - 14H00 / 17H00
(mensuel)

➤ RIBER

CARTONNAGE

Vous aimez créer, décorer, inventer, rénover ? Le cartonnage vous permet de réaliser des objets usuels et décoratifs... de la cuisine au salon pour vous et vos amis.

MONIQUE AGHINA (RAIQ)

ADULTES

MARDI - 13H30 / 16H00
(bi-mensuel)

➤ RAIQ SUR SEINE

ADULTES

SAMEDI - 9H00 / 13H00
(mensuel)

➤ RAIQ SUR SEINE

ENCADREMENT

Apportez une touche personnelle à votre décoration intérieure. Remettez en beauté des encadrements défraîchis.

ELISABETH MAFFERT (RAIQ)

ADULTES

SAMEDI - 14H00 / 17H00
(mensuel)

➤ MAZURIÈRES

STYLISME & ACCESSOIRES

Pour les fashionistas qui ne savent pas coudre, pour celles qui aiment changer souvent et assortir à leurs tenues, pour celles qui ont l'âme artistique, pour celles qui ont un petit budget mais beaucoup d'envies.

GWENDOLYNE LEGOUSSE (RAIQ)

DE 10 À 15 ANS LUNDI - 17H00 / 19H00

➤ CAMILLE CLAUDEL

COUTURE

Un jean mal en point ? Ce cours arrive à point nommé. La couture point par point, c'est ici : point devant, point arrière, point de croix ; à tel point que vous allez en redemandez. Point final !

GWENDOLYNE LEGOUSSE (RAIQ)

ENFANTS

VENDREDI - 17H00 / 19H00

➤ ORANGERIE

DE 8 À 12 ANS

MERCREDI - 13H30 / 15H30

➤ RELAIS DES ARTS

DE 12 À 15 ANS

MERCREDI - 15H30 / 17H30

➤ RELAIS DES ARTS

ADULTES & ADOS

VENDREDI - 19H00 / 21H00

➤ ORANGERIE

ADULTES

LUNDI - 19H00 / 21H00

➤ CAMILLE CLAUDEL

ADULTES

MERCREDI - 18H30 / 20H30

➤ RELAIS DES ARTS

ESTHER LEGOUSSE (RAIQ)

ADULTES

VENDREDI - 13H30 / 19H30

➤ CAMILLE CLAUDEL

(mensuel)

COUTURE & COUPE DE VÊTEMENT

Un jean mal en point ? Ce cours arrive à point nommé. La couture point par point, c'est ici : point devant, point arrière, point de croix ; à tel point que vous allez en redemandez. Point final !

GWENDOLYNE LEGOUSSE (RAIQ)

ADULTES & ADOS JEUDI - 18H00 / 21H00

➤ CAMILLE CLAUDEL

CRÉATION SAC À MAIN EN CUIR

GWENDOLYNE LEGOUSSE (RAIQ)

ADULTES

MARDI - 13H00 / 18H00

➤ CAMILLE CLAUDEL

(mensuel)

CRÉATION SAC ET POCHETTE

AZADE CHYESTE (RAIQ)

ADULTES

VENDREDI - 9H00 / 12H00

➤ CAMILLE CLAUDEL

TAPISSERIE, COUTURE, DÉCO D'INTÉRIEUR

L'atelier permet une réfection totale ou partielle de vos différents sièges (carcasses neuves ou anciennes) selon une méthode traditionnelle (sanglage, guindage, mise en crin, couverture)

ESTHER LEGOUSSE (RAIQ)

ADULTES	LUNDI - 9H30 / 12H30	👉 CAMILLE CLAUDEL
ADULTES	LUNDI - 13H30 / 16H30	👉 CAMILLE CLAUDEL
ADULTES	LUNDI - 18H30 / 21H30	👉 CAMILLE CLAUDEL
ADULTES	MARDI - 9H30 / 12H30	👉 CAMILLE CLAUDEL
ADULTES & ADOS	JEUDI - 13H30 / 16H30	👉 CAMILLE CLAUDEL

SCRAPBOOKING & CRÉATION DE PAPIER

VALÉRIE DELAY (A) Association Scrap et Stamp

ADULTES	MARDI - 19H30 / 22H00	👉 ERMITAGE
----------------	-----------------------	------------

RÉFECTIONS DE FAUTEUILS

Restaurez et relookez vos fauteuils dans le respect des règles de l'artisanat d'art. Sélectionner ses tissus classiques ou contemporains. Apprendre les différents styles français.

SARAH DANAN (RAIQ)

ADULTES	MARDI - 9H30 / 12H30	👉 BUZENVAL
ADULTES	MARDI - 18H45 / 21H45	👉 BUZENVAL

ESTHER LEGOUSSE (RAIQ)

ADULTES	MARDI - 13H30 / 16H30	👉 BUZENVAL
ADULTES	JEUDI - 9H30 / 12H30	👉 CAMILLE CLAUDEL
ADULTES	JEUDI - 18H30 / 21H30	👉 BUZENVAL

PEINTURE SUR PORCELAINE

Pour tous ceux qui ont à cœur de partager et de faire partager leur passion et leur expérience. Accès au four dans les créneaux de l'atelier. Sachez que pour peindre sur porcelaine, il n'est pas utile de savoir dessiner. Venez à un cours d'essai et vous serez conquis !

ATELIER LIBRE (RAIQ)

ADULTES	MARDI - 14H00 / 17H00	👉 RELAIS DES ARTS
----------------	-----------------------	-------------------

BÉATRICE OUHIOUN (RAIQ)

ADULTES	VENDREDI - 13H30 / 16H00	👉 BUZENVAL
----------------	--------------------------	------------

VITRAIL

Initiation à la coupe du verre et à la réalisation de vitraux avec choix des couleurs et des formes avec assemblage au plomb par méthode Tiffany.

ATELIER LIBRE (RAIQ)

ADULTES	JEUDI - 14H00 / 16H30	👉 ORANGERIE
----------------	-----------------------	-------------

ÉVEIL SENSORIEL

Encourager le développement des sens chez le jeune enfant par des stimulations visuelles, auditives, des jeux tactiles.

BARBARA MOREAU (RAIQ)

PARENTS/ENFANTS VENDREDI - 10H00 / 11H00 ➤ **RAIQ SUR SEINE**

LE JARDIN DES ARTS

Un programme de qualité en 3 cycles d'éveil et d'initiation de 10 séances axées sur la pratique ludique pour diversifier le capital culturel de l'enfant.

A chaque fin de cycles de 3 stages parents enfants le samedi matin dans nos clubs pour conforter des temps d'échanges et affiner les choix en concertation avec la famille.

Danse : explorer des mouvements, des situations corporelles et spatiales pour développer une éducation multi-sensorielle. Affiner ses goûts en matière de danse pour permettre de choisir une discipline spécifique.

Théâtre : Jeux d'expression par le support du conte et des marionnettes.

Beaux-arts : Exploration de différentes techniques dessin, peinture, modelage, volume...

INTERVENANTS RAIQ VILLAGES (RAIQ)

DE 4 À 6 ANS

MERCREDI - 9H00 / 10H15

➤ **MAZURIÈRES**

LA TROUPE CRÉATIVE

Un programme de qualité en 3 cycles d'éveil et d'initiation de 10 séances axées sur la pratique ludique pour diversifier le capital culturel de l'enfant.

A chaque fin de cycles de 3 stages parents enfants le samedi matin dans nos clubs pour conforter des temps d'échanges et affiner les choix en concertation avec la famille.

Théâtre : découverte du théâtre et de ses techniques, jeux d'expression.

Musique : Appréhender les différents instruments, appréhender différentes musiques.

Beaux-arts : Cours de dessin, peinture, modelage, volume, multimédia, graff.

INTERVENANTS RAIQ VILLAGES (RAIQ)

DE 6 À 8 ANS

MERCREDI - 9H00 / 10H15

➤ **MAZURIÈRES**



DÉCOUVERTE & ÉVEIL
PLURIACTIVITÉS

ÉVEIL THÉÂTRAL & MARIONNETTE

Les petites mains s'agitent, frétilent et nous content des histoires imaginaires. Initiation douce et ludique au monde de la scène.

BARBARA MOREAU (RAIQ)

DE 4 À 6 ANS

MERCREDI - 9H30 / 10H30

📍 RAIQ SUR SEINE

DE 4 À 6 ANS

JEUDI - 17H00 / 18H00

📍 RAIQ SUR SEINE

ÉVEIL THÉÂTRAL

Une initiation douce et ludique aux bases du théâtre pour les petits. Jouer avec son corps et sa voix ...

EN RECRUTEMENT (RAIQ)

DE 4 À 6 ANS

VENDREDI - 17H00 / 18H00

📍 BUZENVAL

THÉÂTRE & IMPROVISATION

Titiller son imagination, oser se mettre en lumière, jouer avec son corps, sa voix, son émotion, découvrir la pratique théâtrale et la perfectionner de façon ludique à travers des œuvres et des moyens d'expression variées.

BARBARA MOREAU (RAIQ)

DE 7 À 9 ANS

MERCREDI - 10H30 / 12H00

📍 RAIQ SUR SEINE

DE 7 À 10 ANS

VENDREDI - 17H00 / 18H30

📍 RAIQ SUR SEINE

DE 8 À 10 ANS

MERCREDI - 13H15 / 14H45

📍 RAIQ SUR SEINE

DE 8 À 12 ANS

SAMEDI - 10H15 / 11H45

📍 RAIQ SUR SEINE

DE 11 À 13 ANS

MERCREDI - 14H45 / 16H15

📍 RAIQ SUR SEINE

DE 11 À 15 ANS

VENDREDI - 18H30 / 20H00

📍 RAIQ SUR SEINE

DE 13 À 15 ANS

MERCREDI - 16H15 / 18H15

📍 RAIQ SUR SEINE

ADOS 16 ANS +

MERCREDI - 18H15 / 20H15

📍 RAIQ SUR SEINE

ADULTES & ADOS

VENDREDI - 20H00 / 22H00

📍 RAIQ SUR SEINE

ADULTES

JEUDI - 10H00 / 12H00

📍 RAIQ SUR SEINE

ADULTES

JEUDI - 14H00 / 16H00

📍 RAIQ SUR SEINE

ADULTES

JEUDI - 12H30 / 13H30

📍 RAIQ SUR SEINE

(Improvisation & Détente)

PARCOURS ARTISTIQUE

Découverte ludique de la musique, de la danse et du théâtre. Cours animés en alternance par rois artistes spécialistes. «Portes ouvertes» pour les familles à l'issue de chaque période.

ANNE CÉCILE MORAILLON, JOËLLE DAVIET, STÉPHANIE CORREIA

(A) Association Tribul'Actions

DE 4 À 6 ANS

MERCREDI - 9H30 / 10H30

📍 ERMITAGE

DE 6 À 8 ANS

MERCREDI - 10H30 / 11H30

📍 ERMITAGE

ART DE LA PAROLE

KARINE BOYMOND (A) Assoc. APEI / Jeunes en situation de handicap mental

ADOLESCENTS

SAMEDI - 15H45 / 17H15

📍 ERMITAGE

THÉÂTRE

FLORENCE BOOG (A) Association AKOUNAMATATA

DE 8 À 11 ANS	MERCREDI - 15H00 / 16H30	➤ MAZURIÈRES
DE 11 À 14 ANS	MERCREDI - 17H00 / 19H00	➤ MAZURIÈRES
DE 15 À 19 ANS	LUNDI - 17H45 / 19H45	➤ RAIQ SUR SEINE
DE 15 À 21 ANS	MERCREDI - 19H00 / 21H00	➤ MAZURIÈRES
DE 11 À 16 ANS	JEUDI - 17H45 / 19H45	➤ RIBER
ADULTES	MARDI - 19H00 / 21H30	➤ RAIQ SUR SEINE
ADULTES	LUNDI - 20H00 / 22H00	➤ RAIQ SUR SEINE

FLORENCE DESALME (A) Association Cie Théâtre du pavillon

DE 12 À 17 ANS	MERCREDI - 13H45 / 15H15	➤ ATHÉNÉE
----------------	--------------------------	-----------

PASCALLE GUINAMARD (A) Association Cie Juste Réplique

DE 6 À 10 ANS	MERCREDI - 10H30 / 11H30	➤ ATHÉNÉE
ADULTES	MERCREDI - 19H00 / 21H30	➤ ATHÉNÉE

IVAN HEIDSIECK (A) Association Cie 51 films

ADULTES	LUNDI - 19H00 / 22H00	➤ ATHÉNÉE
---------	-----------------------	-----------

LAURIANE MARTIN (A) Assoc. APEI / Jeunes en situation de handicap mental

ADOLESCENTS	SAMEDI - 14H00 / 15H30	➤ ERMITAGE
-------------	------------------------	------------

NELLY PEZELET (A) Association Cie Mnémosyne théâtre poursuite

DE 8 À 11 ANS	JEUDI - 17H00 / 18H30	➤ ATHÉNÉE
DE 12 À 15 ANS	JEUDI - 18H30 / 20H00	➤ ATHÉNÉE
ADULTES	JEUDI - 20H00 / 22H00	➤ ATHÉNÉE

NELLY PEZELET (RAIQ)

CE1 ET CE2	MERCREDI - 14H00 / 15H30	➤ RIBER
ENFANTS	MERCREDI - 15H30 / 17H00	➤ RIBER
COLLÉGIENS	MERCREDI - 17H00 / 18H30	➤ RIBER

EN RECRUTEMENT (RAIQ)

DE 7 À 10 ANS	VENDREDI - 18H00 / 19H00	➤ BUZENVAL
---------------	--------------------------	------------

THÉÂTRE, TRAVAIL CORPOREL ET VOCAL

Création et réalisation d'un spectacle par la complémentarité de trois disciplines, travail d'improvisation dirigée et textes.

ANNE CÉCILE MORAILLON, KARINE DRON, DOROTHÉE MATTAR-NOEL

(A) Association Tribul'Actions

DE 6 À 8 ANS	MERCREDI - 13H45 / 14H45	➤ ERMITAGE
DE 9 À 10 ANS	MERCREDI - 14H45 / 16H00	➤ ERMITAGE
DE 11 À 15 ANS	MERCREDI - 16H15 / 17H45	➤ ERMITAGE



ÉVEIL À L'ANGLAIS

Comptines, jeux, expression corporelle, chansons, musique, pour acquérir sans effort et de manière durable toutes les notions de bases.

ZINEB IBLAGHEN (RAIQ)

DE 4 À 6 ANS MERCREDI - 15H30 / 16H30 **➤ RIBER**

DE 6 À 7 ANS MERCREDI - 13H30 / 14H30 **➤ RIBER**

DE 8 À 10 ANS MERCREDI - 14H30 / 15H30 **➤ RIBER**

ANGLAIS

La pédagogie proposée repose sur le développement de la composition et de l'expression orale puis écrite. Elle s'accompagne d'un soutien grammatical, de vocabulaire, d'exercices et de discussions. Le niveau s'ajustera à celui des participants constituant chaque groupe.

JULIE KANJOR (RAIQ)

ADULTES MERCREDI - 19H00 / 20H30 **➤ BUZENVAL**

(débutant)

ADULTES LUNDI - 19H00 / 20H30 **➤ BUZENVAL**

(remise à niveau)

ZINEB IBLAGHEN (RAIQ)

DE 6 À 8 ANS LUNDI - 17H00 / 18H00 **➤ BUZENVAL**

DE 6 À 8 ANS JEUDI - 17H30 / 18H30 **➤ MAZURIÈRES**

DE 9 À 10 ANS MARDI - 17H00 / 18H00 **➤ MAZURIÈRES**

DE 9 À 11 ANS LUNDI - 18H00 / 19H00 **➤ BUZENVAL**

COLLÉGIENS JEUDI - 18H30 / 19H30 **➤ MAZURIÈRES**

CHRISANNE STOCKER (A) Association

ADULTES MARDI - 16H00 / 17H30 **➤ EDMOND ROSTAND**

(élémentaire 1)

ADULTES JEUDI - 11H00 / 12H30 **➤ EDMOND ROSTAND**

(élémentaire 2)

ADULTES MARDI - 10H15 / 11H45 **➤ EDMOND ROSTAND**

(pré-intermédiaire 1)

ADULTES VENDREDI - 9H30 / 11H00 **➤ EDMOND ROSTAND**

(intermédiaire 1)

ADULTES JEUDI - 9H30 / 11H00 **➤ EDMOND ROSTAND**

(intermédiaire 1)

ADULTES MARDI - 14H30 / 16H00 **➤ EDMOND ROSTAND**

(haut intermédiaire)

ADULTES VENDREDI - 11H00 / 12H30 **➤ EDMOND ROSTAND**

(avancé 1)

ADULTES JEUDI - 14H00 / 15H30 **➤ EDMOND ROSTAND**

(avancé 2-conversation)

CONVERSATION ANGLAISE

Selon le niveau, acquisition ou perfectionnement de la grammaire et du vocabulaire. Support vidéo, audio, presse.

ROGER THORN (RAIQ)

ADULTES VENDREDI - 10H30 / 12H00 **➤ ERMITAGE**

FRANÇAIS

Cours de langue et de culture françaises pour un public étranger (jeunes et adultes, étudiants, scolaires, professionnels...). Pour communiquer facilement en français avec votre entourage ou vous améliorer. Selon le niveau, acquisition ou perfectionnement de la grammaire et du vocabulaire.

JEAN-YVES GUIGOT (RAIQ)

ADULTES	LUNDI - 14H00 / 16H00	➤ MAZURIÈRES
ADULTES	MARDI - 14H00 / 16H00	➤ MAZURIÈRES
ADULTES	JEUDI - 13H30 / 15H30	➤ MAZURIÈRES
ADULTES	VENDREDI - 9H00 / 11H00	➤ MAZURIÈRES
ADULTES	VENDREDI - 13H30 / 15H30	➤ MAZURIÈRES
ADULTES (avancé)	LUNDI - 9H00 / 11H00	➤ MAZURIÈRES
ADULTES (avancé)	MARDI - 9H00 / 11H00	➤ MAZURIÈRES
ADULTES (avancé)	JEUDI - 9H00 / 11H00	➤ MAZURIÈRES

ESPAGNOL

Découverte et perfectionnement.

CÉSAR ALZAMORA (A) Association

ADULTES (faux débutant)	MARDI - 15H00 / 16H30	➤ ATHÉNÉE
ADULTES (débutant)	MARDI - 11H00 / 12H30	➤ ATHÉNÉE
ADULTES (intermédiaire fort)	MARDI - 13H30 / 15H00	➤ ATHÉNÉE
ADULTES (conversation)	MARDI - 10H00 / 11H00	➤ ATHÉNÉE

RUSSE

Activités et langue en russe pour enfants russophones.

ASSOCIATION RADOUGA (A) Association RADOUGA

ENFANTS	SAMEDI - contacter association	➤ RAIQ SUR SEINE
ENFANTS	SAMEDI - contacter association	➤ RIBER
ADULTES	JEUDI - contacter association	➤ BUZENVAL

ITALIEN

La pédagogie proposée favorise la prise de parole. Elle s'accompagne d'un soutien grammatical, de vocabulaire et permet le développement de la compréhension et de l'expression orale et écrite.

MICHÈLE LAURENCE MATHA (A) Association Il Ponte

ADULTES (débutant 2 ^e année)	LUNDI - 19H00 / 20H30	➤ RIBER
ADULTES (conversation intermédiaire fort)	MERCREDI - 18H30 / 20H00	➤ ATHÉNÉE





DÉCOUVERTE DE L'INFORMATIQUE

Au sein d'un petit groupe vous découvrirez à votre rythme les bases de l'outil informatique et son maniement pour être autonome sur un ordinateur.

BRAHIM ARFALA (RAIQ)

ADULTES

MARDI - 14H00 / 16H00

➤ RIBER

PHOTO & IMAGE NUMÉRIQUE

Pour ceux qui débutent avec leur appareil photo numérique et pour ceux qui veulent revoir les bases techniques et améliorer la qualité technique et artistique de leurs photos.

ANNA MARCHLEWSKA (RAIQ)

ADULTES

MERCREDI - 18H30 / 20H30

➤ RAIQ SUR SEINE



ANGLAIS

Écrit et oral. Ce cours a pour but d'accompagner chaque élève dans ses difficultés (lexicales, grammaticales, syntaxiques) mais aussi de pratiquer la langue orale en petit groupe. Par petit groupe de 6 à 8 de même niveau scolaire.

MATTHIEU DURAND (RAIQ)

COLLÉGIENS

MARDI - 18H30 / 19H30

➤ RIBER

MATHÉMATIQUES

Un soutien d'un professeur agrégé pour tous les élèves qui rencontrent des difficultés au lycée et pour ceux qui veulent se perfectionner. Par petits groupes de 6 à 8 selon le niveau scolaire.

BENYOUNÈS KHANOUCHE (RAIQ)

ADOS

(4^{ème} - 3^{ème} / 2nd)

MERCREDI - 16H00 / 17H00

➤ ORANGERIE

JOSETTE ROJEY (RAIQ)

COLLÈGIENS

(4^{ème} - 3^{ème})

SAMEDI - 11H00 / 12H30

(bi-mensuel)

➤ BUZENVAL

COLLÈGIENS

(6^{ème} - 5^{ème})

SAMEDI - 9H30 / 11H00

(bi-mensuel)

➤ BUZENVAL

MATHÉMATIQUES PHYSIQUE

Un soutien d'un professeur agrégé pour tous les élèves qui rencontrent des difficultés au lycée et pour ceux qui veulent se perfectionner. Par petits groupes de 6 à 8 selon le niveau scolaire.

NICOLAS COMPAGNON (RAIQ)

LYCÉENS

SAMEDI - 13H30 / 15H00

➤ CAMILLE CLAUDEL

LYCÉENS

SAMEDI - 15H00 / 16H30

➤ CAMILLE CLAUDEL

APRÈS-MIDI CLUB

Ateliers d'échanges et de savoirs.

Temps de rencontre hebdomadaire de novembre à mai autour d'un espace de convivialité, d'échanges, de pratiques artistiques, trucs et astuces, sorties rueilloises, jeux de sociétés...

Ouvert à tous les adhérents RAIQ Rueillois qui souhaitent partager leurs savoir-faire, leurs expériences et leurs passions... Différents thèmes vous sont proposés.

BRAHIM ARFALA (RAIQ)

ADULTES

RUEILLOIS

JEUDI - 14H00 / 16H00

➤ RIBER

VIRGINIE AUDOUIN (RAIQ)

ADULTES

RUEILLOIS

JEUDI - 14H00 / 16H00

➤ CAMILLE CLAUDEL

YANNICK NGOMA (RAIQ)

ADULTES

RUEILLOIS

JEUDI - 14H00 / 18H00

➤ MAZURIÈRES

CLIVE MBEMBA (RAIQ)

ADULTES

RUEILLOIS

JEUDI - 14H00 / 16H00

➤ RAIQ SUR SEINE

MAGALIE RENAUD JOYEZ (RAIQ)

ADULTES

RUEILLOIS

JEUDI - 14H00 / 17H00

➤ BUZENVAL

MURIEL LOUAISIL (RAIQ)

ADULTES

RUEILLOIS

JEUDI - 14H00 / 16H30

➤ RELAIS DES ARTS

WANDA JANKOVIC (RAIQ)

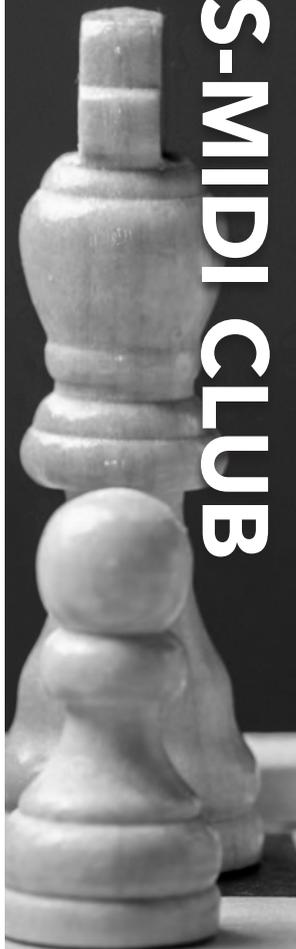
PARENTS ET

ENFANTS

LUNDI - 10H00 / 11H30

➤ ORANGERIE

APRÈS-MIDI CLUB



TARIFS COMMUNS ACCRM/RAIQ	RUEILLOIS	NON RUEILLOIS
---------------------------	-----------	---------------

COURS MUSIQUE	DURÉE COURS	ENFANT	ADULTE	ENFANT	ADULTE
Cours individuels instrumentaux	30 min	666 €	666 €	899 €	899 €
Cours instrumentaux à 2	45 min	601 €	601 €	811 €	811 €
Cours instrumentaux à 3	1h	601 €	601 €	811 €	811 €
Cours collectif musique 1h + cours instrumental 30 min	1h+30'	845 €	886 €	1 141 €	1 196 €
COURS COLLECTIFS					
Danses, Cirque, Forme et Bien-être, Musique, Beaux arts, ...	1h	249 €	290 €	336 €	391 €
Danses, Cirque, Forme et Bien-être, Musique, Beaux arts, ...	1h30	300 €	357 €	405 €	482 €
Danses, Cirque, Forme et Bien-être, Musique, Beaux arts, ...	2h	332 €	394 €	447 €	531 €
Formule forme 2 x 1h	2x1h		406 €		549 €

COURS SPECIFIQUES RAIQ VILLAGES	DURÉE COURS	ENFANT	ADULTE	ENFANT	ADULTE
Atout RAIQ (conditions en page 8)		100 €	100 €		
Français socio-linguistique (Les deux séances)		150 €	150 €	150 €	150 €
Après-midi Clubs – Gratuits adhérents RAIQ Rueillois					
Beaux-arts et Artisanat	2h30	415 €	479 €	559 €	670 €
Beaux-arts et Artisanat	3h	499 €	612 €	648 €	826 €

COURS SPECIFIQUES CENTRES CULTURELS (ACCRM)	DURÉE COURS	ENFANT	ADULTE	ENFANT	ADULTE
Danses, Cirque, Forme et Bien-être, Beaux arts, ensemble Guit.	1h15	279 €	326 €	377 €	441 €
Danse classique, Modern'jazz	1h45	313 €	369 €	422 €	499 €
Beaux-arts	2h30		456 €		615 €
Beaux-arts	3h		507 €		684 €
Ensemble de guitare (8 séances)	2h	83 €	98 €	111 €	133 €
Chorale sans accompagnateur	2h		367 €		495 €
Chorale avec accompagnateur	1h15	274 €	320 €	370 €	432 €
Chorale avec accompagnateur	2h		386 €		521 €
Chorale avec accompagnateur	2h45		447 €		603 €

FORMULE MUSIQUE (ACCRM)	DURÉE COURS	ENFANT	ADULTE	ENFANT	ADULTE
Cours collectif musique 1h30 + cours instrumental 30 min	1h30+30'	897 €	954 €	1 211 €	1 287 €
Cours collectif musique 1h + cours instrumental à 2 - 45 min	1h+45'	788 €	830 €	1 065 €	1 121 €
Cours collectif musique 1h30 + cours instrumental à 2 - 45 min	1h30+45'	840 €	898 €	1 134 €	1 212 €
Cours collectif musique 1h + cours instrumental à 3 - 1h	1h+1h	788 €	830 €	1 065 €	1 121 €
Cours collectif musique 1h30 + cours instrumental à 3 - 1h	1h30+1h	840 €	898 €	1 134 €	1 212 €

DANSE : OBLIGATOIRE OU CONSEILLÉ (2 PAR SEMAINE)	DURÉE COURS	ENFANT	ADULTE	ENFANT	ADULTE
Classique Élémentaires ou Moyens	2x1h	414 €		559 €	
Classique Moyens et Avancés	2x1h15	465 €	509 €	628 €	687 €
Classique Supérieurs	2x1h30	501 €		676 €	
Modern'Jazz Moyens	2x1h15	465 €		628 €	
Modern'Jazz Intermédiaires, Avancés et Supérieurs	2x1h30	501 €	548 €	676 €	740 €

ADHESION	20 €	31 €	28 €	43 €
-----------------	------	------	------	------

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DU RAIQ-VILLAGES

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRÉSIDENT :

Alain Diet

VICE-PRÉSIDENTE :

Laurence Godon

SECRÉTAIRE :

Didier Lombard

SECRÉTAIRE ADJOINT :

Catherine Potier

TRÉSORIER :

Jean-Claude Samour

TRÉSORIER ADJOINT :

Léonie Moret

AUTRES MEMBRES

- ✓ Brahim Arfala
- ✓ Denis Gabriel
- ✓ Pierre Gomez
- ✓ Michel Gudin du Pavillon
- ✓ Katia Kharlamoff
- ✓ Sylvie Laroze
- ✓ David Lequesne
- ✓ Carole Rückert

DIRECTION :

PASCALE CAPOCCI

RESPONSABLES CLUBS :

BUZENVAL :

MAGALIE RENAUD JOYEZ

CAMILLE CLAUDEL :

VIRGINIE AUDOUIN

LES MAZURIÈRES :

YANNICK NGOMA

RELAIS DES ARTS :

MURIEL LOUAISIL

ORANGERIE :

WANDA JANKOVIC

RIBER :

BRAHIM ARFALA

RAIQ SUR SEINE :

CLIVE MBEMBA

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'ACCRM

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRÉSIDENTE :

Chantal Soufflet

TRÉSORIÈRE :

Francine Hulin

SECRÉTAIRE :

Marillac Fagalde

AUTRES MEMBRES

- ✓ Olivier De La Serre
- ✓ Carole Thierry
- ✓ Carine Guetta
- ✓ Martine Mayet
- ✓ Jo Hoestlandt
- ✓ Patricia Dardanne
- ✓ Maud Hoestlandt
- ✓ Cécile Famine
- ✓ Anne Terrier

DIRECTION :

RESPONSABLES CENTRES :

CENTRE EDMOND ROSTAND :

MARIE LE LAY

CENTRE ERMITAGE :

MARTINE LAGUEYRIE

CENTRE ATHÉNÉE :

SYLVIE TROUSLARD

ATELIER GROGNARD :

JACQUELINE LE CORGUILLÉ

COMPTABLE :

ROODY PETIT-FRÈRE

CHARGÉE DE COMMUNICATION :

MARION DELOFFRE

DIRECTEUR TECHNIQUE :

CHRISTIAN BLONDIOT

SIÈGES SOCIAUX

27 Avenue du Président Pompidou
92500 Rueil-Malmaison

☎ 01.47.32.13.37 - 🌐 www.raiqvillages.fr

20 Boulevard Edmond Rostand
92500 Rueil-Malmaison

☎ 01.47.51.85.45 - ✉ centresculturelsrueil@accrm92.fr

🌐 www.lescentresculturels-rueil.com

DANSE

AYOUB MERIÈM

Ecole du Marais - Paris

BARRE ALICE

Diplômée d'Etat Jazz, Certifiée Zumba

BENMOUSSA JESSICA

Diplômée BEMF

CAMPO-SCHMITT STÉPHANIE

Diplômée d'Etat Classique et Jazz, Certifiée Piloxing

DOUARE GHISLAINE

Brevet d'animateur de Country Line Dance

DURAND AMANDINE

Diplômée d'Etat Danse Classique

EN RECRUTEMENT

Diplômée d'Etat Danse

FABRE RUDY

Diplômé BEES et danseur pro Salsa

MEZZA MIREILLE

Diplômée d'Etat Danse Classique

PASQUET DELPHINE

Diplômée d'Etat Jazz

PERALTA ILSE

Diplômée d'Etat Diplômée BEES certifiée Zumba

PORHAULT ALEXIA

EAT Jazz

POZZO-MAÏSTO VALÉRIE

Diplômée d'Etat danse classique

RENAUD JOYEZ MAGALIE

Médaillée d'Or du Conservatoire

SICOS LESLIE

Diplômée d'Etat Diplômée BEES

VEILLARD MARIE

Formation professionnelle Salsa

THÉÂTRE

MOREAU BARBARA

Diplômée en Arts du Spectacle

PEZELET NELLY

Comédienne et Metteur en Scène

FORME & BIEN-ÊTRE

BRUDY BERNADETTE

Diplômée BEMF et certifiée Pilates

CHAVEZ MARIA

Diplômée BEES certifiée Zumba

CLEMENT ADRIEN

Diplômé BEES

DUCHEMIN FRANÇOIS

Diplômé BEES

FLAMENT SYLVAIN

Licence STAPS

GUEPIN HÉLÈNE

Sophrologue certifié RNCP

GUICHERD NATHALIE

Certifiée Pilates

GUILLERMIC CÉDRIC

Diplômé d'Etat

JORGE CHRISTINE

Diplômée de Hathayoga

LE BIHAN LORELEÏ

BP JEPS Activités Gymnique de la forme et de la force

LE MOING GAËLLE

Certifiée Zumba Fitness

LEQUESNE DAVID

Diplômé BEES et Certifié Pilates

MAUX CHRISTIAN

Formé Ecole Française Yoga

MORIQUAND ANNE-CÉCILE

Formé Ecole de Yoga

NOBLE LAURENT

Diplômé BEES

NOGUEIRA TONY

Diplômé BEES

PAOLI PASCALE

Certifiée Zumba

PHILIPPI FANY

Diplômée d'Etat

REDOR ALICE

Certifiée méthode De Gasquet

RIOS MARIA ÉLÉNA

Diplômée d'Etat Danse

RODRIGUEZ PHILIPPE

Certifié Zumba

SICOS LESLIE

Diplômé BEES

MUSIQUE

ALLACHE ALI YACINE

Diplômé du Conservatoire

AMSELLEM NORBERT

Licence de Musicologie, Prix de Conservatoire

ANAPOLSKAYA KATIA

Doctorat en musicologie, pianiste

BEUZIT MORGANE

Médaille d'Or DEM -Prix d'excellence et 1er prix ENM

BLONDIN JACQUELINE

Diplômée C.A.E.A

BULFON STEFANO

1er prix CN Italie

CARRANZA EDISON

Diplômé d'Etat

CORITON AURORE

Diplômée ENM Paris

COURTOIS FABIEN

Méthode tapping polyphonique

COURTOIS VINCENT

Diplôme DEM

DAHROUG SHERIF (LYRI ROSETAOU)

Diplômé ENM Paris et A.R.L.

DE BELLIS VIVIANE

Prix de Chant Supérieur

DELAMARE MICHEL

Prix supérieur

DELBES PIERRE

Diplôme d'Etat

DENECHAUD NATACHA

Conservatoire de Moscou

FLORESCU BOGDAN

Diplômé d'Etat, Médaille d'or CRR

FRIONNET CHRISTOPHE

Diplôme C.N.S.M.

GILARDONI EVE

Prix de Conservatoire

GUEPIN HÉLÈNE

Diplômée ENM Paris

JALLOT MARIE PASCALE

Prix d'alto et musique de chambre CNFPT

KHARLAMOFF KATIA

Diplômée du CNR de Paris

MUSIQUE

KINO MAMI

Diplômée CNSM Paris

KRIMITSAS EICHENBERGER NICOLAS

Diplômé CNR

LAHAYE STÉPHANE

Cursus CIM

LALLEMAND BENOÎT

Diplômé d'Etat

LETHIERS FRÉDÉRIC

Diplômé du CNR de Paris

LYEUTÉ JEAN ROCH

Diplômé CNR Rueil

MAALOUF ELIE

Diplômé American school

MARCHEVET OLIVIER

Diplômé du Conservatoire

MARTEEL JOANNA

1er Prix ENM Meudon et CNR Rueil-Malmaison

MENDES-MARTINS CYRIL

1er prix CNR Rueil

MESPOULET ELFRIEDE

DEM et DUMI

MESPOULET PIERRE-ALAIN

DUMI

NAGEL FLORENT

Prix CNR Paris, Lille, Rueil, ENM Paris

PEREIRA ANA RITA

DEM, Diplôme Willems

PERRONE DAVIDE

Diplômé ENM Paris et CN Turin

PILON PHILIPPE

Diplômé d'Etat

RAYMOND HELEN

Diplômée DUMI

ROMANN NICOLAS

Musicien Professionnel

ROSETAOU LYRI

Diplômé ENM Paris et A.R.L.

ROUSSIN MARC

Prix de Virtuosité CNR

SACHSE FRANÇOISE

Prix Maison des Conservatoires Paris

MUSIQUE

SCHMIDT MYLÈNE

Diplômée Léopold Bellan et Méthode Martenot

SUTTER KARELLE

Diplômée d'Etat et titulaire DUMI

TESNIÈRE BENOÎT

Diplômé American School of Modern Music

TOUSSAIN FRANÇOISE

Diplômée ENM Paris

TOUVEREY ISABELLE

Diplômée CNR et ENM

VIEVILLE - LAVIROTTE SOPHIE

Diplômée ENM Paris

LOISIRS CRÉATIFS

AGHINA MONIQUE

Spécialiste Cartonnage

CHYESTE AZADÉ

Couturière spécialisée en création sacs

DANAN SARAH

CAP Tapissier d'Ameublement

LE BOURLAY HUGUES

Bac Pro Cuisine

LEGOUSSE ESTHER

CAP Tapissier d'Ameublement

LEGOUSSE GWENDOLYNE

BAC PRO Métiers d'Arts

MAFFERT ELISABETH

Diplômée AAAD d'encadrement

OUIHOUN BÉATRICE

Spécialiste Peinture sur Porcelaine

BEAUX-ARTS

BARKI SOPHIE

Diplômée de l'ISPD

BOUTHENET MAYLIS

Diplômée de l'ESAG

BRITSCH MARIE-CHRISTINE

Sculpteur

BRUNEL AGNÈS

Décoration intérieur Ecole Boule

GUDIN DU PAVILLON MICHEL

Diplômé des Beaux Arts

BEAUX-ARTS

INGHELAËRE-ROHEL MARIE-ODILE

Diplômée ENSAAD

JOSEPH-MÉNARD SYLVIANE

Maîtrise d'arts plastiques

LENSELLE PASCALE

Diplômée Ecole Martenot

LOUAISIL MURIEL

Céramiste - Formation CREAM

MARCHLEWSKA ANNA

Diplômée des Beaux-Arts

PEPIN EMMANUELLE

Architecte D.P.L.G

PEYSSON DOMINIQUE

Master 2 et thèse arts et sciences de l'Art

POUPON CORALIE

Master 1 Arts Plastiques

ROUDAUT JEANINE

Artiste Peintre

VIGNAL JULIEN

Designer Pro

ZIAN ALABDEEN ISLAM

Artiste Peintre

LANGUE & SOUTIEN SCOLAIRE

COMPAGNON NICOLAS

Agrégé de l'Education Nationale

DURAND MATTHIEU

Licence en langue

GUGOT JEAN-YVES

Maîtrise en lettres modernes

IBLAGHEN ZINEB

Licence en langue anglaise

KANJOR JULIE

Diplômée en Business Studies

KHANOUCHE BENYOUNÈS

Diplômé de l'Education Nationale

ROJEY JOSETTE

Diplômée de l'Education Nationale

THORN ROGER

Diplômé de l'université d'Oxford

DANSE

AMICALE DES ALSACIENS LORRAINS DE RUEIL

06 63 78 54 35

COMITÉ D'ACTION SOCIALE DE RUEIL-MALMAISON

Danse classique et Modern'jazz
01 47 51 91 35 - jean.menuet1@gmail.com

TRIBUL' ACTIONS

Danse famille et contemporaine - 07 50 67 98 17 - tribulactions@gmail.com - tribulactions.blogspot.fr

THÉÂTRE

AKOUNAMATATA

Théâtre enfants, ados, adultes - 06 09 56 59 74 - flobog@free.fr

APEI RUEIL-NANTERRE

Art de la parole et théâtre pour jeunes en situation de handicap mental - 01 47 08 40 84
apei.rueil-nanterre@orange.fr

ART'SEINE THÉÂTRE

Théâtre adultes - 06 11 47 61 49

CIE JUSTE RÉPLIQUE

Théâtre adultes - 06 95 54 66 35
vincent.guinamard@free.fr

CINQUANTE ET UN FILMS

Théâtre adultes - 06 77 10 14 30
ivanheidsieck@gmail.com

MNÉMOSYNE THÉÂTRE POURSUITE

Théâtre enfants, ados, adultes - 06 63 45 21 95
m.theatrepoursuite@free.fr - mnemosynetheatre.blog.free

THÉÂTRE DU PAVILLON

Théâtre enfants - 06 87 56 59 49 - 01 42 52 79 50
flor.clea@free.fr

TRÈS EN SCÈNE

Théâtre adultes

TRIBUL' ACTIONS

Théâtre enfants - 07 50 67 98 17 - tribulactions@gmail.com - tribulactions.blogspot.fr

MUSIQUE

AMICALE DES BRETONS

Harpe Celtique - 06 08 54 16 20
www.bretons-de-rueil.com

A'MUS 440

Chorale féminine 15-25 ans - 06 63 24 36 06

FORTISSIMO

Violon, clarinette, guitare, piano, flûte - 06 99 02 18 44
- paola.russo92@gmail.com

LES ARTIENS

Piano - 06 21 25 06 96 - lesartiens@gmail.com

MUSIQUE À LA CARTE

Violoncelle et piano - 06 68 61 30 68 - nicolascecile@hotmail.com

TRIBUL' ACTIONS

Musique en famille - 07 50 67 98 17 - tribulactions@gmail.com - tribulactions.blogspot.fr

TROIS FOIS RIEN FOLK

Orchestre - 01 47 51 57 74

LOISIRS CRÉATIFS

ASFRM

Cuisine - 01 47 32 40 27

ATELIER D'ART FLORAL DE MALMAISON

Art Floral - 09 82 29 33 70 - www.aafm.fr
aafm.atelier@orange.fr

MODÉLISME NAVAL

Modélisme - 01 47 51 39 88 - www.mnrm.org

ORCHIDÉE 92

Horticulture - orchidee92.ffao.free.fr

RADIO CLUB DE RUEIL-MALMAISON

Radio - 01 47 51 91 35 - radio6kfa.free.fr

SCRAP & STAMP

Scrapbooking - 06 61 73 16 51 - delayv@yahoo.fr

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE RUEIL-MALMAISON

Horticulture - rueilhorticulture.free.fr

FORME & BIEN-ÊTRE

CESAP

Gym adaptée - 01 41 39 91 50

ESSENCE DU MOUVEMENT

Méthode Feldenkrais - 06 26 97 82 56 -
www.essence-du-mouvement.com

HONG BO POUR L'ART ÉNERGÉTIQUE

Qi Gong - 06 58 53 68 46 - vivien.helfer@gmail.com
www.hongbo.fr

LES 8 BAMBOUS D'OR

Tai Chi et Gi Gong - 06 87 89 36 03

MOUV ADAPT

Zumba - 06 13 81 16 70 - bellencontre_jerome@hotmail.com

PAUSE ALPHA

Sophrologie, gestion du stress et coaching -
06 11 42 98 47 - www.pausealpha.fr

RUEIL GYM ATTITUDE

Stretching postural, Postural Ball, Gym, Zumba
06 51 30 83 53 - rueilgymattitude@gmail.com

RYTHME ET MOUVEMENT

Gym, Yoga, Méthode Feldenkrais - 06 74 15 17 08
rythmeetmouvementrueil@yahoo.fr

SANKARA 92

Hatha Yoga - 01 41 12 90 43 / 06 03 09 08 48
psmolij@yahoo.com

SPHINX

Yoga - 06 30 86 15 68 - a.sphinx@free.fr
www.yogasphinx.fr

BOXING CLUB DE RUEIL

boxingclubderueil.com

SANTÉ & SOCIAL

ALCOOLIKES ANONYMES

09 69 39 40 20 - www.alcooliques-anonymes.fr

OSER92

Aide à la recherche d'emploi - 06 30 60 20 25
osser92@asso-web.com

BEAUX-ARTS

ASSOCIATION COULEURS CRÉATIVITÉ CULTURE (ACCC)

Aquarelle - 06 08 92 25 70 - fpapponaud@gmail.com

ATELIERS CONTRASTE

Aquarelle, dessin, beaux-arts adultes - 01 47 51 59 73 - 06 73 00 93 00 - danielle.vignes@yahoo.fr

L'ODYSSÉE DES IMAGES

Arts plastiques - 06 23 04 02 45 - anatoleapori@gmail.com

REGARDS SUR LES ARTS

Histoire de l'Art - 01 42 89 44 94 / 06 09 03 16 81
regards.surlesarts@orange.fr

LANGUE & SOUTIEN SCOLAIRE

ACH (ASSOCIATION CULTURELLE ET HUMANISTE)

Français et soutien scolaire - 01 47 49 52 18
ach.enseignement@orange.fr

AMBASSADE D'ESPAGNE À PARIS

Espagnol pour ados hispanophones
alce.paris@educacion.es

IL PONTE

Italien - 06 71 93 86 03 -
ilponteassociation@gmail.com

RADOUGA

Russe pour enfants russophones - 06 13 47 15 93

S.M.R. (SOLIDARITÉ MIGRANTS DE RUEIL)

Français et soutien scolaire - 01 47 51 34 94

JEUX

C.A.A.

Scrabble - 01 47 08 58 85

CALENDRIER DES SÉANCES RAIQ et ACCRM ANNÉE SCOLAIRE 2018-2019

Ce calendrier est informatif et peut être susceptible de modifications indépendantes de notre volonté.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SEPTEMBRE	17 – 24	18 – 25	19 – 26	20 – 27	21 – 28	22 – 29
OCTOBRE	01 – 08 – 15	02 – 09 – 16	03 – 10 – 17	04 – 11 – 18	05 – 12 – 19	06 – 13 – 20
NOVEMBRE	05 – 12 – 19 – 26	06 – 13 – 20 – 27	07 – 14 – 21 – 28	08 – 15 – 22 – 29	09 – 16 – 23 – 30	10 – 17 – 24
DÉCEMBRE	03 – 10 – 17	04 – 11 – 18	05 – 12 – 19	06 – 13 – 20	07 – 14 – 21	01 – 08 – 15 – 22
JANVIER	07 – 14 – 21 – 28	08 – 15 – 22 – 29	09 – 16 – 23 – 30	10 – 17 – 24 – 31	11 – 18 – 25	12 – 19 – 26
FÉVRIER	04 – 11 – 18	05 – 12 – 19	06 – 13 – 20	07 – 14 – 21	01 – 08 – 15 – 22	02 – 09 – 16 – 23
MARS	11 – 18 – 25	12 – 19 – 26	13 – 20 – 27	14 – 21 – 28	15 – 22 – 29	16 – 23 – 30
AVRIL	01 – 08 – 15	02 – 09 – 16	03 – 10 – 17	04 – 11 – 18	05 – 12 – 19	06 – 13 – 20
MAI	06 – 13 – 20 – 27	07 – 14 – 21 – 28	15 – 22 – 29	09 – 16 – 23	10 – 17 – 24	11 – 18 – 25
JUIN	03 – 17 – 24	04 – 11 – 18	05 – 12 – 19 – 26	06 – 13 – 20 – 27	07 – 14 – 21 – 28	08 – 15 – 22 – 29

Rentrée scolaire : Lundi 3 septembre

Toussaint : du samedi 20 octobre au lundi 5 novembre au matin

Noël : du samedi 22 décembre au lundi 7 janvier au matin

Hiver : du samedi 23 février au lundi 11 mars au matin

Printemps : du samedi 20 avril au lundi 6 mai au matin

Début des vacances : samedi 6 juillet

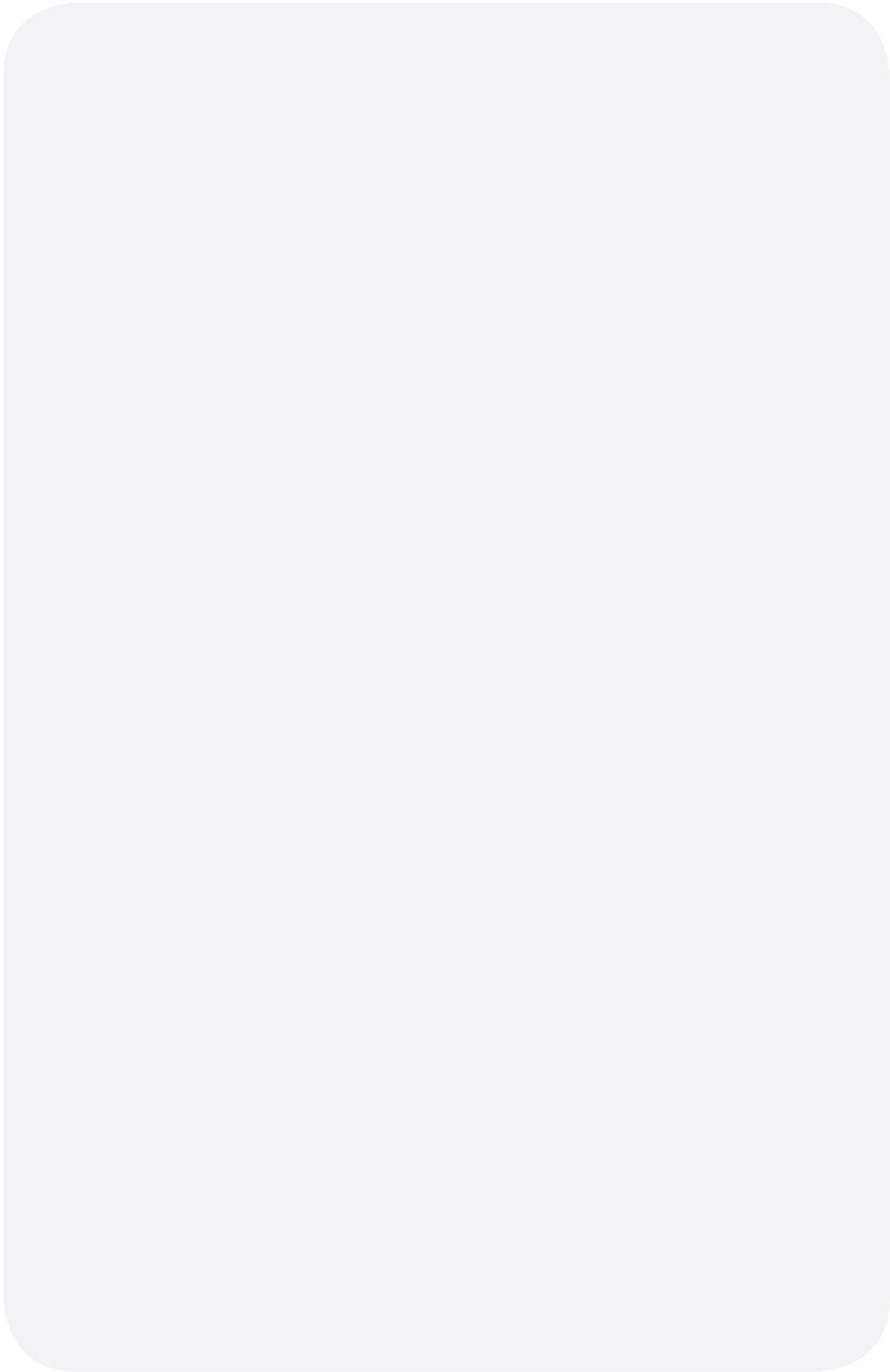
Jours fériés :

22 avril : Lundi de Pâques

Mercredi 8 mai

Jeudi 30 mai : Ascension

Lundi 10 juin : Pentecôte



AVEC LE SOUTIEN DE

