

# ÉCOLE DES SPORTS

2025 - 2026





# SOMMAIRE

Édito .....	P.4
Bien choisir son activité .....	P.5
Multisports le mercredi matin .....	P.10
Multisports le mercredi après-midi .....	P.11
Multisports le samedi matin .....	P.12
Inscriptions .....	P.13
Stages vacances scolaires .....	P.14

## « ENTRE LOISIRS ET PASSION... »

**L'école des sports, c'est un temps de vie entre éveil et apprentissage :**

- Un équilibre entre le temps scolaire et le temps libre, une aide au développement et à la créativité.
- La découverte de réussir ensemble et l'affirmation de soi dans un sport individuel.

À l'âge où l'on doit se construire, l'école des sports participe à l'apprentissage de la vie.

Et pour ceux qui continueront dans le sport de leur choix, c'est une passerelle vers les clubs sportifs de la Ville.

### **Patrick Ollier**

Ancien ministre  
Maire de Rueil-Malmaison  
Président de la Métropole du Grand Paris

### **Olivier Godon**

Adjoint au maire délégué à la politique sportive  
Président de l'Office Municipal des Sports (OMS)  
de Rueil-Malmaison

# BIEN CHOISIR SON ACTIVITÉ

Le sport doit toujours **être un plaisir pratiqué en tout liberté**. Chaque sport présente des atouts nécessaires au développement de votre enfant.

## SPORTS COLLECTIFS : BASKET - FOOTBALL - HANDBALL

DE 6 À 10 ANS



Cette activité permet à l'enfant de s'adapter aux différentes techniques individuelles et collectives du jeu au pied et du jeu à la main.

## CIRQUE

DE 6 À 10 ANS



**Cette activité nécessite une grande polyvalence** : adresse, équilibre, souplesse, tonicité, prise de risque. Elle développe la créativité de l'enfant et son regard sur l'autre, grâce à la réalisation de spectacles.

## TRI SPORTS

DE 6 À 10 ANS



**Venez découvrir 3 disciplines olympiques** : Tennis de table, judo, handball ou athlétisme, cirque et gymnastique.



# BIEN CHOISIR SON ACTIVITÉ

## BADMINTON / TENNIS

DE 6 À 10 ANS



**Ces sports développent la vélocité, la détente et des prises d'appui efficaces.** La coordination entre des déplacements rapides et des gestes techniques apprend la mise en place de stratégies simples. Cette activité permet à l'enfant de s'adapter aux différentes techniques de ces deux sports.

## TIR À L'ARC

DE 7 À 10 ANS



**Le tir à l'arc** favorise la concentration, l'adresse, la précision et la vigilance.

Il récompense la régularité dans l'effort et nécessite un bon contrôle de ses émotions.

## ESCALADE

DE 7 À 10 ANS



**C'est une gymnastique sportive : danse du corps, jeu d'équilibre et défi du vertige.** Grimper requiert surtout de la souplesse, de l'analyse et de la précision, tout en apportant maîtrise de l'équilibre, concentration et confiance en soi.



# BIEN CHOISIR SON ACTIVITÉ

## ATHLÉTISME

DE 6 À 10 ANS



La diversité des **disciplines athlétiques** permet à l'enfant de travailler à la fois la vitesse, l'endurance, la détente, la force et la coordination mais aussi la persévérance et la polyvalence.

## SPORTS KIDS JEUX D'ÉVEIL - MOTRICITÉ

4/5 ANS



L'**éveil aux sports** propose un temps de découverte sportive. Il s'agit de contribuer au développement des aptitudes physiques, motrices et sociales des jeunes enfants grâce à la découverte de jeux et d'activités sportives en groupe.

## RUGBY

DE 6 À 10 ANS



Pratiquée en plein air, été comme hiver, **cette activité cultive le goût de l'effort, la solidarité et l'esprit d'équipe.** Elle permet à l'enfant de s'adapter à des situations diverses et variées : règles du jeu, forme du ballon, terrains...

## JUDO

DE 6 À 10 ANS



La pratique du **jeu d'opposition** aide à canaliser l'énergie des enfants. On y apprend à rechercher le meilleur emploi de l'énergie physique et mentale, l'amitié, le courage, la sincérité, la modestie, le respect, le contrôle de soi ainsi que la politesse.

# BIEN CHOISIR SON ACTIVITÉ

## PONEY

DE 5 À 10 ANS



Une véritable expérience axée sur la **découverte de l'animal, le poney, et de son environnement.**

Une **activité de plein air** qui permettra à l'enfant de développer :

- sa relation à l'animal
- son équilibre et sa coordination
- ses perceptions sensorielles
- sa confiance en soi
- sa gestion des émotions
- l'humilité et le respect
- sa patience et sa persévérance





# MULTISPORTS – MERCREDI MATIN

4/10 ANS

## LES SECTEURS

- RUEIL 2000   
 ■ CENTRE-VILLE   
 ■ HAUTS-DE-RUEIL  
■ ECOQUARTIER   
 ■ BORDS-DE-SEINE / JONCHÈRE

Activités	Adresses	9h-10h	9h-10h30	10h-11h	10h30-12h	11h-12h	Tarifs
Sports kids : jeux d'éveil, motricité	<b>Gymnase République</b> 1 rue Geneviève Couturier	2020/2019		2021		2021	<b>87,5 € par an</b>
Multisports : Handball, Ultimate, Sports de raquette, Jeux d'opposition, Foot en salle.	<b>Gymnase Pasteur</b> 42 rue des 18 Arpents		2019/2017		2017/2015		<b>131,5 € par an</b>
Basketball / handball, athlétisme, tennis de table / badminton	<b>Gymnase Jean Dame</b> rue Prudent Neel		2019/2017		2017/2015		
Multisports : gym / cirque, sports collectifs, sports de raquettes	<b>Gymnase Michel-Ricard</b> 15 rue Sainte Claire Deville		2019/2017		2017/2015		
Multisports : tennis de table / badminton, handball, judo	<b>Complexe sportif Alain Mimoun</b> 41 rue Voltaire		2019/2017		2017/2015		

Activités	Adresses	9h45-10h45	10h45-11h45	Tarifs
Poney	<b>Centre Équestre de Buzenval</b> 16 rue du champrier	2020/2019	2018/2015	<b>420.00 € par an + 25 € de licence</b>

Inscriptions poney à partir du lundi 16 juin : [club.ceb@orange.fr](mailto:club.ceb@orange.fr) ou 0147519733

# MULTISPORTS – MERCREDI APRÈS-MIDI

5/10 ANS

## LES SECTEURS

- RUEIL 2000
- CENTRE-VILLE
- HAUTS-DE-RUEIL
- ECOQUARTIER
- BORDS-DE-SEINE / JONCHÈRE

Activités	Adresses	13h30-15h	13h30-15h30	14h-15h30	15h-16h30	Tarifs
<b>Sports collectifs : basketball, handball, ultimate, tchoukball</b>	<b>Gymnase République</b> 1 rue Geneviève Couturier	2019/2017			2017/2015	<b>131,5 € par an</b>
<b>Escalade</b>	<b>Gymnase du Vert Bois</b> Côte de la Jonchère	2018/2017			2016/2015	
<b>Multisports : handball, basketball, athlétisme, badminton</b>	<b>Gymnase des Bons Raisins</b> 34 rue des Bons Raisins	2019/2017			2017/2015	
<b>Football</b>	<b>Complexe sportif Alain Mimoun</b> 41 rue Voltaire	2019/2017			2017/2015	
<b>Multisports : Foot en salle, Basket, Athlétisme, Sports de raquette, Flag Foot.</b>	<b>Gymnase des Buissonnets</b> 29 rue Henri Dunant	2019/2017			2017/2015	

Activités	Adresses	13h30-14h30	14h30-15h30	15h30-16h30	Tarifs
<b>Sports d'éveil, jeux de balles, motricité</b>	<b>Complexe sportif Alain Mimoun - Dojo</b> 41 rue Voltaire	2020/2019	2020/2019	2020/2019	<b>87,5 € par an</b>

# MULTISPORTS – SAMEDI MATIN

6/10 ANS

## LES SECTEURS



Activités	Adresses	9h30-11h	11h-12h30	Tarifs
<b>Basket + handball + foot en salle</b>	<b>Gymnase République</b> 1 rue Geneviève Couturier	2019/2018	2017/2015	<b>131,5 € par an</b>
<b>Football + rugby</b>	<b>Stade du Parc</b> 298 avenue Napoléon Bonaparte	2019/2018	2017/2015	
<b>Cirque</b>	<b>Gymnase Pasteur</b> 42 rue des 18 Arpents	2019/2018	2017/2015	
<b>Tennis + badminton</b>	<b>Gymnase du Vert Bois</b> Côte de la Jonchère	2019/2018	2017/2015	
<b>Athlétisme + sports collectifs</b>	<b>Gymnase des Buissonnets</b> 29 rue Henri Dunant	2019/2018	2017/2015	
<b>Tir à l'arc</b>	<b>Gymnase du Vert Bois</b> Côte de la Jonchère	2018/2017	2016/2015	
<b>Athlétisme + basket</b>	<b>Gymnase Stadium - République</b> 1 rue Geneviève Couturier	2019/2018	2017/2015	
<b>Enfants : multisports Parents : fitness cardio-renfo workout</b>	<b>Gymnase et salle polyvalente Pagnol</b> Boulevard Solférino	2019/2017	2016/2015	
<b>Tri sports : tennis de table + athlétisme + handball</b>	<b>Complexe Sportif Alain Mimoun</b> 41 rue Voltaire	2019/2017	2016/2015	

**À chacun son sport :** activités multisports pour les enfants et Fitness Cardio-Renfo Workout pour 1 parent.

**Tarifs :** 131,5 € par famille et par an.

# INSCRIPTIONS

## ÉCOLE DES SPORTS

**Reprise des cours  
mercredi 17 septembre 2025.**

**Renseignements :**

Direction des sports

Tél. : 01 47 32 67 43

Email :

[sports@mairie-rueilmalmaison.fr](mailto:sports@mairie-rueilmalmaison.fr)

**2 modalités d'inscription**

**- EN LIGNE (80% des places)**

villederueil.fr : portail famille

[www.mesdemarchesarueil.fr](http://www.mesdemarchesarueil.fr)

N° hotline : 01 47 32 57 92

**INSCRIPTIONS EN LIGNE  
DU 18 JUIN AU 3 SEPTEMBRE 2025  
À PARTIR DE 10H**

**Règlement :** CB uniquement

Ou

**PAR TELEPHONE AU : 01 47 32 67 43  
À LA DIRECTION DES SPORTS**

**À PARTIR DU 10 SEPTEMBRE  
DE 8H30 À 12H ET DE 13H30 À 18H**

**Règlement :** CB, espèces ou tickets loisirs CCAS

**Clôture des inscriptions :  
vendredi 31 octobre 2025**



## ÉCOLE DE TENNIS

**Reprise de l'école de tennis  
le mercredi 17 septembre 2025.**

**Renseignements :**

Secrétariat tennis :

Tél. : 01 47 08 05 80

Email :

[tennisbuzenval@mairie-rueilmalmaison.fr](mailto:tennisbuzenval@mairie-rueilmalmaison.fr)

**PRÉ-INSCRIPTION A PARTIR DU 24 MAI 2025**

**Règlement :**

**1 chèque de 222,5 € à l'ordre du Trésor  
Public + 1 chèque de licence à l'ordre  
du tennis municipal.**



# STAGES – VACANCES SCOLAIRES

## DES STAGES SPORTIFS 6/11 ANS ET 12/15 ANS

**Des stages sportifs sont organisés par la Direction des Sports pour les enfants et les ados pendant :**

- Vacances de la Toussaint : formule journée ou 1/2 journée (en fonction de l'âge de l'enfant)
- Vacances d'hiver : formule journée ou 1/2 journée
- Vacances de printemps : formule journée ou 1/2 journée
- Vacances d'été : formule journée ou 1/2 journée



### TARIFS :

**Stage 4 demi-journées : 51,5 €**

**Stage 4 journées : 102 €**

**Stage 5 demi-journées : 63 €**

**Stage 5 journées : 126,5 €**

### **Pour tout renseignement et inscription :**

Direction des Sports - 16, rue Jean-Mermoz

Tél. : 01 47 32 67 43

Email : [sports@mairie-rueilmalmaison.fr](mailto:sports@mairie-rueilmalmaison.fr)

# STAGES – VACANCES SCOLAIRES

## DES STAGES SPORTIFS 6/14 ANS

**Des stages sportifs sont organisés par la Direction des Sports pour les enfants et les ados pendant :**

- Vacances de la Toussaint : formule 1/2 journée (matin ou après-midi en fonction de l'âge de l'enfant)
- Vacances d'hiver : formule 1/2 journée
- Vacances de printemps : formule 1/2 journée
- Vacances d'été : formule 1/2 journée

### TARIFS :

**Stage 5 jours (2h/j) : 127,5 €**

**Stage 4 jours (2h/j) : 104 €**

### **Pour tout renseignement et inscription :**

Tennis municipal de Rueil - 57/59 rue du 19-janvier

Secrétariat tennis municipal - Tél. : 01 47 08 05 80

Email : [tennisbuzenval@mairie-rueilmalmaison.fr](mailto:tennisbuzenval@mairie-rueilmalmaison.fr)





VILLE DE  
*Rueil*  
MALMAISON

**Direction des Sports**

01 47 32 67 43

VILLEDERUEIL.FR

