

ÉCOLE DES SPORTS 2020 - 2021





SOMMAIRE

| | |
|--|------|
| Édito | P.3 |
| Bien choisir son activité | P.5 |
| Multisports après l'école | P.9 |
| Multisports le mercredi matin | P.10 |
| Multisports le mercredi après-midi ... | P.11 |
| Multisports le samedi | P.12 |
| Inscriptions | P.13 |
| Stages vacances scolaires | P.14 |



« ENTRE LOISIRS ET PASSION... »



L'école des sports c'est un temps de vie entre éveil et apprentissage :

- un équilibre entre le temps scolaire et le temps libre, une aide au développement et à la créativité ;
- la découverte de réussir ensemble, et l'affirmation de soi dans un sport individuel...

À l'âge où l'on doit se construire, l'école des sports participe à l'apprentissage de la vie...

Et pour ceux qui continueront dans le sport de leur choix, c'est une passerelle vers les clubs sportifs de la Ville.



Patrick OLLIER

Ancien ministre
Maire de Rueil-Malmaison
Président de la Métropole du Grand Paris

Olivier Godon

Adjoint au maire délégué à la politique sportive
Président de l'Office municipal des Sports (OMS)
de Rueil-Malmaison

BIEN CHOISIR SON ACTIVITÉ

LE SPORT DOIT TOUJOURS **ÊTRE UN PLAISIR PRATIQUÉ EN TOUTE LIBERTÉ**, CHAQUE SPORT PRÉSENTE DES ATOUTS NÉCESSAIRES AU DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ENFANT.

SPORT NATURE : VTT - COURSE D'ORIENTATION - RUN AND BIKE

Le **VTT** développe le sens de l'équilibre et l'agilité par l'adaptation à tout type de terrain.

La **course d'orientation** permet aux enfants à travers un jeu de piste d'apprendre à s'orienter et à se servir d'une boussole...

Le **Run and Bike** est un sport qui se pratique à deux, en alternant vélo et course sur une distance donnée sous forme de relais.



DE 9 À 12 ANS

SPORTS COLLECTIFS : BASKET - FOOTBALL - HANDBALL

Cette activité permet à l'enfant de s'adapter aux différences techniques individuelles et collectives du jeu au pied et du jeu à la main.



DE 9 À 12 ANS

CIRQUE

Cette activité nécessite une grande polyvalence : adresse, équilibre, souplesse, tonicité, prise de risque. Elle développe la créativité de l'enfant et son regard sur l'autre, grâce à la réalisation de spectacles.



DE 6 À 10 ANS

SPORTS INNOVANTS : ULTIMATE - FLAG - KINBALL

Ces 3 sports collectifs mixtes favorisent l'esprit d'équipe et développent la réactivité et l'adresse notamment grâce à l'implication nécessaire de l'ensemble des joueurs.



DE 9 À 12 ANS

BIEN CHOISIR SON ACTIVITÉ

BADMINTON / TENNIS

Ces sports développent la vélocité, la détente et des prises d'appuis efficaces. La coordination entre des déplacements rapides et des gestes techniques apprend la mise en place de stratégies simples. Cette activité permet à l'enfant de s'adapter aux différentes techniques de ces deux sports.



DE 6 À 10 ANS

SPORTS ADAPTÉS

(Réservé aux enfants porteurs de handicap)

Cette **activité multisports** permet l'acquisition d'une motricité affinée, du goût à l'effort et apporte à l'enfant une meilleure écoute et une plus grande concentration.



DE 6 À 11 ANS

TIR À L'ARC

Le **tir à l'arc** favorise la concentration, l'adresse, la précision et la vigilance.

Il récompense la régularité dans l'effort et nécessite un bon contrôle de ses émotions.



DE 6 À 10 ANS

L'ESCALADE

C'est une gymnastique sportive : danse du corps, jeu d'équilibre et défi du vertige. Grimper requiert surtout de la souplesse, de l'analyse et de la précision et tout en apportant maîtrise de l'équilibre, concentration et confiance en soi.



DE 7 À 10 ANS

BIEN CHOISIR SON ACTIVITÉ

ATHLÉTISME

La diversité des **disciplines athlétiques** permet à l'enfant de travailler à la fois la vitesse, l'endurance, la détente, la force et la coordination mais aussi la persévérance et la polyvalence.



DE 6 À 10 ANS

FOOTBALL / RUGBY

Pratiquée en plein air, été comme hiver, cette activité cultive le goût de l'effort, la solidarité, l'esprit d'équipe. Elle permet à l'enfant de s'adapter à des situations diverses et variées : règles du jeu, forme du ballon, terrains...



DE 6 À 10 ANS

SPORTS D'ÉVEIL

L'**éveil aux sports** propose un temps de découverte sportive. Il s'agit de contribuer au développement des aptitudes physiques, motrices et sociales des jeunes enfants grâce à la découverte de jeux et d'activités sportives en groupe.



5 & 6 ANS

JEUX D'OPPOSITION

La pratique du **jeu d'opposition** aide à canaliser l'énergie des enfants. On y apprend à rechercher le meilleur emploi de l'énergie physique et mentale, l'amitié, le courage, la sincérité, la modestie, le respect, le contrôle de soi ainsi que la politesse.



5 & 6 ANS

BIEN CHOISIR SON ACTIVITÉ

MULTISPORTS : JEUX DE RAQUETTE, SPORTS COLLECTIFS, ATHLÉTISME.

La diversité des disciplines athlétiques permet à l'enfant de travailler à la fois la vitesse, l'endurance, la détente, la force ainsi que la coordination mais aussi la persévérance et la polyvalence.



DE 6 À 10 ANS

ROLLER / STREET HOCKEY

Cette discipline enseigne le sens de l'équilibre et procure des sensations de glisse. Le **roller** se pratique sous de multiples formes dont l'expression artistique.

L'enfant y acquiert : l'esprit d'équipe, la maîtrise de la vitesse ainsi que des gestes techniques liés au hockey (manipulation de la crosse et du palet).



DE 7 À 10 ANS

MULTISPORTS APRÈS L'ÉCOLE

5/6 ANS
ET 8/10 ANS

LES SECTEURS

- RUEIL 2000
- CENTRE-VILLE
- HAUTS-DE-RUEIL
- ECOQUARTIER
- BORDS-DE-SEINE / JONCHÈRE

| Lieux | LUNDI | LUNDI | JEUDI | VENDREDI | TARIF |
|---|--------------------------|-----------|---------|----------|-----------------------|
| | 17h-18h30 | 17h-18h | 17h-18h | 17h-18h | |
| Gymnase des Buissonnets | 2012 / 2010 115€ / an | | 2015 | | 76€ par an |
| École maternelle Les Bons-Raisins | | | 2015 | | |
| École maternelle Jean Jaurès | | 2015 | | | |
| École maternelle La Malmaison | | 2015 | | | |
| École maternelle Tuck-Stell / Gymnase Jean-Dame : salle de lutte | | | | 2015 | |
| École maternelle Alphonse Daudet | | | 2015 | | |
| École maternelle Louis Pasteur | | | | 2015 | |
| École maternelle Claude Monet | | | | 2015 | |
| Complexe sportif Stadium : salle d'escrime | | 2015/2014 | | | |

Pour les 5 ans : dans le cadre de l'école des sports, la Ville propose des places aux enfants inscrits dans les centres de loisirs.

Pour les 5/6ans au Stadium : inscriptions en ligne ou à la Direction des Sports.

Pour les 8/10 ans : inscriptions en ligne ou à la Direction des Sports, tarif 115€ par an (voir p.13).

MULTISPORTS LE MERCREDI MATIN

5/10 ANS

LES SECTEURS

- RUEIL 2000
- CENTRE-VILLE
- HAUTS-DE-RUEIL
- ECOQUARTIER
- BORDS-DE-SEINE / JONCHÈRE

| Activités | Adresses | 9h-10h | 9h-10h30 | 10h-11h | 10h30-12h | 11h-12h | Tarif |
|---|--|-----------|------------------------------|-----------|---------------------------|-----------|-------------------------|
| Sport d'éveil | Gymnase République 1 rue Geneviève-Couturier | 2015/2014 | | 2015/2014 | | 2015/2014 | 76 € par an |
| Multisports «Fratries» : activité réservée aux enfants de même famille de 7 à 10 ans. | Gymnase Pasteur 42 rue des 18 Arpents | | 2013/2012 et 2011/2010 | | 2013/2012 et 2011/2010 | | 115 € par an |
| Multisports : Sports collectifs + Jeux de raquette + Athlétisme | Stade Jean-Dame 25 rue Prudent-Néel | | 2011/2010 | | 2014/2012 | | |
| Multisports : Sports collectifs + Jeux de raquette + Athlétisme | Gymnase Michel-Ricard 15 rue Sainte Claire Deville | | 2011/2010 | | 2014/2012 | | |



MULTISPORTS LE MERCREDI APRÈS-MIDI

LES SECTEURS

| | | |
|---|---|--|
|  RUEIL 2000 |  CENTRE-VILLE |  HAUTS-DE-RUEIL |
|  ECOQUARTIER |  BORDS-DE-SEINE / JONCHÈRE | |

| Activités | Adresses | 13h30-15h | 13h30-15h30 | 14h-15h30 | 15h-16h30 | Tarif |
|---|--|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------|---------------------|
| Basket + Handball | Gymnase République 1 rue Geneviève-Couturier | 2012/2010 | | | 2009/2008 | 115 € par an |
| Sports d'éveil | Gymnase Jean-Dame Rue Prudent-Néel | 13h30-14h30 2015/2014 | 14h30-15h30 2015/2014 | 15h30-16h30 2015/2014 | | 76 € par an |
| Escalade | Gymnase du Vert Bois Côte de la Jonchère | 2013/2012 | | | 2011/2010 | 115 € par an |
| Sports innovants : Ultimate + Flag + Kinball | Gymnase Michel-Ricard 15 rue Sainte Claire Deville | 2011/2010 | | | 2009/2008 | |
| Football | Stade Jacques-Lenoble Rue Pereire | 2014/2013 | | | 2012/2010 | |
| Multisports : Roller + Street Roller + Jeux de raquettes | Gymnase du Vert Bois Côte de la Jonchère | 2013/2012 | | | 2011/2010 | |
| Sport Nature : VTT + Course d'orientation + Run and Bike | Stade du parc 298 av Napoléon Bonaparte | | | 14h-16h 2011/2008 | | |
| Sports adaptés | Centre de loisirs Alphonse Daudet 42 rue Dumouriez | | | 14h-16h 2014/2009 | | 76 € par an |

Pour l'activité SPORTS ADAPTÉS (réservée aux enfants porteurs de handicap) : de 14h à 16h, s'adresser directement au centre de loisirs Alphonse Daudet : 42 rue Dumouriez ou à la Direction des Sports : 16 rue Jean-Mermoz

MULTISPORTS LE SAMEDI MATIN

6/10 ANS

LES SECTEURS

- RUEIL 2000
- CENTRE-VILLE
- HAUTS-DE-RUEIL
- ECOQUARTIER
- BORDS-DE-SEINE / JONCHÈRE

| Activités | Adresses | 9h30-11h | | 11h-12h30 | Tarif |
|---|--|-----------|--|-----------|-------------------------|
| Basket + Handball + Foot en salle | Gymnase République 1 rue Geneviève Couturier | 2014/2013 | | 2012/2010 | 115 € par an |
| Football + Rugby | Stade du P arc 298 avenue Napoléon Bonaparte | 2014/2013 | | 2012/2010 | |
| Cirque | Gymnase Michel Ricard 15 rue Sainte Claire Deville | 2014/2013 | | 2012/2010 | |
| Tennis + Badminton | Gymnase du Vert Bois Côte de la Jonchère | 2014/2013 | | 2012/2010 | |
| Athlétisme + Sports collectifs | Gymnase des Buissonnets 29 rue Henri Dunant | 2014/2012 | | 2012/2010 | |
| Tir à l'arc | Gymnase du Vert Bois Côte de la Jonchère | 2014/2012 | | 2011/2010 | |
| Athlétisme + Basket | Gymnase Stadium - République 1 rue Geneviève Couturier | 2014/2013 | | 2012/2010 | |
| À chacun son sport enfants / parents | Gymnase Pagnol et Salle polyvalente Pagnol Boulevard Solférino | 2013/2012 | | 2011/2010 | |

À chacun son sport : activités multisports pour les enfants et activité pour les parents.
Tarif 115 € par famille et par an.

INSCRIPTIONS

ÉCOLE DES SPORTS

Reprise des cours lundi 21 septembre 2020

Renseignements :

DIRECTION DES SPORTS

Tél. : 01 47 32 67 40

Email : directiondessports@mairie-rueilmalmaison.fr

2 modalités d'inscription

- EN LIGNE (80% des places)

villederueil.fr : Portail Famille

www.mesdemarchesarueil.fr

Règlement : uniquement par carte bleue

N° hotline : 01 47 32 57 92

**INSCRIPTIONS EN LIGNE DU 24 JUIN
AU 31 JUILLET 2020 À PARTIR DE 14H00.**

Ou

- À LA DIRECTION DES SPORTS

16 rue Jean Mermoz

92500 Rueil-Malmaison

**À PARTIR DU 24 JUIN JUSQU'AU 31 JUILLET
2020 DE 8H30 À 12H00 ET DE 13H30
À 18H00.**

Dossier complet à déposer dans la boîte aux lettres de la Direction des Sports (3^e étage à l'accueil).

**Clôture des inscriptions :
Vendredi 16 octobre 2020**

PIÈCES À FOURNIR LE JOUR DE L'INSCRIPTION

- la carte de quotient familial

ÉCOLE DE TENNIS

Reprise des cours mercredi 7 octobre 2020

Renseignements :

Secrétariat Tennis :

Tél. : 01 47 08 05 80

Email : christel.achin@mairie-rueilmalmaison.fr

INSCRIPTIONS EN LIGNE :

www.club.fft.fr/tcr

Pré-inscription à partir du 8 juillet 2020

Règlement :

1 chèque de 194.50 € à l'ordre du Trésor Public + 1 chèque de 12 € pour les 5/6 ans ou 1 chèque de 20 € pour les 7/10 ans pour la licence à l'ordre du Tennis Club de Rueil.

DOSSIER COMPLET À DÉPOSER AU TENNIS CLUB DE RUEIL :

57/59 rue du 19 janvier

92500 Rueil-Malmaison

- Un justificatif de domicile

- 1 certificat médical

- 1 photo



Adobe Stock

STAGES VACANCES SCOLAIRES

DES STAGES MULTISPORTS pour les enfants de 6 à 13 ans

Sports innovants, sports de raquettes, sports américains, athlétisme, rollers et street hockey...

| | Vacances de la Toussaint | Vacances d'hiver | Vacances de printemps | Vacances d'été |
|--------------|--|--|--|--|
| Demi journée | Du lundi 19/10/2020 au vendredi 23/10/2020 | Du lundi 15/02/2021 au vendredi 19/02/2021 | Du lundi 19/04/2021 au vendredi 23/04/2021 | Du lundi 12/07/2021 au vendredi 16/07/2021 |
| Demi journée | Du lundi 26/10/2020 au vendredi 30/10/2020 | Du lundi 22/02/2021 au vendredi 26/02/2021 | Du lundi 26/04/2021 au vendredi 30/04/2021 | |
| Journée | Du lundi 19/10/2020 au vendredi 23/10/2020 | Du lundi 15/02/2021 au vendredi 19/02/2021 | Du lundi 19/04/2021 au vendredi 23/04/2021 | Du lundi 12/07/2021 au vendredi 16/07/2021 |
| Journée | Du lundi 26/10/2019 au vendredi 30/10/2019 | | Du lundi 26/04/21 au vendredi 30/04/21 | |

TARIFS :

Stage 4 demi-journées : 44€

Stage 4 journées : 88€

Stage 5 demi-journées : 55€

Stage 5 journées : 110€

Pour tout renseignement et inscription :

Direction des Sports - 16, rue Jean-Mermoz

Tél. 01 47 32 67 40

Email : directiondessports@mairie-rueilmalmaison.fr

DES STAGES DE TENNIS pour les enfants de 6 à 14 ans

| Vacances de la Toussaint | Vacances d'hiver | Vacances de printemps | Vacances d'été |
|---|---|---|---|
| Du lundi 19/10/2020 au vendredi 23/10/2020 | Du lundi 15/02/2021 au vendredi 19/02/2021 | Du lundi 19/04/2021 au vendredi 23/04/2021 | Du lundi 12/07/2021 au vendredi 16/07/2021 |
| 10h à 12h ou de 14h à 16h | | | |
| 5 cours de 2h : 111 € (2h par jour du lundi au vendredi) ou 4 cours de 2h : 88 € (2h /jour sur 4 jours). | | | |

Pour tout renseignement et inscription :
Tennis Club de Rueil - 57/59 rue du 19-janvier
Secrétariat Tennis Club - Tél. 01 47 08 05 80
Email : directiondessports@mairie-rueilmalmaison.fr

Direction des Sports

01 47 32 67 40

VILLEDERUEIL.FR

