

ÉCOLE DES SPORTS 2019 - 2020





« ENTRE LOISIRS ET PASSION... »



L'école des sports c'est un temps de vie entre éveil et apprentissage,

- un équilibre entre le temps scolaire et le temps libre, une aide au développement et à la créativité,
- la découverte de réussir ensemble, et l'affirmation de soi dans un sport individuel...

À l'âge où l'on doit se construire, l'école des sports participe à l'apprentissage de la vie...

Et pour ceux qui continueront dans le sport de leur choix, c'est une passerelle vers les clubs sportifs de la ville.



Patrick OLLIER

Ancien ministre
Maire de Rueil-Malmaison
Président de la Métropole du Grand Paris

Oliver Godon

Adjoint au maire délégué à la politique sportive
Président de l'O.M.S.

SOMMAIRE



Édito	P.3
Bien choisir son activité	P.5
Multisports après l'école	P.9
Multisports le mercredi matin	P.10
Multisports le mercredi après-midi	P.11
Multisports le samedi	P.12
Inscriptions	P.13
Stages vacances scolaires	P.14

BIEN CHOISIR SON ACTIVITÉ

LE SPORT DOIT TOUJOURS ÊTRE UN PLAISIR PRATiqué EN TOUTE LIBERTÉ, CHAQUE SPORT PRÉSENTE DES ATOUTS NÉCESSAIRES AU DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ENFANT.

VTT

Sport de plein air et d'aventure, le VTT développe le sens de l'équilibre et apporte à l'enfant concentration et agilité par l'adaptation à tous les terrains proposés.

DE 2008
À 2010



CIRQUE

Cette activité nécessite une grande polyvalence : adresse, équilibre, souplesse, tonicité, prise de risque. Elle développe la créativité de l'enfant et son regard sur l'autre, grâce à la réalisation de spectacles.

DE 2009
À 2013



BASKET - HANDBALL FOOT EN SALLE

Cette activité permet à l'enfant de s'adapter aux différences techniques individuelles et collectives du jeu au pied et du jeu à la main.

DE 2009
À 2013



BASKET - HANDBALL ULTIMATE

Permet de développer la détente, l'adresse, la coordination, la rapidité, l'endurance et l'esprit d'équipe. Le joueur n'a pas le droit d'utiliser la force pour passer ou garder le ballon. Il doit surprendre ses adversaires par des décalages ingénieux et des feintes.

DE 2009
À 2013



BIEN CHOISIR SON ACTIVITÉ

BADMINTON / TENNIS

Ces sports développent la vélocité, la détente et des prises d'appuis efficaces. La coordination entre des déplacements rapides et des gestes techniques permet la mise en place de stratégies simples. Cette activité permet à l'enfant de s'adapter aux différentes techniques de ces deux sports.



DE 2009
À 2013

TIR À L'ARC

Favorise la concentration, l'adresse, la précision et la vigilance. Il récompense la régularité dans l'effort et nécessite un bon contrôle de ses émotions.



DE 2009
À 2013

SPORT ADAPTÉ

(Réservé aux enfants porteurs de handicap)

Cette activité multisports permet l'acquisition d'une motricité affinée, du goût à l'effort et apporte à l'enfant une meilleure écoute et une plus grande concentration.



DE 2008
À 2013

L'ESCALADE

C'est une gymnastique sportive : danse du corps, jeu d'équilibre et défi du vertige. Grimper requiert surtout de la souplesse, de l'analyse et de la précision et apporte maîtrise de l'équilibre, concentration et confiance en soi.



DE 2009
À 2013

BIEN CHOISIR SON ACTIVITÉ

ATHLÉTISME

La diversité des disciplines athlétiques permet à l'enfant de travailler à la fois la vitesse, l'endurance, la détente, la force et la coordination mais aussi la persévérance et la polyvalence.



DE 2009
À 2013

SPORTS COLLECTIFS, CIRQUE, ATHÉLISME

Activité «passerelles» entre les grands loups et les activités spécifiques des 6/10 ans. Proposée aux enfants qui n'ont pas d'idée précise sur le choix futur d'une activité sportive.



DE 2012
À 2013

FOOTBALL MIXTE / RUGBY

Pratiquée en plein air, été comme hiver, cette activité cultive le goût de l'effort, la solidarité, l'esprit d'équipe. Elle permet à l'enfant de s'adapter à des situations diverses et variées : règles du jeu, forme du ballon, terrains...



DE 2009
À 2013

JEUX D'OPPOSITION

La pratique du jeu d'opposition aide à canaliser l'énergie des enfants. On y apprend à rechercher le meilleur emploi de l'énergie physique et mentale, l'amitié, le courage, la sincérité, la modestie, le respect, le contrôle de soi, la politesse.



DE 2009
À 2013

BIEN CHOISIR SON ACTIVITÉ

TENNIS DE TABLE

La diversité des disciplines athlétiques permet à l'enfant de travailler à la fois la vitesse, l'endurance, la détente, la force et la coordination mais aussi la persévérance et la polyvalence.



DE 2009
À 2013

ROLLER / STREET HOCKEY

Enseigne le sens de l'équilibre et procure des sensations de glisse. Le roller se pratique sous de multiples formes dont l'expression artistique. L'enfant y acquiert : l'esprit d'équipe, ainsi que la maîtrise de la vitesse et des gestes techniques liés au hockey (manipulation de la crosse et du palet).



DE 2009
À 2013

MULTISPORTS APRÈS L'ÉCOLE

5
ANS

LA LÉGENDE DES VILLAGES

 BUZENVAL	 CENTRE VILLE	 PLAINE-GARE	 JONCHÈRE
 PLATEAU	 RUEIL-SUR-SEINE	 BORDS-DE-SEINE	 BELLERIVE
 COTEAUX	 RICHELIEU	 MAZURIÈRES	

Lieux	LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI	TARIF
	17h-18h	17h-18h		17h-18h	17h-18h	
Gymnase des Buissonnets						76€ par an
École maternelle des Bons Raisins						
École maternelle Jean-Jaurès						
École maternelle La Malmaison						
École maternelle Tuck Stell						
École maternelle Alphonse-Daudet						
École maternelle Albert-Camus						
École maternelle Pasteur						
École maternelle Claude-Monet						

Dans le cadre de l'école des sports, la ville propose des places aux enfants inscrits dans les centres de loisirs.

MULTISPORTS LE MERCREDI MATIN

5/10
ANS

LA LÉGENDE DES VILLAGES

■ BUZENVAL	■ CENTRE VILLE	■ PLAINE-GARE	■ JONCHÈRE
■ PLATEAU	■ RUEIL-SUR-SEINE	■ BORDS-DE-SEINE	■ BELLERIVE
■ COTEAUX	■ RICHELIEU	■ MAZURIÈRES	

Activités	Adresses	9h30-11h	11h-12h30	Tarif
Multisports, Sports collectifs, Gymnastique	Gymnase République 1 rue Geneviève-Couturier	2014/2013*	2013/2012*	115 € par an
Tennis de table	Gymnase Pasteur 42 rue des 18 Arpents	2013/2012*	2011/2009*	
Basket + Handball + Ultimate	Stade Jean-Dame 25 rue Prudent-Néel		2010/2009*	
Sports collectifs + Basket + Handball + Badminton	Gymnase Michel-Ricard 15 rue Sainte Claire Deville	2013/2012*	2011/2009*	
Sports collectifs + Athlétisme + Jeux de lutte	Stade Jean-Dame 25 rue Prudent-Neel	2013/2011*		

* Années de naissance



MULTISPORTS LE MERCREDI APRÈS-MIDI

LA LÉGENDE DES VILLAGES

 BUZENVAL	 CENTRE VILLE	 PLAINE-GARE	 JONCHÈRE
 PLATEAU	 RUEIL-SUR-SEINE	 BORDS-DE-SEINE	 BELLERIVE
 COTEAUX	 RICHELIEU	 MAZURIÈRES	

Activités	Adresses	13h30-15h	13h30-15h30	14h-15h30	15h-16h30	15h30-17h	Tarif
Basket + Handball	Gymnase République 1 rue Geneviève-Couturier	2013/2012*			2011/2009*		115 € par an
Jeux d'opposition	Gymnase Jean-Dame Rue Prudent-Néel	2013/2012*			2011/2009*		
Escalade	Gymnase du Vert Bois Côte de la Jonchère	2013/2012*			2011/2009*		
Foot en salle Mixte	Gymnase Michel-Ricard 15 rue Sainte Claire Deville	2013/2011*					
Football Mixte	Stade Jacques-Lenoble Rue Pereire	2013/2012*			2011/2009*		
Basket + Handball + Ultimate	Gymnase Michel-Ricard 15 rue Sainte Claire Deville				2010/2009*		
Tennis Badminton	Gymnase du Vert Bois Côte de la Jonchère					2013/2009*	
Roller	Gymnase du Vert Bois Côte de la Jonchère			2013/2009*			
VTT	Stade du parc 298 av Napoléon Bonaparte		2010/2008*				76€ par an
Sport adapté	Centre de loisirs A. Daudet 42 rue Dumouriez		2013/2008*				

* Années de naissance

Pour l'activité **SPORT ADAPTÉ** (réservée aux enfants porteurs de handicap) : de 13h30 à 14h30 ou de 14h30 à 15h30, s'adresser directement au centre de loisirs Alphonse-Daudet : 42 rue Dumouriez ou à la Direction des Sports : 16 rue Jean-Mermoz

MULTISPORTS LE SAMEDI

6/10
ANS

LA LÉGENDE DES VILLAGES

 BUZENVAL	 CENTRE VILLE	 PLAINE-GARE	 JONCHÈRE
 PLATEAU	 RUEIL-SUR-SEINE	 BORDS-DE-SEINE	 BELLERIVE
 COTEAUX	 RICHELIEU	 MAZURIÈRES	

Activités	Adresses	9h30-11h	11h-12h30	Tarif
Basket + Handball + Foot en salle	Gymnase République 1 rue Geneviève Couturier	2013/2012*	2011/2009*	115 € par an
Foot + Rugby	Stade du parc 298 avenue Napoléon Bonaparte	2013/2012*	2011/2009*	
Cirque	Gymnase Michel Ricard 15 rue Sainte Claire Deville	2013/2012*	2011/2009*	
Tennis + Badminton	Gymnase du Vert Bois Côte de la Jonchère	2013/2012*	2011/2009*	
Athlétisme + Sports collectifs	Gymnase des Buissonnets 29 rue Henri Dunant	2013/2012*		
Basket + Handball + Foot en salle			2011/2009*	
Tir à l'arc	Gymnase du Vert Bois Côte de la Jonchère	2013/2011*	2010/2009*	
Athlétisme + Basket	Gymnase Stadium - République 1 rue Geneviève Couturier	2013/2012*	2011/2009*	

INSCRIPTIONS

ÉCOLE DES SPORTS

Reprise des cours lundi 23 septembre 2019

Renseignements :

Christel ACHIN

Tél. : 01 47 32 65 69

Email : christel.achin@mairie-rueilmalmaison.fr

Claudine LOISEAU

Tél. : 01 47 32 65 70

Email : claudine.loiseau@mairie-rueilmalmaison.fr

2 possibilités

- EN LIGNE (80% des places)

villederueil.fr : portail famille

«mesdemarchesarueil.fr»

Règlement : uniquement par carte bleue

N° Hot line : 01 47 32 57 92

DU LUNDI 2 AU JEUDI 5 SEPTEMBRE 2019
À PARTIR DE 10H

Ou

- AU FORUM DES ASSOCIATIONS

Gymnase Michel Ricard

15 rue Sainte Claire Deville

Stand Direction des sports

Dimanche 8 Septembre 2019 - de 10h à 18h

Règlement : en mairie, 13 boulevard Foch

En espèces, carte bleue, pass loisirs ou par

chèque bancaire (à l'ordre de RR vie sportive RM)

ou sur le portail famille

- À LA DIRECTION DES SPORTS

16 rue Jean Mermoz

À PARTIR DU LUNDI 9 SEPTEMBRE 2019

DE 8H30 À 12H ET DE 13H30 A 18H

**Clôture des inscriptions :
Vendredi 18 octobre 2019**

**PIÈCES À FOURNIR LE JOUR DE
L'INSCRIPTION**

- la carte de quotient familial

ÉCOLE DE TENNIS

Reprise des cours mercredi 25 septembre 2019

Renseignements :

Christel ACHIN

Tél. : 01 47 08 05 80 ou 01 47 32 65 69

Email : christel.achin@mairie-rueilmalmaison.fr

INSCRIPTIONS EN LIGNE : www.club.fft.fr/tcr
Pré-inscription à partir du 3 juillet 2019

Règlement :

**1 chèque de 194,50 € à l'ordre du Trésor Public
+ 1 chèque de 20 € à l'ordre du TCR pour la
licence**

**PIÈCES À FOURNIR LE JOUR DE
L'INSCRIPTION**

- Un justificatif de domicile

- 1 certificat médical

- 1 photo



STAGES VACANCES SCOLAIRES

DES STAGES MULTISPORTS pour les enfants du CP au CM2

Sports de raquettes, sports collectifs, athlétisme, rollers ...

	Vacances de la Toussaint	Vacances d'hiver	Vacances de printemps	Vacances d'été
Demi journée	Du lundi 21/10/2019 au vendredi 25/10/2019	Du lundi 10/02/2020 au vendredi 14/02/2020	Du lundi 06/04/2020 au vendredi 10/04/2020	Du lundi 06/07/2020 au vendredi 10/07/2020
Demi journée	Du lundi 28/10/2019 au vendredi 31/10/2019	Du lundi 17/02/2020 au vendredi 21/02/2020	Du mardi 14/04/2020 au vendredi 17/04/2020	Du lundi 24/08/2020 au vendredi 28/08/2020
Journée	Du lundi 21/10/2019 au vendredi 25/10/2019	Du lundi 10/02/2020 au vendredi 14/02/2020	Du mardi 14/04/2020 au vendredi 17/04/2020	Du lundi 06/07/2020 au vendredi 10/07/2020
Journée				Du lundi 24/08/2020 au vendredi 28/08/2020

TARIFS :

Stage 4 demi journées : 44€

Stage 4 journées : 88€

Stage 5 demi journées : 55€

Stage 5 journées : 110€

Pour tout renseignement et inscription :

Direction des Sports - 16, rue Jean-Mermoz

Christel Achin - Tél. 01 47 32 65 69

Email : christel.achin@mairie-rueilmalmaison.fr

DES STAGES DE TENNIS pour les enfants du CP au CM1

Vacances de la Toussaint	Vacances d'hiver	Vacances de printemps	Vacances d'été
Du lundi 21/10/2019 au vendredi 25/10/2019	Du lundi 10/02/2020 au vendredi 14/02/2020	Du lundi 06/04/2020 au vendredi 10/04/2020	Du lundi 06/07/2020 au vendredi 10/07/2020
de 10h à 12h			
5 cours de 2h : 111 € (2h par jour du lundi au vendredi)			

Pour tout renseignement et inscription :
Tennis Club de Rueil - 57/59 rue du 19-janvier
Christel Achin - Tél. 01 47 08 05 80 ou 01 47 32 65 69
Email : christel.achin@mairie-rueilmalmaison.fr

Direction des sports

01 47 32 66 64

Page Facebook Enfance-Jeunesse-Rueil-Malmaison

VILLEDERUEIL.FR

