Repères des structures en Santé Mentale

Sommaire

- Enfant de 0 à 10 ans
- Adolescent de 10 à 19 ans
- Centre Médico-scolaire
- Adultes
- Seniors
- Lieux et sites ressources généraux
- En cas d’urgence

À QUI S'ADRESSER ?

• LE BÉBÉ ET SES PARENTS

Les Centres de PMI

La PMI est le service départemental de Protection maternelle et infantile. Ce service de prévention est à la disposition des familles pour répondre à leurs demandes sur la santé, le développement et l'épanouissement de l'enfant de 0 à 6 ans.

- Centre de PMI départemental
16 bis avenue de la République - 92500 Rueil- Malmaison - **Tél : 01 47 49 60 13**
- Centre de PMI de « L'Arche »
27 bis avenue de la Fouilleuse - 92500 Rueil-Malmaison - **Tél : 01 55 47 97 50**

Centre Médico-Psychologique (CMP) : consultations spécialisées en périnatalité

Ces consultations s'adressent aux parents et futurs parents de très jeunes enfants (0 à 3 ans)
34 avenue Albert 1er - 92500 Rueil-Malmaison - **Tél : 01 47 52 00 32**

• LES ENFANTS

Centre Médico-Psychologique (CMP) enfants et adolescents

Le CMP enfants et adolescents assure les consultations de pédopsychiatrie publique de la ville de Rueil-Malmaison (secteur de pédopsychiatrie 92i04). Il accueille des enfants et adolescents de 0 à 18 ans, ainsi que leurs parents.
34 avenue Albert 1er - 92500 Rueil-Malmaison- **Tél : 01 47 52 00 32**

Centre thérapeutique de jour pour enfants « Le Petit Hans »

Le Petit Hans est un centre thérapeutique de jour du secteur public de pédopsychiatrie.
24 rue de la Paix - 92500 Rueil-Malmaison-**Tél : 01 47 14 07 67**

Centre Médico-Psycho-Pédagogique (CMPP)

Le Centre Médico-Psycho-Pédagogique (CMPP) est un service médico-social assurant des consultations, des diagnostics et des soins ambulatoires pour des enfants et adolescents de 0 à 20 ans.
25 rue Gallieni - 92500 Rueil-Malmaison-**Tél : 01 41 39 82 80**

• LA SCOLARITÉ

Les parents et l'enfant peuvent s'adresser au **directeur d'établissement** ou aux **infirmiers et psychologues de l'Éducation Nationale.**
Centre médico scolaire (CMS) met en place des actions de prévention et crée des liens entre enfants, parents et enseignants.

LES LIEUX RESSOURCES

- **Villa Familia**

6 allée de l'amitié-92500 Rueil-Malmaison- **Tél: 01 47 32 57 53**

LES LIGNES D'ECOUTE

- **Phare enfants-parents (association, avec Santé publique France)**

Ecoute pour les enfants et adolescents en souffrance ainsi que leurs parents, soutien aux parents endeuillés par suicide, service anonyme et gratuit par des bénévoles formés, une psychologue et une thérapeute familiale
01 43 46 00 62 et tchat (lundi au vendredi 10h-17h) ou par courriel à cavaoupas@phare.org

- **Le 3018, numéro national pour les jeunes victimes de harcèlement ou violence numérique (association e-Enfance)**

Ecoute anonyme pour les jeunes victimes de harcèlement à l'école, sur internet ou les réseaux sociaux, de violences numériques (contacts dangereux, usurpation d'identité, revenge porn), de dépendance aux jeux vidéo, ainsi que leurs parents ou toute personne témoin de ces situations. Service gratuit, par des psychologues, des juristes ou des spécialistes du numérique. L'équipe a la capacité d'intervenir via une procédure de signalement accélérée pour obtenir la suppression de contenus préjudiciables ou comptes ayant participé au harcèlement.
3018 (7j/7, 9h-23h) ou formulaire en ligne
Sur **3018.fr** par tchat, via Messenger et WhatsApp
Sur mobile par l'appli **"3018"** puis tchat ou téléphone

À QUI S'ADRESSER ?

Centre Médico-Psychologique (CMP) enfants et adolescents
Le CMP enfants et adolescents assure les consultations de pédopsychiatrie publique de la ville de Rueil-Malmaison (secteur de pédopsychiatrie 92i04). Il accueille des enfants et adolescents de 0 à 18 ans, ainsi que leurs parents.
34 avenue Albert 1er - 92500 Rueil-Malmaison- **Tél : 01 47 52 00 32**

Centre thérapeutique de jour pour enfants « Le Petit Hans »
Le Petit Hans est un centre thérapeutique de jour du secteur public de pédopsychiatrie.
24 rue de la Paix - 92500 Rueil-Malmaison-**Tél : 01 47 14 07 67**

Centre Médico-Psycho-Pédagogique (CMPP)
Le Centre Médico-Psycho-Pédagogique (CMPP) est un service médico-social assurant des consultations, des diagnostics et des soins ambulatoires pour des enfants et adolescents de 0 à 20 ans.
25 rue Gallieni - 92500 Rueil-Malmaison -**Tél : 01 41 39 82 80**

- **LA SCOLARITÉ**

Les parents et l'enfant peuvent s'adresser au **directeur d'établissement** ou aux **infirmiers et psychologues de l'Éducation Nationale.**
Centre médico scolaire (CMS) met en place des actions de prévention et crée des liens entre enfants, parents et enseignants.

LES LIGNES D'ECOUTE

- **Allo Ecoute Ado (Pep 43)**

Écoute pour les adolescents et jeunes adultes de 10 à 25 ans, par des psychologues, service confidentiel et gratuit
06 12 20 34 71 (lundi au vendredi 17h-20h, rappel possible)

- **Capu (Communauté Associative Pour les jeunes neuro-Uniques, association)**

Ecoute pour les jeunes de 14 à 30 ans avec un trouble du neurodéveloppement (TND, par exemple autisme, TDAH) ou un trouble psychique, par des jeunes bénévoles formés aux TND et aux troubles psychiques, service anonyme et gratuit. Le même service d'écoute est ouvert à leurs parents, par des parents bénévoles formés.
Appel ou SMS au **07 44 31 11 27** (lundi au samedi 20h-minuit)

- **Fil santé jeunes (Ecole des parents)**

Ecoute, soutien et orientation des jeunes de 12 à 25 ans sur la santé, la sexualité, l'amour, le mal-être, par des professionnels de santé et des professionnels du net, service anonyme et gratuit **0 800 235 236** (7j/7 9h-23h), plusieurs modes d'accès si on est une personne sourde ou malentendante (lundi au vendredi 9h-17h30, samedi 9h-12h30)
Par tchat (7j/7, 9h-22h), Espace en ligne Pose tes questions

- **Le Trèfle 2.0 (association)**

Ecoute et soutien par messages (tchat) pour les ados et jeunes adultes qui souhaitent rompre l'isolement, parler de leurs questionnements, d'une situation de harcèlement ou de leur orientation sexuelle, par des bénévoles formés à l'écoute, service anonyme (le pseudo n'est pas communiqué) et gratuit
Rejoindre le serveur Discord **https://discord.gg/letrefle** puis le salon bénévole-écoutant (7j/7 20h-23h, sauf en août)

- **Le 3018, numéro national pour les jeunes victimes de harcèlement ou violence numérique (association e-Enfance)**

Ecoute anonyme pour les jeunes victimes de harcèlement à l'école, sur internet ou les réseaux sociaux, de violences numériques (contacts dangereux, usurpation d'identité, revenge porn), de dépendance aux jeux vidéo, ainsi que leurs parents ou toute personne témoin de ces situations. Service gratuit, par des psychologues, des juristes ou des spécialistes du numérique. L'équipe a la capacité d'intervenir via une procédure de signalement accélérée pour obtenir la suppression de contenus préjudiciables ou comptes ayant participé au harcèlement.
3018 (7j/7, 9h-23h) ou formulaire en ligne
Sur **3018.fr** par tchat, via Messenger et WhatsApp
Sur mobile par l'appli **"3018"** puis tchat ou téléphone

- **Phare enfants-parents (association, avec Santé publique France)**

Ecoute pour les enfants et adolescents en souffrance ainsi que leurs parents, soutien aux parents endeuillés par suicide, service anonyme et gratuit par des bénévoles formés, une psychologue et une thérapeute familiale
01 43 46 00 62 et tchat (lundi au vendredi 10h-17h) ou par courriel à **cavaoupas@phare.org**

- **Premières fois (association En avant toute(s))**

Discussion et soutien pour les 10-14 ans, réponse à leurs questions sur tout sujet qui les tracasse, les rapports aux potes, au collège, à la famille, le corps, par des professionnelles de l'écoute, service anonyme et gratuit
Tchat en cliquant en bas à droite sur le site (lundi au jeudi 10h-00h, vendredi samedi 10h-21h) **https://premieresfois.fr/**

LES LIEUX RESSOURCES

- **Maison des adolescents des hauts de seine**

L'association a pour but d'améliorer le bien être et la santé des adolescents résidant dans le département des Hauts-de-Seine ainsi que l'accès des adolescents aux prestations qui leur sont destinées.
Pour cela, la MDA92 possède des lieux d'accueil, d'écoute, d'information et d'accompagnement pour les adolescents et leur entourage.
Ces accueils s'adressent aux jeunes âgés de 11 à 21 ans, leurs parents et les professionnels.
https://www.mda92.org/contact

- **Villa Familia**

6 allée de l'amitié-92500 Rueil-Malmaison- **Tél: 01 47 32 57 53**

- **Addictologie**

AGATA : Association Généraliste d'Accompagnement et de Traitement des Addictions
Équipes pluridisciplinaires (médecins, psychologues, éducateurs, assistants sociaux, infirmiers) d'accompagnement, de soin, de prévention et de formation des personnes ayant un comportement addictif, à risque, ou des usagers de substances psychoactives et de leurs proches.
9 avenue Beauséjour - 92500 Rueil-Malmaison - **Tél : 01 47 49 29 66**
Site internet : agata.asso.fr

Focus sur le Centre médico-scolaire

Le centre médico-scolaire de Rueil-Malmaison

NOS MISSONS

Uniquement sur rendez-vous

- Visites médicales et suivi des élèves à la demande de l'équipe pédagogique ou des parents
- Aide à la scolarisation des élèves à besoins éducatifs particuliers : trouble de la santé (PAI), situation de handicap (PPS), trouble des apprentissages
- Détection précoce des difficultés scolaires (dépistage de trouble des apprentissages) lors du bilan de la 6ème année selon le repérage enseignant
- Visites médicales et entretiens médicaux pour les élèves du secondaire (Collège et Lycée) à la demande des équipes ou des familles
- Conseil technique et expertise médicale auprès de la communauté éducative
- Missions spécifiques (protection de l'enfance) et institutionnelles

8 All. Jacques Prévert
92500 Rueil-Malmaison
01.47.08.79.92

Du lundi au jeudi : 9H30-17H
Vendredi : 9H-12H

santescolaire.rueilmalmaison@ac-versailles.fr

ACADÉMIE DE VERSAILLES
Liberté
Égalité
Fraternité

Direction des services départementaux de l'éducation nationale des Hauts-de-Seine

À QUI S'ADRESSER ?

• LES ADULTES

Établissement de santé mentale - Groupe MGEN

L'établissement accueille des patients de Rueil-Malmaison (secteur de psychiatrie 92G13), âgés de 18 ans et plus qui ont des pathologies variées en psychiatrie générale. 2 rue du Lac - 92500 Rueil-Malmaison - **Tél : 01 41 39 29 00**

Centre Médico-Psychologique adultes - Établissement de soins spécialisé de Rueil, Groupe MGEN

Le CMP adulte assure les consultations de psychiatrie publique de la ville de Rueil-Malmaison (secteur de psychiatrie 92G13), destinées aux personnes résidant dans la commune.
18 Bvd de l'hôpital Stell - 92500 Rueil-Malmaison - **Tél : 01 41 39 29 12/ 29 15**

À QUI S'ADRESSER ?

Établissement de santé mentale - Groupe MGEN
L'établissement accueille des patients de Rueil-Malmaison (secteur de psychiatrie 92G13), âgés de 18 ans et plus qui ont des pathologies variées en psychiatrie
générale. 2 rue du Lac - 92500 Rueil-Malmaison - **Tél : 01 41 39 29 00**

Centre Médico-Psychologique adultes - Établissement de soins spécialisé de Rueil, Groupe MGEN
Le CMP adulte assure les consultations de psychiatrie publique de la ville de Rueil- Malmaison (secteur de psychiatrie 92G13), destinées aux personnes résidant dans la commune.
18 Bvd de l'hôpital Stell - 92500 Rueil-Malmaison - **Tél : 01 41 39 29 12/ 29 15**

LES SITES RESSOURCES

Psycom :
www.psycom.org
OMS Rubrique Vieillissement :
www.who.int/topics/ageing/fr/
Ministère de la Santé et de la prévention :
www.pour-les-personnes-agees. gouv.fr
Santé publique France :
www.pourbienvieillir.fr
Base de données publique des médicaments :
base-donneespublique.medicaments.gouv.fr
Prescrire, information indépendante sur les médicaments :
www.prescrire.org
Old'Up « Plus si jeunes mais pas si vieux » :
www.oldup.fr
Fédération nationale des centres mémoires de ressource et de recherche (FCMRR) :
www.centres-memoire.fr

LES LIGNES D' ÉCOUTE

Solit'écoute (> 50 ans) - Tél : 0 800 47 47 88
www.petitsfreres.asso.fr
Croix rouge écoute - Tél : 0 800 858 858
www.croix-rouge.fr
Allo Maltraitance Personne âgée - Tél : 39 77
www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr
Avec nos proches. Ligne nationale des aidants - Tél : 01 84 72 94 72
www.avecnosproches.com
Écoute Famille Unafam - Tél : 01 42 63 03 03
www.unafam.org
Numéro national de prévention du suicide - Tél : 31 14
www.3114.fr

LES LIEUX RESSOURCES

Maison de l'Autonomie / Centre Robert Debré
10 ter, rue d'Estienne d'Orves - 92500 Rueil-Malmaison - **Tél : 01 41 39 88 00**
Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
2 place Jean Jaurès - 92500 Rueil-Malmaison - **Tél : 01 47 32 67 67**
Site internet : **ccas-rueilmalmaison.fr**
Maison Départementale de la Personne Handicapée (MDPH)
2 rue Rigault - 92000 Nanterre - **Tél : 01 41 91 92 50**
Mail : **mdph@mdph92.fr**
Médecins généralistes libéraux
Rueil-Pratique : guide officiel de la ville de Rueil-Malmaison Site AMELI : les professionnels de santé : **ameli.fr**
Psychiatres libéraux, Psychologues, Psychothérapeutes
Rueil-Pratique : guide officiel de la ville de Rueil-Malmaison
Site AMELI : les professionnels de santé : **ameli.fr**

POUR EN SAVOIR PLUS

AMELI - ameli.fr
Site de l'Assurance Maladie – informations sur la couverture santé, la carte vitale, les remboursements, les assurances complémentaires, les professionnels de santé libéraux à proximité

AMELI SANTE - ameli-sante.fr

Site de l'Assurance Maladie – informations sur la santé, les maladies (notamment alcool et santé, anxiété, anorexie, arrêt du tabac, boulimie, crise suicidaire, déficit de l'attention, dépression, troubles obsessionnels compulsifs, troubles du sommeil, troubles anxieux)

PSYCOM - psycom.org

Informations détaillées et documentation sur les troubles psychiques,
les traitements médicamenteux, les soins, les droits en psychiatrie.
Coordonnées utiles en santé mentale en région Ile de France.

Santé publique France - santementale-info-service.fr

Une ressource pour informer et inciter chacun à prendre soin de sa santé mentale.

Ce guide a été conçu dans le cadre du Conseil Local en Santé Mentale.
Il n'est pas exhaustif.

EN CAS D'URGENCE

- **SAMU - 15 ou 112**
- **Pompiers - 18 ou 112 µ**
- **Police - 17**
- **Hôpital Foch, service d'accueil des urgences**

39 rue Merlin de Thionville - 92151 Suresnes - Tél. : 01 46 25 20 29

- **Hôpital Max Fourestier - Centre d'Accueil et de Soins Hospitaliers, service d'accueil des urgences**

403 avenue de la République - 92014 Nanterre - Tél. : 01 47 69 65 65

- **SOS Psychiatrie (24/24, privé) - Tél. : 01 47 07 24 24**
- **Urgences Psychiatrie (24/24, privé) - Tél. : 01 40 47 04 47**

NOTES

NOTES