FORUM INFOS 87

Les rendez-vous des seniors de Rueil-Malmaison - *Octobre – Novembre – Décembre 2026*

20
VISITE
Cité de l'histoire

18
SORTIE
Journée troglodyte

22
LOISIRS CRÉATIFS
Mosaïque

... NOMBREUSES ACTIVITÉS GRATUITES ET ACCESSIBLES À TOUS ...

Ville de Rueil Malmaison

Ville Impériale

Rueil Malmaison CCAS Centre Communal d'Action Sociale

ACTUS DU FORUM 4

Festivités de fin d'année I Semaine bleue I Téléthon I Aquagym I gym douce I le Forum en avant première I Wifi

ACTIVITÉS 11

Initiation Belote I Papotage crochet I Atelier jardinage I Ciné-débat I Atelier anti stress I Plaisir des mots I Papotage tricotage

JEUX 16

Loto Passion I Concours de Belote I Baccalauréat I Rummikub Lettres I Tarot

VISITES 18

Journée troglodyte dans le Vexin I Les légendes du Paris maudit #3 I Cité de l'histoire I Emission « Tout le monde veut prendre sa place »

LOISIRS CRÉATIFS 22

Ateliers mosaïque

AGENDA 23

Retrouvez vos rendez-vous en un coup d'œil !

INFOS PRATIQUES

Retrouvez toutes les infos d'inscriptions au dos de votre Forum Infos

FORUM INFOS 87

LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS DE RUEIL-MALMAISON • *Octobre – Novembre – Décembre 2026*

Adresse : Hôtel de Ville - 13 boulevard Foch - 92501 Rueil-Malmaison Cedex. Tél. : 01 47 32 65 65 / **Directrice de la publication :** Blandine Chancerelle / **Directrice de la rédaction :** Ludivine Sombert / **Rédaction :** Isabelle Delangle, Didier Calvary, Véronique Vigny, Nathalie Traoré / **Coordination :** Pierre Gouillon, Clément Tissot, Timothée Lacourt / **Crédits photos :** Ville de Rueil-Malmaison - C. Soresto - P. Martinez - P. Détrez - C. Clier - Jean-Pierre Kosinski - Paris Byzance Paradise - Emma Summerton - William Beaucardet - Philarmonie de Paris - Patrimoine-histoire - Forum Seniors - Fotolia / **Conception / Exécution :** Mine de créa / Mariane Kanté & JeanLuc Lavigne / **Impression :** Estimprim

Édito

Chère Madame, Cher Monsieur, Chers Amis,

Avec **Monsieur le Maire et toute l'équipe municipale,** nous sommes heureux de vous présenter le programme du quatrième trimestre 2026 de la Maison de l'Autonomie.

Les mois à venir seront placés sous le signe de la découverte, du partage et de la convivialité. Fidèle à sa volonté de proposer des activités variées et accessibles à tous, le Forum Seniors vous a préparé un programme riche, mêlant culture, loisirs, bien-être et rencontres.

Le trimestre s'ouvrira avec l'un des temps forts de l'année : **la Semaine Bleue.** Au programme, plusieurs rendez-vous incontournables : le traditionnel grand loto, une représentation théâtrale et le bal, qui réuniront après la semaine bleue une nouvelle fois de nombreux participants dans une ambiance chaleureuse et festive.

Les sorties vous inviteront ensuite à explorer des univers aussi variés qu'enrichissants. Une journée troglodyte dans le Vexin vous fera découvrir un patrimoine insolite, tandis que **Les Légendes du Paris maudit** vous plongeront au cœur des mystères de la capitale. Vous serez également conviés à la **Cité de l'Histoire,** un lieu immersif qui vous fera voyager à travers les grandes périodes de notre passé. Enfin, les passionnés de télévision auront le plaisir d'assister à l'enregistrement de l'émission « Tout le monde veut prendre sa place ».

Les rendez-vous réguliers continueront d'animer la Maison de l'Autonomie : initiation à la belote et au tarot, ateliers de papotage, crochet et tricot, jardinage, ciné-débat, ateliers anti-stress ou encore **Le Plaisir des mots,** devenu au fil des années un rendez-vous particulièrement apprécié.

Les amateurs de jeux auront également de quoi satisfaire leur esprit de compétition grâce aux nombreux concours organisés tout au long du trimestre : belote, Loto Passion, baccalauréat, Rummikub Lettres ou encore tarot, autant d'occasions de partager des moments conviviaux dans la bonne humeur.

La créativité sera elle aussi à l'honneur avec un atelier mosaïque, ouvert à tous, qui permettra de réaliser de belles créations tout en partageant un moment d'échange et de convivialité.

Parce que la solidarité fait pleinement partie des valeurs qui nous rassemblent, les nombreuses animations organisées au profit du **Téléthon** viendront également rythmer ce trimestre. Nous espérons vous y retrouver nombreux.

Enfin, les fêtes de fin d'année marqueront la clôture de cette programmation. Vous trouverez dans cette revue toutes les informations pratiques concernant les inscriptions au repas et au colis de fin d'année ainsi que les modalités de retrait du colis destiné aux personnes qui ne pourront y participer.

Nous vous invitons maintenant à découvrir l'ensemble des rendez-vous proposés dans ces pages et espérons avoir le plaisir de vous retrouver nombreux tout au long de ce trimestre, pour partager ensemble de beaux moments de découverte, de convivialité et d'amitié.

Nous vous prions de croire, Chère Madame, Cher Monsieur, Chers Amis, à l'assurance de nos sentiments les meilleurs.

Patrick OLLIER
Ancien Ministre
Maire de Rueil-Malmaison
Président de la Métropole du Grand Paris

Blandine CHANCERELLE
1re adjointe au Maire
déléguée aux Affaires sociales, familiales et au CCAS

Alexandra GLANZ
Conseillère municipale
déléguée aux Seniors

MERCREDI 16 ET JEUDI 17 DÉCEMBRE

FESTIVITÉS DE FIN D'ANNÉE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVEC UNE PIÈCE D'IDENTITÉ ET UN JUSTIFICATIF DE DOMICILE DE MOINS DE TROIS MOIS.

Déjeuner dansant de Noël

Destinés aux personnes de 70 ans et plus, les repas de Noël se dérouleront les mercredi 16 et jeudi 17 décembre (en fonction de votre village) au gymnase Michel-Ricard.

Colis de Noël

Un colis de Noël sera offert aux personnes de 75 ans et plus ne pouvant se rendre au déjeuner dansant et qui l'auront préalablement réservé.

Afin de vous inscrire, deux solutions s'offrent à vous :

- soit en vous rendant directement à la Maison de l'Autonomie ou auprès de la mairie de village Mazurières-Buzenval.

- soit en envoyant un mail à l'adresse suivante noelseniors@mairie-rueilmalmaison.fr. en envoyant le questionnaire joint à votre courrier et en l'accompagnant des justificatifs indiqués ci-dessus.

Une confirmation de votre inscription vous sera ensuite renvoyée par mail.

Les périodes d'inscriptions auront lieu du 13 octobre au 6 novembre pour les colis de Noël et du 3 au 20 novembre pour les déjeuners dansants du mardi au vendredi de 9h30 à 11h30 et 14h à 17h. (Mairie de village fermée les après-midi des vacances scolaires),

Participation gratuite – Inscription obligatoire.

(Inscription auprès de l'accueil de la Maison de l'Autonomie au 01 41 39 88 00)

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE BLEUE 2026

Gratuit

Du lundi 5 au vendredi 9 octobre

MARDI 6 OCTOBRE *De 14h à 16h*
LOTO AU RESTAU-CLUB / MAISON DE L'AUTONOMIE
Inscription obligatoire à partir du 15 septembre

MERCREDI 7 OCTOBRE *De 14h à 17h*
THÉÂTRE / AUDITORIUM DE LA MÉDIATHÈQUE
Représentation théâtrale de la troupe du Forum Seniors
Inscription obligatoire à partir du 15 septembre

JEUDI 8 OCTOBRE *De 14h à 17h*
TRADITIONNEL « BAL » / ATRIUM
Venez battre du pied au rythme de la musique
Inscription obligatoire à partir du 1er septembre

VENDREDI 9 OCTOBRE *De 15h à 17h*
JEU DE SENSIBILISATION / LES JARDINS D'ARCADIE
Le Voyage au Coeur du Cosmos Mental est l'occasion d'échanger sur la santé mentale sous la forme d'un jeu mettant en scène des personnages à découvrir.
Nombre de places limitées - inscription obligatoire à partir du 15 septembre

JEUDI 5 NOVEMBRE *De 14h à 16h*
DÉBAT & EXPOSITION PHOTOS SUR L'HABITAT INTERGÉNÉRATIONNEL / AUDITORIUM DE LA MÉDIATHÈQUE
En présence de l'association Ensemble 2 Générations, d'un binôme "Senior/Jeune", d'un bailleur social, et de divers acteurs du secteur, nous échangerons sur l'intérêt des projets d'habitats intergénérationnels.

Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal

Faites vos dons pour le Téléthon , la Maison de l'Autonomie vous propose :

LA MAISON DE L'AUTONOMIE VOUS INVITE À PARTICIPER AU TÉLÉTHON 2026 !

Les 4 et 5 décembre, venez partager deux journées de solidarité et de convivialité au profit de la recherche. Découvrez les animations accessibles à tous et soutenez le Téléthon en participant aux nombreuses activités proposées dans toute la ville.

NE MANQUEZ PAS LE LANCEMENT OFFICIEL !

VENDREDI 4 DÉCEMBRE *13h Golf Bluegreen de Rueil*

Venez assister au lancement officiel du Téléthon, retransmis lors du **Journal Télévisé régional de 13h,** en présence de **Alexandre Guinée,** adjoint au maire délégué au handicap, aux côtés de M. le Maire. et **d'ambassadeurs exceptionnels** (Camille Lacourt, Philippe Candeloro, Laura Flessel, Florent Manaudou, sous réserve de confirmation).

GOLF BLUEGREEN DE RUEIL > 40 HEURES DE TÉLÉTHON

LE VENDREDI 4 ET SAMEDI 5 DÉCEMBRE *Golf Bluegreen de Rueil*

Concerts et animations musicales :
- 18h30 M'Danse Studio réunira 70 danseurs pour un spectacle unique
- 19h30 Concert du groupe de Mike Lester pour un show rock
- 20h30 la chorale Les Enchanteurs réunira 200 choristes

Démonstrations des pompiers (uniquement le samedi 4 décembre, les autres animations proposées sont bien prévues samedi et dimanche) / Marché de Noël / Handigolf / Tombola > tirage le samedi à 18h / Écran géant / Restauration sur place : crêpes, soupe de potimarron et boissons chaudes / Possibilité, contre participation au Téléthon, de taper quelques balles avec un ambassadeur
Tarif Téléthon

MÉDIATHÈQUE JACQUES BAUMEL

VENDREDI 4 DÉCEMBRE
10h à l'Auditorium de la Médiathèque

Représentation théâtrale par la troupe du Forum Seniors
Entrée : 5 € + participation au chapeau

SAMEDI 5 DÉCEMBRE
Toute la journée Forum de la médiathèque

- Vente d'orchidées par l'association des Orchidées
- Animation proposée par le centre de loisirs Joëlle Prudhomme

Après-midi Auditorium de la Médiathèque

Concert pop-rock du groupe *Hit Rewind*

CINEMA ARIEL HAUTS-DE-RUEIL

SAMEDI 5 DÉCEMBRE *10h30 et 14h30*

Spectacle > Représentations de l'association M'Danse Studio.
Tarif 7€

LES JARDINS D'ARCADIE

VENDREDI 4 ET SAMEDI 5 DÉCEMBRE

Intervention d'un chercheur du Généthon
Dictée solidaire ouverte aux Rueillois
- Jeux et animations conviviales
- Vente de gâteaux préparés par le chef de la résidence au bénéfice du Téléthon

CONSERVATOIRE MUNICIPAL À RAYONNEMENT RÉGIONAL

SAMEDI 5 DÉCEMBRE *20h30*

HOMMAGE À CLAUDE BOLLING
PREMIÈRE PARTIE DE FAURÉ À GERSWHIN

Avec Philippe Pierlot, (flûte) ancien professeur au CRR, Sylvie Barret et Jean-Yves Sebillotte (piano) Sylvain Le Provost (contrebasse)& Guy Cipriani (percussion) - Solistes des Orchestres Nationaux Radio-France et de l'Opéra de Paris
10 € pour les enfants – 15 € pour les adultes
Recette intégrale reversée au Téléthon

Les inscriptions valent pour une année scolaire (de septembre à juin). Cependant, le paiement s'effectue chaque fin de trimestre pour le suivant, permettant ainsi aux seniors qui le souhaitent d'arrêter les cours et de permettre à d'autres de les suivre. En cas de non-paiement, de non-prise ou de non présentation au rendez-vous convenu, vous perdez votre place qui se retrouve ainsi libérée. Afin de permettre au plus grand nombre de bénéficier de ces cours, **vous ne pouvez vous inscrire qu'à 1 seul sport,** en attente pour vos autres souhaits. En fonction des places disponibles, vous pourrez contacter le Forum Seniors le 25 septembre pour un deuxième sport.

Un nouveau certificat médical de moins de 3 mois sera demandé pour valider votre inscription pour l'année scolaire 2026/2027.

SPORTS

AQUAGYM

Sport complet, l'eau permet d'obtenir relaxation, tonification musculaire et veineuse.

LUNDI *De 11h15 à 12h* - Piscine Municipale des Closeaux
MARDI *De 11h15 à 12h* - Piscine Municipale des Closeaux
JEUDI *De 11h15 à 12h* - Piscine Municipale de l'Arsenal
VENDREDI *11h à 11h45* - Piscine Municipale de l'Arsenal

Tarif par catégorie (€) et à la séance

A	B	C	D	E	F	G	H
2,2	2,9	3,7	4,4	5,1	5,8	6,6	7,3

Inscription obligatoire

GYM DOUCE

Réveil musculaire, travail corporel alternant des rythmes lents et dynamisants, renforcements et étirements.

LUNDI *De 14h à 15h* - L'Orangerie
MARDI *De 14h à 15h* - L'Orangerie
JEUDI *De 14h à 15h et de 15h à 16h* - L'Orangerie

Tarif par catégorie (€) et à la séance

A	B	C	D	E	F	G	H
0,8	1	1,2	1,5	1,7	1,9	2,2	2,4

Inscription obligatoire

Nous vous rappelons l'importance des légendes présentant le degré de difficulté de chaque activité et la possibilité de participer à certaines activités en visioconférence.

VISIOCONFÉRENCE | ACCESSIBLE À TOUS | PEU DE MARCHE | STATION DEBOUT ET MARCHE | STATION DEBOUT ET MARCHE | BOÎTE À IDÉES

LE FORUM EN AVANT-PREMIÈRE

Gratuit

MARDI 8 DÉCEMBRE *À 14h*

À LA MÉDIATHÈQUE JACQUES-BAUMEL

L'équipe du Forum Seniors vous présente le programme des sorties, ateliers et des activités à venir. **Les animateurs sont à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.** Sortie du prochain Forum info 88

Médiathèque Jacques-Baumel
Sans inscription

1. Isabelle
2. Nathalie
3. Didier
4. Véronique

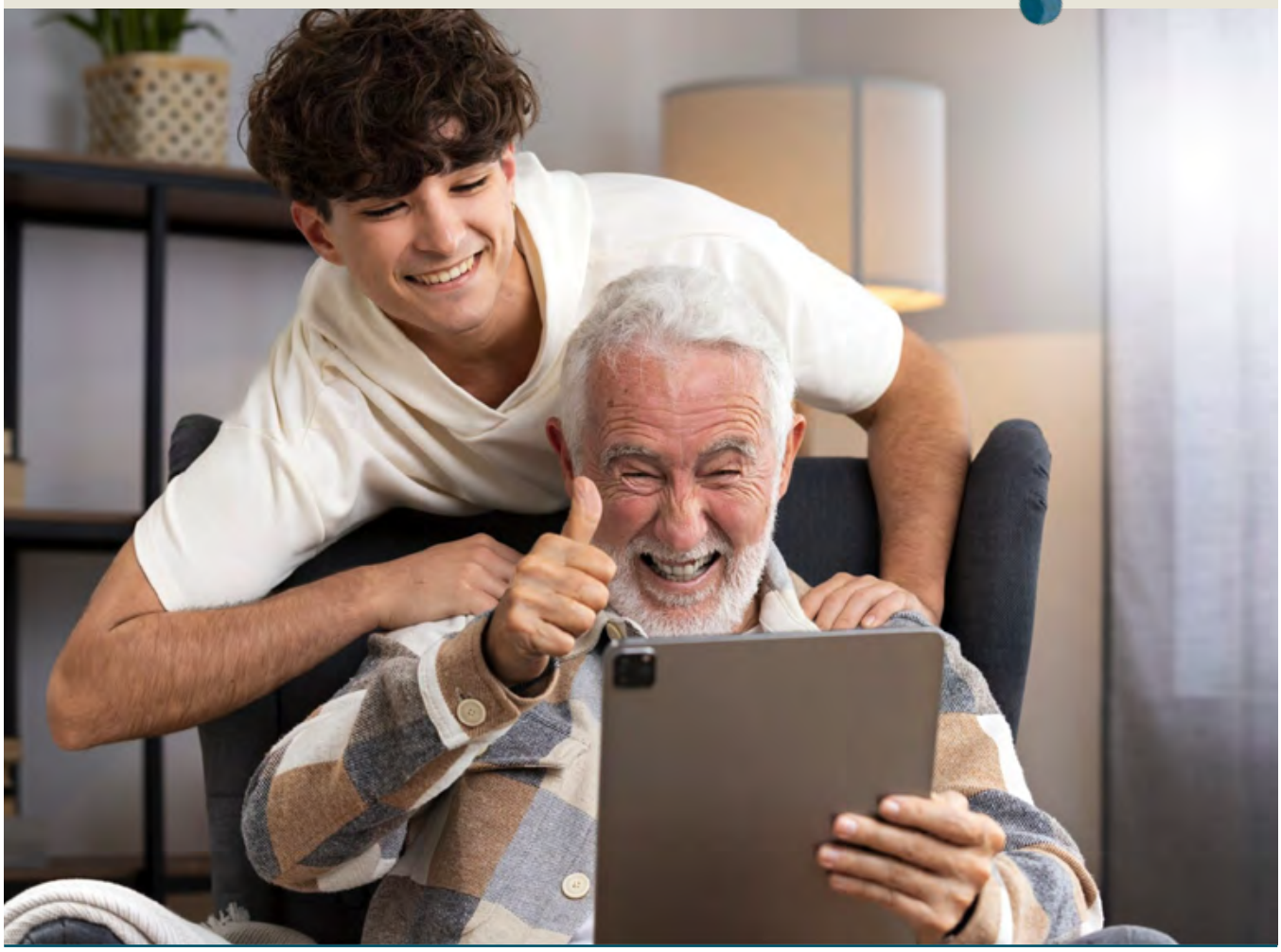
Gratuit

WIFI

Besoin de vous connecter à internet ?

Le Forum Seniors dispose d'un accès WiFi en libre service. Rentrez le code dans les paramètres de connexion WiFi de votre téléphone portable, votre ordinateur ou votre tablette, cliquez, et le tour est joué !

(Code disponible à l'accueil du Forum Seniors).



Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal

VENDREDI 2 OCTOBRE
De 9h30 à 11h45

Nouveauté

Gratuit

INITIATION BELOTE

Le Forum Seniors vous propose de venir découvrir le jeu de la belote, jeu d'équipes de 4 joueurs qui contient 32 cartes. La première belote a été conçue en 1914 en Europe.

Centre socio-culturel Riber
Inscription obligatoire

VENDREDI 2 OCTOBRE
De 14h à 16h

Gratuit

PAPOTAGE CROCHET

Venez apprendre à faire du crochet ou finir vos travaux. Pour passer un bon moment de partage en papotant.

Maison de l'Autonomie
Inscription obligatoire

Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal

LUNDI 12 OCTOBRE
De 14h à 16h30

Gratuit

ATELIER JARDINAGE

Venez-vous rapprocher de la nature et faire vous-même vos plantations. Accompagnés d'un spécialiste, vous pourrez ainsi apprendre à créer votre potager ou votre parterre de fleurs et participer à l'entretien.

Maison de l'Autonomie
Inscription obligatoire

Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal

MARDI 20 OCTOBRE
De 14h à 17h

CINÉ-DÉBAT

Gratuit

Le Forum Seniors vous propose des projections cinéma suivies d'un débat animé par l'un de ses animateurs. Le titre du film et le thème du débat vous seront communiqués lors de votre inscription à la séance.

Médiathèque Jacques-Baumel

Inscription obligatoire

Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal

MERCREDI 4 NOVEMBRE
De 14h à 16h

Gratuit

ATELIER ANTI-STRESS

Approuvée par les plus grands psychologues au monde, cette méthode a maintenant prouvé son efficacité. À l'aide d'un support de concentration et de relaxation, mettez de la couleur dans votre vie. Venez participer à ce nouvel atelier d'art-thérapie.

Maison de l'Autonomie
Inscription obligatoire

VENDREDI 20 NOVEMBRE
De 14h à 16h

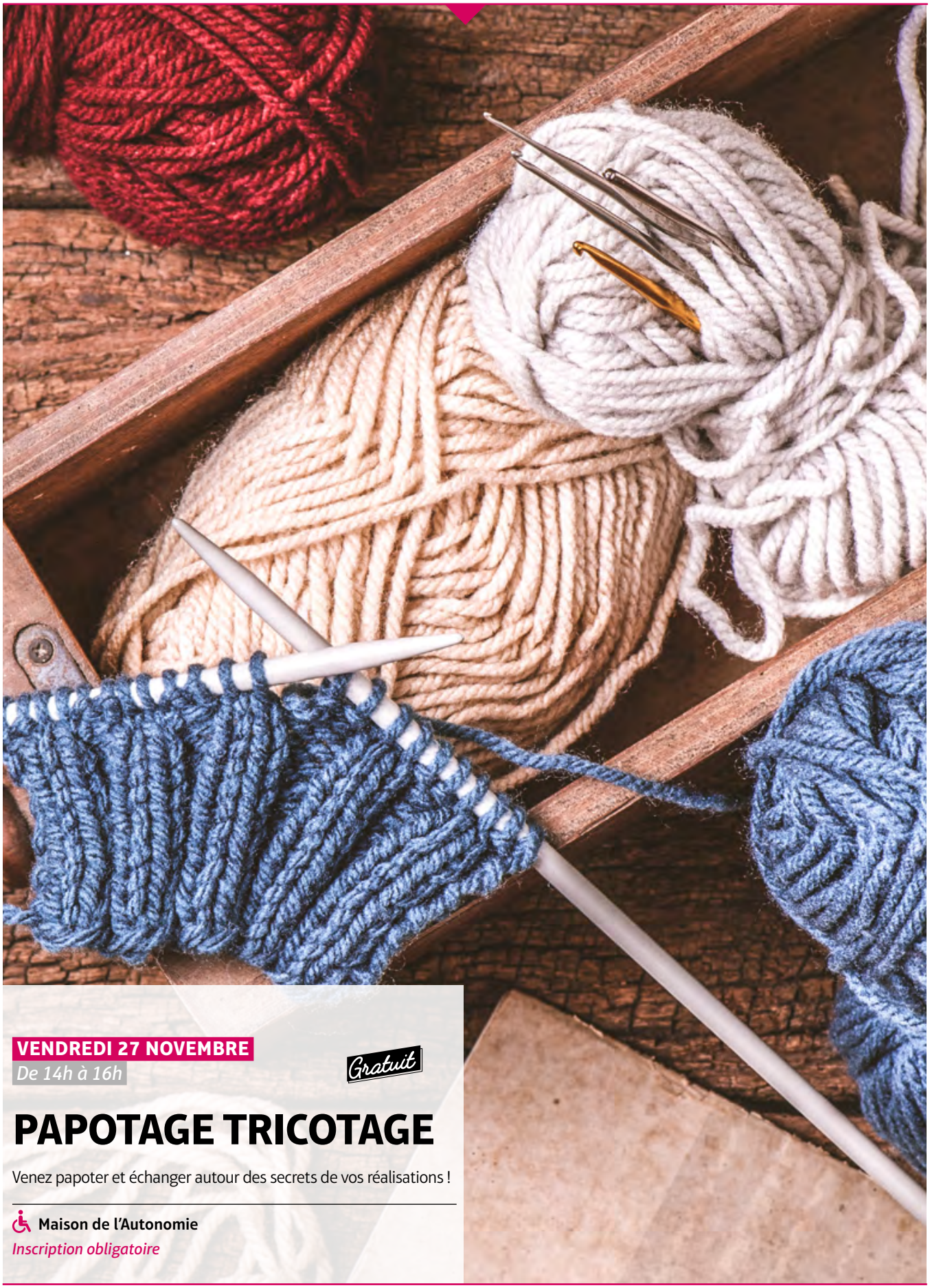
Gratuit

PLAISIR DES MOTS

Vous voulez vous amuser et jouer autour de notre belle langue française ? Venez découvrir ses subtilités en faisant une dictée et d'autres jeux ludiques. Ambiance garantie !

Maison de l'Autonomie
Inscription obligatoire

Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



VENDREDI 27 NOVEMBRE

De 14h à 16h

Gratuit

PAPOTAGE TRICOTAGE

Venez papoter et échanger autour des secrets de vos réalisations !

Maison de l'Autonomie

Inscription obligatoire

Venez participer, avec les animateurs du Forum Seniors, à divers jeux de société. Faites travailler vos méninges dans une ambiance conviviale !

Les jeux se déroulent à la Maison de l'Autonomie.

Participation gratuite – Inscription obligatoire.

Les inscriptions pour les concours de belote et de loto passion auront lieu directement sur place, au Forum Seniors, auprès de l'animateur à partir de 13h30

N'oubliez pas de vous munir de votre carte de quotient du Forum Seniors, autrement, le tarif H sera appliqué.

Paiement en espèces – Faire l'appoint

Les Concours

LOTO PASSION

LES MERCREDIS 28 OCTOBRE & 25 NOVEMBRE

De 14h à 16h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
1,9	2,3	2,6	3	3,7	4,1	4,5	4,8

CONCOURS DE BELOTE

LES MERCREDIS 21 OCTOBRE & 18 NOVEMBRE

De 14h à 16h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
1,9	2,3	2,6	3	3,7	4,1	4,5	4,8

Lettre	Prénom	Métier	Légume/Fruit	Animal	Fleur/Arbre	Objet
P	Patrick	Pompier	Pomme	Poussin	Pivoine	Pistolet
C	Corinne	Carrossier	Carotte	Couleuvre	Chrysanthème	Cuillère
S	Sandrine	Secrétaire	Salsifis	Serpent	Sapin	Serpillère
A	Amélie	Agriculteur	Ananas	Asticot	Anémone	antenne
E	Elise	Educateur	Echalotte	Esturgeon	Esparcette	Elastique
F	François	Facteur	Flageolet	Faon	Figuier	Flute
T	Thierry	Tapissier	Tomate	Truite	Tilleul	Tuyau
B	Brigitte	Boucher	Banane	Bouc	Boulot	Bille

MARDI 27 OCTOBRE

De 14h à 16h30

Gratuit

BACCALAURÉAT

Le jeu de lettres dont le but est de retrouver en un temps minimum une série préalablement définie de mots commençant par la même lettre en fonction de catégories.

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal

Nouveauté

VENDREDI 13 NOVEMBRE Gratuit

De 14h à 16h

RUMMIKUB LETTRES

Le Rummikub lettre est une variante du célèbre jeu de société rummikub, qui met cette fois-ci l'accent sur la maîtrise des mots et des lettres, au lieu des chiffres. Ce jeu combine la réflexion, la stratégie et une dose de créativité, séduisant ainsi les amateurs de jeux de mots tels que le scrabble ou mots croisés.

JEUDI 26 NOVEMBRE Gratuit

De 14h à 16h

TAROT

Pour les initiés de ce jeu de cartes.

Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors du **15 au 18 septembre**

> **Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal**

JEUDI 1ER OCTOBRE *Journée*

Reconduction

JOURNÉE TROGLODYTE DANS LE VEXIN

La journée commencera par la découverte de l'église troglodyte de Haute-Isle, seule église de ce type en Ile-de-France. Puis nous passerons au restaurant dans le magnifique cadre du château du couvent.

Un menu unique vous sera proposé (sous réserve) :

Kir / poêlée de pleurotes, œufs Onsen et jus de veau / Roti de boeuf et son jus au thym, mousseline de pommes de terre truffée / Cheesecake et son coulis de fruits rouges / Vin, eau et café

L'après-midi sera consacrée à la visite guidée du château de la Roche-Guyon, château exceptionnel puisqu'il propose plus de 1000 ans d'histoire. Du donjon médiéval aux salons des Lumières, des casemates de Rommel au jardin à la française, ce site d'exception est à lui seul un condensé de la grande Histoire de France. Et vous l'aurez compris, une partie du château est troglodyte, c'est-à-dire enterré dans du calcaire.

La Roche-Guyon (95) *Retour en car à la mairie vers 17h30*

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
34,3	41,1	48	54,8	68,5	75,4	82,2	89,1

Inscription obligatoire

Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors du **15 au 18 septembre**

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal

VENDREDI 2 OCTOBRE *Après-midi*

Nouveauté

LES LÉGENDES DU PARIS MAUDIT #3

Après les succès des légendes du Paris maudit 1 & 2, suivez Guillaume pour une nouvelle immersion au cœur d'un Paris plus secret, plus trouble… et plus mystérieux que jamais.

Entre les anciens remparts de Paris et les ruelles de Saint-Germain-des-Prés, la Rive gauche est un territoire d'ombres, d'intrigues et de complots. Partez à la rencontre de sorcières poursuivies pour leurs pratiques interdites et d'alchimistes maniant la magie noire, revivez les réunions discrètes de sociétés initiatiques et les heures les plus sombres de la Révolution.

Des geôles oubliées aux jardins hantés, des cours cachées aux passages dissimulés, cette balade vous entraîne dans un Paris qui n'a jamais été aussi maudit.
Une nouvelle enquête dans les légendes sombres de la Ville Lumière !

Paris (75) - *Retour à la gare de Rueil vers 18h*
Attention : sortie en RER. Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour.

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
10,7	12,9	15	17,1	21,4	23,5	25,7	27,8

Inscription obligatoire

Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors du **15 au 18 septembre**

> **Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal**

VENDREDI 9 OCTOBRE *Journée*

Nouveauté

CITÉ DE L'HISTOIRE

Profitez de trois expériences inédites à travers l'Histoire !

Grâce à la Clé des Siècles, vivez une aventure hors du commun qui vous plongera au coeur de l'histoire de France.

Nous aurons également le privilège de découvrir de tous nouveaux espaces. En effet, le jour de notre visite coïncidera avec leur inauguration officielle, ce qui nous permettra d'accéder exceptionnellement à l'ensemble du site et à tous ses espaces.

Un menu unique vous sera proposé (sous réserve) :

Kir / Entrée / Plat / Dessert / Boisson eau plat et gazeuse + 1 verre de vin par personne + café

La Défense (92) - *Retour à la gare de Rueil vers 18h*

Attention : sortie en RER. Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour.

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
27,2	32,6	38	43,4	54,3	59,7	65,1	70,6

Inscription obligatoire

Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors du **15 au 18 septembre**

> **Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal**

LUNDI 2 NOVEMBRE *Après-midi*

Nouveauté

Gratuit

ÉMISSION « TOUT LE MONDE VEUT PRENDRE SA PLACE »

Retrouvez Cyril Féraud aux commandes de votre jeu TOUT LE MONDE VEUT PRENDRE SA PLACE sur France 2, 6 candidats qui s'affrontent sur des questions de culture générale pour prendre la place du champion !

La Plaine Saint-Denis (93) - *Retour en car à la mairie vers 20h30*

Inscription obligatoire

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal

ATELIERS MOSAÏQUE

LES MARDIS 13 & 27 OCTOBRE,
3 & 24 NOVEMBRE, 1 ER DÉCEMBRE
LES MERCREDIS 14 & 28 OCTOBRE,
4 & 25 NOVEMBRE, 2 DÉCEMBRE

De 9h30 à 12h

Venez participer aux ateliers trimestriels « mosaïque » (jeux de couleurs et de formes, décorer une table, un tableau, une boîte …).

Le nécessaire : une pince à mosaïque, une règle, de la colle, un crayon à papier, une gomme, une pince à épiler, un pinceau à colle, des lingettes bébé. Pour les débutants une planche de bois de 25 x 25 cm, épaisseur minimum 12 mm, prêt du matériel pour les débutants.

Participation trimestrielle - Tarifs par catégories et à la séance (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
3,3	4,4	5,5	6,6	7,7	8,8	9,9	11

Maison de l'Autonomie

OCTOBRE

J	1	●	Journée troglodyte dans le Vexin	Journée	p.18
V	2	●	Initiation belote	Matin	p.11
		●	Crochet papotage	Après-midi	p.11
		●	Les légendes du Paris maudit 3	Après-midi	p.19
M	6	●	Semaine bleue : Loto	Après-midi	p.5
ME	7	●	Semaine bleue : Théâtre	Après-midi	p.5
J	8	●	Semaine bleue : Bal	Après-midi	p.5
V	9	●	Cité de l'histoire	Journée	p.20
L	12	●	Atelier Jardinage	Après-midi	p.12
M	13	●	Mosaïque	Matin	p.22
ME	14	●	Mosaïque	Matin	p.22
M	20	●	Ciné-débat	Après-midi	p.13
ME	21	●	Concours de Belote	Après-midi	p.16
M	27	●	Baccalauréat	Après-midi	p.16
		●	Mosaïque	Matin	p.22
ME	28	●	Mosaïque	Matin	p.22
		●	Loto	Après-midi	p.16

NOVEMBRE

L	2	●	Emission « Tout le monde veut prendre sa place »	Après-midi	p.21
M	3	●	Mosaïque	Matin	p.22
ME	4	●	Mosaïque	Matin	p.22
		●	Anti-Stress	Après-midi	p.14
V	13	●	Rummikub lettres	Après-midi	p.17
ME	18	●	Belote	Après-midi	p.16
V	20	●	Plaisir des mots	Après-midi	p.14
M	24	●	Mosaïque	Matin	p.22
ME	25	●	Mosaïque	Matin	p.22
		●	Loto	Après-midi	p.16
J	26	●	Tarot	Après-midi	p.17
V	27	●	Tricotage papotage	Après-midi	p.15

DÉCEMBRE

M	1	●	Mosaïque	Matin	p.22
ME	2	●	Mosaïque	Matin	p.22
M	8	●	Forum en avant-première	Après-midi	p.9

● ACTUS FORUM
● ACTIVITÉS
● JEUX
● VISITES
● LOISIRS CRÉATIFS

Le Forum Seniors s'adresse aux personnes âgées de 62 ans et plus.

INSCRIPTIONS ET QUOTIENT 2026

IMPORTANT : Pour ceux qui ne l'ont pas fait en début d'année, votre quotient 2026 doit être recalculé dans l'objectif de vous permettre de bénéficier d'un éventuel tarif dégressif. A cet effet, nous vous remercions de nous présenter **votre carte d'identité, votre dernier avis d'imposition, un justificatif de domicile de moins de trois mois** et un RIB lors de vos inscriptions.

DATES D'INSCRIPTIONS

Sur la période d'inscriptions, le nombre de places par personne est limité.

Aux sports :

Un certificat médical de moins de 3 mois sera demandé pour valider votre inscription pour l'année scolaire 2026/2027 pour les nouveaux participants.
Uniquement au Forum Seniors

Aux sorties :

La date à laquelle vous pouvez vous inscrire dépend de la première lettre de votre nom de famille.
Au Forum Seniors
Règlement par chèque ou espèces (faire l'appoint)
Et en mairie de village Mazurières/Buzenval
Règlement uniquement par chèque.

Aux loisirs créatifs et aux activités :

Uniquement au Forum Seniors
(Autres activités au Forum Seniors et mairie de village Mazurières/Buzenval)
Le vendredi 18 septembre de 14h à 17h

A à D	Mardi 22 septembre de 14h à 17h
E à L	Mercredi 23 septembre de 14h à 17h
M à Q	Jeudi 24 septembre de 14h à 17h
R à Z	Lundi 21 septembre, de 14h à 17h

Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester en se présentant physiquement au Forum Seniors entre les 15 & 18 septembre.

À PARTIR DU 25 SEPTEMBRE, pour tous les loisirs, inscriptions uniquement au Forum Seniors, en fonction des places disponibles.

HORAIRES DU FORUM SENIORS

Fermé les après-midi des vacances scolaires.
Fermé le 8 octobre, 16 et 17 décembre

LUNDI		
MARDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30
MERCREDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30
JEUDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30
VENDREDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30

Uniquement jusqu'à 17h pour les règlements

Le journal « Forum Infos » est à votre disposition au Forum Seniors, à la Maison de l'Autonomie, à l'Hôtel de ville, en Mairies de village, au CCAS et au restau-club Robert-Debré.

Vous pouvez également le consulter sur :
www.ccas-rueilmalmaison.fr

ANNULATIONS AUX SORTIES, ACTIVITÉS...

Annulation pour raison médicale : remboursement sur présentation d'un certificat et d'un RIB pour les sorties et les activités (remboursement dans un délai de 15 mois environ).

Annulation sans raison médicale : remboursement si l'annulation a lieu au plus tard 15 jours avant la date de la sortie ou de l'activité ou de l'atelier.

Direction des Affaires Sanitaires et Sociales
Maison de l'Autonomie - Forum Seniors
10 ter rue d'Estienne-d'Orves
92500 Rueil-Malmaison
01 41 39 88 00 — villederueil.fr

PROCHAIN NUMÉRO DU
FORUM INFOS 88
MARDI 8 DÉCEMBRE 2026 À 14H