



FORUM **INFOS** 86

LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS DE RUEIL-MALMAISON - *Juillet - Août - Septembre 2026*



20

VISITE
Musée Jacquemart-André



16

SORTIE
Journée au pays de Fontainebleau



25

LOISIRS CRÉATIFS
Mosaïque

... NOMBREUSES ACTIVITÉS GRATUITES ET ACCESSIBLES À TOUS ...

ACTUS DU FORUM

4



Aquagym | gym douce | le Forum en avant première | Wifi

ACTIVITÉS

8

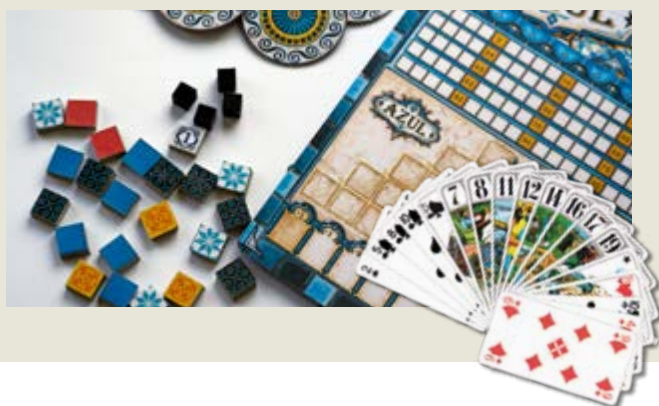
Théâtre | Initiation Tarot | Papotage tricotage | Forum café | Papotage crochet | Ciné-débat | Initiation Belote | Atelier anti stress



JEUX

11

Baccalauréat | Tarot | Trivial poursuit | Mot de passe | Jeux divers | Rami | Azul | Loto Passion | Concours de Belote | SkyJo | Rummikub Chiffres | Skip-Bo | Rummikub Lettres | Pyramide | Scrabble en duplicate | Plaisir des mots



VISITES

16

Journée au Pays de Fontainebleau | Guinguette Auvergnate | Balade au parc de Sceaux | Journée troglodyte dans le Vexin | Journée libre à la mer | Musée Jacquemart-André | Visite d'un hôtel particulier parisien : l'hôtel de Soubise | Musée de la vie Romantique | Presqu'un 13 dans le treizième | Visite d'un jardin d'insertion | Bohème sur la Butte | Le Luxe à Paris | Découverte du 7^e arrondissement



LOISIRS CRÉATIFS

25

Ateliers mosaïque



AGENDA

26

Retrouvez vos rendez-vous en un coup d'œil !

INFOS PRATIQUES

Retrouvez toutes les infos d'inscriptions au dos de votre Forum Infos

FORUM INFOS 85

LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS DE RUEIL-MALMAISON • Juillet – Août – Septembre 2026

Adresse : Hôtel de Ville - 13 boulevard Foch - 92501 Rueil-Malmaison Cedex. Tél. : 01 47 32 65 65 / **Directrices de la publication** : Blandine Chancerelle, Alexandra Glantz / **Directrice de la rédaction** : Ludivine Sombert / **Rédaction** : Isabelle Delangle, Didier Calvary, Véronique Vigny, Nathalie Traoré / **Coordination** : Pierre Gouillon, Clément Tissot, Timothée Lacourt / **Crédits photos** : Ville de Rueil-Malmaison - C. Soresto - P. Martinez - P. Détrez - C. Clier - Jean-Pierre Kosinski - Paris Byzance Paradise - Emma Summerton - William Beaucardet - Philharmonie de Paris - Patrimoine-histoire - Forum Seniors - Fotolia / **Conception/Exécution** : Mine de créa / Mariane Kanté & JeanLuc Lavigne / **Impression** : Estimprim

**Madame, Monsieur,
chers Amis.**

Nous sommes heureux d'accueillir Alexandra Glantz, nouvelle élue aux seniors. Avec l'équipe du Forum, nous vous proposons un programme riche, varié, insolite qui, nous l'espérons saura satisfaire les plus exigeants d'entre vous.

Nous débuterons le trimestre par une sortie dans un château, l'un des plus beaux en Ile-de-France : Le château de Fontainebleau. Nous poursuivrons en prenant la direction de Sceaux pour admirer les perspectives de son célèbre parc à la française, ses cascades, son grand canal et sa riche histoire. Une journée troglodyte vous sera ensuite proposée à travers la seule église de ce type dans notre région et le château de la Roche Guyon. A noter qu'à cette occasion, le repas vous sera servi dans le cadre magnifique du château Le Couvent situé à Chaussy.

Ensuite, bloquez bien, sur votre agenda le mois de septembre car il sera riche en sorties. Il commencera par une journée à la mer à Deauville où vous pourrez arpenter les fameuses planches ou bien, si le cœur vous en dit, vous baigner si la température le permet. Un des plus beaux musées parisiens sera ensuite au programme avec son magnifique hall d'entrée : Le musée Jacquemart André. Nous poursuivrons avec une sortie reprogrammée que vous avez été très nombreux à désirer : L'hôtel de Soubise. Place ensuite au musée de la vie romantique situé dans le 9^e arrondissement de la capitale. Caché dans un écrin de verdure, il vous surprendra par son côté provincial. La sortie suivante devrait vous étonner car nous allons aborder tout ce qui tourne autour des superstitions. Si vous voulez savoir d'où vient la croyance autour du 13, connaître l'origine de plusieurs superstitions étrangères mais aussi comment combattre certaines peurs. La deuxième partie de septembre sera marquée par la visite de la Bohème sur la butte. Le mois se terminera par une sortie exceptionnelle sur le thème du luxe au cours de laquelle vous saurez pourquoi la France en est devenue la référence dans le monde.

Le trimestre se terminera par une découverte du 7^e arrondissement parisien où vous irez de surprise en surprise, à travers des cours cachées et des endroits insolites.

Seront également au programme les traditionnelles animations comme la belote, le loto, le tricot, la généalogie, le forum café...

Nous vous laissons découvrir les autres réjouissances dans ce catalogue.

Nous vous souhaitons un agréable été et espérons que vous pourrez profiter de toute cette programmation que nous vous proposons.



Patrick OLLIER
Ancien Ministre
Maire de Rueil-Malmaison
Président de la Métropole du Grand Paris



Alexandra GLANTZ
Conseillère déléguée,
en charge des seniors.



Blandine CHANCELLE
1^{ere} adjointe au maire,
en charge des affaires sociales

PLAN CANICULE - ÉTÉ 2026

Comme chaque année, le niveau de veille saisonnière du Plan national canicule sera déclenchée du **1^{er} juin au 15 septembre**.

La plateforme nationale téléphonique « canicule info » sera mise en place au

0 800 06 66 66

Sur la ville, des dépliants « La canicule et nous », édités par Santé publique France sont mis à votre disposition.

QUELQUES RECOMMANDATIONS

En cas de chaleur, crampes, fatigue, étourdissements, peuvent annoncer une déshydratation. Celle-ci peut dégénérer en « coup de chaleur » potentiellement dangereux (température élevée, confusion mentale).

VEILLEZ DONC À PRENDRE LES MESURES INDIQUÉES CI-DESSOUS :

- porter des vêtements légers et amples, réduire les activités physiques et éviter de sortir aux heures les plus chaudes de la journée ;
- rafraîchir le lieu de vie en fermant les volets et rideaux le jour, et en ouvrant la nuit. Brancher éventuellement un ventilateur ou un climatiseur ;
- boire régulièrement et abondamment sans attendre la sensation de soif ;
- rafraîchir la peau avec un brumisateur, une douche ou un bain frais.

Si un signe particulier survient, n'hésitez pas à contacter un médecin ou les secours d'urgence.



**DISPOSITIF
SUR LA
COMMUNE**

Si vous vivez seul à domicile, êtes âgé de 62 ans et plus ou êtes en situation de handicap bénéficiaire de la carte mobilité inclusion – mention invalidité, vous pouvez vous inscrire sur le registre nominatif « Fragilist » (disponible à la Maison de l'Autonomie et sur le site internet du CCAS).

En cas de déclenchement de la vigilance orange (canicule), les services municipaux vous appelleront. En cas de non réponse, ils entreprendront les démarches nécessaires afin de connaître votre état (appel à la Police Municipale, aux pompiers...).

La Maison de l'Autonomie reste à votre écoute au 01 41 39 88 00.

N'hésitez pas à vous renseigner.



SEMAINE BLEUE 2026

Gratuit

MARDI 6 OCTOBRE de 14h à 16h

LOTO AU RESTAU-CLUB

Inscription à partir du 15 septembre

MERCREDI 7 OCTOBRE de 14h à 17h

THÉÂTRE

Représentation théâtrale de la troupe du Forum Seniors
à l'auditorium de la Médiathèque

Inscription à partir du 15 septembre

JEUDI 8 OCTOBRE de 14h à 17h

TRADITIONNEL « BAL »

Venez battre du pied au rythme de la musique.
à l'Atrium

Inscription à partir du 1^{er} septembre

 Maison de l'Autonomie

Inscription obligatoire auprès de l'accueil au 01 41 39 88 00

Les inscriptions valent pour une année scolaire (de septembre à juin). Cependant, le paiement s'effectue chaque fin de trimestre pour le suivant, permettant ainsi aux seniors qui le souhaitent d'arrêter les cours et de permettre à d'autres de les suivre. En cas de non-paiement, de non-prise ou de non-présentation au rendez-vous convenu, vous perdez votre place qui se retrouve ainsi libérée. Afin de permettre au plus grand nombre de bénéficier de ces cours, **vous ne pouvez vous inscrire qu'à 1 seul sport, en attente pour vos autres souhaits**. En fonction des places disponibles, vous pourrez contacter le Forum Seniors le 25 septembre pour un deuxième sport.

Pour les nouveaux inscrits, Un nouveau certificat médical de moins de 3 mois sera demandé pour valider votre inscription pour l'année scolaire 2026/2027.

SPORTS

AQUAGYM

Sport complet, l'eau permet d'obtenir relaxation, tonification musculaire et veineuse.

LUNDI De 11h15 à 12h - Piscine Municipale des Closeaux

MARDI De 11h15 à 12h - Piscine Municipale des Closeaux

JEUDI De 11h15 à 12h - Piscine Municipale de l'Arsenal

VENDREDI 11h à 11h45 - Piscine Municipale de l'Arsenal

Tarif par catégorie (€) et à la séance

A	B	C	D	E	F	G	H
2,2	2,9	3,7	4,4	5,1	5,8	6,6	7,3

Inscription obligatoire



GYM DOUCE

Réveil musculaire, travail corporel alternant des rythmes lents et dynamisants, renforcements et étirements.

LUNDI De 14h à 15h - L'Orangerie

MARDI De 14h à 15h - L'Orangerie

JEUDI De 14h à 15h & 15h à 16h - L'Orangerie

Tarif par catégorie (€) et à la séance

A	B	C	D	E	F	G	H
0,8	1	1,2	1,5	1,7	1,9	2,2	2,4

Inscription obligatoire



Nous vous rappelons l'importance des légendes présentant le degré de difficulté de chaque activité et la possibilité de participer à certaines activités en visioconférence.



VISIOCONFÉRENCE



ACCESSIBLE À TOUS



PEU DE MARCHÉ



STATION DEBOUT ET MARCHÉ



STATION DEBOUT ET MARCHÉ



BOÎTE À IDÉES

Gratuit

LE FORUM EN AVANT-PREMIÈRE

MARDI 8 SEPTEMBRE À 14h

À LA MÉDIATHÈQUE JACQUES-BAUMEL

Sortie du prochain Forum info 87

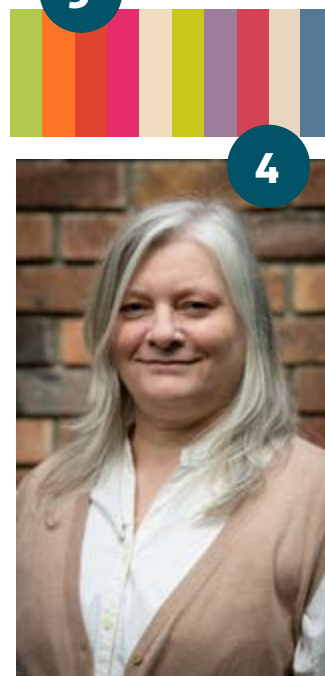


L'équipe du Forum Seniors vous présente le programme des sorties, ateliers et des activités à venir. Les animateurs sont à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

Médiathèque Jacques-Baumel
Sans inscription



- 1. Isabelle
- 2. Nathalie
- 3. Didier
- 4. Véronique



Gratuit



WIFI Besoin de vous connecter à internet ?

Le Forum Seniors dispose d'un accès WiFi en libre service. Rentrez le code dans les paramètres de connexion WiFi de votre téléphone portable, votre ordinateur ou votre tablette, cliquez, et le tour est joué !
(Code disponible à l'accueil du Forum Seniors).

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



**LES MERCREDIS 1^{ER} JUILLET, 12, 19 & 26 AOÛT, 2, 9, 16 & 30 SEPTEMBRE ,
LES VENDREDIS 3 JUILLET, 14, 21 ET 28 AOÛT, 4, 11, 18 & 25 SEPTEMBRE**

De 9h à 12h

THÉÂTRE

Gratuit

L'envie de monter sur les planches ne vous a jamais quitté ? Venez et rejoignez cette troupe de théâtre où travail, bonne humeur et volonté sont les maîtres-mots !

 Centre socio-culturel Jean-Menuet
Inscription obligatoire

Gratuit

**LES VENDREDIS 10 JUILLET
& 11 SEPTEMBRE**

De 9h30 à 11h45

INITIATION TAROT

Le Forum Seniors vous propose de venir découvrir le jeu du tarot, jeu d'équipes de 3 à 5 joueurs qui contient 78 cartes. Le premier tarot a été créé au XV^{ème} siècle en Europe.

 Centre socio-culturel Ribier
Inscription obligatoire




**LES VENDREDIS 10 JUILLET,
7 AOÛT & 25 SEPTEMBRE**

De 14h à 16h

Gratuit

PAPOTAGE TRICOTAGE

Venez papoter et échanger les secrets autour de vos fabrications !

 Maison de l'Autonomie
Inscription obligatoire



> Modalités d'inscriptions au dos du journal



JEUDI 10 SEPTEMBRE


De 10h à 12h

Gratuit

FORUM CAFÉ

Envie de parler culture, évasion ou de simplement bouger ? Venez-vous joindre à nous !

C'est le rendez-vous du Forum Seniors où sont évoquées toutes les nouveautés culturelles du moment et une multitude de bons plans. Le forum café, c'est aussi des personnes motivées qui organisent entre elles des sorties au théâtre, des voyages d'une journée en ville ou à la mer...

 **Maison de l'Autonomie**
Inscription obligatoire




Gratuit

VENDREDI 11 SEPTEMBRE

De 14h à 16h

PAPOTAGE CROCHET

Venez apprendre à faire du crochet ou finir vos travaux. Pour passer un bon moment de partage en papotant.

 **Maison de l'Autonomie**
Inscription obligatoire

> Modalités d'inscriptions au dos du journal

MARDI 15 SEPTEMBRE

De 14h à 17h

Gratuit

CINÉ-DÉBAT

Le Forum Seniors vous propose des projections cinéma suivies d'un débat animé par l'un de ses animateurs. Le titre du film et le thème du débat vous seront communiqués lors de vos inscriptions aux séances.

 **Médiathèque Jacques-Baumel**
Inscription obligatoire



VENDREDI 18 SEPTEMBRE


De 9h30 à 11h45

Gratuit

Nouveauté

INITIATION BELOTE

Le Forum Seniors vous propose de venir découvrir le jeu de la belote, jeu d'équipes de 4 joueurs qui contient 32 cartes. La première belote a été conçue en 1914 en Europe.

 **Centre socio-culturel Riber**
Inscription obligatoire



MARDI 29 SEPTEMBRE

De 14h à 16h

Gratuit

ATELIER ANTI STRESS

Approuvée par les plus grands psychologues au monde, cette méthode a maintenant prouvé son efficacité. À l'aide d'un support de concentration et de relaxation, mettez de la couleur dans votre vie. Venez participer à ce nouvel atelier d'art-thérapie.


 **Maison de l'Autonomie**
Inscription obligatoire



> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal

**Venez participer, avec les animateurs du Forum Seniors, à divers jeux de société.
Faites travailler vos méninges dans une ambiance conviviale !**

Les jeux se déroulent à la Maison de l'Autonomie.

 **Participation gratuite – Inscription obligatoire.**

**LES MERCREDIS 1ER JUILLET & 12 AOÛT
MARDI 4 AOÛT, VENDREDI 21 AOÛT,
LES JEUDIS 27 AOÛT & 3 SEPTEMBRE**

De 14h à 16h30

BACCALAURÉAT

Gratuit

Le jeu de lettres dont le but est de trouver en un temps minimum une série préalablement définie de mots commençant par la même lettre en fonction de catégories.



Gratuit

**LES MERCREDIS 1^{ER}
& 29 JUILLET, LUNDI 7 SEPTEMBRE**

De 14h à 16h

TAROT

Pour les initiés de ce jeu de cartes.

**JEUDI 2 JUILLET,
LES MERCREDIS 19 AOÛT &
2 SEPTEMBRE, VENDREDI 28 AOÛT**

De 14h à 16h30

TRIVIAL PURSUIT


Vous voulez confronter vos connaissances à d'autres personnes ? Participez donc au Trivial Pursuit revisité !

Gratuit



Venez participer, avec les animateurs du Forum Seniors, à divers jeux de société. Faites travailler vos méninges dans une ambiance conviviale !

Les jeux se déroulent à la Maison de l'Autonomie.

 Participation gratuite – Inscription obligatoire.



Gratuit

**VENDREDI 3 JUILLET,
JEUDI 6 AOÛT, MARDI 11 AOÛT
LES MERCREDIS 26 AOÛT & 9 SEPTEMBRE**

De 14h à 16h30

MOT DE PASSE

Un mot pour en trouver un autre par associations d'idées ou simplement un synonyme ? Participez à mot de passe, le jeu de la télé animé par Patrick Sabatier !

**LES VENDREDIS
3 & 31 JUILLET**
De 14h à 16h

Gratuit

JEUX DIVERS

Venez passer un moment sympathique autour d'un jeu de société que vous aurez choisi.



**LES LUNDIS 6 & 27 JUILLET
JEUDI 6 AOÛT,
MARDI 29 SEPTEMBRE**

De 14h à 16h

Gratuit

RAMI

À 3, 4 ou 5, les amoureux des jeux de cartes pourront se tenter, au Rami ou "Rami voleur". Ce jeu va vous donner l'envie de manipuler et de contrer vos adversaires pour devenir le meilleur.

> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



Gratuit
Nouveauté

**LES MARDIS 7 JUILLET
& 4 AOÛT, LUNDI 14 SEPTEMBRE**

De 14h à 16h

AZUL

Les joueurs incarnent des artisans chargés de décorer les murs du palais royal d'Évora avec des carreaux de faïence colorés.

L'objectif est de marquer le plus de points en plaçant judicieusement les carreaux sur leur plateau personnel.



LOTO PASSION

**LES MERCREDIS 8 JUILLET, 5 AOÛT
& 2 SEPTEMBRE**

De 14h à 16h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
1,9	2,3	2,6	3	3,7	4,1	4,5	4,8

CONCOURS DE BELOTE

**LES MERCREDIS 22 JUILLET,
16 & 30 SEPTEMBRE**

De 14h à 16h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
1,9	2,3	2,6	3	3,7	4,1	4,5	4,8

Venez participer, avec les animateurs du Forum Seniors, à divers jeux de société. Faites travailler vos méninges dans une ambiance conviviale !

Les jeux se déroulent à la Maison de l'Autonomie.

 Participation gratuite – Inscription obligatoire.



**LUNDI 13 JUILLET,
MARDI 28 JUILLET**

De 14h à 16h

Gratuit
Nouveauté

SKYJO

Est un jeu de cartes se déroulant en plusieurs manches. Le jeu prend fin lorsqu'un joueur atteint la barre des 100 points ou la dépasse. À la fin de la partie, celui qui a obtenu le moins de points est déclaré vainqueur. L'objectif de Skyjo est de recueillir le moins de points possible tout au long de la partie.

**MERCREDI 15 JUILLET
& 9 SEPTEMBRE**

De 14h à 16h

Gratuit

RUMMIKUB CHIFFRES

Le Rummikub est un jeu de société pour deux, trois ou quatre joueurs, qui se joue avec des jetons rectangulaires (plaques ou tuiles). Les règles sont très voisines du jeu de cartes.



LUNDI 3 AOÛT

De 14h à 16h

Gratuit
Nouveauté

SKIP-BO

Le Skip-bo est un jeu de cartes pour 2 à 6 joueurs, semblable au solitaire. Le but est de poser toutes vos cartes tout en empêchant les autres joueurs de poser les leurs.



> Modalités d'inscriptions au dos de la couverture du journal



Gratuit

Nouveauté



**MERCREDI 5 AOÛT,
LES LUNDIS 17 & 24 AOÛT**

De 14h à 16h30

RUMMIKUB LETTRES

Le Rummikub lettres est une variante du célèbre jeu de société rummikub, qui met cette fois-ci l'accent sur la maîtrise des mots et des lettres, au lieu des chiffres. Ce jeu combine la réflexion, la stratégie et une dose de créativité, séduisant ainsi les amateurs de jeux de mots tels que le scrabble ou mots croisés.



**LES LUNDIS 10 & 31 AOÛT
VENDREDI 11 SEPTEMBRE**

De 14h à 16h30

Gratuit

PYRAMIDE

Plusieurs personnes s'affrontent et doivent deviner un mot que le maître du jeu tente de leur faire découvrir sans pouvoir dire le mot en question mais en utilisant des synonymes, ou autres astuces.



**LES VENDREDIS 14 AOÛT &
4 SEPTEMBRE,
MARDI 18 AOÛT**

De 14h à 16h30

Gratuit

Nouveauté

SCRABBLE EN DUPLICATE

Le Scrabble duplicate est une variante du scrabble qui consiste à jouer une partie commune en tentant à chaque coup de faire le meilleur score possible. Les joueurs ont tous les mêmes lettres et la grille est commune. Il est conseillé d'amener votre jeu si vous en possédez un.



**MARDI 25 AOÛT
JEUDI 17 SEPTEMBRE**

De 14h à 16h30

Gratuit

PLAISIR DES MOTS

Vous voulez vous amuser et jouer autour de notre belle langue française ? Venez découvrir ses subtilités en faisant une dictée et d'autres jeux ludiques. Ambiance garantie !

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre le 11 & 18 juin**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



JEUDI 23 JUILLET

Journée

Nouveauté

JOURNÉE AU PAYS DE FONTAINEBLEAU

Le matin, nous pourrons accéder librement aux cours et jardins du château de Fontainebleau.


Déjeuner, Les petites Bouches de l'empereur (Monument Café) au sein du château

Un menu unique vous sera proposé (sous réserve) :

- Entrée verrines salées
- Plat cocotte au choix viande, poisson ou végétarien
- Dessert verrines sucrées
- Boisson ¼ vin, ½ bouteille d'eau et café

L'après-midi, visite guidée du château de Fontainebleau

Visite des Grands Appartements. Le château de Fontainebleau, dont les premières mentions remontent au XII^e siècle, a reçu en ses murs tous les souverains importants de France. Sans cesse agrandi et embelli par leurs soins, il est un exemple unique d'une résidence aimée et régulièrement habitée pendant plus de 8 siècles.

 Fontainebleau (77) - Retour car à la mairie vers 18h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
30	36	42	48	60	66	72	77,9

Inscription obligatoire



pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre le 11 & 18 juin**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal

JEUDI 30 JUILLET Journée

Nouveauté

GUINGUETTE AUVERGNATE

Venez déjeuner et danser à la guinguette auvergnate. Située en bord de Seine, avec une terrasse panoramique au bord de l'eau.

Un menu unique vous sera proposé (sous réserve) :

- Entrée
- Plat
- Dessert
- Boissons

● Villeneuve-Saint-Georges (94) -
Retour car à la mairie vers 18h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
30,5	36,6	42,7	48,8	61	67,1	73,2	79,3

Inscription obligatoire



Reconduction

Gratuit

JEUDI 13 AOÛT Après-midi

BALADE AU PARC DE SCEAUX

Situé dans notre département, la ville de Sceaux possède un château et un parc restauré il y a quelques années sur le modèle du premier parc créé par l'architecte de Versailles, André Le Nôtre.

Venez découvrir ou redécouvrir ce parc exceptionnel à quelques encablures de Rueil-Malmaison.

● Sceaux (92) - Retour car à la mairie vers 17h15

Inscription obligatoire

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre le 11 & 18 juin**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



JEUDI 20 AOÛT
Journée

Nouveauté

JOURNÉE TROGLODYTE DANS LE VEXIN

La journée commencera par la découverte de l'église troglodyte de Haute-Isle, seule église de ce type en Île de France. Puis nous passerons au restaurant dans le magnifique cadre du château du couvent.

Un menu unique vous sera proposé (sous réserve) :

- Kir
- Croustillant au chèvre frais au miel et salade
- Roti de bœuf et son jus au thym, mousseline de pommes de terre truffée
- Brioche façon pain perdu, caramel au beurre salé et glace vanille
- Vin, eau et café

L'après-midi sera consacrée à la visite guidée du château de la Roche-Guyon, château exceptionnel puisqu'il propose plus de 1000 ans d'histoire. Du donjon médiéval aux salons des Lumières, des casemates de Rommel au jardin à la française, ce site d'exception est à lui seul un condensé de la grande Histoire de France. Et vous l'aurez compris, une partie du château est troglodyte, c'est-à-dire enterré dans du calcaire.

 **La Roche-Guyon (95)** -
Retour en car à la mairie vers 17h30

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
34,3	41,1	48	54,8	68,5	75,4	82,2	89,1

Inscription obligatoire

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre le 11 & 18 juin**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



MARDI 1^{ER} SEPTEMBRE Journée

Reconduction

JOURNÉE LIBRE À LA MER

Venez vous balader entre Deauville et Trouville, Vous sentez ? Les embruns iodés viennent titiller votre nez. Deauville avec ses planches emblématiques bien plus qu'une simple promenade en bord de mer, cette longue étendue de bois bordée de jolies cabines colorées portant chacune le nom d'un acteur ou réalisateur Américain. Trouville pour flâner le long de la promenade Savignac, où les villas normandes, construites entre 1865 et 1885, vous plongent dans un charme désuet.

Cette promenade emblématique, connue aussi sous le nom de Promenade des Planches, témoigne de l'héritage artistique de la ville, notamment grâce au célèbre affichiste français Raymond Savignac qui a laissé son empreinte ici. Vous aurez aussi la possibilité de vous baigner si la mer n'est pas trop froide... **Prévoir votre repas**

Départ 8h - arrivée 11h pour une journée détente et brise marine, fin de la journée 15h.

Minimum de participants demandé.

● Deauville (14) - Retour en car à la mairie vers 18h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
4,3	5,2	6	6,9	8,6	9,5	10,3	11,2

Inscription obligatoire

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre le 11 & 18 juin**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal

JEUDI 3 SEPTEMBRE

Après-midi

Nouveauté

MUSÉE JACQUEMART ANDRÉ

Edifié à la fin du XIX^e siècle dans le nouveau Paris d'Haussmann par Edouard André et son épouse Nélie Jacquemart, couple de grands collectionneurs, cet hôtel particulier propose la découverte d'espaces habités au XIX^e siècle et d'expositions temporaires d'envergure internationale..

Paris (75) - Attention : sortie en RER. Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour. Paris (75) Retour à la gare de Rueil vers 17h45

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
7	8,4	9,8	11,2	14	15,4	16,7	18,1

Inscription obligatoire



LUNDI 7 SEPTEMBRE Après-midi

Reconduction

VISITE D'UN HÔTEL PARTICULIER PARISIEN : L'HÔTEL DE SOUBISE

En 1700, François de Soubise rachète l'ancien domaine du Connétable de France Olivier de Clisson.

Classé Monument Historique la demeure du Prince de Soubise est une invitation au rêve : visite guidée des appartements du prince, la chambre de la princesse qui, dit-on, avait cédé aux caprices de Louis XIV, les chambres d'apparat, les salles d'assemblée, les salons d'or aux merveilleux plafonds peints, les grands et petits cabinets, salle du dais, boiseries rocaille, corniches armoriées, peintures de Carl Van Loo, François Boucher, Lemoyne, Charles Nataire et son superbe cycle de Psyché. Un luxe débordant rendu obligatoire à la satisfaction du « devoir de dépenses » des grands courtisans.

Paris (75) - Retour à la gare de Rueil vers 17h30

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
7,1	8,5	9,9	11,3	14,1	15,5	16,9	18,4

Inscription obligatoire

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre le 11 & 18 juin**


> Modalités d'inscriptions au dos du journal

Nouveauté

JEUDI 10 SEPTEMBRE *Après-midi*

MUSÉE DE LA VIE ROMANTIQUE

Le musée de la Vie romantique est situé dans le quartier de la Nouvelle Athènes du 9^e arrondissement de Paris. Cet hôtel particulier appelé également "hôtel Sheffer-Renan appartenait au peintre d'origine hollandaise Ary Sheffer et a inspiré un courant romantique durant la première partie du XIX^e siècle.

 **Paris (75) - Attention : sortie en RER. Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour.**
Paris (75) Retour à la gare de Rueil vers 18h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
3,8	4,6	5,3	6,1	7,6	8,4	9,1	9,9

Inscription obligatoire



LUNDI 14 SEPTEMBRE

Après-midi


Nouveauté

Gratuit

PRESQU'UN 13 DANS LE TREIZIÈME

Lors de cette visite éphémère spéciale vendredi 13, nous évoquerons, dans les rues du 13^e arrondissement le nombre 13 et toute la symbolique qui lui est attachée ! C'est également au cours de cette visite que votre guide vous fera découvrir, à l'aide de petites phrases amusantes et pleines de malice, comment se détourner des superstitions.

Un vendredi 13 rondement mené entre expressions insolites, chiffre maléfique ou nombre fétiche, porte-bonheur et talisman, cette balade ludique et joyeuse vous réservera bien des sourires. Entre croyances et superstitions, mythes ou légendes, vous ne verrez plus le vendredi 13 de la même façon. Paraskevidékatriaphobes s'abstenir...

 **Paris (75) - Attention : sortie en RER. Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour.**
Paris (75) Retour à la gare de Rueil vers 17h30

Inscription obligatoire



pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre le 11 & 18 juin**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



MARDI 15 SEPTEMBRE
Après-midi

Reconduction
Gratuit

VISITE D'UN JARDIN D'INSERTION

Le service des espaces verts de la ville de Rueil-Malmaison vous propose une visite de ses potagers, le jardin des pincés vins. Si vous voulez découvrir comment poussent vos fruits et légumes et glaner de précieux conseils, inscrivez-vous à cette sortie pour découvrir ce « potager des miracles ».

● Rueil (92) - Fin de la prestation vers 16h
Inscription obligatoire



JEUDI 17 SEPTEMBRE Après-midi

BOHÈME SUR LA BUTTE

Nouveauté

Ce musée de quartier, si charmant, offre une collection unique pour revivre l'histoire de la Butte et l'effervescence de ses ateliers. La maison du Bel Air était un lieu de rencontre pour de nombreux artistes dont Pierre Auguste Renoir. Des peintures, des affiches, des objets... restituent bien l'ambiance des années 1880-1910.

Enfin, la perle, c'est la reconstitution de l'atelier de Suzanne Valadon. Et la cerise sur le gâteau, c'est le merveilleux jardin avec vue plongeante sur les vignes de Montmartre.

● Paris (75) - Attention : sortie en RER.
Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour.
Paris (75) Retour à la gare de Rueil vers 18h

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
15,8	19	22,1	25,3	31,6	34,7	37,9	41

Inscription obligatoire

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre le 11 & 18 juin**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



LUNDI 28 SEPTEMBRE *Après-midi*

LE LUXE À PARIS

Nouveauté

Ces célèbres parisiens aux idées de génie : Cartier, Hermes, Lanvin, Guerlain, Repetto et bien d'autres ont tous en commun le génie et l'audace.... Et Paris ! Fondateurs souvent d'origine très modestes, ils ont créé des empires. Visionnaires, ils ont su anticiper les besoins de leurs contemporains puis les sublimer.

Associés au bon goût, au savoir-vivre à la française, au luxe, leur nom rayonne à l'international depuis plus de 200 ans pour certains. Cette visite guidée inédite permettra au fil des anecdotes de retrouver les lieux symboliques de ces réussites extraordinaires et dessiner le parcours ambitieux de pionniers au destin exceptionnel.

Paris (75) - Attention : sortie en RER. Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour.
 Paris (75) Retour à la gare de Rueil vers 17h45

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
9,7	11,6	13,5	15,5	19,3	21,2	23,2	25,1

Inscription obligatoire

pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur la liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester physiquement auprès du Forum Seniors **entre le 11 & 18 juin**

> Modalités d'inscriptions au dos du journal



Nouveauté

MARDI 29 SEPTEMBRE *Après-midi*

DÉCOUVERTE DU 7^{ÈME} ARRONDISSEMENT

Des adresses insoupçonnées : Le 7^e arrondissement parisien est principalement célèbre pour ses magasins luxueux ainsi que ses incontournables monuments et musées. Au-delà de ce faste, il nous réserve bien des surprises !

Laurine vous propose de partir à la découverte de ce coin de Paris, à la limite entre les 6^e et 7^e.

Entre lieux cachés, faits divers et anecdotes amusantes, vous voyagez dans le temps. On ne vous en dit pas plus, suivez la guide, vous ne le regretterez pas !

Paris (75) - Attention : sortie en RER. Prévoir l'achat d'un billet de transport aller/retour.
 Paris (75) Retour à la gare de Rueil vers 17h45

Tarifs par catégorie (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
9,2	11	12,9	14,7	18,3	20,2	22	23,8

Inscription obligatoire

ATELIERS MOSAÏQUE

LES MERCREDIS 8,

22 & 29 JUILLET,

5 & 12 AOÛT

De 9h30 à 12h

Venez participer aux ateliers trimestriels « mosaïque » (jeux de couleurs et de formes, décorez une table, un tableau, une boîte ...).

Le nécessaire : une pince à mosaïque, une règle, de la colle, un crayon à papier, une gomme, une pince à épiler, un pinceau à colle, des lingettes bébé. Pour les débutants une planche de bois de 25 x 25 cm, épaisseur minimum 12 mm, prêt du matériel pour les débutants.

Participation trimestrielle - Tarifs par catégories et à la séance (€) :

A	B	C	D	E	F	G	H
3,3	4,4	5,5	6,6	7,7	8,8	9,9	11

 Maison de l'Autonomie



JUILLET

ME	1	● Théâtre	Matin	p.8
		● Baccalauréat	Après-midi	p.11
		● Tarot	Après-midi	p.11
J	2	● Trivial poursuit	Après-midi	p.11
V	3	● Théâtre	Matin	p.8
		● Jeux divers	Après-midi	p.12
		● Mot de passe	Après-midi	p.12
L	6	● Rami	Après-midi	p.12
M	7	● Azul	Après-midi	p.13
ME	8	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Loto	Après-midi	p.13
V	10	● Initiation tarot	Matin	p.8
		● Papotage Tricotage	Après-midi	p.8
L	13	● Skyjo	Après-midi	p.14
ME	15	● Rummikub chiffres	Après-midi	p.14
		● Mosaïque	Après-midi	p.25
ME	22	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Belote	Après-midi	p.13
J	23	● Journée au Pays de Fontainebleau	Journée	p.16
L	27	● Rami	Après-midi	p.12
M	28	● Skyjo	Après-midi	p.14
ME	29	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Tarot	Après-midi	p.11
J	30	● Guinguette Auvergnate	Journée	p.17
V	31	● Jeux divers	Après-midi	p.12

AOÛT

L	3	● Skyp-Bo	Après-midi	p.14
M	4	● Azul	Après-midi	p.13
		● Baccalauréat	Après-midi	p.11
ME	5	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Loto	Après-midi	p.13
		● Rummikub lettres	Après-midi	p.15
J	6	● Mot de passe	Après-midi	p.12
		● Rami	Après-midi	p.12
V	7	● Papotage Tricotage	Après-midi	p.8
L	10	● Pyramide	Après-midi	p.15
M	11	● Mot de passe	Après-midi	p.12
ME	12	● Mosaïque	Matin	p.25
		● Théâtre	Matin	p.8
		● Baccalauréat	Après-midi	p.11
J	13	● Balade au parc de Sceaux	Après-midi	p.17
V	14	● Théâtre	Matin	p.8
		● Scrabble duplicate	Après-midi	p.15
L	17	● Rummikub lettres	Après-midi	p.15
M	18	● Scrabble duplicate	Après-midi	p.15
ME	19	● Théâtre	Matin	p.8
		● Trivial poursuit	Après-midi	p.11
J	20	● Journée troglodyte dans le Vexin	Journée	p.18
V	21	● Théâtre	Matin	p.8
		● Baccalauréat	Après-midi	p.11
L	24	● Rummikub lettres	Après-midi	p.15
M	25	● Plaisir des mots	Après-midi	p.15
ME	26	● Théâtre	Matin	p.8
		● Mot de passe	Après-midi	p.12
J	27	● Baccalauréat	Après-midi	p.11
V	28	● Théâtre	Matin	p.8
		● Trivial poursuit	Après-midi	p.11
L	31	● Pyramide	Après-midi	p.15

INFOS PRATIQUES

Le Forum Seniors s'adresse aux personnes âgées de 62 ans et plus.

INSCRIPTIONS ET QUOTIENT 2026

IMPORTANT : Pour ceux qui ne l'ont pas fait en début d'année, votre quotient 2026 doit être recalculé dans l'objectif de vous permettre de bénéficier d'un éventuel tarif dégressif. A cet effet, nous vous remercions de nous présenter **votre carte d'identité, votre dernier avis d'imposition, un justificatif de domicile de moins de trois mois** et un RIB lors de vos inscriptions.

DATES D'INSCRIPTIONS

Sur la période d'inscriptions -, le nombre de places par personne est limité.



Aux sports :

Un nouveau certificat médical de moins de 3 mois sera demandé pour valider votre inscription pour l'année scolaire 2026/2027.

Uniquement au Forum Seniors de 14h à 17h le :

Aquagym Arsenal : mardi 16 juin

Gym douce : mercredi 17 juin

Aquagym Closeaux : jeudi 18 juin



Aux sorties :

La date à laquelle vous pouvez vous inscrire dépend de la première lettre de votre nom de famille.

Au Forum Seniors

Règlement par chèque ou espèces (faire l'appoint)

Et en mairie de village Mazurières/Buzenval

Règlement uniquement par chèque.



Aux loisirs créatifs et aux activités : (généalogie, théâtre, loisirs créatifs)

Uniquement au Forum Seniors

(Autres activités au Forum Seniors et mairie de village Mazurières/Buzenval)

Vendredi 19 juin de 14h à 17h

A à D

mercredi 24 juin de 14h à 17h

E à L

jeudi 25 juin de 14h à 17h

M à Q

lundi 22 juin de 14h à 17h

R à Z

mardi 23 juin, de 14h à 17h

Pour les reconductions, seules les personnes inscrites sur liste d'attente de la précédente programmation sont prioritaires. Elles peuvent se manifester en se présentant physiquement au Forum Seniors entre le 11 & 18 juin.

À PARTIR DU 26 JUIN, pour tous les loisirs, inscriptions uniquement au Forum Seniors, en fonction des places disponibles.



HORAIRES DU FORUM SENIORS

Fermé les après-midi des vacances scolaires.

LUNDI		
MARDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30
MERCREDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30
JEUDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30
VENREDI	9h à 11h45	13h30 à 17h30

Uniquement jusqu'à 17h pour les règlements



ANNULATIONS AUX SORTIES, ACTIVITÉS...

Annulation pour raison médicale : remboursement sur présentation d'un certificat et d'un RIB pour les sorties et les activités (remboursement dans un délai de 15 mois environ).

Annulation sans raison médicale : remboursement si l'annulation a lieu au plus tard 15 jours avant la date de la sortie ou de l'activité ou de l'atelier.

*Direction des Affaires Sanitaires et Sociales
Maison de l'Autonomie - Forum Seniors
10 ter rue d'Estienne-d'Orves
92500 Rueil-Malmaison
01 41 39 88 00 — villederueil.fr*

Le journal « Forum Infos » est à votre disposition au Forum Seniors, à la Maison de l'Autonomie, à l'Hôtel de ville, en Mairie de village, au CCAS et au restau-club Robert-Debré.

Vous pouvez également le consulter sur :
www.ccas-rueilmalmaison.fr

PROCHAIN NUMÉRO DU
FORUM INFOS
MARDI 8 SEPTEMBRE 2026 À 14H